

最新九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿 九九重阳节敬老演讲稿(优秀9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿篇一

敬老爱老是我们中华民族的传统美德，正值九九重阳节来临之际，本站小编为大家整理了有关九九重阳节敬老的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的老师、亲爱的同学，大家好：

我是20xx级7班的，今天我为大家演讲的题目是：《敬老，从我们做起》

老师们、同学们，今天是中华民族的传统节日——重阳节。九九重阳，因与“久久”同音，在数字中又是最大，有长久长寿的含意，加之秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意便显得更加深远。

《易经》中把“六”定为阴数，“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。古人认为这是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早以前就开始过此节日。而今天的重阳节又赋予了新的含义，1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，重阳节又成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为金牛实验中学的学生，我们应该发扬尊老、敬老、爱老的优良传统。昨天，他们为社会的发展挥洒汗水；今天，我们要为他们劳累的身心擦汗送温。重阳节是人们向父母、长辈和身边的老年人送上祝福、传递爱心、表达感恩的日子。重阳节这天，作为当代中学生更应该向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做一些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时也向社会上其他的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

老年人对我们这个社会作出了重大的贡献。在他们年轻的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的双手甚至生命建造起来的。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，社会就应该关心、帮助、尊敬他们，让他们幸福地度过晚年。

当然，敬老爱老绝不是重阳节一天的事，日常生活中我们也应帮助老人解决生活中的困难，多给老人一些心灵上的慰藉。因此，我提议，每一位同学都用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居的老人做些力所能及的家务事，比如：帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事；把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，让他们开开心心生活，愉愉快快度余生。“授人玫瑰，手留余香”，当我们奉出一颗颗爱心的同时，我们的内心也会感到阵阵温暖。

敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯，是寒冬里的一把火，是沙漠中的一泓泉，是久旱时的一场甘霖。敬老美德，其实就是需要帮助时，伸过来的一只温暖的手；需要谈心时，递上来的一颗火热的心；需要关心时的一句亲切慰问。只有生活在这种世界中的老人，才能感到人世间的温馨与美好；才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。

“岁岁重阳，今又重阳。”让我们在新世纪高举敬老爱老的旗帜，献出我们全部的爱心与孝心，抛下“人不为己，天诛地灭”的自私观念，弘扬尊老敬老的优良传统，为老年人安度晚年创造和谐的环境，优越的条件，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己；还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人受不了，受不了。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，

可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力好大，工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母可能在一天天衰老，思念和担忧的心时常动在心头，一句话，一句问候，不能回家，打个电话也好。那是给你整个世界的人呀！不可以不记得。只要有时间，就要陪陪老人，给干点活也好，陪妈妈吃饭，陪爸爸看电视，看父母的的笑颜，心中也是欣慰！

讲个亲身的经历给你们听，我从小在外婆家住的时间比较长，经常在街上玩沙，来人的时候，藏入外婆的怀抱里，所以我常去看望，常握住外婆干瘦的手，用我的手包她的手，用她的手包我的手，外婆在我妈那说，自己看大的孩子就是亲，就是亲。而有点严肃的外公最喜欢抱我的女儿。我的外婆在今年离去了，我没有握她手的机会，想到这，泪在我眼中转来转去，我想到要多去看我的外公，让他多笑一笑，安慰他的心，我的母亲和姨妈会陪着他，我也会尽我的孝心。所以，年轻的朋友们，记住爱你们的长辈，多陪陪他们，可以到任何时候不后悔，可以心中无憾，可以让老人的笑容绽放。梦中的我常常想起好多的人，有离世的亲人，有大街上孤独的老人，经常在梦中醒来，有时有泪，有时感觉我的亲人轻抚的温热和慈爱的笑颜。

有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德。是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美好的祝福送给全天下的老人！快乐，幸福，笑口常开。

尊敬的中老年朋友，各位领导和朋友们：

您们好！

今天是一年一度的中国传统节日-重阳节。首先，我代表秋x社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺!祝你们身体健康，心想事成!九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

3、我们要把老年协会工作作为一项重要内容，加强对老年协会工作的具体指导，支持老年协会开展工作。要通过舆论宣传等多种手段，广泛宣传老年协会工作的重要性，引起社会各方面对老年协会工作的关心和支持，营造良好的工作环境

和舆论氛围，不断增强老年协会工作的影响力。

总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务；二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育；三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。“花无重开日，人无再少年。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。我的讲话完毕，谢谢大家。

