

毛概实践心得体会(大全10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

毛概实践心得体会篇一

作为大学一年级学生，在政治学年课程中学习了毛泽东思想概论，通过课堂学习和实践作业的双重结合，我进一步加深了对毛泽东思想的理解，在实践中体会到了其实践的力量。通过毛概的实践作业，我明白了毛泽东思想的活力和实践的重要性，同时也收获了一些体会和感悟，下面我将从实践中的思想指导、实践活动的组织和实践成果的评估三个方面谈谈我的心得体会。

二、实践中的思想指导

在毛概课程的实践作业中，我深刻体会到了毛泽东思想对实践的指导作用。毛泽东思想强调实践是检验真理的唯一标准，唯有实践才能认识问题的本质和规律。在实践作业中，我们组织了一次社会实践活动，通过走访社区居民了解他们的生活状况和需求，收集信息，找出矛盾和问题，并提出改进措施。这个活动使我深刻认识到只有通过实践才能真正了解人民群众的需要，只有通过实践才能解决问题，这是毛泽东思想的核心观点。

三、实践活动的组织

在社会实践活动的组织中，我们运用了毛泽东思想中“群众路线”的原则，即在实践中积极发动群众，调动群众的积极性和创造性。我们首先制定了详细的计划，明确了目标和任

务，然后在社区中进行宣传，号召居民参与。我们注意听取群众的意见和建议，尊重他们的权益，让他们真正成为实践活动的主人，主动参与到改进中来。通过这次实践活动，我们不仅解决了一些实际问题，也在实践中加深了和群众的联系，增强了自己的组织能力和领导能力。

四、实践成果的评估

毛泽东思想中强调实践必须总结经验，评估成果。在实践活动结束后，我们对活动进行了全面的评估。我们首先对活动的目标和任务进行了检讨，查找问题和不足。然后我们对活动的成果进行了评估，看我们是否达到了预期的效果。最后，我们团队成员进行了团队的评估，每个人都对自己的表现进行了反思，并提出了改进意见。通过评估活动，我们不仅更加清楚了我们的不足之处，也增加了我们的经验和能力，为今后的实践活动积累了宝贵的财富。

五、结语

通过毛概的实践作业，我深入体会到了毛泽东思想的生动力量和实践的重要性。实践中的思想指导、实践活动的组织和实践成果的评估，都教会了我如何将毛泽东思想应用到实际中去，如何在实践中不断提高自己的能力和水平。这次实践作业不仅帮助我更好地理解毛泽东思想，也增加了我的自信和动力，使我能够更好地为人民服务，为实现共产主义而努力奋斗。毛泽东思想是我们党的思想旗帜，也是我们年轻一代学子的精神支柱，我将始终坚持毛泽东思想的指导，不断实践，为实现中国梦而努力奋斗。

毛概实践心得体会篇二

关于“河南省东湾村的拆迁户担心什么”的调查实践终于在我们毛概实践小组5个成员的努力下结束了。在农村里实地调查的时间虽然只有短短几天，但是却让我们都难以忘怀，能

够在这样的一支队中，我感到非常的开心。

此次调研，我们走进了村民们的家中进行面对面的交流，不仅深入了解了当地人对拆迁的担忧，更加强了我们团队的协作能力和表达交流能力。

对于拆迁，我有如下一些感想：

一、其实被拆迁的农民们对政府的拆迁安置总体上是持支持态度的，但是他们也有一些他们的“安土重迁情怀”和“恋旧情结”，如果政府不在思想上开导他们，不从根本上给予他们安慰与关怀，而是一味的“强拆”的话，可能会带来适得其反的效果。

二、农民们对于拆迁仍然存在一些顾虑，比如工作人员对原民房的丈量可能存在问题，使得他们无法分配本该分配到得份额，还有安置房质量无法保证、拆迁后，临时安置补助费无法足额拿到、购买不起安置，将无处居住等一系列问题。而我认为，他们的这些顾虑都是很正常的，为打消他们的这些顾虑，让拆迁顺利进行，政府应该不仅要在思想上引导他们，更要用实际行动告诉他们，拆迁是为社会做贡献，同样政府也不会亏待他们，一定会积极的保障他们的利益。

