

论语十二章高中感悟(优秀8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

论语十二章高中感悟篇一

军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的五天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时

有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

最不能忘记的是老师。5天里老师如影随形地跟随着我们。

军训，开学就要军训！是我们没进入校园之前就知道的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。

当站在训练场上时，面对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官马上介绍完自己之后就接着站军姿。刚开始的时候一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们知道了作为一名军人的'辛苦。和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还可以站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神！随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个集体了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或

许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。

因为这是我人生中的一份宝贵的财富。

论语十二章高中感悟篇二

眼看着时间一天天的过去，转眼就到时了8月16号。

我就这么眼睁睁的看着时间的流逝却无力挽留。

就如同分手的朋友一般，再也无法挽回那段朦胧的感情。

此刻的我的心情就如同那沉山楂一样，四味俱全——酸、甜、苦、辣。

想到自己马上就要离家了，离开我相处数十年的父母以及那年幼的弟弟。

在今后离开他们的日子里，也不知道我会过得如何，少了妈妈的唠叨，也不知是否会落下更多的东西，也不知自己的生活料理的如何。

在前面的生活中一切对我而言是那么的迷茫、令我找不到边际，又令我无从下手。

进入高中以后，衣服得自己洗，什么事都得自己干，这对于我而言，无疑是一个重大的考验。

虽说在家里不是什么金枝玉叶，但这些事情一般都很少做。

现在……唉，这一切不禁令我感到有点痛苦。

但反过来想想，这也是锻炼自己的一个绝好的机会。

我想只要我努力一定会克服的。

同时，我也对高中的生活充满了向往的情感，在这么大的一个家庭中，也不知道会发生一些什么稀奇古怪的事情，也不知道自己又会发生一些什么变化。

然而，也少不了有一丝的担心。

当我在中学时，是老师心目中的好学生，是同学的学习榜样，而如今，换了这样一个新的环境，我真不知道我的今后会是什么样的！

在我马上即将进入高中时，特写此文，了表心迹！

论语十二章高中感悟篇三

第一段：介绍疫情背景及原因（200字）

2020年，全球范围内爆发了一场突如其来的新冠疫情，无数的生命遭受损失，社会经济受到严重冲击。面对这场疫情，全国上下采取了一系列严格的防控措施，而高中生作为全社会最宝贵的资源之一，也参与到了这场疫情的阻击战中。在这个过程中，他们收获了许多心得体会和感悟。

第二段：加强自我防护意识，关爱他人（200字）

高中抗疫的第一步是加强自我防护意识。疫情期间，高中生学会了正确佩戴口罩、勤洗手，尽量避免拥挤场所等。他们明白只有保护好自己，才能更好地保护他人。在这个过程中，他们也学会了关爱他人。生活在寄宿学校中，他们互相提醒、互相关心，确保身边的同学都能得到及时的防疫提醒和帮助。

第三段：积极参与在线学习，迎难而上（200字）

疫情期间，全国各地高中生纷纷停课，但学习不能停。面对这个新的挑战，高中生积极参与在线学习，通过网络平台完成作业、听取线上课程。他们克服了网络不稳定、缺乏互动等问题，努力维持学业进度。同时，他们还充分利用课余时间自主学习，挖掘出许多新的学习资源。通过这段时间的努力，他们不仅保持了学业进度，更培养了自律和自主学习的能力。

第四段：主动参与社会服务，传递正能量（300字）

高中生在抗疫期间也积极参与社会服务。他们参与志愿者活动，为一线医护人员提供帮助，为辖区居民分发宣传册和口罩等防疫物资。他们组织线上公益活动，为那些因疫情而困扰的人们提供关爱和支持。通过这些社会服务，高中生展现了他们的担当与责任感，同时也为社会传递了积极的正能量。

第五段：收获与感悟，展望未来（300字）

参与抗疫过程中，高中生不仅加强了防护意识，也培养了团队合作和自主学习的能力，同时也发现了自己的潜力和担当。他们学会了自我管理，明白了困难并不可怕，只要坚持勇敢面对，就一定能战胜困难。在未来，他们将以更加积极乐观的态度面对生活中的困难，并用自己的努力为社会的发展做出贡献。

