

2023年党课打扫卫生实践活动心得体会 社会实践活动心得体会打扫卫生(优秀5 篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

党课打扫卫生实践活动心得体会篇一

转眼第一年的大学生生活已落下帷幕，在这个暑假我将为我的大一生活画上一个完美的句号，参加第一次社会实践活动。

我是在社区公安局参加的实践活动，主要任务就是去公安局所管辖的社区开展一次人口调查，并把所得材料整理存档。刚得到这份工作的`时候我兴奋极了，一是因为我第一次做这样的工作觉得很新鲜二是因为我觉得这份工作完全没有什么难度，简直就是手到擒来。可是工作了几天后我就知道自己完全是想错了。

为了得到最真实可靠的材料，我必须跟着其他同事一起去社区的每户居民家里进行调查。这项工作不仅工作量大而且还会遭到一些社区居民的不理解不配合，给我们的工作增加了很大的难度。

当然有很多居民都能理解公安局这么做是为了更好的了解社区，服务社区，保障每一位居民的安全。所以在我们的登门查访时会热情地招待我们，请我们喝水积极的回答我们的问题，配合我们工作。每次遇到这样的居民我们都很开心，很顺利的就完成工作。但我们也会碰到一些不理解我们的居民，觉得我们打扰了他们的生活，不肯配合我们的工作，有的甚

至还会把我们赶出去。但是我们没有放弃，每次碰到这样的情况我们都会耐心的和居民讲解这次调查的意义，经过我们的努力劝说绝大多数的居民都配合我们完成了调查的工作，只有几户“钉子户”不愿意配合我们。为了保质保量的完成工作我们不得不发挥愚公移山的精神，一次不行我们就去两次，两次不行就去三次。就这样那些“钉子户”不知是被我们感动了还是被我们弄烦了，终于配合我们完成了调查工作。

虽然这次调查的过程很艰辛，但看到手里我们亲自得来的调查资料我们别提有多开心了，我都有点儿觉得自己很伟大了。这次实践活动让我体验最深的就是：做任何事情没有了一开始的新鲜感，想要把它坚持下去会有多难，但只有我们坚持下去了我们才会体验到真正做好一件事，做好一个工作有多开心，多有成就感。

这次的工作还锻炼了我与人沟通交流的能力，以前觉得自己挺会与人沟通的，但这次活动我才认识到我以前的那点沟通能力根本就是九牛一毛少得可怜。通过向别人解说我们工作的重要性与“钉子户”进行沟通交流我与人交流的能力上升了n个级别。同时这次工作还让我认识并结交了很多好朋友，他们都是我这次工作的意外宝藏，没有他们我更不可能完成这份工作，在这里我真心感谢他们，是他们带着我成长，让我看到了学到了对工作的坚持。真希望他们可以看到这篇心得体会，看到他们带给我的成长，祝愿他们每一个人今后身体安康事业顺利，继续着他们的坚持，一起加油吧！

当然我更要感谢自己没有因为别人的不理解不配合而放弃工作，还是和大家一起坚持了下来，没有半途而废，我很为自己骄傲。最后我要谢谢我的妈妈，是她给了我这次工作的机会也是她一直在背后鼓励我，给我加油打气。虽然我这次是零时工并没有多少工资，但我还是决定用我人生的第一笔薪水给妈妈买一个小礼物，相信她一定会喜欢！

党课打扫卫生实践活动心得体会篇二

不知不觉之中，暑假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大二结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

暑期社会实践，是我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。积极投身社会实践，深入群众，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目的是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健

康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

对于出生在农村的我而言，暑期打工是理所当然的，这样既可以赚点钱为父母减轻经济负担，又可以充实暑假生活。农村的孩子动手能力是必不可少的。所以在58同城我找到我们县城的一家九龙广告公司去打了一个月的临时工。我的实践时间从7月17日到8月15日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：30下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的内容是帮客户做各种挂在外面的那种夜晚会发光的广告字体，以

及给各种杂活。

拿到第一笔工资时，虽然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。如果有人问我以后还愿不愿意接受这样的挑战，我会毫不犹豫地说不“ofcourse”

