

# 2023年学普通话的体会分钟普通话(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学普通话的体会分钟普通话篇一

训练课之后，听到老师们标准的口音，我才知道错了，我们以前说的普通话太蹩脚了。

我知道，讲好普通话对一个师范生来说是最基本也是最重要的。所以我从大一开始就有意识的练习普通话。不过要练好真的不容易，特别是对我们广东人来说。但我相信，没有什么是不可能的，只要我坚持，肯下功夫，就一定可以讲好。为了练好普通话，我为自己制定了一个计划。除了上训练课以外，每天早上七点钟我就在校园的草地上练习发音，从最简单的发音练起，遇到不懂的或者不确定的就向老师或者同学请教。幸好我的乡音不是特别浓，纠正的时候就不会太难。但是，有时候为了发准一个音真的很费劲。不断的练习，经常练到嘴巴疼，舌头发硬，甚至抽筋。上教师口语课的时候，老师教过我们口腔操，于是我几乎每天都坚持练。后来习惯了，发音咬字真的准确了很多。练完发音，接着读单字、词语还有短文。在普通话测试中，最重要最难得是说话部分。我们的普通话书提供了三十个题目给我们，为了在测试中不至于没话讲或者讲走音，我要求自己把每个话题都写一下。不过由于时间安排的不好，这三十个话题我在一个月之前才开始写提纲。原本我以为这么短的文章应该很快就可以写完的，谁知道，我几乎挣扎了一个月才把它们弄完。弄得我筋疲力尽啊。

经过一段时间的练习，有了一点进步，但是一个假期下来就又打回原形了。为什么呢？因为我在学校的时候都是用普通话跟同学、老师们交流的，但一放假不可能再讲普通话了，在家乡肯定是讲家乡话了，所以假期结束的时候我又得重新适应普通话的环境了。就这样通过反反复复的学习、强化，和不断的努力后，我的普通话水平终于有了提高。

学习普通话的过程是很苦的，一路走来，有苦恼，也有乐趣，还有更多的快乐与充实。苦的是有时在练习一个发音时，怎么也发不准，乐的是当经过自己的努力终于把一个音读准后那种收获的喜悦！所谓一分耕耘一分收获，现在我总是明白这个道理了。普通话是我国的通用语言，是我们所有炎黄子孙赖以交流、沟通思想感情的工具。它是以北平语言为标准音、以北方话为基础方言、以现代白话文为语法规范的一种语言。一口字正腔圆的标准的普通话能给人一种美感，给人一种无穷享受。

学好普通话，说难不难，说不难还真有点儿难呢！记得在小学一年级时，天天读a□o□e□想不到这对我们后来学好普通话竟有相当重要的意义呀。可以想象，拼音不过关，想读好说好普通话是何其之难，简直就是无本之木、无源之水！

学好普通话极为重要，不然的话，就不能把你正确的意思通过语言表达出来，有这么一个故事，叫乡村面馆。说的是在一个偏僻的农村，一个游人路过，因为肚子很饿了就走进一家面馆，说“有什么好吃的，快烧一点，我吃了要赶路。”可这家小面馆由于有特殊原因今天不营业，所以回答说：“咪——”意思是“没有”而这个游客听成了是面，他想“面也行”，就点点头坐在那儿等了。过了好一会儿，不见有动静，就火了，说：“面条，快，怕我不付钱吗？”店里人说“洞国咪——”意思为“和你讲，没有”，一个说：“冬瓜面也可以，为什么不给我去烧？！”一个说：“咪就咪，吵啊咪——”意思是：没有就是没有，争吵也没有。一个说：“还有炒面，为什么不早说？”。说这样，

本来是一个很简单的意思，现在是越扯越远了。（本故事说详细点，时间就没有问题）

在没有上语音课以前，我一直以为自己的普通话还可以，但随着一节一节语音课的进行，我才渐渐发现原来自己的普通话在很多方面存在的问题都太多太多。

对于老师，在老师给我们上第一堂课时，我就被老师那种独特的气质吸引住了，有时甚至会情不自禁的想我为何如此幸运，会在这位老师的课堂上学习。给我印象最深的是不在迫不得已的情况下是不会让别的老师帮忙代课的，因为她：“让其他老师帮忙代课，我实在不放心”。这可能让不知情的人听了会产生一定的误会，但我觉得这既体现了老师对自己学生的负责也体现了她对自己的自信，我十分赞同和佩服老师的这种做法。

