

# 大学生演讲比赛总结心得(实用5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 大学生演讲比赛总结心得篇一

一、活动主题：

数计学院第x届“数计杯”大学生演讲比赛

二、活动背景：

由于对所学专业性质与应用的不甚了解，我院部分学生有对专业失去信心的情况。也有许多同学的了解较多也较为全面。为了给大家一个更好展示自己专业特色，畅谈未来人生的机会，也为了更好地锻炼大家的演讲才能。数计学院新闻部特策划此次比赛。

三、活动目的：

使不了解专业性质，前途的同学对数学在未来的作用有一个更好的了解，让已有一定认识的同学有一个展示自我，锻炼口才的平台。增加同学们的信心，体现数学的魅力，展示数学的前景，提升同学们的能力。

四、活动主办方：

数学与计算科学学院分团委

活动承办方：数计学院分团委学生会新闻部

五、活动宗旨：

提升学生能力，畅谈专业未来

六、活动对象：

数计学院全体学生

七、活动地点：

xx楼xx室

八、活动时间：

x年x月

九、指导老师：

xx老师

十、资金预算：

1) 活动宣传费用

2) 活动奖品费用

十一、具体实施办法：

1) 利用海报等方式在全院范围内进行宣传，新闻部成员深入到各班进行宣传。

2) 比赛只进行一场，于xx教室进行。

3) 比赛评分由指导老师，分团委主席团以及新闻部成员共同进行。将秉承公开，公正，公平的原则。

4) 奖项设置：一等奖：一名

二等奖：二名

三等奖：三名

5) 奖品设置：颁发证书及奖品

6) 进程安排：

(1) 由新闻部成员进行会场设置与活动组织

(2) 由评分人员进行打分后评出名次，并及时公示。

十二、比赛规则：

1) 选手在规定时间内进常

2) 每名选手演讲时间限定在十分钟内。

3) 获奖选手将当场宣布，并以海报形式张贴在寝室楼及公告栏。

4) 在他人演讲过程中不得大声喧哗或进行干扰，否则视为违规，选手取消比赛资格。

十三、参赛要求：

以个人对专业的认识，前景展望，个人发展方向，或对数学这一学科的性质和应用为主题，进行演讲。时间限定在十分钟之内。主题应当明确，态度认真，语言表达生动形象。

## 大学生演讲比赛总结心得篇二

为了丰富在校研究生生活，锻炼学生们的演讲能力和口头表

达能力，增强学术气氛，给大家提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，研究生院决定举办一场别开生面的演讲比赛。

## 二、演讲主题

以“活力与梦想”为主题，尽情发挥各参赛选手的自身风采、主张观点及演讲才能，以新颖的角度和方式，阐述对“活力与梦想”的理解。

## 三、组织单位

主办单位□xx大学校研究生会

承办单位□xx学院研究生会

## 四、活动参与对象

全体研究生

## 五、活动流程

### (一)宣传及报名

10月25日起，以学院为单位，每个学院至少推荐两位选手参加初赛。

10月25日-10月29日，全面开展大赛的宣传及报名活动：

a□与宣传部合作，制作宣传板，海报和横幅，在各研究生楼及食堂下张贴大量海报。安排相关人员在各研究生楼宿舍楼逐个寝室发放报名表，报名表可制成两面，一面印有赞助方相关信息，一面印报名细则，这样可以一举两得。

b□和各个班级合作，各班组织委员对各班级进行通报，将宣传细化，深入化。

c□借助校广播台和网络，在梅陇客栈上发布网络版块，并开启网络报名方式，报名邮箱为：\*\*\*\*\*。

d□10月26日-27日在一四食堂以及教工食堂门口设立三个现场报名点。

## (二) 规则细节(初定)

大赛分为预赛和决赛两个部分。

预赛(考察选手的基本演讲素质)

1、时间和地点：10月底，大教室

2、评委：由主席团和办公室安排

3、比赛流程：

每位选手演讲进行五分钟的演讲。包括一分钟自我介绍和三分钟关于主题的演讲。最终按分数取前八名进入决赛。

决赛

1、时间和地点：11月初，逸夫楼

2、评委：由主席团和办公室安排

3、比赛流程：

(1) 主持人开场白。

(2) 命题演讲。选手按照赛前抽签顺序依次上台演讲，每人六

分钟(一分钟英文自我介绍+五分钟演讲)。

(3) 观众互动的小节目(由观众说出一个字，台上参赛选手说出一句包含此字的诗词)。

(4) 宣布上一轮得分，淘汰两名选手，获得优秀奖。

(5) 即兴演讲。大屏幕上给出6个题号，每个题号后面对应一个题目。按照赛前抽签顺序由第一个选手选择题号，30秒钟准备时间后开始即兴演讲，时间约为2分钟。其他选手照此依次进行。