这次的调研不仅让我了解了农村拆迁的问题和农民的疑惑，同样也让我感受到了团队的力量，提高了团结协作的能力以及与人相处的能力。这一路走来，我收获很多：

第一、团队意识。我们是来自不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想。

第二、沟通交流。每个人不断地都会有些新的想法与体会，我们经常交流沟通，不仅是对我们调研的成功有很大的帮助，而且对于我们的感情也有很大的促进作用，我们只有沟通交

流，才能共同进步。

第三、细节。“细节决定成败！”任何一份工作，一次活动，都要去精心计划，需要去细心准备。如果没有详尽的计划的话，肯定会忽略很多细节，以致顾此失彼，会造成诸多不便，降低效率。

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子。这次调研活动很成功，我们也从中获益良多。

毛概社会实践调查心得体会格式：毛概课社会实践调查活动体会（565字）

4月20日我们小组去镇江江心洲就江心洲的可持续发展和环境保护问题进行了调查。

江心洲是一座非常美丽的江中小岛，岛上有橘园，田地，绿树成荫，村民们充分利用得天独厚的自然条件发展起“农家乐”乡村旅游业当地也建立了湿地旅游区，然而环境保护问题似乎被忽略了。

通过调查我们发现了一些江心洲在环境保护和可持续发展过程中的问题，也做出了分析和总结。这次调查活动更使我充分的认识到了实践在我们大学学习过程中的重要性，认识到了社会和学校之间的区别。在学校我们不会遇到很多问题，但是在社会上就完全不同，就拿我们发问卷来说吧，不是所有的人都会很好的配合你，所一我必须要保持积极乐观的心态，别人态度不好时我们要学会微笑，与人交流是要学会倾听，拜访别人最好要先预约。实践让我们不断的发现问题，然后解决问题，随着一个个的问题被解决我们学会了很多学校里，书本上学不到的东西。

社会上许多事情或许我们无法理解，但终有一天我们也要去面对，所以我们就不得不学会适应。并不是所有的事都会心想事成，事与愿违的事情每天都在上演，遇到困难我们要请求别人帮助，只要我们态度诚恳，热心待人，社会上还是会有很多人会帮我们的。

生活中有喜有悲，有苦有甜，在生活中体验成长的艰辛，在收获中体验成长的喜悦。生活是丰富多彩的，我们要多些体验，多些实践，各种滋味都品尝过了，才能认识到人生的精彩。

毛概实践心得体会篇三

1. 关于新医改的知识普及很不到位。

在调查过程中我们总是会时不时的被问到“这个新医改指的是什么呀、涉及到什么内容、对我们有什么用”。

如果我们在实施这个意见时没有加大力度的去进行宣传，没有让人们理解到这一措施确实就是一种根本上的错误。

可能使得方案实施过程即使出现失误也会由于没得到人们的关注而得不到解决。

2. 人们对新医改出现的态度很不统一。

在解释的情况之下，被调查人员有部分表现出对政府提出的新医改方案很认同，坚决支持政府的决策；也有的人表示出很无奈，“改不改都一样”、“改不改和我们有什么关系”等比较泄气的话语。

其中，表现如此的人员可能是对医院比较不满意，表现在对医院的治疗情况不明怀疑：首先，患者说出其因刮伤手指皮

肤区医院看医生却开到一千多的费用;然后，有患者表达出医院在其入院已经有十二天的情况下仍未对其进行手术，并表述和其同时入院的有别的关系的患者已经出院了。

对于前者，我认为医院可能是患者出于对老人应进行必要全面的检查，当然，医院在做这些检查时应有必要和患者沟通，以免因为治疗过程因为不了解而造成麻烦。

然而作为患者，不能仅对自己需要交纳的治疗费时才和医院沟通，应在进行治疗过程中了解其必要性，以及应当付出的费用。

此方法仅适合正当的医疗行为。

3. 人们急切渴望真正的解决“看病贵看病难”的问题。

贵、难在于药价贵，住院看病贵，在交谈中，被调查的人员表达出政府应加大力度对医疗方面的改进，不能仅是口头上说，应该从医院本身，到政府某些职能部门进行整改，是一些事情比较光明化，使人们了解政府工作，同时也应使政府让人们相信。

去除掉那些不公平的原因，让医疗不再困扰人们。

本次实践，从一定程度上增强了对事情的操作的能力，从实践调查问题的设计，问卷调查的分工，与被调查的个体的交谈，调研结果的分析与总结组员都积极参与，增强一个组织的协作性，使调研比较顺利的进行。

