

2023年青马工程团干培训心得体会(大全9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

青马工程团干培训心得体会篇一

时光荏苒，再次回首，我已成为大一的一名新生。

昔日，阳光下可爱调皮的我也已经换上成熟的脸孔，天真烂漫的心也经日月风蚀变得心细理智。

不敢回顾那小时代的种种，但以往的有些记忆片段还时不时涌上心头。

想当初满怀着热爱祖国的小心脏加入了不曾深入了解的共青团，现在想来还是一个笑话，也还想问以往的我一个为什么，直到今天听了老师讲解，才算了解那么一点点皮毛，也才知道什么是共青团，知道我们作为共青团员该做些什么，不该做些什么。

作为一位共青团员，一位暂时还是一个班的团支书，我很荣幸被选来青马工程培训，而且本次培训内容也让我深深了解到什么是共青团，怎样做才是一位合格的共青团员，并让我认识到以前从来不曾知道的一些关于共青团的知识，为此我深深的佩服讲座老师，更加信服中国共青团。

中国共青团在我认识中，它不仅是中国共产党的先进青年群众，也是建设中国特色社会主义和共产主义的学校，更

是中国共产党的助手和后备军，为党和国家的发展做好前期和后期工作，让建设中国特色社会主义社会更好更快的发展。

中国共青团从建设以来，一致实施民族集中制的组织原则，一切都以民为主，建设成立中国共青团，履行自己的职能，为党做好后备军，为建设国家政权作重要支柱，并成立联系群众的纽带，为中国的一切发展做好充分准备，所以每位共青团团员在其中都发挥着不可泯灭忽视的作用，因此每位共青团员更应该履行自己的义务和责任，为党和国家的发展献出自己的一份力量，为此，根据共青团的要求，每一所学校都应有自己的机构设置。

据老师讲解，我校也为发展团学精神，成立了校团委、团总支、团支部等重要机构设置，而且我校团委干部也为校团委发展开展了一系列的工作。

我校执行本着发扬优点，克服难点，找准支点，做实基点，突出重点，争创亮点的工作思路，配合第二课堂主渠道，充分发挥团学组织第二课堂主阵作用，并开展思想引领，校园文化，科技创新，社会实践，志愿服务，困难帮扶等工作，围绕青年学生成长成才的一个中心，夯实组织、制度两项建设，凝聚社团干部、共青团干部、学生会干部三支队伍，为我校建设发展校园里团组织奠定基石，凝聚力量。

校团组织的发扬也让作为共青团员的我更加懂得如何去做一位合格共青团员，不仅要有良好的世界观，思想观，道德观，更加要具有不可缺少的素质观。

让我们在对待每件事情时都表现出冷静、沉着、积极、勇敢的思想策略，不为任何事情羁绊牵连，积极做好自己应该做的事，为自己，为校园，为国家的建设突显自己的能力，在实践中彰显自己的个性，为社会的良好发展再创辉煌。

总而言之，老师的讲解，让我对共青团的认识更深，也让我

对今后共青团的工作更加了解，更加让我有一颗涌动赤诚热爱共青团的心，为今后建设党和国家尽献自己一份微薄的力量。

从最初对青马工程一无所知到亲身经历，从最初参加青马工程到这期培训结束，我也在这段旅程中从而迈向了更成熟的阶段，加深了更高的思想认识，提高了更优的实践水平。

有幸参加青马工程对我而言是收获颇多、受益匪浅。

青马工程为我们搭建了稳定的阶梯。

这期青马工程培训丰富多彩，理论学习，素质拓展结合。

理论讲座带我们接触到高校共青团工作，更深入走进马克思主义，使我们体会到青年的责任，明白了青年的使命，是我们成长的阶梯；素质拓展领我们接触到实践工作，更深刻的了解实践活动，指导我们行动能力的培养。

这是为我们的成长之旅搭建的阶梯。

胡老师的“青春、梦想与使命”讲座拉开了青马培训班的序幕，点燃了作为青年我们的青春之火。

老师深入浅出的为我们讲解了有关高校共青团、校团委的知识，这使我们清楚的了解其工作任务，工作原则，工作思路，工作构架与工作重点。

现实而言，这与我们还有不小距离，但是通过老师的讲解，我学到更多有关这方面的知识，系统的了解的这方面的工作，而这也是青年我们必须关注的、学习的。

讲座的氛围比之其他方式更深刻地使其雕刻在我们的心中。

这是在老师丰厚的经验，科学的知识下地传授，是潜移默化

的影响。

此外老师提出了对我们的要求，这些要求是注入给我们的力量。

这方面的学习让我进一步了解到我们的责任与要求。

在能力中提出了学术研究能力，组织管理能力，信息捕捉能力，这是我们熟悉的团结协作能力，开拓创新能力，沟通表达能力之外的新要求。

指引我们能力前进培养的方向，确定个人能力发展完善的目标；在素养中提出了知识文化素养、身体心理素养、礼仪文明素养；在学生干部中提出做信念型、学习型、创新型、实干型、服务型、清正型的“六型”学生干部。

