

# 九九重阳节浓浓敬老情演讲稿(优质7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 九九重阳节浓浓敬老情演讲稿篇一

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在社会发展不断提速的今天，用到演讲稿的地方越来越多，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的九九重阳节浓浓敬老情演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！今天我讲话的题目是继承中华传统美德，树尊老新风！

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老人节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对

社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，心中那份感动不能自己；还有那年约六旬的老人身着运动服在奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这就是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人！

我的讲话完毕，谢谢

## 九九重阳节浓浓敬老情演讲稿篇二

大家早上好！今天我的讲话题目是“九九重阳节浓浓敬老情”。金风送爽，秋阳宜人，“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳”昨天是农历九月初九重阳节，它是我们中华民族的一个传统佳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初期就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。除此之外，重阳节这天古人们还有插茱萸、赏秋、赏菊、踏秋的习俗，所以留下了大量描写重阳节习俗的诗句如“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”“待到重阳日，还来就菊花”“佳节又重阳，帘卷西风，人比黄花瘦”等。

我国历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。所以今天的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把每年农历九月初九定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

记得有人说过，夕阳最美，因为那是一种告别，一种对一天辛勤耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳，人生最美夕阳红，世间最美老年花！

因此，作为一名中学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。做到“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要象对待自家人那

样去尊敬、爱护别的老人。一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足；贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想，对待老人要有礼貌，外出学会礼让老人；在学校里，更要尊重师长??让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名懂文明、有礼貌的学生。虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢那些在过去的日子里，为这个社会呕心沥血，任劳任怨，做出了无私奉献的前辈们，感谢他们为我们撑起了一片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

## 九九重阳节浓浓敬老情演讲稿篇三

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。听到熟知的诗句，有什么养的感想呢?以下就是本站小编给大家分享的九九重阳节浓浓敬老情演讲稿，希望对大家有帮助。

金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳

作。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

孩子们，刚才祁老师总结了你们上一周在学习和生活中的表现情况，并且还给大家提出了改进的建议和新的要求，希望在这一周，孩子们能够把做的好的地方坚持下去，改正不足，争取一天更比一天进步。孩子们，要知道，你们的每一个小小的进步，都会让你们的老师、你们的亲人感到无比的高兴。

在学校，最疼爱你们的是老师，我想，在你们的家里，也许最疼爱你们的不是爸爸妈妈，而是你们的爷爷奶奶、外公外婆。我们有教师节、母亲节、有父亲节、可是孩子们，你们知道哪一个节日是属于爷爷奶奶、外公外婆的吗？(重阳节)对了，就是重阳节，刚才xx同学在国旗下讲话里就告诉过咱们了。重阳节是我国的又一个传统节日。在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。又因为“九九”与又天长地久的“久久”同音，九在一位数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以人们一致认为这是个值得庆贺的吉利日子。而在今天，重阳节又被予以了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

好，不过罗老师还想要提醒大家注意一点，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。我国古代的孟子也说过一句话，“老吾老以及人之老”。可能有些孩子不明白这句话的意思是吧？那让我来告诉大家。这句话的意思就是说，我们每个人不仅要尊敬、爱护自己家里的老人，还要像对待自己家里老人那样去对待其他的老人。所以，今天，我想在庄严的国旗下向大家倡议：让我们一起用自己的实际行动，真正的去关心爱护我们的爷爷奶奶，让身边所有的爷爷奶奶们能够天天感受到我们同样关心着他们的温暖，最后，在重阳节即将到来之际，让我们提前祝愿我们所有的爷爷奶奶们都健康长寿，快乐每一天！

今天我讲话的题目是继承中华传统美德，树尊老新风！

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老人节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，心中那份感动不能自己；还有那年约六旬的老人身着运动服在奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这就是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美好的祝福送给全天下的老人！

我的讲话完毕，谢谢

## 九九重阳节浓浓敬老情演讲稿篇四

重阳节又是老年节，我们要学会敬老爱老，下面是由小编为大家带来的关于九九重阳节浓浓敬老情演讲稿，希望能够帮到您！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自七年级六班的丁利，今天我演讲的主题是九九重阳节，浓浓敬老情。

