

2023年防洪防汛安全教育培训 防洪防汛 安全教案(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

防洪防汛安全教育培训篇一

1、通过向学生介绍一些汛期发生的灾难性事件，敲响警钟，提高学生的警惕；

3、通过向学生介绍一些面对灾害的自救及逃生方法，提高学生的自救能力。

1、准备一些比较典型的汛期灾害事件的材料；

2、安排几名同学排练一些预防灾害的姿势；

3、准备一些防雷防汛的知识。

班主任与全班同学。

20xx年xx月xx日

（一）主题导入

我们先看几幅图片，听一听关于这几幅图片的沉痛的悲剧。”

（2）雷电及汛期灾害前兆

（1）早晨天气闷热，甚至感到呼吸有困难，一般是低气压天

气系统临近的征兆，午后往往有强降雨发生。

(2) 早晨见到远处有宝塔状墨云隆起，一般午后会有强雷雨发生。

(3) 多日天气晴朗无云，天气特别炎热，忽见山岭迎风坡上隆起小云团，一般午夜或凌晨会有强雷雨发生。

(4) 炎热的夜晚，听到不远处不断有沉闷的雷声忽东忽西，一般是暴雨即将来临的征兆。

(5) 看到天边有漏斗状云或龙尾巴云时，表明天气极不稳定，随时都有雷雨大风来临的可能。

主持人：希望同学们能够将这些知识学以致用。

(3) 雷电及汛期灾害事故预防措施

我们应该采取什么样的预防措施呢？看看我的防雷秘诀是什么。

1. 不要在大树底下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，在打雷时最好离大树5米以外。

2. 下雨时不要在水边（江、河、湖、海、塘、渠等）、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，要观察住房是否适合避雨，山区找不到房子，可以到山岩下或者山洞里避雨。

3. 不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质。

4. 打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

（四）雷电及汛期灾害事故自救及逃生方法

1、如果打雷、闪电时，我们在户外，记住不要停留在高楼平台上，不要进入孤立的棚屋、岗亭，不要在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持3米距离，下蹲并双腿靠拢。不宜在水面和水边停留。

2、如果在雷电交加时，头、颈、手处有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击，这样可以减少遭雷击的危险，并取下身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等。

（5）班会总结

通过今天的主题班会，我们学习了很多关于防雷防汛的知识。希望各位同学一定要重视。我们的生命只有一次，所以，千万不能用它来开玩笑。

防洪防汛安全教育培训篇二

1. 了解洪水的相关危害，提高防洪意识。
2. 了解洪水的特点等相关知识。
3. 了解洪水暴发时的紧急自救措施。

了解洪水的特点等相关知识

了解洪水暴发时的紧急自救措施。

（一）导入

1. 观看洪水造成的危害的图片。

2. 学生谈观看后的体会。

教师总结：

是啊，洪水做成的危害是巨大的，它夺走我们的家园，破坏我们的生活，甚至夺去我们的生命。所以我们今天要学习洪水的一些知识，学习遇得到洪水时我们该怎么做。

（二）了解洪水的相关知识

1. 了解洪水的类型 洪水可分为：暴雨洪水（含山洪）、风暴潮、冰凌洪水、冰川洪水、融雪洪水、泥石流和跨坝洪水等多种类型。主要的是暴雨洪水。结合本地特点，请学生分析本地可能发生什么洪水。（暴雨洪水、泥石流、跨坝洪水）

2. 洪水的主要特点：

（1）季节性明显

洪水集中出现的季节段时称之为汛期。江河每年汛期来临的时间有一定规律，它主要决定于夏季雨带的南北位移和秋季频繁台风暴雨。

（2）洪水峰高量大受流域暴雨、地形、植被等因素的影响，河流常可以形成极大洪峰流量。

（三）了解洪水暴发时的紧急自救措施

1. 受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移；在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能地利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。

2. 洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游

水转移。

3. 在山区，如果连降大雨，很容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免渡河，以防止被山洪冲走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流 的伤害。