这次讲座使我正确的认识自我，了解差距，并促使我努力缩短差距。

素质拓展活动是理论学习之外的实践活动，最为让我难忘，最为让我受益。

感谢张老师为我们做的精心安排，感谢其使我接触到现代人和现代组织全新的学习方法和训练方式，使我接触这终生受益的活动及根植于我心的行动思维，使我我能有机会以之分享于我的班级，使我能见到打破我一直期待克服的执行力、行动力缺陷的第一步，使我能在以后的日子获得长足前进动力。

这次活动是在专业的'汪教练指导下进行的，这是一堂学习实践的课。

活动中每一活动都使人深受其益。

取队名培养团队的协作沟通能力，“足够高”更是启发想象力与创造力，锻炼战胜困难的毅力，“人椅”对我们而言是个挑战自我超越自我，学会团队激励，群体合作意识的活动，也是对这些平时言于口上的理论知识的实践。

活动更有对思维创新的训练与启发。

素质拓展是在实践中的学习，开拓了视野，增长了见识，体会到了实践的重要，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

没有实践，没有真理。

决定问题，需要智慧，贯彻执行时则需要实践。

在这次活动中服从也是要求重点，它是我们在老师指导下开展活动，进行活动，完成活动的基础。

同时，应当在活动克服自己的心理的障碍，积极主动参与活动，学会沟通配合，学会发挥自己力量，积极为群体做出自己的贡献。

素质拓展是我之前从未接触的，甚至与从未想到，却于我而言是到目前为止所接触中的最为“奇迹”的。

学习是大学的最为主要的任务，我们的学习更为重要在学会学习的方式方法，对校党委组织部部长陈刚教授的“如何提高学生干部的学习能力和综合素养”的讲座无疑是我的攀山之捷径，飞天之羽翅。

“为什么学习”是老师给我们讲的第一个问题也是我们寻求学习意义的深层思考。

或许如老师言生存的需要，实力的要求，不学习思想僵化、能力退化，学习的高附加值及面对全世界都学习的竞争，不

过从中最要的收获应在于寻找自己的学习理由、意义，为自己找到学习的不竭动力。

当明白学习之于自己的意义，才可全心投入，不懈追求。

其二谈到“学什么”，老师指出了围绕长远的目标学习，满足个人发展的需要学习，工作需要什么，就学习什么，这些是着眼于我们未来就业之需求，提高核心竞争力的有关方面学习内容。

更具启发之处在于老师同时强调了学习历史，这发人深省，让我重新认识到自己放下的历史是多么重要，这些是积淀的宝贵，是免费却无价的财富。

学习历史更是要求自己独立思考，深刻领悟。

教授的在历史中学习，在历史中感悟于自己该时刻谨记。

此外老师所言学医学知识，法律知识也弥补所学之盲区。

其三谈到“怎么学”，老师谈到向实践学，向群众学，向网络信息学，综合多种学习方法来学。

学习最重要的不是客观的方法，而是主观的学习品质，这是老师讲座又一直指人心的地方。

学习要持之以恒，要勤于思考，善于总结，要精力聚焦，要学以致用。

成功一定有方法，失败一定有原因，而原因多在于品质问题，所以我们更当注重学习品质的培养，构建自己的坚定品质。

谈到干部，老师也给了我们做出指导，提出了统筹兼顾能力，知人善用能力，开拓创新能力；也给我们做出了注意事项，工作主动，工作快节奏，工作高标准，抓好工作最后一步，关

注群体利益;也给我们做出了要求,敢于担当,吃苦耐劳,加强学习,注意管理艺术的研究,等等。

这些是没有工作经历的我的及时良药,是我现在,未来的指导。

陈教授的讲座是我面临切实问题的真切解决之道。

我们在青马工程铸造了坚定的方向。

经过这次培训,我得以重新的认识自己,定位自己,也深刻的认识自己的重担。

这种重担一是发现自己的许多有待不断克服的不足与不断缩短的差距,这方面给了我重担,前进如逆水行舟,但是我会在这重担下寻到压迫的力量及决心,我更要以积极的热情,坚定的态度去正式自己,努力把自己提高。

拜伦说,青年人满身都是精力,正如春天的河水那样丰富。

我相信正是青年的自己那爆发的精力,隐藏的潜能。

这重担又是当代青年肩负的责任与使命,以及青马工程的使他们进一步坚定跟党走中国特色社会主义道路的信念,成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人的重担。