除了老师的人格魅力让我钦佩外，老师的授课方式也特别值得我们肯定。记忆中，在课堂上老师很少笑，总是以一副严肃的表情面对我们，也对我们比较严格。可是奇怪的是这并没有让我有觉得反感，反而听的特别认真。

在本期语音课中，老师完全没有用照本宣科的教学方式，她拥有一套完全属于自己的教学课件和方法，使人有种不愿听都不行的冲动。

第一，老师的课件做的特别好。页面简洁而优雅真可谓不媚不俗，课件的内容也相当全面实用，至少我是这样认为。因为它展示的都是十分重要的知识，没有泛泛而谈的话外语。从第一章的“语音基础知识”到最后一章的“儿化音”，老师讲的课件内容都那么的一丝不苟，完善而不冗杂，让我觉得听这节课实在是接受知识的过程中享受而非煎熬。

第二，老师特别注重我们的正确发音方式。从气息，开口，唇，舌等各个发音器官的部位进行给我们进行语音的纠正和

标准化。通过这部分内容的学习，我在发音器官部位上得到了很大的规范和改进，也学习到了一些正确的发音方式和技巧，同时更使我意识到自己在初学发音时很多地方都偷懒了，从而导致一直以来在语言发音上的恶性循环。不过值得庆幸的是能在本期的语音课上得到及时的纠正。

第三，课堂语音练习。老师也很重视我们的课堂实践练习，因为老师明白学生们课后自觉练习是很没有保证的。而且其练习方式也很注意侧重点，很有针对性。比如对于方言音纠正，就找相应地方的同学来读，这样既纠正了同学们的方音，又给同学们做了方音示范；对于鼻边音平翘舌等发音的练习，老师就会用一些相应的典型词组、绕口令等让我们练习；有时针对轻声儿化音等发音的练习，老师又会用一些比较典型的段落、小故事等材料等等来让大家得到一定的体验和练习。总之，练习材料不仅简单有趣而且典型，真的`让我感叹。

第四，课间语音播放。老师也充分利用起我们的课间十分钟，她在课间总会给我们播放一段十分钟左右的文章，这些文章不仅让我们在心灵上得到了充实，而且在纠正语音上也起到一定的作用。课间的语音播放是不是要听，完全有我们自己决定，但值得高兴的是大多同学都在听，相信如此轻松而愉悦的学习方式，实在让人没有理由拒绝吧。

第五，课后练习。在这一点上老师并没有十分的强调，但我觉得如果是真的是认真听了老师的课的同学，这课后的练习不用老师提醒，我们就已经会不自觉的要主动进行了。因为既然学到的知识那么有用而且实际，不运用都不可能呢。

说实话，在没有开始写这份心得体会时，我想真的没什么可以写的。但当我执笔开始在纸上时，老师给我忙完了上课的一幅幅画面就很自然地浮现在我眼前，内心还有一种很奇妙的激动。通过以上的总结，我猛然觉得吴老师真的太神奇了，那课堂上的一言一行都多么轻易自然的让我深深地记住，让我一想她就会有滔滔不绝的感慨，不仅仅只是不愧为人师表，

老师无论是个人修养，还是那由内而外的气质，甚或是其对工作的尽职尽责都可谓难得。

当然，每个人都不可能十全十美的，可能因为只是在课堂上才能和吴老师有所接触，课堂上老师总是一副严肃表情，我常在想要是老师能多笑笑会更有亲和力，那么老师又会是另一种风格站在我们面前，应该授课效果也很好吧。

总之，我觉得本期的《普通话》课对于我个人而言是十分必要的，而且能在吴老师的课堂上学习，我更是毫无意见了。通过本期的语音课的学习，我最大的感受就是，现在终于能分辨普通话的发音了，也能大致辨别的说话者普通话的水平，我很高兴。但一想到自己的普通话二级甲等都还没有过，心里还是有点担忧，很希望通过本期的语音课学习后，在下次的普通话测试中能顺利通过。

