

2023年谈谈你对职业的认识 认识职业心得体会(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

谈谈你对职业的认识篇一

职业心得体会是一个非常重要的话题。每个人都需要从自己的职业中汲取经验和教训，以便更好地成长和发展。在我的职业生涯中，我学到了很多，包括如何处理客户、如何管理时间和如何进行有效的沟通。这些经验和教训对我的职业生涯有着深远的影响，也对我个人的生活产生了一定的影响。

第二段：了解自己的职业生涯目标

首先，要认识到自己的职业生涯目标，以便制定一些计划来达到这些目标。对于我来说，我一直想成为一个成功的销售人员。因此，在我开始的时候，我认真地研究了不同的销售领域以及其他成功人士如何成功地进入这个领域。我还关注了一些成功的销售人员，并从他们身上学到了很多。这些信息和经验帮助我更加清晰地认识到我的目标，并制定了一些计划来实现它们。

第三段：掌握职业技能

其次，除了明确职业目标，我还学会了掌握一些必要的职业技能。例如，沟通和交流是非常重要的技能，不仅可以帮助与客户建立良好的关系，而且还可以在团队中发挥重要作用。

我意识到，在销售行业中，能够有效地与他人沟通并得到他们的支持至关重要。因此，我在这方面下了很大的功夫，学习了如何清晰地表达自己的思想，并如何与消费者建立联系。

第四段：每天不断突破自己

第三，我学会了每天都要不断地突破自己。在我的工作中，我总是设定新的目标，并不断追求个人成长和职业发展。我意识到，如果我想要在职业生涯中有所成就，就必须每天努力工作，并不断取得一些令自己满意的成绩。我会定期检查自己的工作成绩，并针对自己的短处进行改进。

第五段：结论

总的来说，我的职业生涯一直充满着挑战和成长。我学会了如何制定目标，掌握职业技能，并不断突破自己。这些经验对我个人的职业生涯产生了深远的影响，也让我变得更加自信和有能力。我相信，只要每个人都能像我一样认真对待自己的职业，我们就有希望成为一个更为成功的人。

谈谈你对职业的认识篇二

做个职业规划自我认知，想办法认清自己，让自己有个清晰的未来工作计划。下面是小编整理的几篇职业规划自我认知范围，仅供参考。

综合上个星期做过的综合测评和自己对自己目前的认知，我觉得自己是一个比较安静，为人和善，做事认真负责，能注重细节，有耐心的人。

如果认真投入到一件事情中，我会认真把它给做好，直到自己以及身边的人满意为止。

在陌生环境中我不会感到不自在，却不会主动和陌生人说话，但是有人和我说话我会热情回应。

我适应环境能力较强，这对以后工作地的取向是一个优势，我不会对工作条件要求太苛刻。

这一点也会使我很快融入到一个新集体中，但是前提条件是有人指引我，指引我熟悉陌生的环境，如果仅靠自己一人可能做不到。

我觉得自己不是一个健谈的人，但我相信在团队合作中我会是很有作用的一份子，所以一项工作如果是团队性质的话，我会很好发挥自己的优势，展示出自己的能力。

平时自己也喜欢唱唱歌，自己一个人的时候也会安静地画一些画，看一点文学作品，在艺术方面也算是有点擅长。

纵使自己有一些优势，但是我知道自己的好多缺点却会压着那些优势，至于缺点，如我有时对自己的要求太低，放纵自己，克制能力不是很强，有事注意力也不能集中，对一些事一些问题不敏感，以至于错失很多机会。

最大的不足还是在于不敢主动同陌生人讲话，这是首先要克服的，以后走上社会，走进工作，人际关系也是很重要的一项，所以无论如何，自己必须不断提醒自己要不分陌生和熟悉，锻炼出一个强的交际能力。

大一的时候曾做过一点兼职，积累了一点点经验，但是远远还不够，在毕业之前还要锻炼这一方面，为以后走上社会做好充足的准备。

综上所述，我对自己有了更加全面的认识：通过职业兴趣测评，我偏向企业型、文艺型，与我的梦想和目标基本一致，

相信通过努力，能够胜任这方面的工作。

通过职业人格之mbti测评，知道自己属于isfj一类，有点内向，安静，求稳定，敏感，但是只是属于自己的一面，而我自身又存在着极为相反的一面。

通过职业价值观测评，我了解到自己受家庭影响深重，想谋求稳定工作，但是如果能在文艺型和企业型的工作中出类拔萃，那时再好不过的职业规划自我认知小结5篇职业规划自我认知小结5篇。

所以，综合考虑，我适合从事的职业有：公司管理者、主持人、公务员。

(2015年村委会工作总结)

