

# 2023年扬雷锋精神唱青春之歌论文 雷锋精神发扬雷锋精神(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 扬雷锋精神唱青春之歌论文篇一

听了雷锋叔叔的名言“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我们要用有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。”其实做雷锋很简单，只要你有一颗善良的心，就有意识去做生活中的“活雷锋”。

之所以全世界都知道雷锋，是因为每当别人有困难，他都会不惜一切代价的去帮助别人，他认为帮助别人是很有意义的事。我们都生活在这个世界上，就像亲兄弟、亲姐妹、我们难道要看着我们的兄弟姐妹有困难而不去帮助他吗？只要觉得帮助别人有意义，你就会觉得做雷锋很有趣。

雷锋还说了钉子的两个长处，一个是挤劲，一个是钻劲，雷锋能在平凡的工作中做出不平凡的事业，靠的1是挤，没时间也要挤出时间学习跟做好事。2是钻，钻到别人的心里，别人需要什么帮助，雷锋就力所能及的帮助他。这样你才会钉在好事上，永远不掉落。

雷锋就像一个钉子，把他做的好事都钉在了我们的脑海里。

学雷锋叔叔做人

雷锋是一个有善心、爱心、责任心的英雄，成为了我们一代

又一代人的榜样。

一天，我和姥姥去集贸市场买东西，路过一条街的时候，我看见一位老奶奶坐在街道上，前面有个小铁盆，盆子里有十元、五元、一元……的钱，原来是一位乞丐老婆婆。我看她很可怜，给她一些钱吧！姥姥说：“嗯、行，你的衣服兜里不是还有五元钱吗！给她吧！”我刚想从兜里拿出那五元钱，可是我一想：那五元钱可是我五天的零花钱啊！如果我给了老奶奶，我这五天就什么都买不了了！可是又一想：那位老奶奶的头发已经乱得像个鸟巢，衣服上全是补丁……，可是经过长时间的心理斗争，最终我还是把那五元钱给了老奶奶，当我把那五元钱递给老奶奶的时候，老奶奶笑成了一朵花说：“谢谢你呀！小姑娘，祝你考试考一百分！”我听了老奶奶对我的感谢，心里像吃了蜜似的，很甜，很甜。

我是一个小雷锋，因为我有一颗纯洁、善良有心。

身边的活雷锋

3月5日学雷锋日，震真的做了好事哦，就是把同学的《小状元》作业本还给同学。

事情是这样的：那天放学，震的同学张佳贺不小心拿了同学张逸宁的《小状元》作业本。震放学后没多久，有人敲门，原来是张佳贺和他妈妈，只见张妈妈手里拿着作业本，见面后对我说：“蒋震妈妈，这是张逸宁的本儿，张佳贺拿来了，今天要写作业的，我联系不上她，你看看能不能联系上。”

我翻出本本，有20多个震同学的联系号码，可里面没有张逸宁的，没办法，给张老师打电话，张老师也说没有张逸宁的电话。

最后张老师在电话里说：“如果真联系不上，震能找到张逸宁家就给送送去，如果他也找不到就算了！”

放下电话，我和震正说着这事，张逸宁妈妈来电话了。最后震把本儿送到了张逸宁手里。

第二天，震放学回来说：老师表扬他了，说他在学雷锋日学雷锋做了好事呢！震那个高兴啊！

## 扬雷锋精神唱青春之歌论文篇二

“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。

有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

在我眼中，雷锋不仅是一个勤劳好学的人，也是一个为人忠诚纯正，学习积极向上，常常以助人为快乐之本的人。而且，他的一生是有方向，有意识地前进的，是没有彷徨，没有矛盾。我觉得如果雷锋再次选择他的人生说的话，我想他仍然会走他已走过的道路。这是他的性格与品质。这样拥有积极向上的精神的人不多，我们应该为雷锋感到庆幸。从中，我们还要学习雷锋的爱国、为国的精神。

比如说：一天傍晚，天下起大雨，一位妇女怀里抱着小孩，手里还拉着小孩，身上还背着包袱，在哗哗的大雨中一步一滑地走着，雷锋忙上前一打听，才知道这位大嫂从外地探亲归来，雷锋把雨衣披在大嫂身上，抱起那个大一点的孩子冒雨朝樟子沟走去，宁可自己淋得透湿，一直走了两个多小时，

才把她们母子送到家。

这些故事足已让我们去学习雷锋，让我们以雷锋为榜样学习他那种积极向上，乐于助人，勤劳好学的精神，我相信未来人们一定个个都和雷锋一样乐于助人，勤劳好学。世界的明天一定会更好！