同时我也发现这些过程中存在一些必须遵循的规律，比如，问卷的问题应该不应该带有任何偏向性，可以设计开放性、固定选项的题目;同时，题目量不应该过多，因为我们调研的对象多数为医院内患者，多为移动性的个体，过多的题目会造成被调研个体不乐意参与我们的调研;同时，设计的问题开

放性也不宜超过3题。

然后，在调研过程时，当被调查人员问及有关内容时，应作出客观的回答，不能掺杂自己的看法，不能偏向性的解说，否则，会造成调查结果出现偏差性的错误。

同时，此次调研的对象中因为没有和医院的方面有人员联系，所以没有医院医生等人员的答卷，所以这也是这次实践的一大缺点。

同时，经过这次实践之后，我觉得做为医学生的我们，应该承担在我们能力范围内的任务，比如，加强医疗方面知识的宣传，积极参加假期的一些下乡活动，既增强自己实践水平，又做到为他人服务。

先我非常高兴并肯定地说：本次毛概暑期社会实践获得圆满成功！

关于“南京市大学生兼职中介”的调查终于在两个人齐心协力的努力下结束了，为了很好地完成本次社会实践，我们俩决定七月份申请留校。

能够顶着如此酷热的天气成功完成每一份调查报告，我感到无比的成就感，短短的一个月，因为用心过、付出过，所以是难忘的，自己无形中也成长了许多。

为了更有效地利用好仅有的一个多月时间，我们决定在6月25号到7月15号这20天分头亲自到各高校进行原始数据的收集。

因为这20天正好是我们学校已经放假，而其他学校还大多未放假，6所高校的大学生都还聚集在南京市内，调查的对象容易定位，从而数据的来源更广泛，并且更加贴切可靠。

剩下的15天就用来在宿舍通过网络问卷来补充前期的实地考

察问卷，并将最终得到的数据进行耐心的统计和分析，通过画各种数据表格，结合当前的一些社会现象(大学生兼职被骗财骗力)得出本次社会调查的最终结果。

这次调研不仅让我了解到目前南京市大学生兼职中介的可信度和被信任度，同样也让我感受到了齐心协力的重要性。

虽然此次社会调查活动我们组成员只有两个人，但是正因为只是两个人，那种团结协作、相濡以沫的精神才真正表现得淋漓尽致。

因为人少，我们花了比别人更多是时间，也比他们收获得更多，在为别的大学生创造良好锻炼机会的同时，同样作为一名大学生，也给了自己一个非常好的锻炼的.机会！

这一路走来，收获颇多，很多感悟将是我今后生活中的“良师益友”，悉心总结主要有以下几点：

一、团队意识。

我和另外一个小组成员来自不同的地区(她是江苏人，我是贵州人，我对老师所说的小学生中午不吃午饭有亲身的体会)我们一起工作学习，团队意识是无比重要的。

一个人做这种分析性的课题，难免带有较大的主观因素，但两个人合作，就可以获得更可靠的结论，同时也大大提高了工作效率。

二、沟通交流。

不仅是我和另一个调查的同学要恰当的进行沟通交流，在邀请调查对象填写问卷的时候更需要适当的沟通交流，才能保证数据分别在质和量两方面的可靠性。

三、注重细节。

“细节决定成败”，这种通过数据得出结论的方法，一定要用心。

因为数据的获得本身就具有很大的随机性，在处理和分析的过程中就需要更加仔细小心。

并且从始至终的过程是一个繁杂、甚至有些凌乱的过程，必须有详细的计划才能顺利完成(该计划我们两个人花了一天时间来完成)。

当然，一个暑假学到的并不局限于以上几点，在为本次毛概暑期社会实践取得成功而高兴的同时，我也清楚地认识到：作为一个大学生，不应该只局限于这种“针对问题，从而解决问题”的思维方式，而要逐渐过度到“遇到突发问题，也能应对问题”的实际解决问题的能力。

总而言之，这一次的社会实践，早晚来往于南京市六大高校之间，遇到的困难和收获的喜悦各半，然而最后的一个“悟”字作结，让我获益良多！

大学社会实践活动引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会；促使大学生培养锻炼才干，提升思想，修身养性，树立服务社会的思想。

