

2023年观看感动中国度人物心得体会(通用6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

观看感动中国度人物心得体会篇一

雅加达亚运会苏炳添百米夺冠的影像，仍在人们脑海中反复闪回。20__新赛季伊始，年届30的苏炳添赢得赛季开门红。

北京时间2月14日凌晨，爱尔兰阿斯隆室内60米决赛，苏炳添以6.52秒的成绩夺冠并打破赛会纪录。“中国飞人”展现出良好冬训水平并为新赛季“热身”。接下来苏炳添还将参加国际田联室内巡回赛英国伯明翰站以及德国杜塞尔多夫站两场室内赛。

去年苏炳添就是从室内赛起飞，在柏林站60米跑出6.55秒小试牛刀后，卡尔斯鲁厄站跑出6.47秒，打破由自己保持的男子60米亚洲纪录。转战杜塞尔多夫站，苏炳添又跑出6.43秒的好成绩，赛季第二次打破亚洲纪录。室内田径世锦赛，苏炳添更是跑出6.42秒摘得银牌，将自己保持的亚洲纪录再次提升。

室内赛的爆发，也为苏炳添去年室外赛季的高光表现打下基础。20__年，以苏炳添为代表的“中国速度”令世人震惊。室内赛季，苏炳添几乎一个月内三次刷新亚洲纪录。室外赛季，苏炳添两度跑出9.91秒，两平百米亚洲纪录。谢震业突破10秒大关。韦永丽百米跑进11秒。

中国短跑之所以不断刷新历史，源于队员们多年来不懈地坚持和拼搏，源于教练团队的科学指导，源于“请进来走出去”的开放战略，由此才共同造就了中国短跑的突破和崛起。

苏炳添和中国短跑团队的飞速进步，无疑给正备战东京奥运会的各个运动项目以很大启示。苏炳添为何在29岁时还大幅提升自己的最好成绩？说明年龄并非成绩突破的障碍。为何短时间内中国短跑成绩实现重大飞跃？外籍教练对起跑细节、重心转移细节等方面的精雕细琢，值得各备战队伍认真学习深究竞技体育的本质和规律。

观看感动中国度人物心得体会篇二

看了几遍吴锦泉的事迹，每看一遍过后就会有一层更深刻的感受，太多幕令人感动的画面停留在我的脑中，怎么也挥之不去，每次想起他艰难地挥动手臂，就有一阵心酸，但令我印象最深的就是他和主持人对话的场景，当主持人问他开心吗，他说自己非常开心，主持人问他累不累，他说他一点儿都不累。

他挣一千元钱需要挥动三十万次手臂，最远要跑30多里路，从早八点磨到晚四点，他牺牲了自己的生活质量，而自己却很开心，一点都不觉累。照片上的他，捐款时总是带着微笑，那种笑是发自内心的笑，是最真诚的笑。

我们照比他有更多的生活享受，有更好的生活环境，有更优越的生活条件，而我们却有更少的快乐。在大街上行走，很少能看到有人能发自内心地真诚地微笑，人们都厌倦了平淡的生活，甚至同学之中都有人勾心斗角，我在视频中看到了他成立了“磨刀老人微基金”“锦泉一元爱心社”，他捐的总钱数将近4万元，就像颁奖词中所写“身边的人们追逐很多，可你的目标只有一个”，他的目标只有一个，就是去帮助需要帮助的人。而我们每天想着自己，最多会想一点家人和朋友。忘记了还有好多人生活在困苦之中，我们不知自己的目

标究竟是什么，所以只知学习不明确目的，一天到晚要比磨刀老人轻松的太多却又一点也生不出快乐，内心忧郁惆怅，讨厌家长与老师的管教与约束。

我们不曾竭尽自己所能去帮助别人，所以我們也不可能得到吴锦泉老人这样的快乐，我们不曾有他高尚的胸怀，所以我们四处奔忙还是一筹莫展。当我们真的能够用心感受用心体会，然后身体力行，我想我们也会感受到像他一样的快乐，那种感受应该是久违的或者更准确的说是幼儿时期的，最最简单的真实的快乐！

