

# 最新寝室抽烟的检讨书(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 寝室抽烟的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

身为高中生却抽烟一直以来便是我们某某中学所禁止的事情，尤其是像我这般的住校生更是应该避免因为抽烟而产生一些安全事故，毕竟电视与课本上那些因为未能及时熄灭的烟头从而引起的火灾事故对我们来说并不少见，再加上学生抽烟的话对于自身与身边的身心健康会造成一定的损伤，因此我打算对自己前段时间在宿舍抽烟被抓的糗事进行一番自我反省与检讨。

首先我要为自己在明知道抽烟不对的情况下还去抽烟的行为进行检讨，抽烟对身体不好且以学生的形象去抽烟很容易对我们学校的形象造成不好的影响，实际上我在抽烟这件事情上已经有着相当长的一段时间了，最初只是对抽烟是否能够缓解自身压力这件事情上抱有一定的好奇心，后来我在染上烟瘾以后似乎已经有些离不开这种自我麻痹的感觉了，“学坏容易学好难”这句自古便流传下来的道理也令我的内心有了一番感触，我在没有接触抽烟这件事情之前最多只是感到有些好奇而已，而在接触抽烟以后的我发现想要戒除烟瘾是一件比较困难的事情。

其次我要对自己以为在宿舍抽烟便不会有人发现的自欺欺人

想法进行检讨，有的时候一些小偷也有着我这般的想法，总以为自己在做坏事的时候只要小心谨慎一些便绝对不会有人发现，实际上如果我没有做出抽烟这样的亏心事的话，我是绝对不会惧怕宿管老师到我们宿舍进行查寝的，实际上在我每次到宿舍偷偷抽烟的时候都会产生一种心虚的感觉，而我这次在宿舍抽烟被抓也让我在惭愧之余不免松了一口气。

最后我应该在对自己抽烟的行为进行检讨之余考虑如何对这件事情进行补救，在这其中最应该让我去做的事情便是发挥作为一名高中生的担当，只有我能够有这样一个勇气站出来承担自己抽烟犯下的过错才能够以全新的姿态面对以后的人生，与其像过去一般偷偷摸摸躲在宿舍抽烟还不如堂堂正正地站在阳光底下，老实说我也已经过够了这种不像是高中生的堕落而懒散的生活了，如果再这样继续下去的话我岂不是在浪费宝贵的教育资源吗？今后的我将会在致力于戒除烟瘾之余时刻谨记此次教训，毕竟在宿舍抽烟对一名高中生来说并不是一件值得光彩的事情，以后我也会在努力提升自己学习成绩的基础上进行一个针对自我的监督，这样的话也能够有效地保证自己今后不会再发生在宿舍抽烟的情况。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 寝室抽烟的检讨书篇二

尊敬的辅导员：

您好！

我是xxx寝室的xxx[]抱歉这次我竟然在寝室抽烟，寝室是一个小空间，大家都住在一起，本来空气就不怎么流通，我还在里面抽烟，这等于在危害寝室的空气。这样的行为还让您看见了，更加的愧疚和尴尬，在此给你检讨。

进入大学，我逐渐跟着大家一起抽烟，开始还没有很大的烟瘾，直至现在，我越来越喜欢抽烟，虽然已经成年了，但是抽烟依旧对我的身体是损伤，而且本来学校就通常无烟校园，连偌大的校园都是禁止抽烟的，何况寝室呢？寝室那么小的空间，我在里面抽烟，烟雾一下就充斥在了这给小空间里，重要的是寝室里面还有人是不抽烟的，我这么抽烟就等于是无形影响他人的人健康。我抽的是一手烟，但是他们因为我抽烟，所以他们吸的是二手烟，二手烟的危害更大。问我不应该只顾自己的烟瘾，也不该不考虑他人的感受，寝室是我们几个人的小家，我有责任心和他们一起去维护，而不是去以这样的方式去破坏它。我现在已经是个二十岁的人了，做事也应该有分寸，不再是随自己而为了。

这次我在自己寝室抽烟刚好被您看见，真的是极愧疚的，门一打开那烟味就散出去了，直接冲您而去，还呛到你了，我对不起辅导员您。您来寝室是来关照我们的生活，也是来关心我们的，但是我却是以这样的形式去报答您的关心，我太无理了。抽烟不仅岁对自己的身体造成伤害，也是在伤害其他人的身体，我真是太自私了。最重要的是我不应该在这么小一个空间里抽烟，要抽也应该去到外面宽敞的地方抽，这样就能减少对别人的伤害。我从这次开始，以后一定努力克制自己的烟瘾，不让自己在大学就养成一个没有烟抽就不行的人，我还是个学生，就应该遵守学校给学生制定的规定。再说老师都不能随意抽烟，那学生就更不应该这样做的，还是在寝室这种小地方，时候如此的影响他人生活。空间本就小，抽烟散出去的烟雾更能让空间变小，会造成空气中的氧气不足，这是极大的一种危害了。