通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，吸收新的思想与知识。

这不仅仅是一种社会经验，更是我们人生的一笔财富。

这一路走来，收获颇多，很多感悟将是我今后生活中的“良师益友”。

借于本次毛概的社会实践活动，我们有了走出校门去接触社会，了解社会的机会。

我们小组选择北京大学生消费价值观这一题，设计了调查问卷，我们分成小组去周边的几个大学发放调查问卷，还通过qq□人人、邮箱等网络工具发问卷，尽可能多的增加调查者数量。

收集齐数据后，我们通过excel软件进行分析，得出结论。

在这一过程中，我们相互帮助，相互合作，让我体会到团队的力量是无穷的。

在实践中，我们也出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

通过本次社会实践活动，我们学会了许多。

一方面，我们深入了解了北京大学生消费价值观这一热门话题；另一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长。

社会实践还让我学会了许多处世之道：首先，队员之间要首先要善于合作。

由于，我们队的队员都是同一班级的同学，所以我们配合得非常默契。

但是将来和我们合作的不一定都是我们的朋友，这就要求我们要学会包容，善于与人合作。

当今社会，团队合作能力更加重要，“众

人拾柴火焰高”。

其次要善于沟通. 沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。

在发放调查问卷的过程中，我们深切体会到这一点。

其三，要主动出击, 当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

有些东西不能选择，有些东西却可以选择。

分内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。

只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

我们除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能，还能逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在实习中认清了自己的位置，发现自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使自己有一个正确的定位，增强了努力学习的信心和毅力。

做为大学生，我们深深地感到社会实践的重要性。

并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会工作中体验生活，

亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有益于实际，使自己成为真正有益于社会的学生。

社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

毛概实践心得体会篇四

“如果没有光，就点亮一盏；如果没有奇迹，就创造一个。”正是这样一种坚定与执着，伴我走过高中，开始了我的大学旅程。步入大学半年了，这是大学以来的第一个长假。当一些人说象牙塔里的我们经不起风吹雨打，只读圣贤书的我们不了解社会时，我便决定利用这个寒假参加一些实践活动，这样既增加自己的实践能力，又锻炼自己的意志品质。

我找到的一个临时工作就是当辅警，“辅警”顾名思义就是辅助民警工作。和我一起工作的还有几个男孩，有的甚至比我还小。时间一长，我们便有了合作的默契。我们的工作时间大多是在晚上，巡逻小区，维护小区车辆安全以及治安工作。也正是由于春节期间，所以人们无论是外出购物或则是走亲访友的机会也就多了，小区里也不免会有车辆被盗的情况。

很多个夜晚，都是我们几个分几路去蹲点或者巡逻，黑暗和严寒并没有使我们退缩，反而更激起我们的斗志，在做辅警的一个月里，总共抓到三个偷窃电动自行车的人，其中一个是我们整整跟踪一天才抓到的，当时他正在行窃，被我们一举抓获。还有一个是我们用自己的新车当诱饵钓到的，他正要逃跑时，被我们按倒在地，他还从口袋里拿出刀片进行反击，最后依旧被我们制服了。另外一个，我们追了几百米才追到，当时脑海里就只有一个念头，就是一定要抓到他，不辱人民警察的使命，最终他也没能逃脱。当时几个兄弟都欢呼起来，这并不是因为我们抓到了贼而兴奋，而是我们用行

动保卫了人民的财产不受损害。

时间总是不经意间流过，短短一个月的辅警实践生活结束了。给我留下最多的是我和兄弟，队长之间无比深厚的友情。是大家的团结合作才使我的实践生活无比充实，忘不了大家一起巡逻的场景，也忘不了大家拼尽全力追捕偷车的人，更忘不了离别时大家的最后一次碰杯。虽然实践生活短暂，但是我深刻体会到了作为一名人民警察的无比神圣的心情，也领悟到钢铁般的意志是如何炼成的。我也更加明白了今后的最终奋斗目标，即作为当代大学生，实现自身的价值，全心全意为人民服务。

这次实践，我的总结如下：在新经济时代学生应当具备掌握成熟技术的能力，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