我的性格：

我待人友善，待事认真、负责、忠于职守，具有责任感。

我重友谊，重视与朋友之间的感情。

为人热情@钟溢人。

性格随和，乐于与人相处。

社会适应能力强。

对人际关系敏感，对人、对事、对周围环境的洞察能力强。

我喜欢喜欢聆听，也喜欢务实职业规划

具有坚定不移的精神，只要我认为应该做的事情，不管有多困难都会去做。

我做事具有很强的原则性，也善于变通，尊重约定。

喜欢呆在安静的地方学习工作和生活。

我虽然有时候有很强的情绪反应，但通常不愿将个人情绪表现出来。

我的兴趣：

我爱好阅读文学书籍，热爱运动，喜欢打球。

追求自然，喜欢劳逸结合的学习生活方式。

我对新事物具有很强的好奇心，也钻研于自己不明白的事物，具有较强的学习能力。

我喜欢务实，追求具体和明确的事情。

喜欢依据实际情况理性考虑问题。

关注事物的细节，喜欢从细节来判断事物。

我所拥有的技能：

在学习能力上，我基本掌握机械原理、机械制造工艺基础、机械制造基础、机械制图(包括cad的基础应用)、文学常识等等。

运动协调能力强，对事件反应敏捷迅速，具有很强的正确控制力。

在其他方面，语言表达能力较强，善于与人沟通，逻辑清晰，有不错的语言写作能力

社会适应能力强，可以快速适应社会环境。

具有很强的集中力，思想缜密，讲究方法。

很有头脑，很现实，对于细节具有很强的记忆和判断。

具有很强的洞察力。

对人际关系敏感，对人、对事、对周围环境的洞察能力强。

我的价值观：

我没有什么宗教信仰，属于无神论者，坚持马克思主义哲学价值观。

乐于助人，相信助人助己，具有较强的社会责任感。

我对待学习和工作注重发展因素。

喜欢符合兴趣爱好的工作，工作要具有一定的挑战性，能发挥自身的能力。

多有学习的机会，未来的工作发展潜力大，晋升机会多。

同时我也注重保健因素，能够找一份稳定的.工作，工作相对独立，较为宽松的工作环境，工作环境一般、待遇要同行业中上水平即可。

对于声望因素没有太多的追求，只要心安理得即可。

我的愿景：

毕业后，可以找到一份工作，最好是自己喜爱的，可以在工作中发挥自己的能力，并且不断发展。

喜欢较为宽松的工作环境，工作自主性大，能够进入新浪等媒体公司。

做自己要做的事，能够开发设计出一个新产品或发展出一个属于自己的新观念。

通过分析飞途网人才素质测评报告中我的职业兴趣类型，职业价值观，职业能力、个性特征以及其他测评并结合自己的性格特点，我对自己的认知做以下小结：

- 1、职业兴趣类型偏重：社会型为主，管理型次之。
- 2、价值取向：自我实现取向为主
- 3、职业能力：推理、数理能力较强，人文素质次之
- 4、自身能力：社会交际能力、管理组织能力热心、健谈、负责，善于与人合作是我对自己的总结职业规划善于营造和谐的人际氛围。

得到鼓励和赞扬时工作最出色，希望自己和他人所付出的受到赞赏，同时也会适当的给别人一定的鼓励和赞扬。

主要的兴趣在于那些对人们的生活有直接和明显的影响的事情。

喜欢组织众人和控制形势，然后与他人合力圆满又按时地完成任务。

正直而忠诚，即使在小事上也有始有终，且希望别人也如此。

珍视安全和稳定

可能忽视逻辑思考和深刻的洞察力，需要注意发展对现实的感受力和情感。

通过分析我的360度评估、职业兴趣、职业性格、职业价值观，我对自己的认知做以下小结：

全面系统的分析让我安静下来进行自我对话，和自己沟通。

分析自己的兴趣、性格、能力、价值观让我充分的了解了自己，认识了自己。

不论在学习工作中，要保持头脑冷静，努力使自己头脑灵活起来，多与人沟通。

保持乐观积极的态度，努力搞好学习，提升自身能力，发扬自我优点，做事仔细认真，友善待人，勤于思考，全面考虑问题。

1. 我的职业规划

2. 个人职业规划

3. 未来职业规划

4. 护士职业规划

5. 个人职业规划

6. 英语职业规划

7. 柜员职业规划

8. 汽修专业职业规划_职业规划

9. 医学专业学生职业规划_医学生职业规划

10. 英语专业职业规划书范文_职业规划书

谈谈你对职业的认识篇三

{1}我来自贵州铜仁，现就读于贵州财经学院商务学院08级财务管理《3》班

{3}自己优势盘点：学习成绩优秀，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强，自我职业生涯规划书。做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