这个重担是我们全体青年所肩负的。

在这个学习过程中我明白这是重担又是使命,又是力量,我们当代的使命较革命前辈而言是幸福的。

我们身处和平年代面临这样的使命也将是我们力量的源泉,这将不再为重担,是当下中国梦的力量。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。

这些重担是一个方向，指引航行的方向，引领未来的方向，一个坚定的方向。

青马工程时间是短暂的，但影响是长远的。

青马工程所获的价值来源自己，你可以获得价值一分的收获，你可以获得价值一亿的收获，你只有不停地实践它，持之以恒，才会使之成为现实，在行动践行过程中的达到你所期望的价值。

我们都应期待的是真心，有心，恒心的理论的学习、实践的行动之后的无价。

青马工程团干培训心得体会篇二

xx年7月21日，我有幸代表我校团学干部、以学校名义参加了由团省委、省学联组织的青年马克思主义者培训班。

在革命圣地、红色摇篮的井冈山，为期三天的培训让我感触颇深，每当听老师讲起革命故事的时候心中莫名的一股力量让我热血沸腾，我知道，那是星星之火的革命传承。

在黄洋界朗诵毛泽东诗词的经历，更是让人心潮澎湃，“山下旌旗在望，山头鼓角相闻。敌军围困万千重，我自岿然不动。早已森严壁垒，更加众志成城。”《西江月 井冈山》毛泽东在这首词中生动的描述了1928年8月红军在井冈山第二次反围剿时期的战斗情形，充分表达了历时两年零四个月革命斗争的严酷形势和军民一心的斗争决心，形象刻画了我广大红军指战员和广大人民群众在艰难困苦中坚韧、乐观的革命精神，抒发了坚信革命必胜的理念情怀。过去的是80年的历时脚步，不变的是世代相守的革命精神。黄洋界的隆隆炮声早已散去，现在的革命圣地每年都会汇集起神州大地的社会主义接班人，作为共青团员的我们，感同身受，受益良多。

革命是需要与时俱进的，井冈山翻天覆地的巨变让我吃惊不小。宽敞的马路，整齐的行道树，鳞次栉比的酒店和商铺，繁华的天街购物区，无一不流露着时代的息，这个革命老区俨然成了一座新兴的旅游城市。我很犹豫，在这里还能看到多少原汁原味的革命遗物。不过，后面几天的参观学习，逐步让我减轻了这方面的隐忧，井冈山周边的历时遗迹、红军故居还是很好的保留了历史的原貌，即使是后来重建和修复的，也充分地体现了时代和地方的特色。总的来说，老区处处是经典和时尚的完美结合，实现了地方经济发展建设和永葆革命传统的有机结合，是革命老区建设的标本范例，对于同样属于革命老区的山西，势必有其可供参考的借鉴意义。

我们在井冈山上待的时间不算太长，去掉理论课的学习时间，只有两天半的行程。但这短短的两天半，我们祭扫了井冈山烈士陵园，参观了井冈山革命博物馆，拜访茨坪、茅坪和大小井等多处旧居遗址，考察了三湾的新农村，观看了井冈山斗争全景画，重攀了红军挑粮小道，也领略了井冈山秀丽的自然风光。整个行程非常紧凑，而穿插在行程之中的授课，进一步充实了学习的内容。经过这短短几天的参观学习，配合带班老师的细致讲解和党代表的悉心教授，我得到了一次从身体到心灵全方面的礼。井冈山两年零四个月的斗争史的丰富内容不断冲击着我的大脑，无数革命英雄和先烈的动人故事震撼着我的内心，而蕴含在其中的井冈山精神更是感动了我的灵魂。

“三项纪律、六项注意”的颁布，真正赢得了民心。

萧克将军，为革命不惜改名，还献出了一家5条鲜活的生命；

范家驹，在井冈山斗争最后的日子里坚持抗争，最后不幸被捕，视死荣光。先烈们的事迹太多太多，更有那些到现在都找不见他们的骨灰更不知道他们的名字的无名英雄。和平稳定来之不易，我们的努力是对历史的责任。

井冈山的精神，就是坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、敢于胜利的精神。这，正是我们这一代青年人最缺乏又急需补充的精神。井冈山精神是党的优良传统和中华民族精神在革命斗争中的锤炼和升华，是毛泽东、朱德等无产阶级革命家在斗争中培育、形成的伟大革命实践的理论总结，是由无数革命先烈用鲜血和生命铸就的精神瑰宝，是中国革命精神的源头。井冈山精神使我们对什么是正确的人生观、价值观、幸福观有了新的认识，也更加坚定了我们共产主义的信仰和对社会主义道路的天然选择。

