

2023年端午节演讲稿 端午节习俗演讲稿(大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

端午节演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

秋意浓，月更圆，中秋到了！农历八月十五，中国的传统节日——中秋节。中秋节，在每年秋季的中间，所以叫“中秋节”，它仅次于春节，是我国第二大传统节日。

中秋节的月亮是最圆的，中秋节的月亮是最亮的，中秋节的月亮是最美丽的，所以它也被称为“团圆节”。

在这个美丽的节日里，人们赏月、吃月饼、探亲访友……无论以何种形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋节是中国的瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别重视家庭关系，重视团圆，尤其是中秋节。中秋节，是一个飘逸亲情的节日；中秋节是一个团聚的日子。

这个时节，感受亲情，释放亲情，增强亲情；这个时节，期待团聚，追求团聚，享受团聚……所有这些都成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背出许多关于中秋节的好句子，如“抬头望月，低头思故乡”，“愿人长久，千里共婵娟”……正是因为我们的共同信念，这些句子才通过时间和空间流传下来。

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮，高不过想念。中秋的圆月，将我们的目光和思念寄托给我们想念的人，但愿他们没有忧愁，永远快乐，永远不烦恼，永远快乐！

老师，同学们，这个中秋佳节，我们要用一颗感恩的心去度过！感恩！感谢所有造就我们的人，感谢所有帮助我们成长的人！感恩，我们懂得尊重老师，学会关心帮助别人，学会努力学习，珍惜自己，就会拥有幸福，快乐！

老师，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福。

在这里，我代表学校，祝老师、同学们中秋快乐，万事如意！

谢谢大家。

端午节演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，早上好！

我今天演讲的题目是《纪念传统节日传承传统文化》。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅？你做过粽子吗？知道粽子怎么包吗？是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

我从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华优秀传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人！

端午节演讲稿篇三

老师们、同学们！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓‘中’”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中华民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《纪念传统节日 传承传统文化》。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅？你做过粽子吗？知道粽子怎么包吗？是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

在端午节之前是中国的儿童节，每年人们将五颜六色的线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们会把球扔球到下雨的地方，传说每年将人带来好运。

我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华优秀传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人！

端午节演讲稿篇五

大家好！

今年的5月28日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，

以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！