## 扬雷锋精神唱青春之歌论文篇三

“钉子有两个精神，一个是挤进，一个是钻进。”这是雷锋叔叔说过的名言，他虽然只是一个普普通通的士兵，但是他却永远活在了人们心中。

雷锋叔叔十分爱看书，总是在百忙之中挤出一些时间来看书。有一次，雷锋要去看电影，便随身带了一本书，电影要开始的时候，他还在津津有味地看着书。雷锋叔叔平时十分节约、简朴，但是他一看到书就简朴不起来了。他一个月的工资大约有十分之四都是花在了书本上，而其他的钱却全部都捐了出去，而他家里的书几乎有上百本了。

雷锋不是很忙吗？他怎么有时间读书？平时我都来不及看书，一回到家，大部分时间都耗在了写作业上面了，作业一写好，便要刷牙洗漱上床睡觉了。当我学过雷锋的故事后，便明白只要愿挤，时间总还是有的。于是我便学习了雷锋这种善挤时间的精神。写作业时发呆的时间；吃饭时闲聊的时间；洗脸时戏水的时间我都挤出来看书，就这样日复一日，我渐渐发现了书中的乐趣与精髓，慢慢的，我便爱上了看书，从书中学到了不少只是，搜集到了不少好词好句，就这样每天看看半小时书，每天在书中日积月累，我的作文水平也渐渐提升，积累的词句也越来越多了，认识的字有增长了许多。还有几次，我的作文被老师在课堂上当范文读了。看来，真是“书中自有黄金屋”啊！看来我以后必须和雷锋叔叔一样多读书，多从百忙之中挤出时间来看书。

在学习中，我们更要学习雷锋叔叔这种善于钻研的精神。从前我在学习中一遇到困难就退缩，反正老师会说的，何苦自己折腾，看到有的同学在那尽情思考，我总是想：“等老师讲的时候再写也不迟。”自从我学习了雷锋的故事以后，遇到困难题目是，我都会仔细钻研，仔细推敲，尽管有时钻研到深夜，我也不会停止。我发现钻研问题原来是那么开心，当你发现把自己困扰已久的题目解开时，是那么的欣慰。从那以后，我爱上了思考，我的成绩也越来越好，这都亏了雷锋叔叔“传授”与我们的钉子精神：善于钻进、善于挤进。

雷锋叔叔虽然去世了，但依然活在了我们心中。

## 扬雷锋精神唱青春之歌论文篇四

无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，

四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。

## 扬雷锋精神唱青春之歌论文篇五

雷锋是一位普通的'共产主义战士，在他平凡的工作岗位上，做了许许多多平凡的好事，却在历史的长河中留下了不平凡的光辉形象，他助人为乐、无私奉献的精神影响着一代代的人们。

汶川大地震触动了人民的心，举国上下纷纷捐款捐物社会上形形色色的人都涌向了募捐点：有头发花白的老人，有佩戴红领巾的少先队员，有影视巨星，也有靠捡垃圾为生的人。数目虽有多有少，但是送去的都是鼓励与关怀。当那些乞丐搜遍全身拿出他们仅有的钱财时，更令人泪流满面。截止7月31日，共计：592.49亿元。这是一笔多么惊人与温暖的数目。代表了全世界人民的慰问与祝福。这就是雷锋精神，积极帮助那些需要帮助的人，无论是物资上还是精神方面，只要是自己尽全力能够办到的，不管有多困难，他的会毫不吝惜地贡献出来，传递出温暖。

还有救火英雄——田思嘉。这位大学毕业考入消防部队才两

年多、年仅26岁的消防战士已经用生命践行了自己对党和人民的诺言：“守护一方平安，是我一生不变的誓言，我将用实际行动践行……”

3月10日凌晨3时56分，诸暨市消防大队接到群众报警：位于市艮塔东路与高湖路交叉口的义乌小商品直销连锁店发生火灾，现场有人员被困。随即，田思嘉带领5辆消防车、40多名消防官兵赶赴现场救援。就当一组搜救员，装备齐全，准备冲入出事地点进行搜救时，田思嘉一手夺过了刘林的呼吸机罩，主动接过了最危险的火场搜索任务，“把你的空气呼吸机给我，我先进去，你去拉水袋。”结果这一去就再也不会不来了。在屋内一些空气清新剂爆炸后，冲在最前面的田思嘉，因吸入大量有害物质不幸牺牲。舍己助人也是雷锋精神，他也曾不顾被瓢泼大雨淋湿，背着一位年近耄耋的老太太淌过地面没过脚踝的积水。