井冈山的学习经历，对我个人来说更重要的影响是对学生会工作有了新的审视和对自已的前途有了更明确的打算。所遇到的困难和困惑，现在看来实在是微不足道。革命先烈们面对死亡都可以从容镇定，我有又什么可以畏缩的呢？我所要做的不过是坚守工作岗位，端正工作态度，提高工作能力，真正做到帮助同学、服务同学。

青马工程团干培训心得体会篇三

前几天接到通知，说是团省委机关工作人员需要从“青马工程”马克思主义理论学习培训班和“青马工程”综合素质能力提高班中任选一个，下个学期再轮换。看了具体课表，觉得“青马工程”综合素质能力提高班更具有实用性，于是到负责我们部门报名工作的志恒那里报名。没能确定报名，志恒善意提醒我，既然我跟着柯部长做事，最好跟着柯部长报一样的课程。我想想也是，确实没有注意这个细节，单纯从自己的需求考虑，于是就等着柯部长选课。最后柯部长竟然选择了理论性特别强的在武汉大学开课的“青马工程”理论学习培训班，于是也跟着如选一样。

后来志恒告诉我，学联驻会执行主席选课不作强制要求，可以不报，他们都没报名，看我确定报名不。我想了一下，觉得既然选择了报名，不能因为可以不报，就退出报名，感觉自己像是完成任务似的。于是心越发坚持报班。确实虽然现

在真的很忙，除了在团省委这边的工作事情特别多之外，还有自己的学业，需要常回学校做实验。我给自己定的计划就是平时周末要是团省委这边不加班的话就向学校老师借用实验室钥匙做实验。如果这次报班的话，每个月有两个星期的周末两天是要上班的，再加上可能的加班，比如说这个月周末两天的大骨班第二期集中培训，那这个星期就相当于只有月底有两天假期了。而且自己给自己定的行一百个地，每个月是要去两个地方的。这样想来，感觉时间就这样填充的满满的。不过平时周末不加班的时候，自己也会跑到省图书馆听自己感兴趣的讲座，当然也会睡一个上午的懒觉，既有值得肯定的，也有较为堕落的，不过报了这样一个班，基本上是没有懒觉可睡了。

其实前几天华科的一个女孩送资料到团省委，她是一名省“青马工程”班学员，跟她聊天后写了一篇和她探讨省“青马工程”班学员学习收获感受的文章，还在文中表达了自己羡慕省“青马工程”班的学员，觉得自己没有赶上这样的好时候，要是自己有幸参加省“青马工程”班的学习该多好。没想到没过几天就跟省“青马工程”班的学员一起坐在武汉大学马克思主义学院m301报告厅里先是参加20xx年“青马工程”马克思主义理论学习培训班开幕式，接着就开始听武汉大学十大教学名师石云霞教授为我们讲解唯物主义。

在课上，石教授主要给我们讲了马克思主义科学内涵、马克思主义科学体系、马克思主义理论特征和马克思主义基本原理四个方面的内容。从石教授的教授中，我知道了马克思被评为千年思想家，也知道了华尔街金融危机后，马克思所著的《资本论》在西方开始热销，更是具体知道了马克思主义基本立场就是始终站在无产阶级和人民大众的立场上，一切为了人民，一切相信人民，一切依靠人民，全心全意为人民谋利益。特别是让我知道了全面深化改革必须把握的处理好解放思想 and 实事求是关系、整体推进和重点突破的关系、全部和局部的关系、胆子要大与步子要稳的关系和改革发展稳定

关系的六大关系。

听了之后，很难说立即有特别大的收获和改变，不过我觉得这种改变和收获是会有的。

“20xx年6月我有幸参与了第七期大学生青马工程培训班，转眼4个多月过去了，在一次次的讲座和讨论班过程中，结合我的生活学习与社团工作，让我对自身有了新的认识。

在培训过程中，让我知道作为当代大学生，当代的共青团员，应有充分的自信心去完成自己工作和任务，通过学习让我们明白了：应该如何使自己充满自信心，去迎接一切困难。

通过此次学习，我也感觉到在大学生生活里要正确的认识自我，了解自我，发现差距，努力缩小差距，其实在大学里衡量学生的好坏不只是成绩，而是全方位的综合的评价。人不可能是十全十美的，我们要敢于面对自己的缺点。找出自己的缺点和不足，并通过不断地努力的克服这些缺点和不足，努力把自己营造的更加完美。

学生干部是高校校园中最具特色的一个团体，我很有幸成为其中的一分子，也有幸能够作为“青年马克思主义者培养工程”大学生培训新秀班中的一员。本次培训虽短暂，我深感自己作为新一代青年学生肩负的责任和使命。青马培训的过程给了我们每个人一份青马的情结，使我们共同学习，共同探讨，共同提高。我在青马培训中所学到的，必将会终生受益。”