{4}自己缺点盘点：平日里总有些倦怠、懒散，喜欢自己的意见。

{5}喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长；有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。

会计可以从出纳做起，管理货币资金、票据、有价证券等的进进出出，填制和审核原始凭证，工作熟练之后，做到会计的岗位。当然也可以从会计专业毕业之后，直接从事会计工作。如果能及时调整自己的知识结构，培养管理团队的意识，总结成功的经验和失败的教训，不断改进工作中的问题，提高综合素质，将可以获得更进一步的发展：

路径一、熟悉会计操作、会计核算流程，具备财务筹划技能后，可以成为会计经理；

路径三、积累一定的经验，熟悉所处行业 and 企业的业务管理状况之后，可以向审计方向发展，成为审计专员，进而向审计经理发展，也可以转而从事统计工作，成为统计经理。

目前在我们国家的的会计专业的就业前景可以概括为一下几点：

{1}. 内资企业：需求量大，待遇、发展欠佳。

职业状况：这一块对会计人才的需求是最大的，也是目前会计毕业生的最大就业方向，自我介绍《自我职业生涯规划书》。很多中小国内企业特别是民营企业，对于会计岗位他们需要找的只是“帐房先生”，而不是具有财务管理和分析能力的’专业人才，而且，此类公司大都财务监督和控制体系相当简陋。因此，在创业初期，他们的会计工作一般都是掌握在自己的亲信(戚)手里。到公司做大，财务复杂到亲信(戚)无法全盘控制时，才会招聘“外人”记记帐。

{2}. 外企：待遇好，学得专业。

职业状况：大部分外资企业的同等岗位待遇都远在内资企业之上。更重要的是，外资企业财务管理体系和方法都成熟，对新员工一般都会进行一段时间的专业培训。工作效率高的其中一个原因是分工细致，而分工的细致使我们在所负责岗位上只能学到某一方面的知识，尽管这种技能非常专业，但对整个职业发展过程不利，因为你难以获得全面的财务控制、分析等经验。后续培训机会多是外企极具诱-惑力的另一个原因。财务管理也是一个经验与知识越多越值钱的职业，而企业提供的培训机会不同于在学校听老师讲课，它更贴进实际工作，也更适用。

{3}. 事务所：小所和外资大所的云泥之别。

职业状况：所有的事务所工作都有一个特点，那就是：累！区别在于很多小事务所，待遇低，加班不给加班费，杂事多……外资事务所例如普华永道则待遇要好的多，但从某种方面来说，他们的工作任务更重，坊间甚至有传言说在那里是“女人当做男人用，男人当做牲口用”，加班更是家常便饭，

著名的“安达信日出”就是指员工经常加班后走出办公楼就能看到的日出。但在事务所确实能学到很多东西，即使是小所，因为人手的问题，对于一个审计项目，你必须从头跟到尾，包括和送审单位的沟通等等，能充分锻炼能力。大所则是对团队合作以及国际会计准则、专业性、意志等方面能给予地狱般的磨练。

{4}. 理财咨询：方兴未艾的阳光职业。

{5}. 公务员、教师：稳定有余，发展不足。

会计人考上公务员或被招进高校做老师，和其他专业的人从事这些职业一样，有稳定、压力小的优势，也有发展艰难的。

职业选择是一个很宽泛的范畴，既包括了职业价值观、职业理想、个人状况、择业偏好、就业准备等个体的内在因素，也涉及到家庭、地区、生活环境、流行观念、就业政策、择业机会等外部因素。毕业生的就业期望与社会实际需求之间存在巨大反差，毕业生的能力素质与用人单位的要求之间也存在很大差距。在职业分析上我们应该明确人生目标，提升自身价值观，确定职业目标，分析自己的个性特征，包括能力分析，性格分析，兴趣分析等。然后，在自己要选择的职业上分析行业特点，包括职业分类，职业利益，职业条件。

谈谈你对职业的认识篇四

自我认识的一个重要组成部分是对职业的认识。在我们所处的社会中，职业对一个人的生活、人际关系、经济能力等方面都有着深刻的影响。每个人都应该认真地思考自己想要从事的职业，了解自己的优势和劣势，并在追求职业的过程中不断积累经验 and 提升自己的能力。本文将探讨如何正确地认识职业，并分享一些个人的经验和体会。

第二段：职业目标的设定

首先，认识职业的第一步是明确自己想要从事的职业以及未来的职业目标。在制定职业目标时，需要考虑自己的兴趣爱好、优势和职业市场的需求，避免盲目跟从和抄袭他人的选择。此外，职业目标需要具有可实现性和可衡量性，需要制定具体的职业规划和行动计划，并不断学习和实践以实现职业目标。

