

好习惯伴我成长国旗下演讲稿(通用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

好习惯伴我成长国旗下演讲稿篇一

尊敬的各位老师：

你们好！我是三年级3班的一一，我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

听过一句话吗？是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊！

我已经10岁了，我认为：“在克服恶习上，迟做总比不做强。”所以，我也改掉了许多坏习惯，比如不认真写作业、上课爱做小动作等。当然，我最大的收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。

我是如何养成这个好习惯的呢？那，还有一段经历呢！我的作文水平并不高，妈妈发现了这个情况后，为我订购了大量的书籍，并规定我每天要读3篇美文佳作。唉，母命难违，我只好囫圇吞枣地开始读，结果妈妈却说不认真读的不算，我没办法，又气急败坏读了起来……就这样一天又一天，我迷上了阅读，没有书的日子简直像世界末日一样。

阅读，可以使人增长见闻，每天一篇好文章已令你的学问增添不少。

阅读，更可以帮你解闷，当你十分郁闷的时候，可以读书，看看文章，就可以助你陶养性情。

阅读不但可以怡静、博采，而且还能增加知识，所以大家应该每天抽点时间阅读。不过，马克·吐温说过：“习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。”习惯是慢慢养成的，大家可不要想着一步登天哦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

好习惯伴我成长国旗下演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们，今天我演讲的题目是：

好习惯伴我成长

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

上个世纪九十年代，在中国南方发生了这样一个故事，一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏有高学历者，有曾经从事过管理工作的人，也有口才非常出众的公关人员。但最后负责招聘的老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的竞聘者。后来，有人问这位老总，“为什么选中那位不占任何优势的竞聘者？”这位老总回答：“一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这种人格魅力的人一定可以为公司创造更多的财富。”

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。其实，习惯，在我们不知不觉的成长中经年累月影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。

因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯；习惯于说声“谢

谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：唯有用行动，才能让“习惯成自然”。

人们常说：播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。这是一切成功人士所具备的特质，所以，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩。下面请听两首习惯养成的歌谣。

习惯养成在年少。

小学生上学校，好习惯要记牢。上课内容记心上，乱扔废纸不提倡，上下楼梯靠右行，课间文明做游戏。一条一条都做到，习惯养成在年少。

交通安全记心上！

好习惯伴我行，交通安全在心上，过马路走横道，红灯亮了停一停。绿灯到了快点走，黄灯宝宝眨眼睛，红灯上岗汽车开，千万别再抢时间，好习惯伴我行，交通安全记心上！

谢谢大家，我们的演讲结束了。

好习惯伴我成长国旗下演讲稿篇三

尊敬的各位教师，同学们，今日我要演讲的资料是，“好习惯伴我成长——唱响礼貌之歌，争做礼貌人”。记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。”我们会经常思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。做怎

样的人?一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个礼貌的人，做一个拥有好习惯的人!礼貌礼仪，不仅仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，国家的面貌。所以，学习礼仪不仅仅能够内强个人素质、外塑单位形象，更能够改善人际关系。

中国自古以来就是一个礼仪之邦，是世界礼貌古国之一。做为中国人的我们，自然要养成有礼貌的好习惯。礼貌礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。它带给我们心灵的感动与欢乐。同时，礼貌礼仪是中华民族的优良传统，是做人的美德，更是一个现代礼貌人必须具备的美德。我们从小就需要学习礼貌礼仪的好习惯吧。把礼貌好习惯的种子播撒到全社会的每一个角落。古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。

我们明白习惯是天使，也是魔鬼。好习惯能够让人插上翅膀，飞向天堂;坏习惯能够让人铐上锁链，坠入地狱。我们身在社会中，身份、主角在不停地变化之中。我们这一刻厌恶别人，下一刻往往成了别人厌恶的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自我的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂;当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西;而我们自我又往往懒得去理那些“小节”。

古人说，“敬人者，人恒敬之，爱人者，人恒爱之”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。礼貌礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了礼貌，就没有了基本的道德底线。千学万学，学做真人，说的就是学习应先学做人，学做礼貌人。

那些陋习，图的是一时之快，丢的是自我的人格和尊严。一个连自我都不尊重的人，别人还会尊重你吗？人不是因为美丽才礼貌，而是因为礼貌而美丽！

同学们，让好习惯伴我们成长，让礼貌之歌处处传唱努力争做兴安礼貌人吧！

好习惯伴我成长国旗下演讲稿篇四

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自三（五）班的___，今日，我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

敬爱的教师，你们想明白让懵懂无知的孩子成就非凡事业的成功秘诀吗？亲爱的同学们，你们想明白让自我劳逸结合，玩的痛快，学的简便的秘密武器吗？今日就让我来告诉大家，那就是养成好的习惯。

习惯就是长期重复地做，逐渐养成的不自觉的行为。美国著名大师拿破仑西尔说：习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。习惯有好有坏，好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，往往也能为我们插上一双成功的翅膀。