此次社会实践还告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

这次实践，同时也暴露了我自身的一些问题，那就是还是缺

乏实践经验。处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。现在正处于大学一年级，课业还是比较轻松的，在保证自己专业课成绩合格的情况下，最是给自己充电的好时机。做到无论是专业知识还是自身技能都可以使我自己应对一切多变的就业形势。说到这，我想到了一句话“我拿着一麻袋钱去上大学，换来了一麻袋书，毕业了，想用这些书去换钱，却买不起一个麻袋。”诚然，这是一个天之骄子在就业大潮中“栽了面儿”，但是真正使我们大学生贬值的不是我们自己吗？如果有过硬的实力，社会企业当然会求之不得，又怎么会贬低你的个人价值呢？所以说，学生与社会对接不协调主要原因还在于学生本身。

可能有人不屑于这番说教，但请不要急于抱怨自身所处的环境学风多么的差，老师教的如何烂，这些借口没有说服力。如果思想还受世俗左右而停滞在“读书学习仅是指课本知识”，那么你几年后到社会落后那是必然的。“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，我们更要学习社会这本无字巨著。最后，希望是“我拿着一麻袋钱去上学，换来了一麻袋书，毕业了，用这些书去换钱，本想把钱装在麻袋里，可却怎么也装不下。”当然，如果仅仅把目光局限于上大学就是为了找一份好的工作，那也是不可行的。

通过社会实践和对《毛泽东思想邓小平理论和中国特色社会主义体系概论》的学习，并且结合当前大学生的就业形势来说□20xx年，全国高校毕业生为630万人，比20xx年的611万多19万人，加上往届未实现就业的学生，就业形势非常严峻。中国人保部门定下了“力争使20xx届高校毕业生年底总体就业率达到80%以上”的目标，即使目标实现，也意味着有100多万名高校毕业生不能就业。

20xx年，全国高校毕业生只有107万人□20xx和20xx年分别为114万和145万人□20xx年，毕业生人数首次突破200万人（达到212万人），之后平均每年都要增长五六十万人□20xx

年首次突破600万人（达到611万人），今年则增至630万人。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

而我总结了我的半年的大学生生活，学习并且实践，我认为是充实而有意义的。在保证自己的专业课成绩合格的情况下，我不断的努力实践，挑战自己，只有不断的增长才干，才能在将来社会中为自己博得一席之地。大一上半年，我在院学生会的青年志愿者部担任干事，参加过义务志愿献血活动，为那些献血的同学提供服务。也参加各个院系主任举办的优秀团干部演讲活动，为新生才艺大赛进行场地布置和道具安放提供服务。为考四级的同学组织提供一次模拟考。同时我也担任宣传中心记者部干事，参加过报道校运动会的概况，还多次记录校领导为我院学生开展的教育演讲。

大大小小的活动无论是作为组织者还是参与者，我都用心做好了每一件事，与此同时，我也收获了很多，无论是与人合作还是人际关系，或者是自身能力，都得到了提高。我想要说的就是感谢学院与同学给我的机会。

今后，我也会参加更多的社会实践，并且做好总结工作，提高自身技能，使自己的综合素质得到提高。在这短短的寒假实践中，我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。我会更加珍惜，今后也会继续努力。

毛概实践心得体会篇五

毛泽东思想是中国共产党的指导思想，也是中华人民共和国的指导思想。为深入贯彻落实党的十九大精神，加强青年的思想政治教育，我参加了学校组织的毛概实践活动。通过两个月的学习和实践，我深刻体会到了毛泽东思想对于中国革命和建设的重要性，同时也收获了丰富的思想成果和实践经验。下面，我将就本次实践活动进行深入的总结和体会。

一、了解毛泽东思想的历史渊源和基本理论

在本次实践活动中，我们首先了解了毛泽东思想的历史渊源和基本理论。我们了解到，毛泽东思想是伟大领袖毛泽东在长期的革命实践中形成的，是马列主义、列宁主义基本原理中国化的结果，是中国新民主主义革命和社会主义建设的理论指导。我们通过分析毛泽东思想的基本理论和实践指导思想，深刻理解了“群众路线”的内涵和意义，认识到了“抓革命促生产，促生产促革命”的重要性。

二、加深思想政治教育的理论学习和实践探索

本次实践活动中，我们通过参加讨论班、集体研讨、实地考察等形式，加深了对毛泽东思想重要理论的学习。同时，我们还参加了社会实践活动，通过实践探索加深了自己对毛泽东思想的认识。例如，在做社区调查时，我们了解到很多贫困居民的生活和境况十分艰较，并与当地政府和协助机构联系，帮助他们解决了一些问题。这个过程中，我们深刻领会