九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿篇二

尊敬的各位老领导、老教师：

大家午时好！

“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语庆佳节”。在重阳节来临之际，我们邀请到各位老领导、老教师回到学校，欢聚一堂，共话友情，共商大计。在此，我代表学校全体师生向各位领导、教师们表示最热烈的欢迎！祝您们节日快乐，合家欢乐，健康长寿！向你们为学校发展和改革中付出的努力和贡献致以崇高的敬意！

麻洋教育的昨日，渗透着在座的各位老同志的心血和汗水，倾注着你们辛勤的探索和奉献。学校的一砖一瓦、一草一木无不铭刻着你们奉献教育事业的功劳，浸润着你们孜孜求索的深情。你们艰苦创业、敬业爱岗、无私奉献的精神，是学

校宝贵的财富，是学校可持续发展的坚实根基。今日，你们又回到了以往工作过、奋斗过的学校，了解学校的发展，畅谈各自的幸福生活，这是人生的一大幸事。借此机会，我向大家简要汇报一下麻洋小学的发展情景。

一年来，我们麻洋小学新任领导班子在市教育局和镇中心学校的正确领导下，在各位老教师、老前辈的关心和支持下，克难奋进，大力改善办学条件，优化美化学校，不断完善学校管理，现正以崭新的姿态，昂首走在乡镇学校的'前列。学校现有23个教学班，1400余名学生，教职工58人。学校建成了一支师德高尚、业务精湛、善于合作、乐于奉献的教师队伍，确立了“以创新求生存、以质量求发展”的工作思路，坚持“规范+特色”的办学方向，坚持“合格+特长”的培养目标，面向全体学生，全面实施素质教育，办学水平和教育质量不断提高。学校先后荣获“湖北省少先队工作示范学校”、“天门市礼貌单位”、“天门市平安示范学校”、“天门市教学教研先进单位”、“全国小学生英语竞赛优胜单位”等荣誉称号。在天门市中小学艺术节中，我校的学校团体舞荣获一等奖、文艺节目汇演荣获二等奖、校歌展演荣获三等奖。目前，我校教职工人心齐、干劲足，工作中团结协作、拚博进取、无私奉献。学校全面推进内涵建设与科学发展，进取争创市一流学校，努力办好人民满意教育。

当前，麻洋小学正处在稳步发展阶段，要争创全市一流，还会面临很多困难和挑战。我们恳请各位老同志今后一如既往支持麻洋教育，多到学校走走看看，为学校的发展献计献策，给我们的工作多提宝贵意见，并用你们的声望和智慧宣传学校。我们必须不会辜负你们的期望，争取再创麻洋教育新的辉煌！

衷心祝大家身体健康，万事如意！

多谢大家！

九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

明天是农历九月九，同学们，我想问问大家，你们知道农历九月九我国传统节日中什么节日。

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的‘黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情。

而现在的重阳节，又被赋予了新的含义。，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美好的祝福送给全天下的老人！

我的讲话完毕，谢谢！

九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是x(x)中队的xxx□今天我的讲话题目是“xx”□

同学们，你们都应该知道重阳节吧！——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间，到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗，如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，

每逢佳节倍思亲. 遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的. 这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥”。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的`文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的xx?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责. 反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的xx学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下的演讲就到这里。谢谢大家!

九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿篇五

各位老师、同学们:

百行孝为先，孝是中华民族的传统美德，孝是千百年来中国

社会维系家庭关系的道德准则，孝是一首动听的歌传诵至今，孝是我们每个人该有的最基本的美德。

悠悠五千年，长江黄河的滔滔玉液，孕育了多少孝感动天的古老传说。从西汉的董永卖身葬父，东汉的黄香扇枕温衾，三国的孟宗哭笋，到今天的山里女子余银花三十年如一日的照顾残疾母亲。这样的故事太多太多，他们给予我们心灵太多的震撼和感动，他们是我们心灵的浸润剂。

随着历史的'发展，这些古老的故事已经演变成了一种文化，但是孝不仅死一种文化，更是一种行动。那么孝到是什么呢？孝是沉香不怕艰难险阻，排除万难一定要救出母亲的赤子之心，孝是许士林为了救母亲磕红的额头，孝是孟子老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼，天下可运于掌的远见。

九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

同学们，在学校，最关心你们的是老师，是同学，在家里，最疼爱你们的是爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆。你们有儿童节，爸爸妈妈有父亲节、母亲节，那你们知道有哪一个节日是属于爷爷奶奶、外公外婆的吗？（重阳节）对了，就是重阳节。重阳节是我国的又一个传统佳节。