(6) 评委评分并点评，主持人宣布比赛成绩和名次。

(7) 活动参与者合影，主持人宣布活动结束。

## 七、参赛要求

(1) 本次比赛演讲稿的内容必须围绕“活动与梦想”的主题，结合实际，突出亮点，主题鲜明，积极向上，切忌空谈理论。

(2) 参赛语言可采用中文或者英文，采用站立式脱稿演讲。

(3) 参赛选手必须在赛前15分钟入场，找相关人员签到。

(4) 比赛顺序由抽签决定。

(5) 比赛开始后，各参赛选手不得无故退出比赛。

(6) 每位选手的演讲时间限定在8分钟内。

## 八、评分过程

得分才用累计形式，两轮得分累加从高到低依次排列，决出一、二、三等奖。整个评分过程要求校研会同学参加，力求

做到公平、公正、公开。

## 九、奖项设置

一等奖(1名)：证书+奖品

二等奖(2名)：证书+奖品

三等奖(3名)：证书+奖品

优秀奖(2名)、最佳口才奖(1名)。

## 大学生演讲比赛总结心得篇三

11月11日，由校学生会生活部主办的演讲比赛划下了圆满的落幕。本次演讲比赛从开展优秀“学会感恩，恭贺校庆”活动主题营造校园和谐文化，同时从锻炼大学生上台讲话的勇气，提高个人演讲水平，初步掌握演讲基本技巧为主要目的，一方面，通过演讲的交流，让广大同学关心校园，热爱校园。保障学校教育工作顺利开展，促进学生健康成长；另一方面，丰富了在校学生的课余文化生活，为同学们施展才华搭建了一个良好的平台。

此次活动得到了校领导，学生处的大力支持。演讲比赛通过初赛，复赛，决赛三个过程，经过学生处评委的精心选拔，最终推选出了13名选手进入决赛，他们的晋级既是我校学生的朝气蓬勃和积极向上的精神风貌的充分体现，也是他们个人实力的最好证明。最后，通过参赛选手的激烈角逐，以及各位评委老师的仔细选择，最终一等奖获得者取得了一名，二等奖两名，三等奖三名，以及入围奖若干名。

为了总结既往经验，指导以后更好的开展工作，活动情况简要总结如下：

## 一、成功之处：

1，准备工作做得相对充分，使比赛进行的比较顺利，从提出演讲比赛的初步设想，并制定具体实施方案，到向学生处提交申请，购置比赛各项必需品，申请活动场地，宣传部出版面向全校宣传，从各系进行筛选，到参赛选手抽签决定比赛顺序，到对参赛选手着装站姿方面的建议……各项工作都进行的有条不紊。

2，参赛选手演讲稿内容紧扣“学会感恩，恭贺校庆”这一主题，选手积极向上，主题深刻、集中、情理交融、逻辑严谨，说服力强，符合比赛要求。

4，决赛开始之前以歌曲“感恩的心”手语表演开幕，引入主题，吸引观众。

## 二、不足之处：

1，限时较短，导致大多数选手在初、复赛时都超过了时间。

2，大部分选手第一次参加正式演讲比赛，缺乏比赛经验，演讲技巧和演讲水平均有待提高。

3，后台工作不够紧密，导致选手演讲时话筒突然没声。

展望未来，相信我们校学生会生活部在校领导的殷切关怀与指导下，在校学生处的支持帮助下，在各部门的配合下，各项工作将会做得更加完善，活动内容将会更加丰富多彩，在今后的工作工程中，我们将会去不断学习，创新，加强彼此之间的联系，在弥补我们工作不足之处的同时，寻求新的突破，做出我部门的特色和风格，从而为校园文化建设出一道靓丽的风景线，为我院迎接新一轮高校评估增添一份力量。