俗语说：“百善德为本，敬老孝为先。”同学们，再过几天就是农历九月初九——我国的传统节日，重阳节。你知道吗？这一天之所以是重阳节，是因为古老的《易拉》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而又叫做重阳，也叫重九。又因为“九九”与“长久”之“久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含义，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远。所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。1989年，我国把重阳节定为“老人节”此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。



关爱老人是我们中华民族的传统美德，也是每个公民应尽的义务。“百善教为先”每个人岁数大了，生活中总有许多不便之处，所以我们要处处体谅老人，时时尽自己所能给予他们自己的一份关心与照顾。尊重老人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。在这孝敬、关心老人的节日里，我向同学们提出以下几点建议：1、为家里的老人做一点力所能及的事，如：为老人倒茶、敲背等等。2、每位同学多陪老人聊聊天，给予他们自己的关心。3、为老人送上一份祝福。

“岁月重阳，今又重阳”。在这饱含丰收喜悦的节气里，让我们通过自己的行动，祝老人们身体健康，平安长寿！

敬爱的老师们，亲爱的同学们，

大家好！

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

- 1、带着老人一起出游，到郊外活动。
- 2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健

体。

3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我在国旗下演讲的题目是“九九重阳节，浓浓敬老情”。

重阳节又称老年节。尊老，敬老，爱老是中华民族的传统美德，是光荣的历史文化传承。中华民族之所以血浓于水，之所以历经沧桑生生不息，之所以“人情味”非常浓厚的，尊老敬老爱老是一个重要方面。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；父母恩情似海深，人生莫忘父母恩。孝亲敬老是先辈传承下来的宝贵精神财富。

是爱让这个世界不停旋转。父母的爱付出的远远比山高、比海深，而作为父母最爱的人，我们只知饭来张口，衣来伸手。而青春期时期似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，淡漠了那朴实的欢乐。学会去感恩父母不仅是出于自己的一份孝心，更是一份良心，鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，让我们将脾气收敛，让父母收到我们对他们由衷的赞美与感恩。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老人拥有的是智慧和经验，也不要说老年人爱啰嗦，每一句话里可都有真情，每一个字也是亲情的表达，多和他们聊聊天会有好处。

明理和涵养随时间流逝已浸入到心房，没有虚假，只有渴望，只想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。

并且中国自古以来就有孝亲敬老的传统美德，也因此被世人誉为“诚信礼仪之邦”。“孝亲敬老”是我们中华民族传统文化的精华，更是当今世界构建和谐社会的重要内容。孔子在《孝经》中说：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也”；孔子认为，为人子女孝顺父母，是天经地义的法则古人孔子尚明此理，何况我们？有仁者之心来爱人，用爱人之心尊老，让老人乐享天伦，让老人笑口常开！

长辈是一棵参天大树，我们则是在树梢上闪耀着的翠绿树叶，大树无私地给予了我们充足的营养，立足的树枝和温柔的保护，在大树渐渐枯朽的时光中，我们是不是应该尽一份绵薄之力，为她遮住一点阳光？落叶归根，不能一味的索取，不是一味的迁就，理解善意，理解呵斥，懂得感恩，让我们怀着一颗感恩的心回报我们的长辈们吧。祝愿天下所有的长辈们在眼眉低垂的暮年在树荫下乘凉，体会儿女的孝心，安享桑榆晚景之乐！谢谢大家，我的演讲完毕。

## 九九重阳节浓浓敬老情演讲稿篇五

各位老师、同学：

大家早上好，今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节—重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古至今倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了

道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

## 九九重阳节浓浓敬老情演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

您们好！九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日快乐，合家欢乐！

## 九九重阳节浓浓敬老情演讲稿篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客？每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处？遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。

作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老？幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想。

在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德；是社会的责任。让我们把最美好的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。谢谢大家！