近期在杭州直无锡的沪宜高速上，有一位平民英雄，把敬业精神发挥的淋漓尽致。20xx年5月29日，吴斌驾驶杭州长运集团大型客车从无锡返回杭州，途中，一块从空中飞落的铁块迎面击碎车辆前挡风玻璃后，击中其腹部和手臂，顿时肝脏破裂，肋骨多处骨折，肺、肠挫伤。在危急关头，吴斌强忍剧痛凭着一系列完美的操作将车辆缓缓靠边停好，拉上手刹、开启双闪灯，。又以惊人的毅力，从驾驶室艰难地站起来，告知车上旅客注意安全，然后打开车门，安全疏散旅客，最终成功挽救了24名乘客的生命。而吴斌却因伤势过重，经医院抢救无效，于20xx年6月1日凌晨3时45分去世。我想象要是换做其他人，恐怕早已晕厥过去了，因为这是何等的痛苦，简直是撕心裂肺的。这也是雷锋精神，他也是如此坚守在岗位上，敬业尽责。在平凡的岗位上，留下他不平凡的人生。

这就是我们当代的雷锋。其实每个人都可以成为雷锋，只要你伸出你的手，坚持去帮助他人；只要你保持爱护一草一木、公告器材的好习惯。你就是雷锋！

## 扬雷锋精神唱青春之歌论文篇六

跟着春天的脚步，3月5号雷锋日就近在眼前。

每到雷锋日，人民的嘴里就会唱出一只耳熟能详的`歌曲《学习雷锋好榜样》，那种激情昂扬的调子就似人民心中已迫不及待要助人为乐了!!! 是的，我相信每个人民都会学习雷锋的精神去帮助别人，这定然是一道美丽的风景线!

可如果那天不是雷锋日，你们还会心甘情愿的去帮助别人吗? 至少，我说的是至少，在我的眼里从来就没有看见过真正的现代活雷锋，但就是那个鲜艳的红领巾使我改变了我的想法:

星期六，我和同学去公园散步，当我们在十字路口等绿灯时，看见一位老人就在车来车往的马路中央穿行，情势十分的危险和紧张! 只见一辆轿车极速飞行地向最后那几秒绿灯冲去，眼看着车向老人撞去，可老人傻呆呆地站在那，一动也不动，路上每个人的心里都紧了一紧，有的人甚至连眼睛都不敢睁开。只听见一声急刹车，车停了，老人也吓住了，他的裤子都尿湿了。那司机并没有下车来扶老人而是用各种侮辱性的词语向老人破口大骂，老人没有吭声。当时，最爱“拔刀相助”的我忍不住了，正要冲上去时，同学就一把拽住了我，一口同声的说：“这不比平时，不是你能随便搞定的事，你没看出那老人有点迟钝吗? 我们看，你还是别管了。”虽然被同学们给劝住了，可还是有点想去帮助那个老人。就在这时没有一个人去扶老人，直到那个红领巾出现了，他趁着没有车快步地走向老人身边，轻轻地托起老人的手安放在自己的肩上，在以慢步走向街边的台阶，在地上铺了一张餐巾纸，让老人坐在上面休息。我就想：看看，人家不也和我们是同一年龄，都是红领巾，为什么就相差这么多呢!! 我认为在街上的成年人也都应该自我反省一下!

红领巾先是宽慰老人再是询问老人。“爷爷，爷爷，你别害怕!” 老人疑惑的看着他问：“你是谁啊? 为什么会在我身



边啊？你要干嘛？”红领巾解释道：“爷爷，我是一名少先队员，你刚才站在马路中央是很危险的，所以我把你扶到这安全的地方来。爷爷，你家在哪啊？”老人哭诉道：“我.....我.....找不到回家的路了，我不知道我家在哪。”红领巾懂得了老人是不明事理的人，记不清发生的事了。于是，红领巾安慰道：“爷爷，你别怕，我会帮你找到你的家人的！”“诶，谢谢啊。”爷爷微笑着答道。