我做事十分认真。妈妈经常叮嘱我要认真做好每一件事，我是这么做的：学习中，不管是上语文课、数学课、还是英语课，不管是写作业、练古筝、还是学舞蹈我都十分认真，上课认真听讲，下课认真作作业，经常受到教师表扬。因为这个好习惯我每次考试都能考出一个梦想的成绩，从幼儿园到此刻我都获得30多张奖状了，上小学以来一向被评为班级恒优生。去年寒假，获学校一等奖学金，还获午托部一等奖学金。

我十分心疼爸爸妈妈。我时常想爸爸妈妈整天忙于工作，但还要管家，异常还要照顾我，送我上学，接我回家，陪我上特长课，他们很辛苦，我要孝敬他们。暑假里当别的同学都在家玩或外出旅游时，我都是在午托部度过的；礼拜天我会一个人在家呆一整天；每一天放学后我都是在午托部写作业、吃晚饭，等到深夜才能回家；别的同学坐火车、乘飞机到天南海北的旅游，我长这第么大还没有到省外旅游过，想起这些我也很委屈，但一看爸爸妈妈这么忙，我会变得乖巧懂事，帮忙爸爸妈妈端水盛饭、收拾房间、捶背按摩、做家务活。我十分爱惜东西。不管是衣服、鞋子、还有书籍，我都十分爱惜，现有我家的整理箱里、柜子里还放着我小时候妈妈给我买的玩具，从幼儿园、一年级到此刻的书、作业本都整整齐齐排在那里，我的衣服从来都是干净整洁。

同学们，“播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好性格；播种一个好性格，就会收获一个好人生。”同学们我们小学生要从今日、从此刻、从小事做起，养成良好的生活习惯、学习习惯、勤劳的习惯、珍惜时间的习惯，昨日的习惯，造就了今日的我们，今日的习惯，能够成就我们精彩的人生！

好习惯伴我成长国旗下演讲稿篇五

尊敬的各位老师：

你们好！我是三年级3班的一一，我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

听过一句话吗？是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊！

我已经10岁了，我认为：“在克服恶习上，迟做总比不做强。”所以，我也改掉了许多坏习惯，比如不认真写作业、上课

爱做小动作等。当然，我最大的收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。

我是如何养成这个好习惯的呢？那，还有一段经历呢！我的作文水平并不高，妈妈发现了这个情况后，为我订购了大量的书籍，并规定我每天要读3篇美文佳作。唉，母命难违，我只好囫圇吞枣地开始读，结果妈妈却说不认真读的不算，我没办法，又气急败坏读了起来……就这样一天又一天，我迷上了阅读，没有书的日子简直像世界末日一样。

阅读，可以使人增长见闻，每天一篇好文章已令你的学问增添不少。

阅读，更可以帮你解闷，当你十分郁闷的时候，可以读书，看看文章，就可以助你陶养性情。

阅读不但可以怡静、博采，而且还能增加知识，所以大家应该每天抽点时间阅读。不过，马克·吐温说过：“习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。”习惯是慢慢养成的，大家可不要想着一步登天哦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

人一生中，可能会养成好习惯，也会养成坏习惯。但一个好习惯能让人终生受益，一个坏习惯对我们的生活、学习都有许多不便和不快习惯，常听妈妈说这个词。习惯到底是什么呢？是你用筷子吃饭，是你用右手写字。习惯重要，它可以有利于你一生，而你也有可能就因为它而苦恼不已。同学们，暑假来了，我们是不是应该养成一些有益于我们的习惯呢？俗话说得好：冰冻三尺，非一日之寒。

什么是“习惯”？字典上说，习惯就是长期重复地做，逐渐养成的不自觉的活动。那好习惯，当然是长期以来重复地做的好的活动，这好习惯是我们平时每天每时每刻播种“好行

为”结出的“果实”。

回头看看我已种了十一年“习惯树”上都长出了那些好果实哪?我想最大的一颗果实应该“不挑食身体棒”，听妈妈说，我自小吃饭十分爽快，不用大人们前前后后的催食，所以你瞧，我有着一米五五的个头，结实着哪!第二颗果实应该是“爱运动不懒惰”，我还在幼儿园时爸爸就带我报名参加了游泳训练，我特喜欢在水里翻腾，就连现在一听到游泳我就会浑身来劲，去年暑假只有三年级的我已经达到了五年级游泳标准。我还特别喜欢打乒乓球，虽然只学了皮毛，训练时经常累得大汗淋漓，但在乒乓台前潇洒挥舞球拍的过瘾劲对我的吸引力还是难以抵挡的，今年暑假，我会争取在这一方面有所突破。

“习惯”树上最漂亮的一颗果实我想应该是“创新求知爱动脑”，学习上我总爱有自己的想法，虽然不一定正确，有时还显得特别幼稚，但我坚信，只要我努力打好基础，永葆创新思维的好习惯，总会让这颗漂亮的“习惯果”越长越成熟，越来越香甜的。