青马工程团干培训心得体会篇四

首先，凌老师用一个简短的寓言故事寄托了对我们的希望。在人生的奋斗道路上需要我们明确自己的目标，并朝着这一目标奋进，而不能像故事中猎狗一样，舍了土拨鼠，又去追兔子，结果只能一事无成。有了目标，自己才会有一个奋斗

的方向，当然这个目标是要切合实际的，是能够达到的。只有这样，我们会相信希望就在前方。回顾自己，是否也在追逐目标的时候又转移了视线呢？答案不可否认。现在我已经是一名大三学生了，还有一年多的时间，大学的生涯即将结束。我要给自己确立一个目标，我要考公务员，不管以后有没有考上，只要我努力了，充实了，也就无悔了。有了这个奋斗目标，我相信我会尽量做到，努力实现这一目标！

接着，凌老师从理论方面给我们讲述了什么是青年马克思培养工程及培养对象。青马工程是在的批示下形成的。青年马克思主义者培养工程的重点培养对象是大学生骨干和共青团干部以及青年知识分子。听到这里，我不禁油然而升起一股自豪感。不仅是因为自己已成为一名青马工程的培养对象，而且也为自己能和这个组织共成长而自豪。我牢记我们的校训：“平时当模范，难时当骨干，未来当标杆。”对于我们，这将会是一个漫长的学习与实践过程，但学校已经为我们指引了方向，我们应该朝着这个方向不断地提升自己，充实自己，从小事做起，从身边的人和事做起。

然后，凌老师给我们大致介绍了青马工程的培养内容。主要有工作目标和主要课程。其中我们的主要课程有理论学习、理论研讨、参观考察、素质拓展、实践锻炼、志愿服务，理论与实践的有机结合是我们学习的主要目的。同时，凌老师又重点为我们讲述了实施青马工程的意义。青马工程的实施是历史的选择，马克思主义过程发展的需要，中华民族伟大复兴的需要，以及优秀青年成长成才的需要。如今的青年特别是大学生受到外界影响大，周边的也多。所以他们的价值观也大多呈现多元化，复杂化和功利化的趋势。这就需要我们学会判断，用党的思想武装自己，使自己能够理性而又独立地面对并处理问题。

“青马工程”，是“青年马克思主义者培养工程”的简称。即挑选综合素质优秀、组织管理能力突出、有较强影响力的优秀青年进行培养，把他们培养成社会主义事业优秀的建设

者。2007年团中央启动“青年马克思主义者培养工程”，南京大学团委积极响应，迅速展开工作，结合本校的实际情况，在校内召开多次座谈研讨会，听取共青团工作者和广大师生的宝贵意见与建议，确立了广覆盖、分层次、多类别，短期强化与长线培养相结合的培养思路。在党委组织部、宣传部、学工部、研工部、教务处、心理中心、mpa中心等部门及各院系的支持下，校团委依托青年共产主义学校，按照项目化的运作方式，先后组织举办了未来行政精英培训、学生骨干培训、团干部培训、专题社会实践等，收得了较为显著的效果。

2. 青马工程培训心得体会

4. 2015青马工程培训心得体会【最新】

青马工程团干培训心得体会篇五

一、学到了知识。本次培训班在教学形式上，采用老师授课、案例分析、分组讨论等多种形式进行，我怀着一颗渴望吸取知识和提升能力的赤诚之心，积极的参与其中，系统的学习了依法治国、民生保障和社会治理、解读了省第十二次党代会和市八次党代会等会议精神。整个课程涉及理论、法律、经济、党纪条例、党性修养等全部学科，授课内容有分析、有展望、有前沿的研究和探讨、有管理的创新与探索等。

二、开阔了眼界。本次培训让我进一步理清了思想认识上的误区，解开了工作、学习、生活中的迷茫和疑惑，大大地拓宽了视野，从而使正确认识问题、科学分析问题、果断应对问题的能力得到显著的提高。特别是《县域经济发展专题讲座》《中层管理角色认知与能力提升》《领导干部压力认知与调适》等一系列课程，内容鲜活生动。这些教学安排使我拓宽了自己判断事物发展的视角，提高了自己处理新情况、解决新问题的综合能力。在我今后工作中有很好的参考价值，

促使我在更高的层面上，用更全的视角去分析问题，谋划思路，更好地完成本职工作。

三、掌握了方法。这次培训内容有较强的针对性和实用性，通过老师独特的见解，全新的理念、超前的思维，培养了我的战略思维和创新本领，特别是每节课后的师生深度交流，有效激发了我们的学习力和创造力，产生了不同思想相互碰撞和交换的“1+12”的叠加效应，从而达到事半功倍的效果，使我更清晰的明确了今后工作努力的方向。作为一名从事基层工作的党员干部，更要努力做到思想成熟、工作积极、言行稳健，信念坚定，更好地完成提升和完成好本职工作。