一学期又转眼即逝《普通话》课程也随之告一段落，课程虽然不算多，但老师和老师给我们讲的课，都让我从中学到了不少知识，不管是在做人还是语音知识方面都让我很有收获，终生受益。

学普通话是一件非常锻炼意志催人上进的事，我学习普通话最大的一点感受就是坚持。

练习普通话是个漫长的过程，需要一点一滴去提高。可能起初你下了很大功夫在练习，但感觉不到它的效果，不用着急，关键是你要一如既往的坚持下去。

我对普通话起初不太重视，用普通话说话是在大学里才完全放开的。从小在家乡说方言已成为了习惯，就是上高中，也是一口流利的地区方言和老师同学交谈。除非在上课的时候，老师问问题时，被要求用普通话回答。因此，这一切的语言环境，给学习普通话带来了很大的干扰。

在南方，相对而言，普通话的说话群体处于弱势。在我们湖南，流行着这样一个说法“湘方言是隔一座山坳坳，就是一种不同的语言”，这显然有点夸张，不过在我们那地区，两个镇之间的方言发音有着非常明显的区别。正是这样，我们就更有练好普通话的必要了。

我的乡音很浓很重，普通话摸底测试成绩不佳，在第一回的普通话测试中我没有报名。不是我没自信，而是我需要留更多的时间来为自己缓冲练习。

为了提高普通话，我在基于事实的清楚认识后，下定了决心要学好它。我早早购买了普通话的练习书，下了音频文件有事没事进行跟读练习。记得每回晨跑、晚餐后散步我都要边听边练习，每回睡觉前，就会静下心来，仔细地用心倾听别人富于感情的阅读，我把它形成一种习惯，听别人朗读就是一种欣赏。

这学期要考普通话了，我就开始进行冲刺练习。我告诉自己，每天无论多忙多累都要抽时间去练习。每天中午，吃完中餐，只要不下雨我都会拿着一本书，到树底下到草坪上进行边看边听边读练习，给自己纠音。在纠音的过程中，我尤其注意到了自己的平舌翘舌区分不明显。于是在平时说话的过程中，我会刻意地对那些忽视的细节发音加以改进。在口语联系过程中，偶尔也会在宿舍里闹出些笑话来，这更增添了学习普通话的兴致。

当我满以为自己的普通话进步很大时，拿着文章要普通话说得好的朋友给我测测，结果我还是犯了些不该犯的错误，比如兰花的“兰”字和南方的“南”字的发音，我往往就不能区分开来，这使我很受打击。我午睡躺在床上无法入睡，一个人细想想得烦躁了很久。“不，绝对不能够放弃，自己已是过河的小卒，只能进不能退”我告诉自己。以后，学习普通话就变得更加细心更加刻苦了。

生活中的很多道理是和学习普通话一样，学习的收获远远不止奋斗的过程及本身的提高，更是一种精神演练和提升。我学习普通话，学到的就是这点精神，用许三多的话说，就是一种“不抛弃，不放弃”的精神。

## 学普通话的体会分钟普通话篇二

作为中华民族最为普遍的共同语言，普通话在沟通交流、文化传承等各方面扮演着重要角色。尤其在现代社会之中，掌握一口标准、流利的普通话已经成为一种基本素养。因此，在我的成长和学业过程中，我一直有着学习普通话的动机和愿望。近年来，得益于中央政府推广普及普通话的政策以及社会上对标准普通话的高度重视，我有幸得到了相应的学习机会。

### 第二段：普通话学习的困难，应对策略

在学习普通话的过程中，唯一的困难莫过于发音问题了。尤其对于习惯于方言语音的人们，想要转变到标准普通话的语音体系是一件相当困难的事情。首先需要进行系统的学习和训练，其次还需要运用一些技巧，如模仿、比较等方法，丰富自己的听力与口音表达能力，最后，耐心与坚持也是学习普通话的关键所在。

### 第三段：普通话学习的成效

在坚持学习普通话的过程中，我逐渐发现，与人交流时更加自如，表达也更加准确。在职场和社交场合之中，我能够以一口标准的普通话与不同背景、不同文化的人交流、沟通，这种由语言引发的互相了解、尊重也在不断变得深入。