在此我除了向辅导员您道歉以外，还要向我的室友道歉，以

后我都不会在这样做的，不会自私的只顾自己的感受，而枉顾大家的内心感受，希望老师及室友能原谅我。

此致

敬礼！

求职人□xx

20xx年xx月xx日

## 寝室抽烟的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

在昨天晚上，我在寝室里面做了一件特别特别错误的事情，那就是在寝室里面抽烟，这一件事严重影响了班级了声誉，且给同学们带了一个非常不好的头，所以为了让老师您能看到我这次认错的决心，我在此给您写下了这份饱含了我悔意的检讨书，并希望其他同学能引以为戒，别和我一样做傻事。

整个吸烟事件的起因是这样的，因为咱们学校是寄宿制加上一部分学生走读，而我就是寄宿的学生，所以我回家的次数很少，平时周末放假了才回家一趟，正是寝室里面待久了，让我感觉到了枯燥，于是我就想着在寝室弄一点小动作打发一下时间。刚好昨天晚上的下课时间还比较早，能让我有一点时间去准备，在想来想去后，我决定去体会一点新鲜的事物，那就是吸烟，因为我之前看别人在抽烟的时候又酷又帅，很是符合我心中的‘幻想，于是我跑到校园外买了包烟带回了寝室。

回到寝室后，我拿出了烟和火机并向室友炫耀，他们都被我

这一举动给震惊到了，毕竟都是没吸过烟的，而且可没想过在寝室里面吸烟啊，这可是在校园里面，要是被老师发现了，必然是要被严惩的。可我没过多的在乎他们的想法，我只想偷偷试一试吸烟是什么感觉就足够了，而且只要我把寝室门关紧了怎么可能会被老师发现。就这样，我抱着试一试的心态点燃了一支烟，并小心的放到了嘴边，学着别人吸烟的动作吸了一小口，可等到烟进入到我的口鼻中之后，我没有感到丝毫的舒适，反而感到了十分的恶心和不适，于是我赶忙把烟丢到了地上并踩灭了，原来这就是吸烟的感觉啊，和我想象中差了不少啊，看来我不是吸烟的料子。

本以为我踩灭了烟并打扫了卫生后，一切就都已经过去了，可令我万万没想到是，在晚上宿管老师来查寝时，他闻到了我寝室中有一丝淡淡的烟味，而且地上还有一点点烟灰的痕迹，于是他咬定了我寝室中有人在吸烟，没办法，我只能承认是我吸的烟了。后来，老师您也知道了我在寝室中吸烟的事情，好在我认错态度诚恳，且还是初犯，老师您也没有太过的为难我。现在，我对吸烟是没有丝毫的兴趣了，只希望老师能尽快原谅我这次的无知行为，我以后一定好好地集中精力放在学习上，不再弄这些与学习无关的事情了！

此致

敬礼！

求职人□xx

20xx年xx月xx日

## 寝室抽烟的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

学校总是有告诫所有的学生在学校的时候要遵守学校的规章制度，之前我总是将这些话都放在脑后，完全没有在意这一点。这一次我在学校抽烟被老师抓住了我才开始对自己的行为有一定的检讨，才明白这样的自己是非常地不遵守学校的制度的。

自己也是知道抽烟是很不好的，但是我在要开始接触到烟后就很难控制住自己了，这一点我也是后面才明确的，但是现在的我想要真的戒掉可能还需要花费很多的时间。一开始我只是实在没有办法忍受高三那段时间给我的压力，于是才开始碰触到烟的，我一开始只是想要消解一下内心的苦闷，但是后面就越发的感受到自己离不开了，高中学校抓得紧，也就是偶尔偷偷抽一下，但是到了大学后基本没有人的管束，也就更加肆无忌惮起来，有时候甚至上课都要出去抽一支再来上课。这一次我在教学楼里面抽烟被您抓住，我明白这是我的不好，当时的我还没有清醒，甚至都没有意识到自己的错误，还与您发生了一点言语上的冲突，这是我在自己的行为上没有控制住自己。我明白老师来提醒批评我都是为了我好，然而我还这么的不领情，这是我自己的缺漏，是我在自身的行为上没有注意到这一点。