四、完善了自我。本次培训，既有引人深思的深厚学理，又有催人奋进的人生智慧，让我充分认识到只有拓宽知识面，完善知识结构，才能使我们建立创新理念，跳出思维定势，拓展思维视角，改变自己传统的一些思维习惯，用新的创新思维方法创造性的开展工作。使企业具备核心竞争力、逐步做大做强。只有这样，我们才能在工作中不断的提升自我，做出成绩，实现人生价值。

五、增进了友谊。本次参训的学员都很年轻，富有朝气和活力，来自市县两级各部门和县区乡镇不同岗位，大家能够在一起学习交流，机会实属难得，从他们身上学到了知识，了解了信息，同时也增进了彼此之间的友谊，为自身工作的有效开展提供了帮助。

总之，通过一个月的党校青马班学习生活，使我收获颇丰。从老师和各位学员身上我学到了更多的社会知识、工作方法、为人态度和处事原则，使我在理论上得到了充实和提高，知识上得到了补充，思想上更加成熟。我将把本次的学习当作新的起点，以崭新的精神面貌和高尚的人格魅力努力工作，把理论知识结合实际工作中，不断开拓创新，勤奋工作，争做一名学习型、实干型、廉洁型、创新型的党员干部，为广元农业产业又好又快、健康发展作出自己应有的贡献。

青马工程团干培训心得体会篇六

20__年_月21日，由我院团委主办的“青年马克思主义者培训工程”正式启动。作为院心健部的一员，我部也进取响应号召于_月23日正式开课。各系部的心健部成员以及大一大二各班心健委员都按时出席了该课，我十分荣幸的参加了这项课程，心中无比激动。如今此次培训也已结束，虽然这次培训时间不长，可是让我从中受益匪浅，让我明白，要成为一名真正的“青马人”我还有很长的一段路要走。

首先，我要明确的就是为什么学校要为开办青马工程。“青年马克思主义者培训工程”简称是“青马工程”，旨在经过教育培训和实践锻炼等行之有效的方式，不断提高大学生骨干、团干部，青年知识分子等青年群体的思想政治素质，政策理论水平，创新本事，实践本事和组织协调本事，使他们进一步坚定跟党走中国特色社会主义道路的信念，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

其次，我要清楚自我应如何做一名合格的“青马人。”主要从四方面入手：尽心去学以真诚的心去对待学习，不浮夸、不自欺欺人；“用心去做无论是作为一名学生干部还是一名普通学生，都要带动周围的同学进取向上的应对学习和生活，同时作为一名学生干部更要做好自我份内的事，尽心去传播马克思主义和正确的认识以及先进的思想，让身边的同学向“青马人”靠拢或是成为“青马人。”

作为一名院心健部委员，在平时的日常生活中要学会和同学们好好相处，要学会更好的去注意同学们的心理问题，学会倾听他人声音，要及时传达院里的消息，做好学校与学生之间的桥梁，要有一套自我的可行的方法，不能一意孤行，独断专行，要学会听取大家的意见，相信团结就是力量，要为院里及系里做出自我的一份贡献。充分发挥一名学生干部的力量，将自我的活力传播和散发给身边的每一个人，让自我身边的人及身边的人能够更好的学习和工作。

记得高尔基曾这样说过：“青春是有限的，智慧是无限的，以短暂的青春去学习无穷的智慧。”再者，我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们要树立远大的视野，发扬“延安精神”，“做一名合格的青年马克思主义者。”

学生干部是师生对话的联络员，是学校精神的宣传员。不仅如此，学生干部也应端正自我的态度，摆正自我的位置，学生干部是其他众多学生的代表，应具备优良的道德素质，而健康的心理则是学生干部能否胜任工作的关键所在。培养健康的心理素质是学生干部开展工作的必然要求。

心理健康利于大学生培养健康的个性心理。大学生的个性心理特征，是指他们在心理上和行为上经常、稳定表现出来的各种特征。当代大学生的心理特征普遍表现为思想活跃，善于独立思考，这些有利于大学生的健康成长。

这次的“青马工程”虽然短暂，但使我受益匪浅，当然，要成为一名合格的“青马人”还是需要努力的，我坚信，自我能够成为一名合格的“青马人。”

青马工程培训心得体会篇2

青马工程团干培训心得体会篇七

作为一名学生干部，很荣幸参加“青年马克思主义者培养工程”培训，虽然只有短短的一天半的时间，但是这次培训让我印象深刻、受益匪浅。

培训内容丰富，各位教授的讲座精彩。张路教授的《思想引领经济社会发展》，告诉我们要解放思想，从落后的思维定式中解放出来。他以山西省经济为例，通过讲述山西经济落后的原因并提出解决方法，告诉我们从哪些方面解放思想。