到了“实事求是”的精神和群众路线的实践要求。

三、加深对毛泽东思想活的领悟和应用

毛泽东思想是中国革命和建设的重要理论指导方针，实践是检验真理的唯一标准。本次实践活动，我们把毛泽东思想作为指导我们实践活动的理论指导方针，抓住实践的机会，亲身体验和理解了毛泽东思想的真实意义。例如，在社区调查中，我们积极开展走访，耐心倾听居民的生活情况以及他们的困难和诉求，受到了居民的肯定和支持，发现和解决了许多社区问题，这个过程中，我们深刻理解到“群众路线”的重要性和实践价值。

四、加强学习上的实际意义与思想

通过本次毛泽东思想实践活动，我对毛泽东思想的理论和实践深刻认识和领悟，同时也加强了思想教育的训练。我深刻认识到，学习毛泽东思想不是一成不变的背书，而是要学习、掌握并运用思想中的实质丰富自己的思想。通过这个过程，我的思想意识得到了提高，为自己未来的发展打下了坚实的思想基础。

五、加强对于社会发展大趋势意义的认识

毛泽东思想深入人心，不仅对个人思想有深刻影响，对整个社会的发展也具有重要意义。如今，中国正处在发展的春天，我们肩负着伟大的历史责任。在加强毛泽东思想的学习和宣传中，我们应该紧密联系实际，认真总结自己的经验，并将这种思想和精神贯彻到实际行动中去，积极推进社会发展，为实现中华民族伟大复兴作出应有的贡献。

总结：通过本次毛泽东思想实践活动，我深深感受到了毛泽东思想的重要性，同时也收获了宝贵的思想与实践经验。在今后的学习和生活中，我将坚持“群众路线”、“实事求是”

是”的精神，将毛泽东思想用于实际，把实践用于检验真理，推动自己的思想成长，并在为国家和人民服务的过程中，不断学习和成长。

毛概实践心得体会篇六

作为大学生，除了学习书本毛概的知识，还需要参加社会实践。本站小编整理了毛概社会实践活动学习心得体会范文，希望对大家有帮助。

会是比学校要大很多的学习大舞台，走在社会的上，可谓“俯仰皆学问”，可以从每一个人每一件事物都捉摸到一些道理，用一句俗语：“抓一把泥土都是文化。”利用周六日假期去接触社会上的人，参加小组的团体活动，毫无疑问是可以收获良多的。

在学校，我们大多都只专注于我们的书本学习，只一味的在书本上寻求真知。其实，我们都知道在社会学的生存之道才是最重要的，而参加了这次毛概实践活动也真真切切的让我收获到了一些在书本上无法学到知识。在学校，学生的普遍现象便是忽视了社会的实践活动，于是觉得书中的只是也有点无聊，于是是们便缺乏善于学习的品性和习惯。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得毛概社会实践能转变大学生应观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

总之，这次毛概实践活动不论在学习方面社会方面在交友团队方面都给我带来了很大的影响，它们都有带领着我们成长。

大学社会实践活动引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会；促使大学生培养锻炼才干，提升思想，修身养性，树立服务社会的思想。通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，吸收新的思想与知识。这不仅仅是一种社会经验，更是我们人生的一笔财富。这一路走来，收获颇多，很多感悟将是我今后生活中的“良师益友”。

借于本次毛概的社会实践活动，我们有了走出校门去接触社会，了解社会的机会。我们小组选择北京大学生消费价值观这一题，设计了调查问卷，我们分成小组去周边的几个大学发放调查问卷，还通过qq□人人、邮箱等网络工具发问卷，尽可能多的增加调查者数量。收集齐数据后，我们通过excel软件进行分析，得出结论。

人拾柴火焰高”。其次要善于沟通。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。在发放调查问卷的过程中，我们深切体会到这一点。其三，要主动出击，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。分内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

我们除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能，还能逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在实习中认清了自己的位置，发现自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使自己有一个正确的定位，增强了努力学习的信心和毅力。

做为大学生，我们深深地感到社会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会工作中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