# 大学生演讲比赛总结心得篇四

## 一、活动背景：

祖国有悠久的历史，灿烂的文化；祖国有优秀的儿女，大好的河山，骄傲的风姿!!祖国在我们大家心中!我们铭记历史，奋发图强，展望未来。

## 二、活动主题：庆祝建国\*\*周年，弘扬爱国主义精神

## 三、活动时间：\*\*年10月14日至10月31日

## 四、活动地点：综南803、805、807及小礼堂

五、活动目的意义和目标：为了庆祝祖国六十周年华诞，讴歌祖国建国的伟大成就，让同学们明白少年强则国家强的道理，增强民族责任感，提高同学们的爱国意识，激发广大学生的爱国热情和民族自豪感，表达我们对祖国的热爱之情。特举办此次演讲比赛。

## 六、活动前宣传准备

1、通知各班学习委员召开有关演讲比赛有关事项的会议，并领取参赛报名表，

2、由宣传部负责出海报，海报于10月15号贴出，宣传材料由学习部负责打印、宣传。比赛各阶段的海报宣传至少提前四天贴出。

3、宣传方案：海报设三张，分别张贴在学生公寓a[]b[]e幢楼下。打印宣传单，在派发各宿舍的同时解答有关比赛事项。

## 七、资源需要

2、活动场地：综南803、805、807及小礼堂

3、宣传资源：海报横幅宣传单

4、获奖奖品：证书、奖状、礼品、奖金

5、比赛场地布置材料：气球、彩带

6、邀请嘉宾的邀请函

八、活动开展：

1、本次活动分初赛和决赛两个阶段。初赛的比赛形式是照稿宣读。决赛形式待定。10月20日初赛，22号公布15名进入决赛的名单。10月28日决赛，30号公布各获奖人员名单。

2、学习部起草策划书，起草完毕后，印发给协作单位以及校团委作为备案。

3、联络部负责通知各班学习委员于10月14号晚8:30在综南805开会，各学委领取参赛报名表，会议内容及报名表的打印由学习部负责。

4、由宣传部负责出海报

5、报名表、评分表、评分准则的制作由学习部负责。

6、报名表的回收由学监部负责，并于10月16日把选手资料报学习部。

7、评委团的联系由学习部负责。

8、比赛各阶段的课室申请由学习部负责。主要有14日(综南805)，20日(综南803、805、807)，28日(小礼堂)等课室的申请。

9、初赛时的稿件由学习部负责

10、初赛、决赛阶段各选手分数统计由学习部负责，催场、现场秩序的维护由学监部负责。

11、网络部负责播放决赛时选手带来的背景音乐。

## 九、活动预算

物品

单价(元)

数量

总价(元)

决赛时小礼堂的布置(气球及彩带。)

总计

1083.5

## 十、活动中应注意的问题及细节

1、提前几天申请要用到的课室并在当天确定申请的课室是否准时开门

2、如果参赛人员多的话多申请几个比赛场地和适合的侯赛地

3、在比赛开始前再确定下所有设备是否正常，一旦发现有错马上想办法解决。

4、各通知工作一定要到位，通知完应马上向负责人报告有关情况

5、确保每位工作人员都明确自己的工作。在当天活动开展前要再次和每位工作人员强调其工作。

6、有无法预知的大情况出现，要马上汇报主要负责人，用最合理的方法解决。

## 大学生演讲比赛总结心得篇五

### 一、活动背景：

“一人之辩，重于为鼎之宝；三寸之舌，强于百万之师。”演讲是科学和艺术结晶，是展示个人文化素质和修养的窗口。

冬去春来，祖国处处生机盎然。从党的一大到十八大，我们的党在不断发展壮大；从1949到，我们的祖国日益繁荣昌盛。每当看到关键时刻挺身而出的共产党员；每次感受到发展前进中的伟大祖国，我们无不心潮澎湃。今天，我们昌大学子以演讲的形式来抒发自己心中的感慨，迎接党的十八大的胜利召开，弘扬爱党爱国爱校精神，为开创更加美好的生活而励志呐喊。

### 二、活动目的与宗旨：

为了贯彻落实中央16号文件精神和科学发展观，迎接党的十八大胜利召开，树立大学生党员建设有中国特色社会主义事业的坚定信念，增强大学生党员社会责任感、使命感和爱党、爱国、爱校热情，推动和谐平安校园建设，经研究，决定开展以“党在我心中——迎十八大”为主题的演讲比赛。