无论是发展经济，还是我们青年的发展都受益良多。他用风趣幽默的语言告诉我们要学会舍得，有舍有得，作为一名学生干部我们要用心为同学们做贡献；树立我们自己独特的“品牌”；在班级日常工作中注重合作，积极配合辅导员和班长开展班级管理；坚持开放、创新的理念；同时还要树立竞争意识，在比较中不断学习，完善自我，建设好阵地。

山西大学军事研究室的倪宁的《聚焦南海》，让我清楚的了解了我国现在的周边环境。平时关注的只有我国的经济情况，忽视了我国的军事方面的发展。倪教授通过时事告诉我们了我国和平崛起的同时也危机四伏。由于我国得天独厚的地理位置，南海丰富的自然资源，还有个别国家的发展战略，使得我国现在领土主权遭到严重侵害。表面上是我国与东南亚国家的矛盾，实质是我国和美国的竞争。我深刻地记得倪教授说他在参观美国一军舰时与美国一军官的对话还有他的体会。我国一军事技术世界上名列前茅，但是人才方面仍是欠缺的。告诉我们要努力学习文化知识，更要立足全局，开阔眼界。倪教授还希望我们能够成为有理想，有信仰，有道德，有修养，有责任的“绅士”。

山西大学团委书记王铁梅教授的《如何做好新时期基层共青团工作》结合她多年的团工作经验，分析了当前高校共青团面临的形势和任务，她还提出了改善的方案。当前高校共青团面临的新形势：第一，执政党的历史地位发生变化的挑战；第二，全球信息化带来的挑战；第三，青年政治意识表达方式新变化对共青团的挑战；第四，组织建设覆盖的挑战。新的挑战给我们新的任务，要求我们提高素质，积极应对挑战。我们自身要注重提高我们自身的综合素质，增强自身的人格魅力，提高学习、表达、组织、沟通和协商的能力，调查研究能力，运用信息化的能力。才能真正做到强基固本进一步扩大团组织的覆盖面。走进班级，走进社团，走进公寓，走进网络，建设好团的基层组织，制度支部班子，阵地，党员队伍，发挥好团的作用，积极开展团活动。坚持党建带团建，团学工作才能顺利开展。充分尊重学生的主体地位和个性化

发展的需要进行分类，分层次的指导，团学工作才会后活力。

青马工程团干培训心得体会篇八

当前和今后一个时期，随着改革开放和社会主义市场经济的深入发展，随着全面建设小康社会步伐的加快，我国经济体制深刻变革、社会结构深刻变动、利益格局深刻调整、思想观念深刻变化，呈现出许多新的阶段性特征。同时，在各种思想文化相互激荡的环境中，广大青年、青年学生思想活动的自主性、选择性、多变性、差异性明显增强，呈现出许多新的特点。面对这些新形势、新情况、新特点，实施“青年马克思主义者培养工程”，着力培养和造就一大批用马克思主义中国化的最新成果武装的青年马克思主义者，对于巩固和扩大党执政的青年群众基础，对于引导当代青年成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人，对于全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会，都具有重大的现实意义和深远的历史意义。

在大学生中培养一批坚定的青年马克思主义者，是新时期高校共青团组织神圣的使命。团的章程中明确写道“共青团是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校”，这一基本属性决定了共青团必须把培养一大批坚定的青年马克思主义者、为中国特色社会主义事业输送合格建设者和可靠接班人作为自己最重要也是最基本的职能。

通过实施“青年马克思主义者培养工程”，不断提高青年学生的思想政治素质、政策理论水平，增强其创新能力、实践能力和组织协调能力，把广大青年学生更好地团结凝聚在党的周围，共青团组织才能更好的完成党交给的任务，共青团的事业才能永葆生机与活力。

这次培训让我懂得了作为一名学生骨干的职责，更坚定了马克思主义信仰，学习工作中要更加认真地学习，努力奋斗，刻苦磨练，把自己锻造成才，做一个屯垦戍边建设者，能为

党的事业，社会主义的发展贡献自己的力量。

青马工程团干培训心得体会篇九

从最初对青马工程一无所知到亲身经历，从最初参加青马工程到期培训结束，我也在段旅程中从而迈向了更成熟的阶段，加深了更高的思想认识，提高了更优的实践水平。有幸参加青马工程对我而言是收获颇多、受益匪浅。

青马工程为我们搭建了稳定的阶梯。

期青马工程培训丰富多彩，理论学习，素质拓展结合。理论讲座带我们接触到高校共青团工作，更深入走进马克思主义，使我们体会到青年的责任，明白了青年的使命，是我们成长的阶梯；素质拓展领我们接触到实践工作，更深刻的了解实践活动，指导我们行动能力的培养。是为我们的成长之旅搭建的阶梯。