第三段：职业素养的培养

除了具备相应的专业知识和技能以外，还需要具备一定的职业素养。这包括对职业道德的传承和遵循、对工作的认真负责和热情投入、对职业伦理和法律法规的遵守和尊重等方面。同时，在职业生涯中也要不断提升自己的综合素质，包括语言表达能力、沟通能力、协调能力、团队合作能力等，这些素质可以为其职业成功打下坚实的基础。

第四段：职业经验的积累

在具有一定职业素养的基础上，还需要通过实践和经验的积累不断提升自己的职业能力。在职业中要保持学习的态度，从工作中不断汲取经验和教训，不断反思自己的工作方式和方法，及时调整自己的思考和行动，提升自己的执行力和管理能力。同时，还需要注意与同事和领导的沟通和协调，积极参加工作中的讨论和决策，不断提高团队合作精神，以达到更好的工作成果。

第五段：结论

在职业的追求中，个人认识和素质是决定成败的关键。正确地认识职业，制定具体的职业目标和行动计划；培养自己的职业素养，并不断提升职业能力和工作经验，才能在工作中不断取得进步。我们应该保持积极和谦虚的心态，在工作中

不断成长和提高，为实现自己的职业目标不断奋斗并乐在其中。

谈谈你对职业的认识篇五

总的说来，我是一个较为内向的人，平时就不怎么主动和别人说话，感觉自己的交际能力很差。其实，我就是很喜欢交朋友，可是就是有一种害怕别人不理你的心理。和熟悉的人，他们都会觉得我很爱说话，经常都是我的“听众”。我一直都是一个很平易近人的人，大家都喜欢和我交往，其实，我觉得自己如果能勇敢一点，我会做的更出色。平常我对朋友都是非常真诚的，如果别人对我好，我也就会加倍地对别人好。我对自己的家人也特别好，他们总是会夸我做事很认真，而且很会讨他们欢喜。

自我兴趣

我比较喜欢一些理性的东西。平常就喜欢画画，打乒乓球了。不太喜欢记忆一些文字性的东西，感觉很繁琐。特别喜欢数学，特别就是享受做数学的那个过程，让我觉得很有意义。还喜欢一些外语，比如，英语和日语等等。但是总感觉自己的英语就挺差的，其实自己已经很努力地在学习了，但是不见什么效果。自己也喜欢交朋友，不过因为自己较为内向吧，所以很害怕主动和别人交流。

探索职业发展

通过课堂的学习，进行了mbti性格测试，了解到自己是intp型的，主要适合的职业是科学和技术领域，或者其他能够让他们的其于自己的专业技术知识独立、客观分析问题的职业。

但是说实话，自己的专业是物流管理，是管理系的。有时，我就在想，我以前是不是应该选择理科，文科的东西真还是不太适合我。不过自己的物理有真实很差。不管怎样，选择

已经选择了这条道路，就应该走下去。我对于自己的性格和兴趣分析，我觉得我不擅长于和人打交道，所以还是要搞一些研究性的工作，譬如，策划、会计之类的。对于我自己，我还是比较喜欢上班族的工作，因为我觉得这样的工作比较有规律性，而且还富有挑战性。

对于我以后的职业规划，首先就是要做好目前的工作，那就是要好好的学习。还有就是要弥补自己不足的地方，培养自己的综合素质。学好各科专业知识，掌握经济管理行业的基本知识。然后就是争取把英语六级和计算机二级过了，为以后的就业打下一个好的基础假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验.。对于以后出身社会，在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识。努力工作，积极博取提升的机会。在工作，学习之外，坚持锻炼身体。汲取他人各种点，不断提高自身的修养。不断发现自己的不足,并不大的予以改正。建立良好的交际网,秉承君子之交淡如水 的人生座右铭。

我知道性格是很难改变的，但未来的事情谁也不能够决定，所以我就有把握好现在，认真地对现在的我进行分析，预测将来的事情，让我的未来有更高的成功的概率。而且，社会是不断变化的，是不断向前发展的，所以对我的职业发展就要做出一些风险的预测。

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对经济方面的研究不透彻，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好的。在我国金融人员需求量不是很大，但对于高级技术人员却短缺，社会需求量大。经济与管理这个行业的就业范围比较小，不容易找工作的，现在自己多考些证能够拓宽些就能拓宽就业范围。

相信自己在未来的道路上总有自己的成功之路。

大学生职业生涯规划自我认知小结

至于怎样进行对自我的认识：

我的理想历程：

1. 小学时代(孙武，韩信式的人物)