这次回家我特意收集了一些抽烟的不好方面，更是深刻的明白了抽烟的坏处，明白抽烟不仅仅是对一个人的伤害，更是所有人的伤害，我现在才知道这样的行为有多么的不好，所以我决心改正，我会尽力的戒烟。我知道自己的烟瘾儿挺大的，首先我就会尽量克制自己，尤其是在上课的时候，我自己有可能还是没有办法真正的`控制自己，我会请其他的同学来协助于我，汇集更多的力量在我的戒烟道路上。

不管怎么说，现在我已经是完全的决定要开始戒烟，我希望老师可以看在我心还算诚恳的份上原谅我这次在教学楼的抽烟，以后我都会克制自己的，请老师能相信我。这一次的错，让我的内心很是不好受，让我觉得每一天的日子都是在虚晃，我知晓自己真的错了，这样的行为不仅仅是伤害自己

更是伤害他人，所以我想要能够在之后的每一天都能过上正常的生活，再也不用拿烟来麻痹自己，让自己得到更加快乐的人生，结交到更多的朋友。

老师，我决心按照您讲述的方式来对自己做一次全新的改变，我想那样新的我才会更加让人喜欢，才会是更真实的自己，我会朝着那个方向不断努力的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 寝室抽烟的检讨书篇五

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的'性质是严重的。我在校抽烟，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师和同学的劝阻这是对老师和同学们的不尊重。所以，老师把我写检讨，也是为了让我也深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相



信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 寝室抽烟的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

由于我对宿舍管理条例的认识不够深刻从而做出了在宿舍抽烟的行为，不得不说当自己因为此事被宿管老师批评的时候感到十分惶恐，毕竟老师的批评已经让我意识到抽烟的做法是多么可耻，仅仅因为觉得在宿舍抽烟不会被发现便心怀侥幸自然要做好接受惩罚的准备，至少通过这次教训应当要认

识到自身思想方面的错误性并做好相应的检讨才行。

敢于在宿舍抽烟自然意味着自己并非是初犯，毕竟若非克制不住内心的欲望又怎会在宿舍做出抽烟的行为，然而有着想要抽烟的想法自然意味着自己以往也做出过类似的行为，只不过由于没有被老师发现的缘故从而导致自己变得任意妄为，殊不知当自制力有所降低的时候意味着自己开始步入了堕落的深渊，毕竟连这种错误的欲望都得不到克制且认识不到自身的错误又怎能在学习方面有所进展，而且老师也曾多次强调过学生吸烟的危害性又怎能不将其牢记在心，待到因为抽烟遭受惩罚以后再后来后悔未免有些太迟了。

另外我得意识到在宿舍抽烟也会存在连累室友以及班集体的危害性，因为这种自私的做法导致室友也遭受惩罚着实有些不太道德，更何况自己因此受罚以后也会影响到班集体今后的评比又怎能不感到惭愧，可惜的是内心的侥幸让我变得堕落许多从而没能认识到抽烟的错误性，正如这次在宿舍抽烟的状况纯粹是以往抽烟没被发现从而导致自己变得任意妄为导致的，虽然抽烟的行为导致自己受罚却也是有利于今后学习方面的发展，毕竟只有在体会过遭受惩罚的滋味以后才不敢再次犯错。

为了不重蹈覆辙还是应当尽快改变脑海中的'错误观念才行，毕竟对于学生的成长而言抽烟并非是可以被忽视的小事自然得予以重视，一方面我得严格遵守宿舍的管理条例并从中认识到在宿舍抽烟的危害性，另一方面我也得牢记老师的教诲以免因为抽烟的问题影响到自身的学习，回顾以往自己抽烟的错误做法不难发现室友的学习与休息也会因此受到影响，为了不成为集体的害群之马还是应该要有所收敛并尽快戒除烟瘾才行。

我得明白身为学生的自己本不该做出抽烟的行为又怎能不牢记老师的教诲，再加上这次教训给我留下深刻的印象自然得反思以往的错误做法，总之我会严格遵守宿舍的各项规定并

做好属于学生的本分工作，在得到教训以后也会让我更加重视自身的表现并保证不再做出抽烟的行为。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 寝室抽烟的检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

在昨天晚上，我在寝室里面做了一件特别特别错误的事情，那就是在寝室里面抽烟，这一件事严重影响了班级了声誉，且给同学们带了一个非常不好的头，所以为了让老师您能看到我这次认错的决心，我在此给您写下了这份饱含了我悔意的检讨书，并希望其他同学能引以为戒，别和我一样做傻事。

整个吸烟事件的起因是这样的，因为咱们学校是寄宿制加上一部分学生走读，而我就是寄宿的学生，所以我回家的次数很少，平时周末放假了才回家一趟，正是寝室里面待久了，让我感觉到了枯燥，于是我就想着在寝室弄一点小动作打发一下时间。刚好昨天晚上的下课时间还比较早，能让我有一点时间去准备，在想来想去后，我决定去体会一点新鲜的事物，那就是吸烟，因为我之前看别人在抽烟的时候又酷又帅，很是符合我心中的幻想，于是我跑到校园外买了包烟带回了寝室。