胡老师的“青春、梦想与使命”讲座拉开了青马培训班的序幕，点燃了作为青年我们的青春之火。老师深入浅出的为我们讲解了有关高校共青团、校团委的知识，使我们清楚的了解其工作任务，工作原则，工作思路，工作构架与工作重点。现实而言，与我们还有不小距离，但是通过老师的讲解，我学到更多有关方面的知识，系统的.了解的方面的工作，而也是青年我们必须关注的、学习的。讲座的氛围比之其他方式更深刻地使其雕刻在我们的心中。是在老师丰厚的经验，科学的知识下地传授，是潜移默化的影响。此外老师提出了对我们的要求，些要求是注入给我们的力量。方面的学习让我进一步了解到我们的责任与要求。在能力中提出了学术研究能力，组织管理能力，信息捕捉能力，是我们熟悉的团结协作能力，开拓创新能力，沟通表达能力之外的新要求。指引我们能力前进培养的方向，确定个人能力发展完善的目标；在素养中提出了知识文化素养、身体心理素养、礼仪文明素养；在学生干部中提出做信念型、学习型、创新型、实干型、

服务型、清正型的“六型”学生干部。次讲座使我正确的认识自我，了解差距，并促使我努力缩短差距。

素质拓展活动是理论学习之外的实践活动，最为让我难忘，最为让我受益。感谢张老师为我们做的精心安排，感谢其使我接触到现代人和现代组织全新的学习方法和训练方式，使我接触终生受益的活动及根植于我心的行动思维，使我我能有机会以之分享于我的班级，使我能见到打破我一直期待克服的执行力、行动力缺陷的第一步，使我能在以后的日子获得长足前进动力。次活动是在专业的汪教练指导下进行的，是一堂学习实践的课。活动中每一活动都使人深受其益。取队名培养团队的协作沟通能力，“足够高”更是启发想象力与创造力，锻炼战胜困难的毅力，“人椅”对我们而言是个挑战自我超越自我，学会团队激励，群体合作意识的活动，也是对一些平时言于口上的理论知识的实践。活动更有对思维创新的训练与启发。素质拓展是在实践中的学习，开拓了视野，增长了见识，体会到了实践的重要，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有实践，没有真理。决定问题，需要智慧，贯彻执行时则需要实践。在次活动中服从也是要求重点，它是我们在老师指导下开展活动，进行活动，完成活动的基础。同时，应当在活动克服自己的心理的障碍，积极主动参与活动，学会沟通配合，学会发挥自己力量，积极为群体做出自己的贡献。素质拓展是我之前从未接触的，甚至与从未想到，却于我而言是到目前为止所接触中的最为“奇迹”的。

学习是大学的最为主要的任务，我们的学习更为重要在学会学习的方式方法，对校党委组织部部长陈刚教授的“如何提高学生的学习能力和综合素养”的讲座无疑是我的攀山之捷径，飞天之羽翼。“为什么学习”是老师给我们讲的第一个问题也是我们寻求学习意义的深层思考。或许如老师言生存的需要，实力的要求，不学习思想僵化、能力退化，学习的高附加值及面对全世界都学习的竞争，不过从中最重要的收获应在于寻找自己的学习理由、意义，为自己找到学习

的不竭动力。当明白学习之于自己的意义，才可全心投入，不懈追求。其二谈到“学什么”，老师指出了围绕长远的目标学习，满足个人发展的需要学习，工作需要什么，就学习什么，些是着眼于我们未来就业之需求，提高核心竞争力的有关方面学习内容。更具启发之处在于老师同时强调了学习历史，发人深省，让我重新认识到自己放下的历史是多么重要，些是积淀的宝贵，是免费却无价的财富。学习历史更是要求自己独立思考，深刻领悟。教授的在历史中学习，在历史中感悟于自己该时刻谨记。此外老师所言学医学知识，法律知识也弥补所学之盲区。其三谈到“怎么学”，老师谈到向实践学，向群众学，向网络信息学，综合多种学习方法来学。学习最重要的不是客观的方法，而是主观的学习品质，是老师讲座又一直指人心的地方。学习要持之以恒，要勤于思考，善于总结，要精力聚焦，要学以致用。成功一定有方法，失败一定有原因，而原因多在于品质问题，所以我们更当注重学习品质的培养，构建自己的坚定品质。谈到干部，老师也给了我们做出指导，提出了统筹兼顾能力，知人善用能力，开拓创新能力；也给我们做出了注意事项，工作主动，工作快节奏，工作高标准，抓好工作最后一步，关注群体利益；也给我们做出了要求，敢于担当，吃苦耐劳，加强学习，注意管理艺术的研究，等等。些是没有工作经历的我的及时良药，是我现在，未来的指导。陈教授的讲座是我面临切实问题的真切解决之道。