由于父母工作方面比较繁琐，基本没有多少时间关注我的发展，这段时间我养成了很好的独立能力，尤其是独立学习能力(父母学历不高无法给予我太多指导)和独立解决问题能力，看了许多古代名著和历史人物传记，立志做一个像孙武，韩信式的人物，带兵打仗，利用谋略保家卫国，攻城伐地。另一个方面就是4年级的时候，我自己就拥有了一台电脑，开始学习电脑知识和操作。在学习上以优异的成绩进入中学，并且培养了自己广泛的爱好：历史，地理，政治，计算机等，遗憾的是没有学会一种乐器或者绘画。

2. 中学时代(卡耐基，拿破仑·希尔式的人物)

我开始认识到现在社会不可能出现古代式的战争，但是古代的兵法和谋略在现代商场上可以有无限的发挥空间。初二我真正确定了要成为一个成功企业家的长远目标。并且一直在坚持着，这段时间除了完成正规的学习任务外，我主要是看了大量的著名企业家传记，工商管理书籍，并且组织和参与了很多校内外活动，担任班干，学校学生会干部等。大学生职业生涯规划自我认知大学生职业生涯规划自我认知。

3. 高中高考(李嘉诚，民族企业家)

高考成绩还没有出来，我已经开始为大学，为职业做准备，先在舅舅的公司(加拿大健美生深圳分公司)实习，帮助公司维护计算机和网络，以及帮忙策划产品推介会。大学目标是，上海财经大学，2+2(国内两年，国外两年的课程)。结果并没有如愿，来到华南农业大学，我的目标没有改变，我希望在华南农业大学里找到可以结合我专业和目标的途径和工作，

立志到哪里都要干一番事业。

2、背景分析：对自己的认识总是有一定背景来限制的。我们认识自己，要在社会背景，学校背景，家庭背景，以及个人生活背景来分析自己，这样做的自我认识，除了对自己有全面的认识外，还会得出家庭，社会，学校等背景下，自己如何发挥。对自己背景的分析，可以让专家全面的帮助你运用所有的资源。

我的背景：（成长背景）

社会背景：改革开放以来，中国经济不断发展，教育事业也取得了同样的发展，全国高等学府每年都进行扩招，中国已经成为世界上高等教育规模最大的国家，但是本科生和研究生就面临着竞争日益激烈得形势，企业对人才的要求越来越严格，对人员的招募也越来越严谨。商机无限，经济高速发展，科技日新月异，加入wto以及全球化，中国成为世界发展的核心。

学校背景：华南农业大学是一所历史悠久、具有热带亚热带区域特色的多科性全国重点大学，在90多年的发展过程中，学校办学规模不断扩大，现已建设成为以农业科学为优势，以生命科学为特色，农、工、文、理、经、管、法多学科全面发展的综合性大学。

家庭背景：我童年时家里人主要是务农，接着父母响应国家的号召，加入深圳的建设队伍。之后在深圳经商，很多亲人也随着到深圳经商，到了现在，基本上整个家族都是从事商业活动，大部分为个体商人。家里的商业气氛也是影响我发展的重要因素。

个人背景

童年背景：因出生于农民家庭，童年的一大部分时间都是在

农村度过，在农村长大，我自小就帮助家里干活，生活艰苦，知道作为农民的艰辛，热爱大自然，渴望成功。

求学历程：在农村读完幼儿园和一年级后就随父母来到深圳这个大都市，在深圳完成小学，初中，高中的学习，毕业于深圳重点中学“深圳高级中学”。在求学过程中成绩优秀，中考为深圳市化学单科状元，高中取得全国奥林匹克化学竞赛深圳市一等奖，在校多次获得学科之星等奖项。高中时是学校溜冰队和曲棍球队成员。

生活背景：在20xx年里，农村生活让我热爱大自然，让我知道什么是贫穷，什么是艰辛，也让我明白到勤劳的重要性。在城市的生活，让我看到世界的变化，开阔了眼界，敏捷了思维。深圳是中国经济发展的最好证明，而我的成长过程也同样见证了深圳的发展。深圳人和深圳一样，开明外向，容易接受新鲜事务，求异创新，懂得使用新生科技。我也可以算是深圳的一分子，我在深圳生活了20xx年，只是多了一份农民的勤劳和吃苦精神。