我想这时的红领巾也不知道该怎么办吧，可是我错了，只见他镇定的从衣服口袋里掏出了手机，他果断的拨打了110。不一会民警就来了，红领巾先是礼貌的敬了个礼，警察回了个礼，他把所有的经过都告诉了民警，通过民警的调查和搜索，最后找到了老人的家人并拨打了电话。一会功夫老人的家人就到了，民警告诉他们这是红领巾报的警，老人的家人对红领巾很是感谢，想要给红领巾一点物资上的酬谢，可红领巾坚定的说，学习雷锋精神无条件帮助他人是应该的，不需要任何东西。老人的家人也不好意思给他了，所以最后只能在多说一句谢谢！

随着警车和老人远去，只有那个红领巾还在那里看着他们的背影，那便是在马路上最美的一道风景线！！尤其是他的那句话，让我感到了他内心的无私和宽广。

全国人民都应该要向他这样的精神和雷锋的精神学习，不仅是在雷锋日，在平时也应该发扬光大，以一传十，十传百来将雷锋的精神传承给我们祖国未来的花朵！！

## **扬雷锋精神唱青春之歌论文篇七**

中国是一个英雄的国度，有这样一位战士，他没有在战场上的浴血奋战，没有建立过丰功伟绩。但他的名字却被我们永远铭记在心里。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由。但他却成了我们学习的榜样，他便是家喻户晓的雷锋。在一个民族的性格深处，雷锋精神正

变成一颗珍贵的火种，代代相传，在潜移默化中影响着我们的行为。

阳春三月我们开始以不同的方式怀念雷锋，透过各种行动向雷锋学习。雷锋精神总是随着春天的脚步一再融进我们的生活，给人们的精神世界带来了崇高和温暖的气息。

雷锋在他的日记中写道，“对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样热情，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬那样冷酷无情。”雷锋精神既包含着人格的修炼，也包含着完美。温暖的人际关系，还蕴涵着兢兢业业的工作精神，我们就应全面理解雷锋精神，以饱满的激情与时俱进地开展学雷锋活动，那才是对雷锋的真正尊重，才是对雷锋的真实缅怀。

有人说：雷锋雷锋，一阵雷，一阵风。二曰：雷锋没户口，三月里来四月走。雷锋真的没“户口”吗？难道一个“把有限的生命投入无限的为人民服务中去”的时代英雄，真的只是在每年三月才露一下面的“临时工”吗？答案显然是否定的。他的高尚的理想、信念、道德、情操，都将是新世纪学生所就应追求就应体现并在我们身上发扬光大！他不可磨灭的完美形象，永远活在我们心中。

新世纪弘扬雷锋精神，就要像雷锋那样确定坚定的信念。一个人做一件好事并不难，难的是一辈子为人民服务。在他身上体现的是一种强烈的社会责任感，一种对于完美社会的坚定信心，一种矢志不移的踏实追求。学习雷锋，要像雷锋那样，把祖国和人民放在心上，把社会责任感和使命感铭记在心间。弘扬雷锋精神还要像雷锋那样努力学习成才。雷锋不仅仅是奉献的楷模还是自学成才的典范。他干一行爱一行，干一行专一行。雷锋有句闪光的语言：“在伟大的革命事业中做一个永不生锈的螺丝钉。”如果每个人都能像雷锋那样把自己当作一颗螺丝钉，拧在哪里，然后就在哪里发光，那么我们的国家就会更加兴旺发达。他发扬“钉子”精神，利

用一切能够挤出的时间，努力学习为人民服务的本领。新时期弘扬雷锋精神，我们每一个学生都应成为学习成才的典范；弘扬雷锋精神，就要用心投身道德实践活动，从小事做起，从此刻做起。

千条小溪汇成江河，万朵朝霞托起太阳。是的，向雷锋同志学习，学习他那顽强拼搏，不怕困难，不计名利，无私奉献，渴求知识，勤奋学习的崇高品质。他犹如松树一样，不怕风吹雨打，严寒冰雪，四季常青；宛如柳树一般，插到哪里都能生存，紧紧与人民连在一齐。不经风雨，长不成大树；不受冶炼，难以成钢！雷锋，他用自己的言行证实了这一点。这天，作为年青一代的我们就应继续踏着雷锋的足迹，继续发扬光大，做一个新世纪的合格标准、优秀的学生，做一个具备传统优良道德品质的新青年！

雷锋精神已风风雨雨的走国了四十多个年头。尽管时代在变，人们的观念在变，但那并没有使雷锋有一丝一毫的磨损。它是一支火炬，是一只永不褪色的火炬，是一支永但是时的火炬。这支火炬以前照亮了我们几代人。此刻，我们决不能让它在我们这代人手中消失。为了明天，让我们齐声呼喊，让雷锋精神永葆活力，让雷锋精神代代相传。