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

一个大学生，如果缺乏交往能力，以后走出社会如何能与他人

人交往，而这个社会需要我们每个人去适应。是啊，一个人如果没有勇气去做他想做的事，他哪能成功呢？曾经一位伟人这样说过一句话：一个人不会随随便便的成功，上帝不会白白馈赠给帝王蛾一双奋飞的翅膀，一个人的命运就掌握在自己的手里！通过这次社会实践，我感觉自己的实践能力，沟通能力有所提高，同时加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，开拓了视野，尤其提高了观察、分析和解决问题的实际工作能力。

打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

有人说，吃苦是一件乐事，它能让你从中得到彻底的磨炼，使筋骨更为强韧，如果能有苦中作乐的心态，那么成功也将不远了。孟子曰“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤??”俗话说得好：吃得苦中苦，方为人上人！哪一个想收获成功果实的人，不付出辛勤的汗水会轻易地得到呢？所以这份工作虽然辛苦了点，但我还是坚持了下来。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

现今，在人才招聘会上，面试的大学生很多，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然时间不长但是在这段时间

里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后，我们要找准自己的位置，找准自己的方向，勇往直前，决不轻言放弃！我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。

社会实践是一笔财富也是一种动力。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。它让我懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候而找不到生活的重心。

党课打扫卫生实践活动心得体会篇三

在党员生涯中，党课是必不可少的一部分，而打扫实践活动则是锤炼党员品质的重要方式。最近，我们班级进行了一次党课打扫实践活动，通过这次活动，我深刻地认识到党课打扫实践活动的重要性，并从中获得了许多收获和感悟。

第二段：认识到重要性

本次党课打扫实践活动，在我心中产生了重要的转变。我意

识到党课打扫实践活动不仅仅是一种日常礼仪，更是一种提高自我素质的过程。我们的环境要从我们身边做起，只有从自身做起，才能带动身边人，推动社会文明。同时，党课打扫实践活动也是教育我们正确的思想与观念，提高我们环保意识和公民道德水平，同时也锻炼了我们的组织能力和团队协作精神。通过这次活动，我认识到党课打扫实践活动不仅是一种简单的学习活动，更是一份责任和担当。

第三段：收获和感悟

本次活动中，我深刻体会到了党员的精神与担当。在清洁过程中，我们都累了，但是始终保持着干劲与坚韧，把自己的最好状态展现出来。在这个过程中，我也收获了团队合作的感觉。队友们互相支持，把自己的优点和经验分享给我们，让我们学会了合理分配任务和资源，更有效地完成任务。这次活动也使我更加认识到党员的责任，我们的行为不仅仅关系到自己，更与身边人以及未来社会息息相关。因此，我们应该始终保持党员应有的纪律和行为。

第四段：改进方案

通过这次党课打扫实践活动，我们也发现了一些问题和不足。比如清场时间安排不当、分工不明确等，这些问题影响了活动的进程和效率。为了今后的活动能够更好地展开，我们需要推进工作的制度化，制定详细的工作计划和安排，并且注重工作细节和执行情况的监督和追踪。我们还要加强与环境卫生单位的沟通和联系，了解更多环境卫生知识，将这些知识应用到实际工作中。

第五段：总结

本次党课打扫实践活动是一次宝贵的经历，让我更加深入体会到作为党员的责任与担当，也增进了我与同龄人的团队协作精神与协作能力。明确了我们今后的发展方向，需要将党

课打扫实践活动制度化，同时注重与环境卫生单位的沟通联系，将知识和技巧贯穿到活动过程中，做到有计划、有方法、有成效。这样，我们才能更好地践行党员的职责，做出更大的贡献。

党课打扫卫生实践活动心得体会篇四

在学校的生活里，党课是一个非常常见的活动。而最近我们学校举办了一次党课打扫实践活动，意在通过实际行动诠释党的理念和要求。在这次活动中，我们可以深刻地感受到党的关怀与深远意义，同时也让我们更加深刻地认识到作为一名学生所应当具备的责任与使命。