4. 发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折；要远离避险，不可触摸或 接近，防止触电。

5. 了解呼救的方法： 利用鲜艳醒目的颜色呼救、拨打 119（了解 119 不仅是火警， 也可以是抢险救援电话）

（四）学生总结本课所学知识，特别是紧急自救方法的知识。

（五）强调平时不到溪边玩耍、摸鱼等，防止跨坝洪水。

防洪防汛安全教育培训篇三

1、什么是防汛。

防汛是指为了防止和减轻洪水灾害，在洪水预报、防洪调度、防洪工程运用等方面进行的相关工作。涨水的意思是指江河、湖泊等水域的季节性或周期性涨水现象。

2. 降雨的特性。

降雨可根据空气上升的原因分为锋面雨、地形雨、对流雨和台风雨。

24小时降雨强度和等级(单位:毫米)

小雨10，中雨10[—]25，大雨25[—]50，大雨50[—]100，大雨100[—]250。

特大暴雨超过250。

洪水爆发时如何预防和自助。

- 1、根据电视、广播等提供的洪水信息和自己所在地的房屋结构条件，冷静地选择撤离场所。避免人不去，水先来。
- 2、认清路标，明确撤离的路线和目的地，避免因恐慌而走错路。
3. 准备足够的快餐或蒸煮几天，准备足够的饮用水和日用品。洪水来临时无法转移的人，必须在附近迅速转移到山坡、结构牢固的大楼上层、高地等。
- 4、泥屋人员洪水来临时，无法转移的，必须迅速找到门板、桌椅、床、大泡沫塑料等漂浮材料。不宜游泳、爬到屋顶。
- 5、洪水来临前，将不便携带的贵重物品作防水捆扎后埋入地下。
- 6、如果被洪水包围时，要设法尽快与当地政府或部门取得联系。报告自己的方向和危险，积极寻求救援。
- 7、千万不要游泳逃跑，不要爬带电的电线杆、铁塔，远离倾斜的电线杆和电线断裂。
- 8、卷入洪水时，必须尽量抓住固定或浮游的东西，寻找逃跑的机会。

1、什么是山洪

山洪是指流速大，过程短暂，往往夹带大量泥沙、石块，突发性强、破坏力很大的小面积山区洪水。

2、遭遇突发山洪怎么办

(1)、一定要保持冷静，迅速判断自己周边环境，尽快向山上或较高地方逃转移，如一时躲避不了，应选择一个相对安全的地方避洪。

(2)、山洪暴发时，千万不要沿着洪道方向逃跑，而要向两侧快速躲避。不要轻易涉水过河。

(3)、更不能为了转移家禽、贵重物品及其它原因而延误逃洪时间，造成“人物双亡”。

(4)、被山洪围困在山中，应及时与当地政府或部门取得联系，寻求救援。

1、什么是台风

我们所说的台风，是在西太平洋热带海面上形成的暖湿空气的旋涡团，即为热带气旋。常伴有狂风、暴雨和风暴潮。

2、台风的防范措施

(1)、气象部门根据台风可能产生的影响，在预报时常采用“消息”、“警报”、和“紧急警报”三种形式向社会发布；同时按台风可能影响的程度，从轻到重向社会发布蓝、黄、橙、红四色台风预警信号。公众应密切关注媒体有关台风的报道，及时采取预防措施。

(2)、台风来临前，应准备好手电筒、收音机、食物和饮用水及常用药品等，以备急需。

(3)、关好门窗、检查门窗是否坚固，取下悬挂的物品，检查电路、煤气、炉火设施是否安全。

(4)、将养在室外的动物及其它物品移至室内，特别是楼顶杂物、窗外花盆等一定要移至室内，室外易被吹动的东西，一

定要加固。

(5)、不要去台风经过的地区旅游、游泳或驾船。

(6)、户外广告牌、临时工棚、临时用房、建筑脚手架应加固，城市内行道树木、排水管要临时加固和清理。

(7)、城、乡内住在低洼区和危房内的人员要及时转移。

(8)、台风带来的暴雨容易引发洪水、山体滑坡、泥石流等灾害，相关的学校、工矿企业、山边公路等要加强防范。必要时采取停学、停厂和封路等措施。

(9)、台风来临时，江河边禁止人员行走。

1、什么是泥石流

泥石流是山区沟谷或斜坡上由暴雨、冰雪消融引发的含有大量泥沙、石块、巨石的特殊洪流。泥石流常与山洪相伴，其来势凶猛、爆发突然、破坏性强，在很短时间内，大量泥石横冲直撞，冲出沟外，并在沟口堆积起来。