3、优劣势分析□swot分析法又称为态势分析法，它是由旧金山大学的管理学教授于20世纪80年代初提出来的□swot四个英文字母分别代表：优势(strength)□劣势(weakness)□机会(qppportunity)□威胁(threat)□所谓swot分析，即态势分析，就是将与研究对象密切相关的各种主要内部优势、劣势、机会和威胁等，通过调查列举出来，并依照矩阵形式排列，然后用系统分析的思想，把各种因素相互匹配起来加以分析，从中得出一系列相应的结论，而结论通常带有一定的决策性。运用这种方法，可以对研究对象所处的情景进行全面、系统、准确的研究，从而根据研究结果制定相应的发展战略、计划以及对策等。

swot分析法常常被用于制定集团发展战略和分析竞争对手情况，在战略分析中，它是最常用的方法之一。

进行swot分析时，主要有以下几个方面的内容：

分析环境因素

运用各种调查研究方法，分析出公司所处的各种环境因素，即外部环境因素和内部能力因素。外部环境因素包括机会因素和威胁因素，它们是外部环境对个人的发展直接有影响的有利和不利因素，属于客观因素，一般归属为社会的、市场的、家庭的、学校的、能力的、竞争的等不同范畴；内部环境因素包括优势因素和弱点因素，它们是个人在其发展中自身存在的积极和消极因素，属主动因素，一般归类为管理的、组织的、经营的、财务的、人力资源的等不同范畴。在调查分析这些因素时，不久要考虑到个人的背景与现状，而且更要考虑个人的未来发展。

构造swot矩阵

将调查得出的各种因素根据轻重缓急或影响程度等排序方式，构造swot矩阵。在此过程中，将那些对个人发展有直接的、重要的、大量的、迫切的、久远的影响因素优先排列出来，而将那些间接的、次要的、少许的、不急的、短暂的影响因素排列在后面。

制定行动计划

在完成环境因素分析和swot矩阵的构造后，便可以制定出相应的行动计划。制定计划的基本思路是：发挥优势因素，克服弱点因素，利用机会因素，化解威胁因素；考虑过去，立足当前，着眼未来。运用系统分析的综合分析方法，将排列与考虑的各种环境因素相互匹配起来加以组合，得出一系列个人未来发展的可选择对策。

4、性格分析：（可参考星座，血型，测评各个方面进行性格分析），性格决定命运，气度影响格局。要对自己进行完整的

性格分析，通过性格分析，得出自己的优点与弱点。

我的性格分析：

性格方面：积极、主动，热情、大方，受人信任和依赖；雄心勃勃，学习能力很强，具有很好的口才和娱乐他人的能力。优点是充满活力，果敢、刚猛；喜欢冒险，求知欲很强。缺点是个性冲动，主观强，太过权威和专断，自制能力不够。

5、个人价值观分析：（在我们的人生历程中，我们会对很多方面的事情，具有自己的看法，在工作，事业，爱情，家庭等等，在职业规划，自我认知方面，我们都需要去罗列，这些有助于遇到问题你如何去分析和解决。

我的个人价值观

学习方面：我不是一个勤奋的人，但是我是一个讲求效率的人。我习惯在最短的时间用自己认为最好的方法去处理大量的事情，而且保证事情的质量。坚持学对自己有用的东西，学自己需要的东西，增强信息收集能力和吸收学习能力，整合资源能力。能力第一，形式第二。“这个世界，是金子就一定会发光。”

生活方面：我是一个大方，勤劳的人，适应能力很强的人。不容易受周边人员合事情的影响。热心帮助别人，得到许多人的认可。生活上往往向其他同学退让以求总体的协调。认为自己多做一点事情，多付出一点对自己没有太大损失。

感情方面：

友情：有不少知心朋友，有更多的普通朋友。喜欢结交志同道合之人。深感“物以类聚，人以群分”爱好越多，认识的朋友就会越多，人的其中一个精神享受就是可以做自己爱做的事情。

爱情：一个负责人的人，一个理智(现实)的人。

兴趣方面：十分广泛，因为小时候喜欢看报纸和书籍，加上成长于深圳这个中国的窗口。知识面比较广阔，和很多人都拥有共同话题。

特长：组织，策划，管理，公关，创新，演讲。

人生原则：经营个人品牌!思考是用于解决问题，而不是逃避问题。

自我评价：一个好人，一个善良的人，一个理智的人。认真!负责!守信!积极进取!

