

# 最新初二下学期计划(精选5篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 初二下学期计划篇一

教科书采用了符合学生认知规律的由易到难、由简到繁，以学习发展水平为线索，兼顾到物理知识结构的体系。每章下面分节，每节内都有些小标题，帮助学生抓住中心。在引入课题、讲述知识、归纳总结等环节，以及实验、插图、练习中，编排了许多启发性问题，点明思路，引导思考，活跃思维。

1. 引导学生学习物理学的初步知识及其史记应用，了解物理学在科学技术和社会发展中的重要作用。

2. 培养学生初步的观察、实验能力，初步的分析、概括能力和应用物理知识解决简单问题的能力。

3. 培养学生学习物理的兴趣、实事求是的科学态度、良好的学习习惯和创新精神，结合物理教学对学生进行辩证唯物主义教育、爱国主义教育 and 品德教育。

1. 学生是学习的主人，只有处于积极状态，经过认真的观察、实践、思考，才能体会物理现象中蕴含的规律，产生探究物理世界的兴趣，理解所学的物理知识，获得相应的能力。

2. 要注意研究学生的心理特征，了解他们的知识、能力基础，从实际出发进行教育，并且根据他们的反应及时调整自己的教学安排。

## （一）知识与技能

1. 初步认识力学的基本内容。
2. 初具了解物理学及其相关技术中产生的一些历史背景，能意识到科学发展历程的艰辛与曲折。

## （二）过程和方法

1. 经历观察物理现象的过程，能简单描述所观察的物理现象的主要特征。有初步的观察能力。
2. 通过参与科学探究活动，初步认识科学研究方法的重要性，学习信息处理方法，有初步的信息处理能力。

## （三）情感态度与价值观

1. 能保持对自然的好奇，初步领略自然现象中的美妙与和谐，对大自然有亲近，热爱和谐相处的情感。
  2. 具有对科学的求知欲，乐于探索自然界和日常生活中的物理道理。
1. 鼓励科学探究的教学。在现代社会和科学工作中，个人之内与团体之间的交流与合作是十分重要的，要注意学生这方面良好素质的形成。
  2. 帮助学生尽快进入自主性学习的轨道。在教学过程中要帮助学生自己进行知识模地的构建，而不是去复制知识，学生自己在学习过程中发现问题才是至关重要的。
  3. 保护学生的学习兴趣和。
  4. 加强与日常生活，技术应用及其他科学的联系。

## 初二下学期计划篇二

上学期考试不理想，相比前一期（段考）排名下降。为了提高我的成绩，达到排名靠前，考试分数上升，经过我深思熟虑，在亲人们的鞭策下，我决定制定学习计划如下：

### 1、早起早睡

夏天，10点睡觉，6点起床；冬天9点睡觉，7点起床。

### 2、学习态度

上课认真听讲，利用课余时间和午后时间巩固知识。放学回家后，认真完成老师布置的作业，再预习明天的课程。不管在家或在学校，都要认听老师和家长的指导和安排。

### 3、自我学习要求

(1) 学习要谦虚，虚心向老师请教，向同学学习，不耻下问。

(3) 学习不偷懒，上课不开差，积极发言。

(4) 不一定要每时每刻都在学习，也要进行体育锻炼，将身体健康与学习协调发展，每天早上起床后做20个俯卧撑和20个蛙跳。晚上睡觉前照样运动。

1、考试成绩要明显提高，各科成绩都要达标。

2、考试成绩排名要靠前，达到全年级前50名。

3、体育活动要积极参加

对老师和父母的建议认真的接受，反省自己有没有做错，做到有则改之，无则加勉。

## 初二下学期计划篇三

这一学期，在我的学习生涯中，是个很失败的一笔。

初二的. 这一学期，我感觉各个科目都没学好。尤其是小学科和物理。放假了，有时我也会想想自己今后的生活，也会想到不久之后的中考，但一想到自己的成绩，我就想放弃，我不知道该怎么办。真想时光永远都定格在这一刻，中考永远都不会来。

当然只是想想，该来的始终要来。回顾这一学期，的确是很大的退步。

英语，最拿手的科目，这次只考了八十几分，以前90分以上才是我的目标，可现在呢？我不想再废话些什么，好好学习，天天向上那些都是空话，只有脚踏实地，明确目标才是硬道理。

数学，那个几乎令我窒息的科目。每次拿到试卷，我都会想到金老师发完分数后我父母的表情。不知从什么时候开始，即使是再烂的分数，我也能淡定的面对。不是我的承受力很强，而是已经习惯了，几乎低于均分对我来说就是家常便饭，我的羞耻之心恐怕早已被这些糟糕的分数消磨的一干二净。

新学期，新起点，新开始。我很清楚，我不能再这么堕落下去了，我要重新站起来。

期待着新学期，新表现。

## 初二下学期计划篇四

为了使下学期的学习成绩进步、各科成绩优异、不偏科，在此做新学期的打算，如下：

1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；

2、列写出这节的内容提要；

3、找出这节的重点与难点；

4、找出课堂上应解决的重点问题。

1、要有明确的学习目的；

2、听课要特别注重理解。

1、笔记要简明扼要；

2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；

3、明确解题思路，确定解题方法步骤；

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；

7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

1、及时复习；

2、计划复习；

3、课本、笔记和教辅资料一起运用；

4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的，那需要持之以恒，我决心做到。

## 初二下学期计划篇五

新的学期开始了，为了争取要在学习等各方面有更大的进步，对于各门功课的学习制定以下计划。

上课要认真听讲，勤于动脑，积极举手回答问题。按时完成作业，作业要做到写字工整、整齐整洁，做完后认真仔细检查。再也不能像上个学期一样了，要把写作业当作考试一样认真对待。在课前要预习好，把每课的内容，课文熟读，会认认读字，课后的练习要提前理解。课后要做好复习，把老师讲的重点内容要完全掌握。重视每一次的测验和考试，提前做好认真复习，争取好的成绩。

上课认真听讲，敢于积极举手回答问题。作业要按时完成，作业要做到写字工整、整齐整洁，做完后认真仔细检查。再也不能像上个学期一样了，要把写作业当作考试一样认真对待。不懂的问题及时解决，不能不懂装懂。课前要按要求做好预习，把所有的知识点要熟悉。课后要认真复习，要把老师讲的知识重点和难点理解领会。考前认真复习，考后要总结，尤其是错题一定要弄懂弄会。

上课认真听讲，作业要按时完成，作业要做到写字工整，做完后认真仔细检查。课前要把每课的单词熟读，要听和读所有内容。复习时要把老师讲的重点单词和句子掌握，把每课的单词会拼写。

积极参加学校组织的各种文体活动。比如学校倡导的体育活动、科技制作和科学知识等要认真参与，争取好的成绩，在提高自己素质的同时，为班级争光。

新的一年又长大了一岁，要提高自己的生活能力，自己的事情自己做，也要帮家长做一些力所能及的事情。

新的学期新的开始，一定要克服自己的不足，尤其是做事粗心大意、毛毛草草、遇事自信心不足等缺点，要在各个方面严格要求自己，争取更大进步。我一定能做到的！