### 第四段：普通话学习对职业发展的意义

在现代职场竞争中，掌握一口好的普通话是提高社会竞争力

的重要指标之一。行业的不同也决定着不同的语言环境和交流需要，因此，在学习普通话时，需要结合实际职业需要，不断补充自己的相关知识和实践经验，以满足和超越在职业领域之中的需求。

## 第五段：对未来的展望和自我改进

作为普通话学习的一员，我们应该本着“学无止境”的精神，不断探索语言、词汇、表达方式等的新领域。同时，我们还应该不断提升自己在语言运用、沟通能力等方面的素养，成为能够适应社会变革和发展的人才，这也是我们未来发展的基础。尤其在未来智能化发展的大趋势下，我们还可以借助新时代下的机会，通过网络app等方式来了解和学习普通话，实现学习便捷化，进而提高自己的语言能力。

## 学普通话的体会分钟普通话篇三

要想又快又好的学习普通话，我认为首先自己必须要有信心和对普通话重要性的认识，这样才能激发我们学习的积极性，使我们对普通话产生浓厚的兴趣，有了兴趣就会有无穷的動力。

仰，说不定就因为你会讲普通话受到了领导的重用，得到了升迁，前程无限呢！这些也可以是动力。人是需要动力的，没有动力人就会萎靡不前，甚至后退。动力，兴趣和积极性只是略有差别，一般的人是分别不了的，但这无关紧要。至少在职场上能讲一口纯正动听的普通话首先就可以获得别人的认可：这个人是有能耐的，是可以一试的。

现在我们说最后的一个问题，要又好又快的学习普通话。如今电脑普及了，有的小学生也可以称之为高手了。这是好事，也是普通话普及最有效的方法。网络是双刃剑，只要正确的引导青少年去面对和认识，还是利大于弊的，真正沉迷于网络的人毕竟少之又少。通过电脑是可以提高我们普通话的水

平的，这我是有深深的体会的。以前我的普通话也是很差的，卷舌不卷舌经常分不清，出洋相就成了家常便饭了。后来用电脑写东西，开始有些不习惯，渐渐的我发现我的普通话有所提高了，这是用电脑的功劳。和电脑做伴，就可以让你真正的拥有纯正流利的普通话，这不是梦，每一个人都可以拥有的。

以上是我在学习普通话的过程中的一点心得体会，希望对大家有些帮助。

## 学普通话的体会分钟普通话篇四

普通话是教师的职业语言，为了改革适应时代的需要，为了大力提高教师的普通话水平，我市组织开展了教师普通话培训活动。培训从普通话的概况，主要介绍了什么是普通话、为什么学习普通话、怎样学习普通话的情况。又从声母、韵母、音变详细介绍定义、分类、发音练习、辩证等内容，使我对普通话又有了新的认识，感觉说一口流利的、标准的普通话能体现一个人的气质内涵。

通过学习我体会到学习普通话要做到以下几点：

(1) 普通话的学习要有一股痴迷劲，就是脸皮要厚，才能练得好，学得会，用的轻松。

(2) 在办公室中与教师、学生及其学生家长交流要坚持使用普通话，给学生做好表率，营造一个良好的氛围，感染身边的人。

(3) 在课堂上用好普通话。课堂做到教师与学生、学生与学生交流使用普通话，若在课堂上不使用普通话，教师、学生不和他交流，逼迫使用普通话。使不想讲普通话得人讲普通话是一个难题，只有下大力气才能转变。

(4) 字典要在手边。读书看报遇到不认的字要查字典，只有把握准字的读音，才能在课堂上使用，杜绝在课堂上读错字及其发错音，使课堂成为一片净土。

(5) 每天收听新闻联播，学着读新闻，以此来纠正自己读错的字、

发错的音，及其有关方言、音变等方面的知识，提高自己的普通话水平。

(6) 举办讲故事比赛、教学论坛、说话比赛及多和普通话比较好的人用普通话交谈。能使教师互相学习，共同进步、共同提高，达到资源共享，是学习的一个好方法。也是培养敢于讲话的一个场所。

(1) 聘请辅导教师，定期开展培训活动。

(2) 先把拼音读准。打基础很重要，好的开始是成功的一半！

(3) 比较规范的训练方法是去找一本《普通话水平测试大纲》，照里面的次序，由字到词语，再到篇章，每天坚持半小时，几个月之内就会有进步。

(1) 学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。

(2) 多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就是暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。