吴锦泉老人说过：“我是大海里的一滴水，起不了大浪，要大家行动起来，做一些好事，我们的社会就繁荣了”。帮助别人，其实不仅能积功累行、造福社会，还可以快乐自己。

窄凳单车走四方，磨刀亮剪叫声扬。

角分擦起施援手，至美人间大爱翔。

观看感动中国度人物心得体会篇三

“共产党处处都是为人民办事的，为国家昌盛办事的。只有跟着共产党，进一步受党的教育，使自己为党、为人民做点工作。”

今年95岁的老革命、老党员、老干部张富清，这样讲述着自己的入党初心。

在硝烟弥漫、战火纷飞的革命年代，张富清舍生忘死，只要部队一有突击任务，就报名参加。翻城墙、缴机枪、炸碉堡……越是艰险，越要向前。敌人的子弹和弹片，掀起过他的头皮，灼烧过他的腋下，撞碎过他的牙齿，但击不穿他为人民求解放的信念。

什么都不说，祖国知道我。

在看不见硝烟的建设和改革年代，张富清公忠体国，响应组织号召，脱下军装，收起奖章，直奔当时湖北最艰苦、最边远的恩施来凤，一干就是三十年。

时局艰难时，他以身垂范，动员妻子下岗；忠孝两难全时，他坚守岗位，没奔母丧成为毕生遗憾；改革开放时，他殚精竭虑，破除陈规桎梏……在同事眼里，他勤劳肯干，任劳任怨，不矜不伐。

或许在一般人看来，为国浴血奋战、九死一生的老革命，忘我工作、公私分明的老干部，应该好好歇一歇。

工作上离休了的张富清，在思想政治上没有离休。他时刻铭记着自己老党员的身份。

当他认为自己不能再为国家贡献时，他首先想到的是少索取。88岁截肢的他，拒绝在轮椅上被照料，靠着一条腿和假肢、支架重新站了起来；白内障手术期间，明明可以给自己安一个好的晶体，他却选了最便宜的一款；明明没人会动他的药，但他每次都把药瓶锁上，生怕别人挪用他全额报销的一粒药。

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。张富清的伟岸，不止在少年从戎时屡立战功，也在中年转业后恪尽职守，还在晚年离休间奋进不息。

张富清曾说，战场上决定胜败的关键是信仰和意志。

的确，在人生的征途上，因为信仰，他也一往无前。

观看感动中国度人物心得体会篇四

“感动中国”的力量是风的力量，轻轻荡涤着人类的心灵，

温暖而隽永。尽管获选的十大感动人物和群体有着不同的社会职业背景，也在用着不同的方式感动着我们。而在他们身上，我们能够看到一个共同的特质——震撼人心的真、善、美。展现出中国人民精神世界的高度。

每个人物的出现，都让我们心生敬佩。其中江梦南的事迹，让我很是感动。她那种乐观向上的态度，面对困难坚韧不拔的勇气以及父母的坚持与付出，让我感受到生命所绽放出的绚丽多姿。梦南在半岁时因为肺炎误用药物，她的左耳损失了大于105分贝，相当于直升机起飞时声响的听力，而右耳的听力则完全丧失，临床上被诊断为极重度的神经性耳聋。父亲因为梦南的情况常常在睡梦中惊醒，泪流不止。这对父母无疑是伟大的，他们为梦南所付出的`心血是无价的。她父母坚持要让女儿去公立小学读书，但没有一个正常小学肯接收她，以至于到了上学年龄，无学可上的梦南又多上了一年学前班。父母会抱着她坐在镜子前，让她观察别人和自己说话的口型，进行发音模仿，并一遍遍地纠错。

父母安慰她，告诉她，听不见是既定的事实，与其怨天尤人，还不如用自己最大的努力去克服这点。于是，在学校里，梦南靠着坐在教室前排，读老师口型“听课”，并凭借惊人的努力和记忆力，发奋学习，成绩名列前茅。甚至，为了补上学前班多读的那一年，她在四年级暑假自学了五年级所有的课程。这么优秀的她自认为是个普通人，室友评价说梦南是比我们还要坚定的强者，她像一个小太阳浑身散发着光芒，展现出无线的勇气与毅力。