当然，我的“习惯树”上还有一些果实长得还不够健壮，比如还有“粗心大意”的斑点和“贪玩贪嘴”颜色。

妈妈常常告诫我：“注意你的思想，它们会变成你的言语;注意你的言语，它们会变成你的行动;注意你的行动，它们会变成你的习惯;注意你的性格，它会决定你的命运。”

虽然有好些句子的内涵我还不太明了，但我知道习惯对一个人的一生的成败一定是起决定作用的，作为青少年的我们，更应该有良好的习惯相伴成长，这样，我们的心灵才能更善良，我们的行为更优秀，我们的未来更美好。伙伴们，让我们从自己做起，从现在做起，从每件小事做起，从小埋下各种“好习惯”的种子，长大后让“好习惯”的果实为自己的明天带来芳香，带来甘甜!让“好习惯”伴我们快乐成长!

敬爱的老师，亲爱的同学们，今天我演讲的题目是：

好习惯伴我成长

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

上个世纪九十年代，在中国南方发生了这样一个故事，一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏有高学历者，有曾经从事过管理工作的人，也有口才非常出众的公关人员。但最后负责招聘的老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的竞聘者。后来，有人问这位老总，“为什么选中那位不占任何优势的竞聘者？”这位老总回答：“一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这种人格魅力的人一定可以为公司创造更多的财富。”

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。其实，习惯，在我们不知不觉的成长中经年累月影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。

因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：唯有用行动，才能让“习惯成自然”。

人们常说：播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，

便会收获一种性格;播下一种性格，便会收获一种命运。这是一切成功人士所具备的特质，所以，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩。下面请听两首习惯养成的歌谣。

习惯养成在年少。

小学生上学校，好习惯要记牢。上课内容记心上，乱扔废纸不提倡，上下楼梯靠右行，课间文明做游戏。一条一条都做到，习惯养成在年少。

交通安全记心上!

好习惯伴我行，交通安全在心上，过马路走横道，红灯亮了停一停。绿灯到了快点走，黄灯宝宝眨眼睛，红灯上岗汽车开，千万别再抢时间，好习惯伴我行，交通安全记心上!

谢谢大家，我们的演讲结束了。

好习惯伴我成长国旗下演讲稿篇六

尊敬的各位来宾、老师同学们：

大家好！

我又看看自己和常人为人做事的效果比较一下，我总是能够比较好的结交朋友，和保持好的关系，同样我也能够将我想要做好的事情做好。

这也许就证明了我的习惯是好习惯了。

我的习惯说起来没有什么特别的，就是赞美别人，在生活中发现别人的好。这个看起来是简单的，然而我们身边的人又多少人能够做到？因为许多人都视其他人是麻烦的存在，需

要他们的时候就低声下气，不需要的时候就不理睬。这样的人物就是我们日常接触的。有多少人在餐馆吃饭的时候会对厨师说你的东西好吃，有多少人会 对扫地干净的阿姨说你们的工作让我们感觉很舒服？没有。我所接触的人都是没有做过这种事情。然而我有。

如果你不能够在日常的琐事里面好好的去发现他们的好，当你需要他们的时候他们不会帮助你的。我及时的发现，及时的赞美，他们就会同样的珍惜我。我需要他们的时候，他们一般都会尽力帮助我。比如我在学校里面丢了钱包，我回到教室里面去找，清洁的阿姨们就会很热心的帮助我，我留下联系地址和方式后，没有多久他们都会找来钱包给我。因为熟悉情况的是他们，他们知道东西丢了，人们会将遗失的东西交到那里去。我们怎么也比不上他们呀！

实际上，如果说我的能力多么的突出，我觉得是低于一般水平的，但是我的老师好友都很放心交给我做事情，就是因为能够让那些比我强的人来帮助我，我就能够达成自己的计划。

赞美他人是我的一个好习惯，希望今天在这里说，可能许多人都已经在做了。我的演讲到此完毕，谢谢大家！

好习惯伴我成长国旗下演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，

今天，我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

作为小学生，学习是我们的首要任务，那我们应该怎样养成良好的学习习惯呢？

上课积极配合老师，不走神；勤于动手，随手记东西；勤于思考，遇事多问“为什么”；当天学的知识当天“清”；善于总结归纳，每周知识进行“周结”；不把老师布置的作业当成一种负担；独立思考，从不抄袭别人的答案；对每天的每个时间段都有具体的学习计划，并能坚持执行；少闲谈，多读书等等。同学们也不妨对照一下这些好的习惯你是否已经具备。

要养成好习惯，你得有坚韧的毅力。贵在坚持，难在坚持，成在坚持，好习惯在坚持中养成。

让我们从现在做起，养成好习惯。昨天的习惯已经造就了今天的我们，而今天的习惯决定我们的明天。祝愿我们所有的同学都能拥有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

我的演讲完毕，谢谢大家！

#

好习惯伴我成长国旗下演讲稿5

#