2、遇到泥石流如何避险

(1)、人群在沟谷内活动时，一旦遭遇大雨、暴雨，要迅速转移到安全高地，不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。

(2)、留心周围环境，特别警惕远处传来的土石崩落、洪水咆哮等异常声音，这可能是即将发生泥石流的征兆。

(3)、发现泥石流袭来时，要马上向沟岸两侧高处跑，千万不要顺沟方向往上游或下游跑。

(4)、暴雨停止后，不要急于返回沟内住地，应等一段时间。

1、滑坡是指斜坡上的岩土体受河流冲刷、地下水活动、地震及人工切坡等影响，在重力作用下沿着一定的软弱面整体或分散地顺坡下滑，这种现象叫滑坡。俗称“走山”。

2、滑坡前兆

(1)、大滑坡发生前，会出现断流多年的泉水“复活”的情况，也可能出现泉、井水突然干涸水位突变等异常现象。

(2)、在滑坡体中部或前部出现横向及纵向放射状裂纹，标志滑坡体已进入临滑状态。

(3)、大滑坡之前，滑坡体前沿坡脚处土地体出现上隆(凸起)现象。

(4)、滑坡体后缘的裂缝急剧扩展，并从裂缝冒出热气或冷风。

(5)、动物惊恐异常，植物变形。会出现猪、狗、牛等家畜惊恐不宁、不入睡，老鼠乱窜不进洞，树木枯萎或歪斜等现象。

(6)、大滑坡前，滑坡体上长期位移观测资料中的水平位移和垂直位移，会出现加速变化趋势，这是明显滑坡迹象。

发生这些滑坡的前兆后，要立即采取预防措施。

3、崩塌

是指陡峭斜坡上的岩土体在重力作用下突然脱离母体崩落、滚动，最后堆积在坡脚或沟谷的地质现象。

4、遇到滑坡或崩塌怎么办

(1)、行人和车辆不要进入或通过有警示标志的滑坡、崩塌危险区。

(2)、当发现有滑坡或崩塌的前兆时，应立即报告当地政府或有关部门，同时通知其他受威胁的群众，做好撤离准备。

(3)、当你正处在滑坡体上，感到地面变动时，要用最快的速度向两侧稳定地区逃离。千万不要向滑坡体上、下方逃跑。

(4)、当你处在滑坡体中无法逃离时，找一块坡度较缓的开阔地停留，但不要和房屋、围墙、电线杆等靠的太近。

(5)、当你处在滑坡体前沿或崩塌体下方时，只能迅速向两边逃生，别无选择。

防洪防汛安全教育培训篇四

大暴雨是指降雨量非常大的雨。那么怎样测定降雨量的大小呢气象工作人员在地面观测场露天放置一个直径为20厘米的金属圆筒——雨量器，它一天24小时所接收到的雨量就是日降水量，可以用量杯量出。中央气象局规定：凡日降雨量在10毫米以下的称为小雨，10—25毫米为中雨，25—50毫米为大雨，50毫米以上称为暴雨。暴雨天气具有一定的危险性，但并不可怕。只要做好了各种防范工作，就不会发生危险。

如何应对暴雨山洪

暴雨洪水发生前：

(1)要避免在低洼地带、山体滑坡威胁区域活动。每年夏初要对房前屋后进行检查，留心附近地质变化，看是否有危险迹象。

(2)要熟悉周围环境，自备必要的防水、排水设施，如帆布、编织袋、沙石、木板、抽水泵等。注意收听当地气象防汛部门的预报。特别是人群密集区要及时做好人员疏导转移等工作。

暴雨洪水发生后：

(1)发现重大征兆或已经发生灾害时，尽快将消息传递出去，引起重视，争取控制灾害发展和救援。

(2)在紧急情况下，头脑冷静，行动快速，果断放弃。暴雨洪水突发性强，陡涨陡落，持续时间短。当发现河道涨水，要迅速撤离，不可麻痹迟疑。汛期河道涨洪时，千万不要强行过河，要耐心等河水退了以后过河，或长距离绕行过河。