因为心中有方向有目标，才能在无声的世界中突围，先飞的鸟，一定想飞得更远。迟开的你，也鲜花般怒放。

观看感动中国度人物心得体会篇五

2011年11月16日傍晚，全国人民守在黑白电视机和收音机前，此时，第三届女排世界杯的决赛正在日本大阪体育馆进行，

中国队对阵东道主日本队。在主场球迷震耳欲聋的呐喊声中，一个叫郎平的北京女孩扣下了最后关键一分，中国女排3：2艰难获胜拿到世界冠军。

中国女排7战7胜，首夺世界冠军，实现三大球历史突破。

让所有人没有预料到的是，这仅仅是一段传奇故事的`开端。2011年在日本世界杯夺冠后，中国女排接连拿下了四个世界冠军：2012年第九届世界排球锦标赛冠军，2014年洛杉矶奥运会金牌，2015年第四届世界杯冠军，2016年第十届世界女排锦标赛冠军。

这五支冠军队伍里，始终都有郎平的身影——前四年，她是队内的头号主攻手，2016年，她以助理教练身份出征。

取得这样梦幻般成就，郎平靠的无非是一个“拼”字。

“我记得特清楚，我们一进体育馆，墙上就挂了大标语，卧薪尝胆，打败日本韩国。”郎平说。

“每天就是三点一线，训练场、食堂、宿舍。”年轻的郎平知道，“你不比人家多付出，不这么艰苦地去训练，你就赶超不了别人。”

正是凭着这股刻苦劲，郎平包揽了三大赛的冠军mvp（2012世锦赛，2014奥运会，2015世界杯），也让她赢得“世界第一主攻手”称号，成为球迷口中的“铁榔头”。

观看感动中国度人物心得体会篇六

朱彦夫，1933年出生在人杰地灵的沂蒙山腹地——沂源县张家泉村。他从小家贫如洗，14岁时就毅然参了军，1949年光荣加入了中国共产党。在血与火的战场上，他不怕流血牺牲，拼命作战，先后参加了战淮海、过长江、打上海、跨过鸭绿

江等上百次战役战斗。

1950年12月，朱彦夫参加了在朝鲜争夺250高地的血腥恶战。他所在的一个连，在零下30度严寒的条件下，与装备精良的两个营的敌人进行了殊死的搏斗，打退了敌人一次次进攻。在弹尽粮绝的时刻，仍然坚持与敌人拼搏。最后阵地上只剩下一个遍体鳞伤的人，这就是朱彦夫。

朱彦夫在战场上是个勇士，在失去四肢和一只眼睛后，在极端困难的生活面前，他挑战生命的极限，决心做个自食其力的生活强者。为了减轻国家的负担，为了不让别人照顾，他毅然要求回到了自己的家乡。战争这个雕塑大师，把沂蒙山雕塑得更加凝重、庄严、显赫。

朱彦夫回到山沟里，才知道全村许多户揭不开锅，吃了上顿没有下顿，穷得叮当响。面对严酷的现实，他深深感悟到：贫穷才是他们最大最凶恶的敌人！他那一颗被泪水煮过的心又开始激烈地跳动。弗洛伊德认为：人生就是一场生存本能与死亡本能不断搏战的过程。

朱彦夫为了练习生活自理，来家8个月，就砸碎了饭碗141个，菜碟盘子23个，茶碗7个，泼掉饭菜上百次，因摔伤、冻伤用药90多次……在一次次的失败中，他一直与命运搏斗。他终于成为胜者！他是一个成功者，1957年，全村8名共产党员，一致选举朱彦夫当了村党支部书记。

他肩负重任，又捧出了一篇篇描山写地的绝世文章！他拄着双拐，爬山头，到田间，访贫问苦到家院；他用残臂、用假肢支撑着大干苦干，开山劈岭，治山改水，打机井。

他躺在地里，跪在沟里，育苗、拔草、浇水；他带领村民，千方百计，历经艰难，把光秃秃的荒山，变成了绿山果园；向瘠薄的土地，要出了高产。

修道路、搞副业，全村用上了电…… 昔日的枪炮轰鸣，化作了醉人的丰收谣、欢乐曲；沂蒙百姓，以勤劳的天性，将战火烧焦的土地，装点得秀美而丰腴。