回到寝室后，我拿出了烟和火机并向室友炫耀，他们都被我

这一举动给震惊到了，毕竟都是没吸过烟的，而且可没想过在寝室里面吸烟啊，这可是在校园里面，要是被老师发现了，必然是要被严惩的。可我没过多的在乎他们的想法，我只想偷偷试一试吸烟是什么感觉就足够了，而且只要我把寝室门关紧了怎么可能会被老师发现。就这样，我抱着试一试的心态点燃了一支烟，并小心的放到了嘴边，学着别人吸烟的动作吸了一小口，可等到烟进入到我的口鼻中之后，我没有感到丝毫的舒适，反而感到了十分的恶心和不适，于是我赶忙把烟丢到了地上并踩灭了，原来这就是吸烟的感觉啊，和我想象中差了不少啊，看来我不是吸烟的料子。

本以为我踩灭了烟并打扫了卫生后，一切就都已经过去了，可令我万万没想到是，在晚上宿管老师来查寝时，他闻到了我寝室中有一丝淡淡的烟味，而且地上还有一点点烟灰的痕迹，于是他咬定了我寝室中有人在吸烟，没办法，我只能承认是我吸的烟了。后来，老师您也知道了我在寝室中吸烟的事情，好在我认错态度诚恳，且还是初犯，老师您也没有太过的为难我。现在，我对吸烟是没有丝毫的兴趣了，只希望老师能尽快原谅我这次的无知行为，我以后一定好好地集中精力放在学习上，不再弄这些与学习无关的事情了！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 寝室抽烟的检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我向您承认错误，我知道自己今天做了不该做的事情，让您对我失望了，我很抱歉，我于今天下午6点20分被xx班的班主任看到了我在寝室抽烟，严厉制止了我，并把我的罪行告知于您，现在全校的学生都在上晚自习，就只有我一个人在教师办公室反省自己的行为，在这种对比下，我的内心遭到了极大的伤害，就犹如早些年代犯了错被绑起来游街示众一样，我内心的羞愧心就像涨潮一般涌了出来，我错了，我真的知道错了，我再也不敢了。

抽烟真的是我这个初中生应该做的事情吗？我真的知道抽烟对我自己身体的危害吗？我在一年前，因为抱着对抽烟的好奇心，第一次接触了香烟，呛得我眼泪直流，恶心的在厕所吐了半天，还头晕目眩的就像吃了毒药一样，我不知道为什么，明明抽烟给我的第一印象那么的差，我为什么还这样不管不顾的染上了呢，我自己也解释不了为什么，我仔细想了一下，先不说吸烟对我自己身体的种种危害，我在寝室吸烟总会影响到同学们吧，吸烟会导致寝室烟雾缭绕，严重影响寝室的空气质量，以至于我寝室的室友们吸二手烟，我这是变相的在害他们啊，再者我在寝室抽烟，弹的烟灰以及烟头极其的影响寝室的卫生，我成了寝室最大的卫生破坏者，简直罪大恶极。

现在的我抽烟的. 钱哪来的？是我父母辛辛苦苦用汗水换来的，他们每天早上买早餐多买一杯豆浆喝都舍不得，想多攒点钱，让我在学校的生活能过得好一点，而我用这些钱干了什么，一大半都花在抽烟上面，而且还为了满足自己的虚荣心每次抽的烟都是那种25块钱一包的烟，我刚刚仔细的盘算了一下，我大概三天一包烟，一周两包烟，那就是50块，一个月下来就是好几百了，多么惊人的数字啊，如果我哦剩下这笔钱，能在父母生日的时候给他们送上一件礼物，那他们该会有多开心啊，我现在想想自己真的太对不起他们二位了，我就是个普通孩子，成绩普通，相貌普通，从来没有为他们做过什么，现在还做了这样对不起他们的事情，我真的太惭愧了，我不知道他们知道我抽烟后会是什么心情，我不敢去想象。

我会老老实实的按照学校的处罚来，我查看了学校对抽烟学生的惩罚，要在学校捡满一百个烟头，我的这件事才算过去，您放心，我绝对不会偷工减料的敷衍您，我会老老实实的为学校的环境做贡献的，并且我向您保证，我绝对不会再抽一根烟了，我再也没脸用父母给我的生活费去抽烟了，请您监督我，我绝对不会再让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 寝室抽烟的检讨书篇九

尊敬的老师：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在这里，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

您的学生：