### 三、大赛主题：党在我心中——迎十八大

### 四、活动主办：南昌大学党委组织部、学工委

### 五、活动承办：南昌大学学生中国马克思主义理论学习研究

会

## 六、活动意义：

本次演讲比赛的开展，可以丰富学校校园文化，坚定学生爱党爱国爱校的信念，有利于培养大学生正确的人生观、世界观和价值观。通过开展本次演讲比赛，可以使更多学生充分展示自己的口才，提高自己的语言表达能力，有助于学生的全面发展。

## 七、活动要求：

(一)突出学生党员先进性、各学院要高度重视，精心组织，将“党在我心中——迎十八大”演讲比赛和大学生思想工作紧密结合起来。以学习贯彻十八大精神、迎接党的十八大的胜利召开为重点，密切联系实际，进一步以“三个代表”重要思想和科学发展观武装青年学生的头脑，切实增强青年学生的组织意识、责任意识和大局意识。

(二)加强宣传报道。要充分利用校园广播、海报、网络等途径对活动开展情况进行广泛宣传，营造争先创优的良好氛围。

(三)做好落实工作。要按照通知要求，精心安排，认真做好组织协调工作。各学院要结合实际，突出重点，提高学生的积极性和创新意识，组织开展初赛并坚持公平、公正、公开的原则。

## 八、活动过程与活动内容：

(一)学院预、复赛阶段：(5月8日——5月17日)

1、各学院初赛原则上由各个学院理论学习研究会分会承办，学院党总支予以支持和指导；

- 2、学院初赛必须坚持公平、公正、公开的原则，比赛通知和比赛结果需向全学院公布；
- 3、学院预赛结束后，在5月18日之前把入围决赛的同学的报名表填写好意见后交至06111室。
4. 每个党总支经初赛推选一名选手进入学校决赛。

### (三) 学校决赛阶段：(5月24日)

- 2、决赛的观看初步定为采用入场券，入场券的发放将根据比赛具体安排临时决定；
- 3、关于决赛的奖项设置附件一通知里说明。

## 九、活动流程：

### (一) 前期准备(4月10日-5月24日)

- 1、由宣传部制作活动海报7张，分别张贴于综合楼、外经楼、一食堂门口、三食堂门口、六食堂门口、天健园门口。
- 2、在校内悬挂横幅，宣传演讲比赛并预祝演讲比赛圆满成功；在家园网上发布活动信息，包括比赛的时间、地点，并利用电子屏幕进行大力宣传。
- 3、提前布置好会场，请文明纠察队到场维持秩序，礼仪队迎接嘉宾。
- 4、邀请学工委办、学工处领导老师及评委出席观看比赛。
- 5、邀请校内媒体进行采访报道

### (二) 活动流程(5月24日)

3、评分表在每位选手进行完演讲后由专门的工作人员收取。(注：前三位选手的评分表在三位选手均完成比赛后收取)

4、每五位选手结束演讲后进行一次抽奖，每次抽取3名幸运观众赠送幸运奖品；

5、比赛结束，先由评委对各位选手进行点评，再由领导发言，最后为各位选手颁奖，整个活动结束。领导、评委离场，观众退场。

### (三)后期工作(5月24日-5月31日)

2、在学生党建网上公布获奖名单。

### 十、活动注意事项：

1、比赛分为三个阶段：学院初赛、学院复赛和学校决赛。

4、各学院在举办完初赛后，于5月18日之前将评分表和相应活动材料连同两名入围复赛选手名单表一起交至06111室备案。

6、参加决赛的同学在比赛开始前十五分钟到达比赛现场，并听从工作人员安排。

8、参赛人员如对本比赛规则有任何异议请及时向我们提出，我们将予以解释。

### 十一、活动效果预测：

通过此次演讲比赛的开展，学生的演讲能力和语言表达能力有了显著提高。活动增强了学生的爱党爱国爱校意识，提高了学生关注国家发展的积极性。此外，活动还可以为学生提供一个战线自我的平台，使得更多的学生能够得到充分的锻炼。

最后，活动本着公平、公正、公开的原则，坚持参与为主，营造了学校公平竞争的良好氛围。

十二、活动经费预算：

矿泉水及水果类100元

观众类

一等奖奖品u盘(256m)59\*2118元

二等奖奖品奥运纪念品18\*6108元

三等奖奖品电话卡11\*10110元

选手类

一等奖奖品mp3200\*2400元

二等奖奖品u盘(1g)80\*4320元

三等奖奖品奥运纪念品50\*6300元

灯光租赁15元

其他费用50元

经费总计1781元

南昌大学党委组织部、学工委