总结（100字）

高中抗疫心得体会感悟丰富多彩，从加强自我防护意识到积极参与在线学习，再到主动参与社会服务，高中生们展现了他们的智慧和勇气。他们在这一特殊时期中成长、奋斗，为未来的发展积累了宝贵的经验。希望在未来，他们能继续保持积极的心态，并用自己的实际行动为社会的发展做出更大

的贡献。

论语十二章高中感悟篇四

疫情的到来，给整个社会带来了巨大的冲击，高中生也不例外。一时间，学校停课，线上教学成为主流。同学们只能宅在家里上课，无法进行面对面的互动和交流。以往忙碌的校园生活化为静寂，立即让人焦虑不安。然而，通过这一次疫情的经历，我们不断磨砺自己，展现出了高中生的坚韧和勇敢，也深切体会到了生活的珍贵与脆弱。

第二段：自主学习与效率提升

随着线上教学的展开，高中生不得不面对自主学习的挑战。没有老师的引导和监督，每个人都要依靠自己来安排学习时间、整理学习内容。这要求我们在疫情期间培养起了更好的时间管理能力和自主学习的方法。与此同时，线上教学也让我们尝到了短时间内提高学习效率的甜头。通过合理的安排，我们能够更加集中精力在学习上，迅速消化和吸收知识，提升自己的学习成绩。

第三段：团结协作与凝聚力培养

困难时刻见真情，疫情期间，高中生们通过网络平台建立了线上学习群，分享学习资料，互相帮助。这一切让我们感受到了团结协作的力量。在这个特殊时期，我们冲破了空间和时间的限制，用行动诠释了团队的力量。我们学会了倾听和尊重他人的意见，学会了合作和分享，使我们的凝聚力得到了更好的培养和提高。

第四段：心理调适与成长机遇

疫情的到来给很多高中生带来了不确定和焦虑感，面对压力，我们也需要学会进行心理调适。线上课堂是一种新的学习方

式，对我们来说也是新的挑战。但是，正是通过这样的挑战和压力，我才逐渐学会了调整自己的心态和情绪，培养了自己的抗压能力。从焦虑到适应，再到成长，这个过程让我明白了困难和挑战是成长的机遇。

第五段：生活格局与自我认识

疫情的爆发让很多人对生活和社会产生了更深层次的思考。高中生也不例外，我们开始思考自己的生活格局和生活方式。疫情让我们感受到了生活的脆弱和短暂，也让我们认识到健康和家庭的重要性。在这个过程中，我们也更加认识到自己的优势和劣势，更加明确自己未来的目标和方向。我们逐渐明白，只有健康、积极和乐观的心态才能在艰难时刻中坚守信念，取得优异成绩。

总结：

疫情期间，作为高中生的我们经历了种种困难和挑战，但也因此收获了许多宝贵的经验和感悟。我们通过自主学习提高了学习效率，通过团结协作培养了凝聚力，通过心理调适和成长机遇锻炼了自己的心理素质，也通过思考生活格局明确了未来目标。这场疫情是对我们成长的一次重要考验，让我们更加坚定了追求知识和成长的决心，更加深刻地体会到了生活的变幻无常，也更加懂得珍惜和感恩。

论语十二章高中感悟篇五

在中国，随着教育竞争的日益激烈，高中陪读成为一种越来越常见的现象。高中陪读是指父母或其他监护人陪同学生就读高中，为其提供学习和生活上的支持和协助。作为一位高中陪读生的家长，我对这一经历有着深刻的感悟和体会。下面我将分享我的心得体会。

首先，高中陪读让我重新感受到了陪伴的重要性。高中是一

个学生成长的关键时期，孩子们面临着许多学业和生活上的压力。作为父母，我们的陪伴给予了孩子们无限的力量和支持。我和孩子一起制定学习计划，帮助他安排时间并监督他的学习进度。我陪他度过漫长的夜晚，为他解答问题，还帮助他分析错题。而在生活方面，我们一起做饭、洗衣服、打扫房间。通过陪伴，我感受到了孩子成长的过程，也与孩子建立了更加紧密的感情。

其次，高中陪读让我对教育产生了新的认识。通过亲身经历高中课堂，我深感知识的广度和深度远超出我曾经的想象。同时，我也意识到高中课程枯燥而繁重，对学生的压力极大。一些学科需要大量的记忆和思考，而高中生的注意力和毅力时常不够集中。通过和孩子一起学习，我从他们身上看到了不同的学习方式和学习态度，也意识到了教育的多样性和个体化。因此，我学会了尊重孩子的学习方式，并为他们提供根据自身特点的学习资源和方法。