农历九月九日，为什么叫重阳？在古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“永久”的那个“久久”同音，九在数字中又是最大数，所以有长久长寿的含意。东汉时期，民间在这一天有登高的

习俗，所以重阳节又叫“登高节”。

到了唐朝，文人墨客们写了很多描写重阳的诗，在我们语文课本里就有王维的《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”文人登高，抒怀赋诗，这更加使得重阳节的色彩经久不衰。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍，因为古人认为在这一天插茱萸可以避难消灾；同时还有吃重阳糕、赏菊、饮菊花酒的习俗。而在今天，重阳节又被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为敬老节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

尊敬老人，自古以来就是中华民族的传统美德。老一辈人为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了一辈子，岁月熬干了他们的青春，他们的头发花白了，脸上的皱纹变深了，身子骨也不再健朗了。当年他们辛辛苦苦地培养了我们的爸爸妈妈，如今还要继续不辞劳苦地照料我们，让儿女安心上班，让孙子、孙女儿茁壮成长。只要儿孙们幸福，老人们再苦再累也无怨无悔。这就是老人，让人尊敬的老人。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，孩子们，明天就是九九重阳节，你打算在这一天里为你的爷爷奶奶、外公外婆做些什么呢？老师在这里给点建议：明天一早醒来给爷爷奶奶送上一句真诚的祝福，给他们一个热情的拥抱，一个甜蜜的吻；晚上放学回家给他们泡上一杯茶、为他们捏捏肩、捶捶背，或者唱一首歌、跳一支舞、表演一个节目，细心的孩子一定会准备一份小礼物，如果是自己亲手制作的会更有意义；晚饭后还可以陪他们到小区里散散步，边走边聊一聊，谈谈自己的学习生活，说说在学校里发生的有意思的事情。另外记住一定要给不在身边的爷爷奶奶们打一个温情的电话，祝福他们节日快乐、身体健康。孩子们，老师相信你们这些小小的举动一定会让爷爷奶奶们感到非常的高兴和欣慰，他们会觉得自己的孙子、孙女儿长大了，懂事了，懂得关心他们了。

其实尊老敬老不仅仅是在重阳节这一天，应该是在日常生活中的每一天都要去关心、帮助老人，抽出时间来多陪陪他们，给他们带去心理的慰藉。在家里，要做一些力所能及的事，比如扫地、自己整理房间、帮着拿筷端碗等等，减轻他们的负担，要多陪他们说说话，要虚心听取他们对自己的建议，要把好吃的和他们一起分享，在他们身体不好的时候更要嘘寒问暖，主动关心。另外对待老人要有礼貌，进出家门要打招呼，不冲着他们生气、发火，不麻烦他们做这做那，自己的事情要学会自己做。在公共场所遇到老人要懂得礼让，要给予帮助。

同学们，当我们陪伴着老人、关心着老人，老人的脸上展露笑颜的那一刻，我想一定是最温馨，最幸福的，那就让我们行动起来，让这样的温馨时刻更多一些，让爷爷奶奶们的晚年生活更加幸福美满！

我的讲话完了，谢谢大家！

九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我的讲话题目是“九九重阳节 浓浓敬老情”。金风送爽，秋阳宜人，“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳”昨天是农历九月初九重阳节，它是我们中华民族的一个传统佳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初期就有了。东汉时期，民间在这一天又

有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。除此之外，重阳节这天古人们还有插茱萸、赏秋、赏菊、踏秋的习俗，所以留下了大量描写重阳节习俗的诗句如“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”“待到重阳日，还来就菊花”“佳节又重阳??帘卷西风，人比黄花瘦”等。

我国历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。所以今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月初九定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

记得有人说过，夕阳最美，因为那是一种告别，一种对一天辛勤

耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳，人生最美夕阳红，世间最美老年花！

因此，作为一名中学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。做到“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足；贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的.微笑。

在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想，对待老人要有礼貌，外出学会礼让老人；在学校里，更要尊重师长??让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名懂文明、有礼貌的学生。虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢那些在过去的日子里，为这个社会呕心沥血，任劳任怨，做出了无私奉献的前辈们，感谢他们为我们撑起了一片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。

其实，我们要尊敬爱护老年人。

第一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的'封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

第二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，我们能做的，就是尽我们最大的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

第三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂！

岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

九九重阳节浓浓敬老情的演讲稿篇九

您们好！

今天是一年一度的中国传统节日—重阳节。首先，我代表秋xxxx社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺！祝你们身体健康，心想事成！九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，

为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务；二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育；三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。