共2页，当前第1页12

毛概实践心得体会篇七

作为一门重要的思想政治理论课程，毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论（简称“毛概”）对于培养大学生的社会主义核心价值观和政治素养具有重要意义。在这学期的学习过程中，我不仅通过课堂上的学习和讨论，还通过实践作业的完成进一步深入了解和理解了毛概的内容。下面，我将围绕实践作业的几个重要主题，分享我对毛概课程的心得体会。

首先，实践作业使我更加深入认识到毛泽东思想的重要性。作为中国共产党的核心理论，毛泽东思想对于中国和世界无产阶级的解放事业起到了重要的指导作用。在实践作业的过程中，我通过研读《毛泽东选集》，进一步了解了毛泽东思想的历史背景、主要内容和时代意义。这让我深刻认识到只有坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，才能不断推进中国特色社会主义事业发展，实现国家的繁荣和人民的幸福。

其次，实践作业让我更加关注和思考当前社会主义建设中的问题和矛盾。在实践作业中，我选择了调研企业党建工作的主题，并对一家具体的企业进行了深入的了解和分析。通过与企业干部和职工的交流，我了解到了当前企业党建工作面临的挑战和问题，如党组织活动不活跃、党员素质参差不齐

等。这使我意识到要进一步加强党建工作，提高党员的先进性和党组织的凝聚力，从而更好地推动社会主义建设。

第三，实践作业培养了我扎实的调研和分析问题的能力。在实践作业的过程中，我不仅收集了大量的资料 and 文件，还进行了广泛的面谈和采访。通过与企业干部和职工的交流，我有机会实地了解企业的运作机制和管理模式，并从中不断发现和总结问题。同时，我学会了运用马克思主义的分析方法，对收集到的问题进行深入思考和剖析。这让我在实践过程中获得了较为系统的调研和分析问题的知识和技巧。

第四，实践作业增强了我解决问题的能力 and 团队合作的意识。在实践作业中，我面对的并不仅仅是理论上的问题，还有实际工作中的挑战和困难。在调研过程中，我遇到过团队成员意见不统一的情况，也遇到过调研对象不配合的情况。但是，通过团队成员的交流和讨论，我们不断寻找解决问题的方法和策略，在困难面前坚持不懈地努力。这让我明白了团队合作的重要性，同时也增强了我解决问题的能力 and 勇气。

最后，实践作业促使我更加关注自身的成长和发展。在完成实践作业的过程中，我不仅仅是收获了对毛泽东思想及其时代意义的更深入的理解，也收获了对自己的认识和定位。通过调研和分析的锻炼，我逐渐明白了自己在团队合作中的角色和价值，并意识到了在实际工作中需要进一步提高的方面。这让我更加自信地面对未来和挑战，同时也坚定了我为实现中华民族伟大复兴努力奋斗的信心和决心。

总之，通过实践作业的学习和参与，我深刻认识到了毛泽东思想的重要性，关注和思考当前社会主义建设中的问题，提高了自己的调研和问题解决能力，加强了团队合作的意识和能力，进一步明确了自身的发展方向。我相信通过对毛概课程的实践学习和思考，我将会成为一个更加优秀和有责任感的社会主义事业的建设和接班人。

毛概实践心得体会篇八

经历了本次的社会调查实践活动，我感慨颇多，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

调研，就是把所学的理论知识，动用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学而不调研，那效用也就等于零，只做而不学，则会事倍功半，浪费时间，所以我们大学生要将理论与实践相结合，只有这样我们的价值才能得到体现。在本次的关于“消费者维权”的调研活动中体验还是很多的。从前期的资料准备到走出校门走向社会的调研活动，在到后期的数据处理与总结。回想这些，历历在目。可以说这是一次非常宝贵的经历。总的来说，这次的社会实践收获颇多，很多感悟将是我今后生活中的“良师益友”，悉心总结主要有以下几点：

一、团队意识。对于这种耗时耗力的调研活动一个人蛮干是肯定行不通的，团队意识是无比重要的。一个人做这种分析性的课题，难免带有较大的主观因素，但多个人合作，就可以获得更可靠的结论，同时也大大提高了工作效率。