第三，高中陪读让我更加关注孩子的心理健康。在高中阶段，孩子们往往会遭遇学习焦虑、人际关系问题和青春期的烦恼。作为陪读生的家长，我经常关注孩子的情绪变化，与他们进行心灵沟通。我会鼓励孩子参加一些课外活动来释放压力，同时也会提醒他们积极面对困难和挫折。通过这样的陪伴，我发现孩子们的情绪得到了平复，他们也学会了成熟地面对生活的不完美。

最后，高中陪读让我重新审视了自己的教育观念。在孩子的学习过程中，我深感传统的功利主义教育只注重高考分数和升学率，并不能真正培养孩子的综合素质和创造力。因此，我开始思考如何培养孩子的创新思维和实践能力。我会为孩子提供更多的机会参加科学实验、课外竞赛和社会实践，鼓励他们追求自己的兴趣和潜力。通过这样的培养，我相信孩子们将能够更好地适应社会的发展和变革。

高中陪读是一段特殊而珍贵的经历，让我重新认识到作为家

长，陪伴和教育孩子的重要性。通过这段经历，我整体地提高了自己的素质，也更加理解了孩子们的成长需要。同时，我认识到教育不仅仅是传授知识，更重要的是培养学生的创新能力和发展全面素质。因此，我将继续努力成为一个明智的陪伴者，为孩子们提供更好的学习和成长环境。

论语十二章高中感悟篇六

全部都来得太快，在我还没有来得及体会春的多彩、夏的激扬、秋的丰盛、冬的静寂，年月白叟就现已将我送入了人生最为夸姣的花季。

相同的时刻，咱们一起迎来了人生又一个开端——高中。新的学校、新的教师、新的同学，全部都显得那么生疏，但又处处充溢了新的期望。

军训，是新学期的第一课，咱们每一个人都怀着兴奋地心境迎候它。关于军训，我是充溢神往的，因为在我的心中有一个小小的梦，做一个巾帼英雄，飒爽英姿！可是，一天的军训下来，当咱们坚持立正姿态几十分钟而纹风不动时，酸、疼、胀，全部难过的感觉都尝遍了，我才体会到“全部成功的背面都充溢汗与泪”这句话。教官们练习有序的行列扮演，更是让咱们大开眼界，使咱们打心底里更崇拜他们了！

当咱们打败全部困难，坚持下来时，我再一次感触到，即使是十五的咱们，也相同能够饱尝住日子的训练。

不管前方等候咱们的终究是什么，我想只需有着军训时的勇气、耐力与坚持，夸姣的高中日子不会拒我于千里之外的。相同，我也会用自己的尽力去开辟、去进步，逾越自己，用缤纷的高中日子构筑我唯美的花季。

阳光撒落，万物峥嵘，花季已悄然敞开。

论语十二章高中感悟篇七

时间就像流水一样一去不复返，十二天的军训生活就这样跑走了。虽然只是短短十二天，但是我却从中学习了很多很多。

开学的第一天，我带着期待的心情来到着个学校进行军训，后来发现军训并不是在这里吃喝玩乐而是要像真真正正像军人一样在着里训练。

一开始，我调皮捣蛋不遵守部队里的规矩，每天都想着玩、想着怎样才能逃避训练。由于我的不认真，教官经常打我，虽然打的不是很痛，但是那很丢人，我那个时候有些讨厌教官。

直到第一次杨老师给我们全班同学开班会，我才猛然的醒悟：我知道了军训生活并不像在自己家里那样想怎样做就怎样做！军训让我们体验了军人的生活，学习了军人们吃苦耐劳的精神，让我们学会用微笑面对未来生活中的困难和挫折。

从那以后，我决定好好的训练，认真听教官的讲话，在训练场上每天都认真地做着教官教给我们的新动作，努力地学着教官教的新动作，想让自己学的好些。

就这样，时间一天天的过着，军训生活也快要结束了。就在军训到数第二天的时候，我们进行了会操表演：这次的会操不像以前那样简单对随便，而是六个排比赛，结果我们排不仅仅输了比赛还将比赛场地弄的乱七八糟。