6、身边人对你的评价。包括：父母、亲戚、老师、上司、同学。当局者迷，旁观者清。自我认知除了要自己对自己进行分析外，还需要借助外力，收集身边人对自己的客观评价，就是一个通过外部来进行自我认知的模式。这个模式可以通过自己设计调查问卷，让身边人来填写，通过他们的问卷，来客观的分析和定位自己。

7、职业测评：职业测评是现在最常用的职业规划工具，专家和学者用大量的时间设计出大量的题目，通过完成这些题目，来对于你的个人素质，职业价值观，综合能力等等进行测试。职业测评是客观的评价自己，给与你客观的参考意见，由于人是复杂的动物，标准化的东西只能作为一个参考。

我的职业测评(一部分)

个人风格

支配的：控制欲强，喜欢支配他人

乐观的：常看到事情积极的一面

冒险的：主动，大胆，有冒险精神，喜欢从事有挑战的工作

自我显示：好表现，显示自己的能力，表达自己的理念、个人见解

自信：自我感觉良好，对自己的评价高

精力旺盛：有冲劲，干劲十足，所需休息时间少，工作效率高

好发表意见和见解：有见解，并喜欢用自己的意见去影响他人

不易被人支配：有思想，有主见，不易受他人影响，不愿受制于他人

喜欢管理和控制别人：喜欢从事管理方面的工作，喜欢别人按照自己的指示来行事

职业个性特征

通常善于辞令，尤其适合做领导工作和推销工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。喜欢与人争辩，总是力求使别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。通常追求权力、财富、地位。

适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动。

喜欢从事 领导及企业性质的职业。

大学生职业生涯规划：自信是最好的武器！

从小到大，我虽然是个女生，但是没有被宠坏或是娇惯，在家长心中，我是一个很懂事很努力上进的孩子；在同学朋友眼

中，我是一个不会害怕不会放弃不会犯错误的很强势的假小子。所以，我一直都是一个比较独立坚强、忍耐力与上进心极强的女生。我的兴趣比较广泛，运动、看书、听音乐、聊天、旅游等等，但是我却在舞蹈、唱歌等艺术方面和哲学历史政治等文科的方面毫无潜力。

当我在小学三年级的时候接触到英语，我就喜欢上了，喜欢去看去读去写，也有一定的优势。高中时候也喜欢数学和化学，对此很有兴趣。但是因为听从家长的要求，大学选了法英专业，或多或少违背了我的兴趣，所以必然会觉得遗憾。在学习法律的过程中，我还是习惯理科生的思维模式——去想去钻研，却完全不习惯背诵和阅读长篇的难以理解的书籍。对于法律，我的兴趣仅仅在于对于案件的思考和探究。

我觉得可能我是一个比较实际的人，对于无形的理论的东西没有天赋。我觉得真正有用的东西不在于能说多少而在于能解决多少实际问题。我个人认为觉得，学习、工作是为了获得更多自己所不会的东西，不在于你是否有兴趣，而在于你能成为一个全面的复合型的人才，拥有自己需要的能力与品质。

我觉得自己是一个考虑比较周全的人。很多人都说我具有领导才能，这一点我并不否认。因为我的个性上很踏实肯干，冷静稳重，会考虑事情的方方面面，有一定的组织策划能力，对于任何一件事任何一件工作都能够比较冷静的思考处理，并且有极强的热情并且努力做好也愿意承担责任。我个人比较偏重自己能力的锻炼与提高，但是也一样看重组织纪律性和团队合作精神。

我目前所感兴趣的职业选择有翻译和法律顾问。

对于翻译：我原来觉得自己个性上很不服输，喜好挑战，所以喜欢做一些不重复不固定的工作，但是年龄慢慢变大，人也慢慢成熟了，考虑到以后的客观情况，我在选择职业的时候

候还是少了一些激情，希望能轻松稳定一些同时还能有一些成就感。之所以会倾向于翻译，是因为我觉得自己爱好语言并且有一定的发展潜力与优势。

在英语方面，我的成绩一直都很不错，加上父母培养得很适当，我的口语也比较地道并且我也喜欢去用英语思考交流。除此之外，我喜欢法语和阿拉伯语。本想着进入大学可以选择小语种，但是因为专业关系被取消资格了。虽然我现在还没有正式开始学习，但是我对它很有兴趣。

因为是回族，家里也有人擅长阿语，对于我来说是个很好的环境优势。我的父亲一直对于我的英语学习要求非常严格，他希望我在英语上能有很深的造诣。他觉得一个女孩子能掌握一到两门外语，会是一件很好的事情，并且如果能就此找到一份简单而稳定的工作，正好满足了他们的心愿。

再加上我现在的专业是法英，虽然没有全部投入在英语上，但是也是得到了英语专业学生的基本教育，这对于我继续从事英语是一个比较好的优势。

然而，现今社会中，英语专业的学生并不少，竞争也非常激烈，这是一个比较残酷的现实。但是，同声翻译、其他语言(法语、阿拉伯语)的翻译还是比较短缺的。因为这样的翻译需要很高的能力和学习过程。在此基础上，翻译也可以进行一些外文书籍翻译的工作，这样既可以拓宽自己的视野，也把翻译工作的内涵深化了。现今从事法律与从事英语的人非常多，但是将二者结合起来的人才却是十分的短缺。因为法律英语包含了很专业的词汇与基础知识，想要掌握的确很不容易，但是我的专业可以给我很好的资源与机会。