(3)在发生暴雨洪水时，行人避雨要远离高压线路、电器设备等危险区域，雷雨时要关闭手机。

(4)及时对溺水者进行人工呼吸等紧急救护等。

暴雨来临时如何采取防范措施

(1)暴雨来临，关闭门窗，防止雨水扑入屋内，一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。

(2)切断低洼地带有危险的室外电源。

(3)不要走地下通道或高架桥下面的通道。

(4)不要在流水中行走，15公分深度的流水就能使人跌倒。

(5)在山地如发现水流湍急、混浊及夹杂泥沙时，可能是山洪爆发的前兆，应离开溪涧或河道。

(6)暴雨中开车应打开雨雾灯，减速慢行，注意预防山洪，避开积水和塌方路段。

(7)注意街上电力设施，如有电线滑落，即刻远离并马上报告电力部门。

(8)如住所可能出现严重水淹，应撤离居所，到安全地方暂避。

(9)遇到危险时，请拨打110求救。

近期雨水较多，为更好的预防洪涝事故，避免灾害发生，构建平安和谐，是大家的共同愿望。

自然界中的雨五花八门，各式各样，有灰蒙蒙的毛毛雨，有连绵不断的连阴雨，还有倾

盆而下的雷阵雨……。在一个地区，如果短时间降了大暴雨，河水会上涨特别快，很容易漫过堤坝，淹没农田、村庄，冲毁道路和房屋，使许多人无家可归。这就是暴雨造成的洪水灾害。

防洪防汛安全教育培训篇五

教学目标：

1、通过向学生介绍一些汛期发生的灾难性事件，敲响警钟，提高学生的警惕；

3、通过向学生介绍一些面对灾害的自救及逃生方法，提高学生的自救能力。

教学准备：

1、准备一些比较典型的汛期灾害事件的材料；

2、安排几名同学排练一些预防灾害的姿势；

3、准备一些防雷防汛的知识。

参与人员：

班主任与全班同学。

教学时间：

20__年__月__日

教学流程：

(一) 主题导入

我们先看几幅图片，听一听关于这几幅图片的沉痛的悲剧。”

(2) 雷电及汛期灾害前兆

(1) 早晨天气闷热，甚至感到呼吸有困难，一般是低气压天气系统临近的征兆，午后往往有强降雨发生。

(2) 早晨见到远处有宝塔状墨云隆起，一般午后会有强雷雨发生。

(3) 多日天气晴朗无云，天气特别炎热，忽见山岭迎风坡上隆起小云团，一般午夜或凌晨会有强雷雨发生。

(4) 炎热的夜晚，听到不远处不断有沉闷的雷声忽东忽西，一般是暴雨即将来临的征兆。

(5) 看到天边有漏斗状云或龙尾巴云时，表明天气极不稳定，随时都有雷雨大风来临的可能。

主持人：希望同学们能够将这些知识学以致用。

(3) 雷电及汛期灾害事故预防措施

我们应该采取什么样的预防措施呢？看看我的防雷秘诀是什

么。

1. 不要在大树底下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，在打雷时最好离大树5米以外。
2. 下雨时不要在水边(江、河、湖、海、塘、渠等)、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，要观察住房是否适合避雨，山区找不到房子，可以到山岩下或者山洞里避雨。
3. 不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质。
4. 打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

(四) 雷电及汛期灾害事故自救及逃生方法

- 1、如果打雷、闪电时，我们在户外，记住不要停留在高楼平台上，不要进入孤立的棚屋、岗亭，不要在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持3米距离，下蹲并双腿靠拢。不宜在水面和水边停留。
- 2、如果在雷电交加时，头、颈、手处有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击，这样可以减少遭雷击的危险，并取下身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等。

(5) 班会总结

通过今天的主题班会，我们学习了很多关于防雷防汛的知识。希望各位同学一定要重视。我们的生命只有一次，所以，千万不能用它来开玩笑。