

# 体育的教学计划(汇总10篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 体育的教学计划篇一

- 1、注意有序开展活动，安全第一。班主任必须强调阳光体育活动纪律与安全。
- 2、负责每次阳光体育活动的体育教师要提前到位，准备好器材和音乐。
- 2、各项目活动限在规定的活动区域进行。
- 4、教师配备：室外活动指导师必须同时到场，室内活动班主任到场，要鼓励学生参加活动，适时进行安全教育，杜绝伤害事故的发生。
- 5、对于开展阳光体育活动有特色的年级，优秀的指导老师，学校将予以奖励。
- 6、如有活动变化，将及时通知各班。雨天各班自己安排室内的活动。

## 体育的教学计划篇二

以“三个代表”重要思想为指导，贯彻科学发展观，以服务为宗旨，以学生能力素质提高为本位，以全国、省、市职教会议精神为指针，以《学校体育工作条例》作为准绳，推进素质教育，大力推进课程模式、结构和内容的改革，推广实施

《国家中学生体质健康标准》，开拓进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

## 体育的教学计划篇三

- 1、适时了解、分析学生的学习信息。
- 2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。
- 3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。
- 4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。
- 5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和积极向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

## 体育的教学计划篇四

体育活动对于发展学生的适应能力具有独特的作用，在体育教学中应特别注意营造友好、和谐的课堂气氛，有意识的融入德育教育，不仅锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织，遵守纪律，诚实、机智、积极进取的心理品质。

本学期的德育渗透包括在教学的各个环节中：

- 1、课堂常规：使学生按规办事、做到有规可循。
- 2、组织教学：培养团结友爱、养成遵守纪律的集体观，培养其具有热爱劳动、爱护公物的良好品质。

### 3、结合教材内容安排德育内容。

(1)、基础知识里安排激发学生刻苦锻炼自觉性的内容。培养学生的自尊心、自豪感和责任感。

(2)、游戏里安排教育学生遵守纪律，公正诚实，积极进取、团结友爱的内容。

(3)、田径安排培养学生顽强的毅力和坚韧不拔等意志品质的内容。

(4)、球类中安排培养团结协作等集体主义精神的内容。

(5)、在体操中安排培养互相帮助的合作意识的内容

总之，在教学过程中要激发学生积极参与体育活动的兴趣，建立终身运动的习惯。

## 体育的教学计划篇五

本学期力争出色完成踢跳比赛、乒乓球比赛、篮球比赛、大课间评比活动等工作，做好大课间操的组织活动，指导教师带好各个体育运动俱乐部的活动工作。努力带好学校田径运动队，和体育特长生的后备培养工作，坚持阶梯式的学校业余训练模式。经常检查督促各业余训练队的训练工作，及时提出合理化改进意见。工作中做到公平公正公开，着手培养体育骨干学习裁判法，指导学生参与裁判工作，为将来步入社会后奠定扎实的基础。

## 体育的教学计划篇六

1. 改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并自觉的锻炼。

2. 根据学生的身心发展需要，积极创新，力求以活动励德，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进学生五育全面和谐的发展。

3. 优化学校体育场地设施设备及管理，提高其使用率，发挥其育人效益。

4. 全面提高学校师生的综合素质。

## (二)、原则

1. 教育性原则。充分发挥阳光体育活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。

2. 科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用阳光体育与短课时相结合的形式，合理的安排阳光体育的课程计划和内容。

3. 全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

## 体育的教学计划篇七

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健的安全方式，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习队列、队形、跑、跳、投、韵律活动等项目的简单技术和技能，进一步掌握和提高各项运动的基本方法和技能，发展身体素质，提高身体活动能力。

3、培养学生上体育课的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、自觉遵守纪律、团结协作等优良品质。

## 体育的教学计划篇八

- 1、认真备课，精心写好教案。
- 2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点，明确本课的教学任务及为教学方法，组织措施等。
- 3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。
- 4、在教学中注意对学生能力的培养。
- 5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。
- 6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态自然。
- 7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并不断改进教学工作，不断提高教学质量。
- 8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用，并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。
- 9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

## 体育的教学计划篇九

1. 时间保障。学校作息时间表作相应调整，明确规定阳光体育活动为每天上午9：10~10：10这段时间，早操包含在阳光体育

活动里，早操结束后进行分班、分年级活动。任何老师不得挤占阳光体育活动时间，若遇阴雨天改在室内进行，如：棋类活动，智力游戏等。

2. 制度保障。为使阳光体育活动有章可循，杜绝活动开展随意性，各校要制订阳光体育活动班主任、拼班教师的职责，建立领导督查制、班主任现场督促制、阳光体育活动评比制等制度。

3. 人力、物力保障。要求师生全员参与阳光体育活动，活动中教师既是活动的组织者，指导者，又是学生的保护者，同时自己也是活动者，这既体现国家所提倡的全面健身，又能融洽师生关系，有利于构建新型的和谐、平等的师生关系。阳光体育活动器材原则上由学校提供，另外提倡每位学生从跳绳、三棋这二种器材中自备一样。

4. 安全保障。各校要分班划定活动区域，各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现活动区域不明或乱串、乱跑的混乱现象。正、副班主任跟班进行现场活动指导。

5. 组织保障。各校要加强该项活动的领导，成立阳光体育活动领导小组，使阳光体育活动真正落到实处，促进该项活动高质量进行。

(二) 建立激励机制，充分调动师生参与阳光体育活动的积极性

1. 实行考核激励

阳光体育活动情况和效果纳入三项红旗竞赛和班主任、教师岗位考核，同时学校对阳光体育活动进行定期评比，对把阳光体育活动开展情况作为文明班集体评选的重要依据。

2. 鼓励活动创新

阳光体育活动除时间有具体规定、保证外，在活动形式、内容、空间上学校均具有很大的自主性和灵活性，学校可发挥学校资源优势，打造学校特色，学校鼓励体育教师、音乐教师、班主任发挥自身特长，展示自身才干，开发创新体育、舞蹈、球类游戏等多种项目。

## 体育的教学计划篇十

### (一)、内容：

1、集体项目：小学生广播操《七彩阳光》

2、分班活动：

a□室内活动项目：手工(剪纸、折纸、橡皮泥)、书法、美术、阅览、棋类、唱歌等。

2、形式：先集体做广播操，再进行分班分点分项目活动。

3、因学校场地限制，分班活动分为室内和室外，

a□室外活动按年级段，二天一循环。单号为低段(高段为室内活动)，双号为高段(低段为室内活动)，以此循环。

b□各段每班的活动项目及场地也要按活动表依次循环。

### (二)、阳光体育活动流程

1. 进场：当晨会下课钟声响起时，各班学生在课室外走廊站成两路纵队，当响起《运动员进行曲》时，各班依次下楼，到达一楼后，按照指定顺序的进入外操场。

2. 听从领操员的口令，散开体操队型，领操员领做广播操。

3. 音乐变换，各班到指定场地上进行游戏活动。
4. 音乐《让我们荡起双桨》响起，各班在所在场地上成体操队型，集体做放松操。
5. 歌曲《歌声与微笑》音乐响起时，各班操步回课室。（同时高呼口号：我参与、我运动、我健康、我快乐）
6. 器材的出借由各指导师到体育器材组借用并登记。