(3) 不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，定要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。

(4) 读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。

(5) 坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在

一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染的。

只要我们大家一齐努力，同心携手，就一定能把普通话说好。

## 学普通话的体会分钟普通话篇五

第一段：

普通话是汉族语言的标准语，也是中华人民共和国的官方语言。随着我国的不断发展，人们对普通话的重视程度也越来越高。学好普通话已经不再是少数民族或外地人的特权，而是每个人都应该有的能力。在我学习普通话的过程中，我深刻体会到了它的重要性和学习方法。

第二段：

学习普通话需要语音、文法、读写、听说能力的全面提高。其中语音是最基础的，因为它是口音正确的保证。我在学习语音上反复训练了拼音和声母韵母，这是语音的最基础部分。同时，在练习汉字时，我也会结合标准语音，这样会更有助于记忆和理解。当我能正确地发出单个音节的时候，我就可以进一步学习声调。声调在普通话中非常重要，因为它们决定了汉字的意思和语言交流的准确性。

第三段：

文法是普通话学习的另一个重要方面。正确的语法有助于掌

握语言的准确性和流畅度。我在学习语法时，首先是学习句子结构，然后是学习各种语法规则。句子结构是构成句子的基本元素，了解句子成分的函数和位置关系可以让句子更容易理解。语法规则包括词性、时态、语态、语气、标点等方面，掌握这些规则可以提高语言表达的正确性和规范性。

第四段：

读写和听说是学习普通话的另外两个方面。这两个方面相对困难些，因为它们需要的是大量反复的练习。我在学习读写和听说时，经常会把自己的语音和表达录下来，然后再仔细听自己和别人的对比，这样可以快速纠正错误，并逐渐提高自己的表达能力。同时，多看多听多说多写也是必备的方法。

第五段：

总的来说，普通话学习是一个漫长而有趣的过程。当我们可以流利地使用普通话时，就可以和其他人更容易地进行交流和理解。但要学好普通话，需要长期的坚持和努力。我们需要掌握好语音、文法和读写、听说技能，然后通过反复练习和实践来提高，不断完善自己的表达能力。最后，我希望每个人都能重视普通话学习，因为普通话不仅是一种语言，更是一种文化和交流的纽带。

## 学普通话的体会分钟普通话篇六

普通话的学习，对于我们这些母语并非普通话的人来说，一直都是一项非常重要的任务。普通话的训练不仅有助于我们更好地交流，还能提升我们的职场上的竞争力。在这篇文章中，我将分享我在普通话训练中的一些心得体会。

第二段：积极学习的态度

在普通话的学习中，最重要的一点是树立积极的学习态度。

毕竟，学习一门语言需要长期的坚持和努力。个人认为，一定要对学习充满热情，时刻保持一颗进取的心态，才能够在普通话学习中取得好的成果。在学习过程中，我不断给自己鼓励，提升自己的信心，坚信只要愿意努力，任何难题都可以克服。

### 第三段：多听、多练、多模仿

普通话的学习需要反复实践和训练。在训练中，我发现多听、多练、多模仿是非常有效的学习方法。首先，多听有助于我们熟悉普通话的语音语调，同时也能加深对普通话的理解。其次，多练习不仅能够巩固自己的发音技巧，还能提升自己的口语表达能力。最后，多模仿是一个很有意思的学习方式，通过模仿别人的口音和语调，可以让我们更快地学会正确的普通话发音。

### 第四段：克服困难和挫折

在学习普通话的过程中，难免会遇到各种困难和挫折。例如，某个发音不太顺畅或是某个词汇记不住等等。这时候，我认为最重要的是不要气馁，要坚信自己，清楚自己的目标，并且找到克服困难的方法。不断地尝试和练习，相信终有一天会有所突破。

### 第五段：总结

作为一项重要的口语能力，普通话训练需要我们认真对待，毫不懈怠地进行学习。需要保持积极的学习态度，从多方面进行训练和练习，并且在困难和挫折中坚持不懈。总之，只要肯努力，打好普通话的基础是完全可以实现的。