第二段：活动内容

这次党课打扫实践活动，我们在校园里的各个角落和校园周边展开了清扫和整理工作。我们不分男女，不分年级，齐心协力地完成了手中的任务。在清扫的过程中，我们不仅仅是在清理垃圾和杂物，更是在擦亮校园文化的底色。我们在清扫过程中，更加认识到自己作为学生的角色，应当为校园文化的传承和发扬尽自己的一份力。

第三段：收获

在这次党课打扫实践活动中，我们不仅仅是完成了一项任务，更是收获了更多宝贵的经验和价值。在清扫过程中，我们充分体会到了劳动的重要性和价值，劳动是实现自我价值的过程。在不断的劳动中，我们更进一步理解了“实践出真知”的道理。同时，劳动也让我们感受到了自己的快乐和满足感，为我们的成长打下了坚实的基础。

第四段：反思与建议

在这次党课打扫实践活动中，我们也发现了一些问题和不足。

在清扫过程中，我们发现还有一些同学没有积极参与，虽然导师有特别强调参与的重要性，但仍然有部分人没有积极响应。建议学校在这方面做一些小改进，比如在校园的各个角落摆放更多的清洁工具等等，这些举措可以更好地激发同学们的对活动的兴趣和参与度。

第五段：总结

总的来说，这次党课打扫实践活动是一次意义深远的经历。在这次活动中，我们不仅仅是提高了自己的各种能力，更是加深了对党和国家的认识和理解。我们深知，今日的成才和明日的成就，都需要通过自己的努力和付出来实现。希望我们能够在未来中更好地发扬我们的使命和责任，努力成为更好的人。

党课打扫卫生实践活动心得体会篇五

近日，我校组织了一次党课打扫实践活动，让我们深刻认识到了党员的责任和使命。在这次活动中，我受益匪浅，感受到了党员的使命感和责任感，让我更加坚定了自己的信念和前进的方向。接下来，我将从五个方面来总结这次活动的收获和体会。

一、责任感的培养

在活动开始前，我们听取了老师的讲解，了解了这次活动的意义和目的。我深刻认识到作为一名党员，我们肩负着维护社会稳定和推动经济发展的重任。打扫卫生虽然看似微小，但却是党员履行自己职责的一个很好的体现。在整个活动中，我们党员起了很好的带头作用，大家一起清扫教室、擦洗办公桌、抹黑板、扫地拖地，热情高涨，没有一个人懈怠，我们用实际行动守护着我们的母校。

二、集体的力量

这次实践活动让我深刻认识到了集体的力量。在活动中，每个人都各司其职、团结协作，共同完成了任务。我们互相帮助、互相支持，不断调整操作方法，充分发挥了团队的力量，让工作变得轻松、愉快。党员之间的互帮互助、互相协作，让我们能更好地完成使命，更好地实现自我价值。

三、文明礼仪

这次活动也让我感受到了文明礼仪的重要性。在参加这次活动之前，我从未意识到自己的“小问题”会对身边的人造成多少影响。通过这次活动，我深刻认识到文明是一种习惯，而注意礼仪规范是一个党员的基本要求。做一名有良好礼仪素质的党员，不仅要从自身做起，还要带好领导作用，引导身边人养成好的习惯。

四、形成自省习惯

通过这次打扫环境的实践活动，我也发现了自己的不足之处。原本以为自己工作认真，却发现突然发现有許多需要完善的地方。只有不断反思自己的过往和现在，总结自己的不足点，才能使自己不断进步。这种习惯的养成不仅有助于自己的提高，也让我们更加深入地理解党课的内涵和价值。

五、开阔视野

此次实践活动不仅让我受到了教育，还让我开阔了视野。通过一次小小的打扫卫生，我们发现了宿舍和校园中的一些问题，增强了对校园美化有关的道德观念。此次活动，让我们更加意识到环保、节约等问题的重要性，增强了自身的环保意识和不乱扔垃圾等违反社会公德的行为。

总之，这次党课打扫实践活动给我留下了深刻的印象，不仅让我明确了党员的职责和使命，而且让我个人深受教育，让我更加坚定了自己为人民服务的信念。在今后的学习生活中，

我将始终以实际行动来展示一个合格的党员形象。