二、沟通交流。不仅是我和另外调查的同学要恰当的进行沟通交流，在邀请调查对象填写问卷的时候更需要适当的沟通交流，才能保证数据分别在质和量两方面的可靠性。

三、注重细节。“细节决定成败”，这种通过数据得出结论的方法，一定要用心。因为数据的获得本身就具有很大的随机性，在处理和分析的过程中就需要更加仔细小心。并且从始至终的过程是一个繁杂、甚至有些凌乱的过程，必须有详细的计划才能顺利完成。

我也清楚地认识到：作为一个大学生，不应该只局限于这种“针对问题，从而解决问题”的思维方式，而要逐渐过度到“遇到突发问题，也能应对问题”的实际解决问题的能力。通过这次社会调研，我感觉自己的实践能力，沟通能力有所提高，同时加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，开拓了视野，特别是提高了观察、分析和解决问题的实际能力。非常感谢这次宝贵的实践经历，也感谢在调研中那些给予我们无私帮助的人。我们会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

毛概实践心得体会篇九

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

刚开始对于从未接触的岗位，我感到是那么的陌生和惧怕，因为我不想做不好，但是我相信只要有信心，就一定能做好。

我被分到自动化事业部研究所工作，最开始跟着师傅学习组态王软件的开发及其应用，发现真正步入一个企业接触到的知识要比学校里深入的多了，所以很多地方需要向师傅请教，经过师傅的耐心培养，每天看软件开发的视频教程，自己可以对组态王软件进行简单的编程。根据师傅给我安排的实习计划，有了亲自去现场观察实践的机会。

这四个月不仅仅是去工作，更重要的是学到了一种工作方法，一种应对不同问题的经验，一种面临难题的解决思路，当然也注意到了一些自身的问题，意志不够坚定，中途有退出的想法，遇到问题有畏难情绪，但我最终还是坚持下来了，总的来说实习还是收获不少。

我很感谢实习单位给我们实习培养计划安排，让我学到了一些在学校所学不到的东西. 让我学会了如何与人相处，学会了面对困难, 学会了独立思考问题，从中收获了毅力，收获了一份坚持。

毛概社会实践心得体会3

毛概实践心得体会篇十

在大学期间，我参加了毛概实践活动，这是我认为最有意义的一门课程。我从这门课程中学到了很多有益的知识 and 思想，也认识到了自己的不足之处，这让我更加珍惜自己的成长，感恩老师们的教诲，以下是我的心得体会。

第一段：认识毛概实践活动的重要性

参加毛概实践活动是大学生生活中的一项不可忽视的任务，毛泽东思想是马克思列宁主义在中国的应用，是中国革命和建设的理论指导。毛泽东思想不仅为中国革命提供了指导方针，而且对中国社会主义建设和发展具有非常重要的指导作用。因此，毛概实践活动是我们提高社会责任感，增强爱国情怀的途径之一。

第二段：了解毛泽东思想

学习毛泽东思想，要理解它的历史和背景。毛泽东思想是在中国革命和建设中产生和发展起来的。毛泽东思想的核心是对中国特色社会主义的研究和探索，其主要贡献在于：

一、提出了产业化、农业现代化和科技创新的战略思想；

二、建立了多元社会主义民主制度和文化的；

三、开创了一个先进的中国特色社会主义发展模式。

毛泽东思想不仅提供了丰富的学术资源，而且为个人的成长和社会的进步提供了现实指导。

第三段：学习和实践结合

毛概实践活动旨在通过实践让学生们深刻理解毛泽东思想，具体实践步骤包括：阅读毛泽东著作，研讨历史实践中的问题、参观革命历史遗址和社会主义基地，开展社会服务和志愿活动等。通过这些实践，我们更好地了解了毛泽东思想，也感受到了社会责任意识和革命意识对于我们的引领作用，深入体验社会主义的价值观和精神。

第四段：反思与进步

参加毛概实践活动，让我认识到自己的不足和存在的问题。在实践中，我们面对的是实际问题，如何更好地提供社会服务，如何更好地传播毛泽东思想等等。这些问题让我反思自己的不足，并努力去提高自己，不断超越自我，为社会的发展作出自己的贡献。

第五段：总结与展望

通过毛概实践，我深刻地意识到毛泽东思想对于中国社会主义建设和发展的重要性，以及它对于我们个人成长和社会发展意义所在。在未来的学习和实践中，我会更加努力地学习毛泽东思想，并将其融入到我的日常生活和工作中，用自己的实际行动贡献社会主义事业。