我们的排长火冒三丈，走到四排的座位处将我们的手都打了一遍。我有些委屈的掉下了眼泪，心想，为什么我没有扔一片垃圾教官会打我的手？为什么教官要打全排的人，只打那些扔垃圾的人不就行了吗？我冥思苦想想了一下午，我明白了教官的用意：他想让我们知道团结。因为有了团结，我们才能慢慢的成长，慢慢懂的爱护家人、团结朋友，这样在着个复

杂的社会上才能更好的生活。

这次教官打我，我不再恨了而是谢，我想谢谢教官对我们的良苦用心。

现在已经是军训的最后一天了，此时此刻我并不是开心能解脱教官的管教而是对教官的依依不舍。

最后，我想说：谢谢老师和教官对我们的管教，谢谢军训能够让我更快的成长。我会将军训生活牢记在心，现在珍惜以后回忆。

论语十二章高中感悟篇八

第一段：引入高中陪读的背景和意义（200字）

现如今，高中阶段对学生成长的重要性愈发凸显。高中陪读作为父母对孩子学习生活的陪伴方式，被越来越多的家庭选择。陪读不仅是为了学业的监督，更是为了孩子身心健康的全面发展。作为一位高中陪读的父母，我有幸亲身经历了高中陪读的点点滴滴，有些感悟与体会我愿意与大家分享。

第二段：学业陪伴的意义与方法（200字）

高中的学习压力不容小觑，作为陪读，我们不能把焦点完全放在孩子的成绩上。与其一味地逼迫孩子学习，不如做好学业的陪伴。在孩子的学习中，我们可以提供有针对性的指导和辅导，帮助他们制定合理的学习计划，并教会他们科学高效的学习方法。而在陪读的过程中，我也发现了一些有效的陪读方式，比如与孩子一起订定学习计划、共同评估学习进展、与孩子讨论学习内容等等。通过这些方法，我们不仅可以更好地了解孩子的学习状态，也让孩子感受到家长的关怀和支持。

第三段：生活陪伴的关键与启示（200字）

高中生活远非只有学习，更需要家长的陪伴。作为陪读，我们可以陪伴孩子发展其他兴趣爱好，可以和孩子一起做运动、旅行、读书等等。家庭活动不仅可以缓解孩子的学习压力，也有助于培养孩子的综合素质。通过与孩子的共同参与，培养孩子独立思考、自主管理和解决问题的能力。我在与孩子的生活陪伴中，深刻体悟到生活才是最真实的教育方式，只有关注孩子的兴趣和需要，才能真正帮助他们成长。

第四段：情感陪扶的重要性与体会（200字）

高中阶段的孩子正处于青春期，情感需求旺盛。作为陪读的父母，我们需要时刻关注孩子的情感变化，给予他们心理上的支持和关怀。与孩子建立良好的家庭氛围和亲子关系，让他们有安全感，激发积极向上的动力。与孩子相处的过程中，我们要注意言行举止，注重亲子沟通，尊重孩子的个人意志和选择。在陪伴中，我意识到父母的情感陪扶对孩子的成长具有重要的意义，只有孩子感受到父母的爱和关心，他们才会在家庭的温暖中茁壮成长。

第五段：高中陪读的意义和心得体会（200字）

通过高中陪读这段时间，我深刻体会到了作为父母在孩子成长道路上的重要性。陪读不仅是陪伴孩子的学业和生活，更是陪伴孩子走过青春期，发展全面素质的过程。我们既是孩子的朋友，也是导师和倾听者。在陪读的过程中，我不仅学到了如何教育孩子，更学会了怎样和孩子相处，如何理解和支持他们。通过陪读，我看到了孩子的成长和进步，也见证了我自己在陪伴过程中的成长和进步。高中陪读的经历给我带来了深深的感悟和体会，让我更加明白了父母的责任和使命。

总结：

高中陪读是孩子成长道路上的重要环节，它既是学业陪伴，也是生活陪伴，更是情感陪扶。通过高中陪读，我意识到了陪伴的意义，找到了陪伴的方法，也发现了陪伴中的价值。希望我们父母能够真正做到在陪伴中引导，不仅关注孩子的学习成绩，更注重孩子个性发展和全面素质的培养，通过高中陪读，共同见证孩子的成长。