做一名翻译的要求也是不低的!首先，作为一名英语专业的学生，我应该通过英语专四和专八的考试;其次，我必须拿下国家翻译资格等级考试，这样才能得到做一名翻译的基本资格;第三，如果我想胜任语言翻译，必须有过硬的听力与口语能

力。

自己的差距：

在目前的情况下，我个人的水平与自己理想的目标相差甚远。首先，作为一名法英专业的学生，我的时间很难平衡，我不能很好的投入英语学习与提升，这样我的英语能力提升很慢，最明显的表现是词汇量严重短缺，更不能说我很好的将法律渗透到英语中；其次，我的口语能力有待于提高，对于形成自己的口音、表达方式与思维模式，我还有很大的差距；再次，我还没有开始学习法语和阿拉伯语或者其他的小语种，学习越来越忙时间越来越少的情形对此无疑是一种威胁；第四，为了实现自己的理想，我觉得可以从以下几点努力，缩小我的差距：

- 1、将重心稍微偏移到英语上，按照自己的目标合理地去加强英语学习。
- 2、专心准备英语专四考试，争取在明年四月以一个好成绩拿下考试，并且一定在6月通过大学四级在12月通过六级考试。
- 3、在大三上半学期报名学习法语，争取在最短时间内学到可以考证的等级，参加等级考试。
- 4、了解国家翻译等级考试的具体要求，以此作为发展自己的一个方向，努力尽早通过相关考试。
- 5、做一些有关英语翻译的兼职，同时也可以参加导游培训，通过后做英语导游以提升英语交际能力。
- 6、对于所学的法律知识，尽可能地掌握相关英语表达，有意识地加强自己的法律英语技能。
- 7、对于这一职业的追求，再有必要的情况下，我会选择考取

英语专业的研究生，专门学习高级翻译课程，以此来加强自己的能力。

对于法律顾问：

虽然我个人不喜欢法律也不擅长法律，但是因为主修的专业是法律，如果将来完全放弃，真的很可惜。想到法律和英语的一些相关性，我想到了这个令我比较感兴趣的职业。就我个人而言，并不是完全对法律没兴趣，而是想实际操作运用法律而非研究法学，所以我觉得法律顾问是对于理论知识与实际应用的结合并且有时会需要语言的辅助。

这一职业在某一程度上并不是很固定无创造性的，这恰好符合我不安于现状敢于挑战的性格。但是和律师不同，这个职业只是对于法律知识的运用，但并不牵涉到律师工作中的那些复杂性。作为一个女生，我觉得自己难以承受律师的劳苦与挑战，相比起来，法律顾问更适合我做。

并且在这个职业的选择上，我有一定的资源，或许可以提供给我出国的机会。这样对于我从事法律英语的学习及涉外法律顾问来说会有很好的机会与条件。

这份职业有很大的挑战性：首先，它要求我必须具备很过硬的法律知识功底，当公司或是个人面临一个案件或是情形时，我必须能够准确地联系法律知识予以解决，这在某一程度上很类似律师。其次，如果我想做一个外企的法律顾问，那么英语能力必须要非常好，不仅仅指英语口语能力，更加重要的是法律英语技能。

如果要想从事这一职业，我必须从这几方面来提升自己：

- 1、用心学习法律基础知识，准确的掌握法律的应用知识，努力提升自己的应用技能。特别不能轻视国际法等知识的学习与掌握。

2、提高英语运用能力，特别是法律英语的技能，法律的交际能力。

3、通过国家法律司法考试，这是对于我的法律资格的基本的评定。

4、如果有机会或是尽可能找机会在律所或是公司做一些助手或实习工作，体验相关工作的要求，实地提升锻炼自己。

对于我的职业规划，我觉得仅仅有固定的目标是不够的。无论我将来选择干什么，对于求职的技巧与准备是我现在就必须开始学习的。

首先，我必须留意社会对于人才的需求，什么样的人才是复合型人才，什么样的人每个单位和公司争着要的类型，我必须有意意识的去发展自己，提高自己的竞争力；其次，我必须学会写作简历、面试、工作的能力，在大学中的几次面试让我觉得自己并不懂得怎样去表达自己，这是一个致命的缺点；再次，我不该将就业压力夸大，并不只是消极的认为机会少应征者太多，以一个很有压力的心态去尝试，我应该充满信心，充分武装自己，因为在很多情况下，自信是最好的武器！