

# 最新观看国家安全教育视频心得体会 国庆安全教育视频心得体会(汇总5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 观看国家安全教育视频心得体会篇一

国庆节是我国的重大节日之一，也是人们难得的休息和欢庆时刻。为了保障国庆期间的平安稳定，我校进行了国庆安全教育视频的观看，引导我们学会在节日里科学、文明、安全地生活。通过观看这个视频，我深受启发和教育。以下是我的心得体会。

首先，视频中强调了安全意识的重要性。视频中出现了很多由于安全意识不强而导致的意外事件，比如用烟花爆竹制造的火灾、交通事故等。这让我认识到安全意识的重要性。只有时刻保持警惕，养成良好的安全习惯，才能减少事故的发生。在日常生活中，我们要时刻关注安全隐患，切勿掉以轻心。

其次，视频提醒我们要尊重他人。在国庆节期间，我们可能会走亲访友、参加聚会等活动，与他人的接触增多。视频通过讲述一些冲突与纠纷的案例来提醒我们要尊重他人的权益和感受。在与他人交往时，我们要以礼待人，尊重他人的观点和选择。只有互相尊重、相互理解，才能和谐共处。

第三，视频强调了环境保护的重要性。国庆节期间，人们常常会聚集在公共场所进行集体活动。保护环境是我们每个人的责任。视频中呼吁我们要正确使用公共设施、妥善处理垃圾、不乱涂乱画。只有保护好环境，才能为后续的人们创造

一个干净整洁的场所。在平时，我们也应该提高对环境的保护意识，从小事做起，形成良好的环保习惯。

再次，视频教育了我们的风险防范。国庆节期间，人们往往会聚集在人多的地方，如游乐园、商场等。这些地方也是犯罪分子活动的目标。视频中告诫我们不要随意相信陌生人的话，不要携带大量现金和贵重物品，及时与家人保持联系等等。这些风险防范的建议让我对周围的安全问题有了更加深刻的认识，并知道如何应对。

最后，通过观看这个国庆安全教育视频，我深刻认识到在这个节日里，我们不能只追求狂欢和放松，更要注重安全问题。安全是基础，只有保证了安全，才能让自己和他人安心享受节日的快乐。在国庆期间，我们要做到文明出行、文明用火、文明过节，尊重他人、保护环境、防范风险。只有以文明的行为和安全的心态迎接节日，我们才能够度过一个平安快乐的国庆节。

总之，这次观看国庆安全教育视频让我对国庆节的安全意识有了新的认识。我们要时刻保持警惕、尊重他人、保护环境、防范风险，做到文明、安全地度过国庆节。希望我们每个人都能以良好的行为为国庆节增添光彩，创造一个平安祥和的节日氛围。

## **观看国家安全教育视频心得体会篇二**

今天，老师带领我们观看了“防溺水安全教育”的影片，我们受益匪浅，我感触到了夏天游泳的危险性，还了解到很多有关防溺水的安全小常识。

夏天来了，最受人们欢迎的运动应该是游泳吧。因为在水里游泳可以解暑，那大家可曾想到危险会随时在我们身边发生。每年夏季会有多起孩子因游泳溺水身亡的事例给我们敲响警钟，但还是会有这一情况频频发生。通过观看视频，我们知

道要避免危险到来，家长务必要带孩子到有安全设施的游泳场地游泳，还要时刻监管好自己的孩子。20\_年1月3日的下午，在一个小区里，一位女士带着自己的孩子去泡温泉，正当她拿着手机背对着她的孩子时，孩子原本是在潜水区，可因孩子有强烈的好奇心，慢慢地向深水区走去，过了一会，孩子的妈妈才反应过来，她急匆匆去找孩子，孩子却溺水身亡了。

如何预防溺水事故的发生，我们应该做到六不准：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或老师带领下游泳，不到不熟悉的水域游泳，未成年人不擅自下水救人，不到无安全设施无救援人员的水域游泳。这六不准时刻提醒我们，要远离危险。如果身边发生有人溺水了，我们应该怎么做呢？20\_年4月5日，广东汕头一名小孩落水，家人施救，7人相继溺亡。20\_年7月17日，一名19岁女孩自杀，5人施救，6人均溺亡。从这两个事例我们知道当时道德感使然，救人心切，但我们不能盲目施救，救援溺水者是非常有技术难度的。如果一时冲动，悲剧就会发生在我们身边。

那么发生溺水事故时，我们如何正确救援。

一，岸上救援优于水中救援。

二，器材救生优于徒手救生。

三，团队救生优于个人救生。

四，大声呼喊或拨打110报警电话。

当发生有人溺水时，一般是不提倡下水救援，在岸上救援，可以寻找周围是否有绳子，泡沫，木板，救生圈等，没有的话可以把衣裤缠起来当绳子，救助落水者，如果救援时体力不支就应该放手，要不然自己也会滑入水中。救人时必须要在保证自身安全的情况下，人救上后4分钟之内是最好的救援时间，先用手把口里的脏物清除，再打开呼吸道进行心脏复

苏或人工呼吸，直至救援人员到。我们要学会智慧救援。明确这些后，我们就知道救人也是要讲究方法的。

视频中，我看到多少个原本幸福的家庭因为孩子溺水事故彻底破碎了，多少的亲人嚎啕大哭，伤心欲绝。所以，我想呼吁同伴们，我们一定要好好珍惜生命，远离危险，让生命之花开得更美丽。这样，我们才能过上更幸福、更安全的生活。

## 观看国家安全教育视频心得体会篇三

随着时代的进步和科技的发展，安全教育已经成为了每个人必须要接受的一门课程。为了增强国民的安全意识，提高应对危险事件的能力，我所在的单位在国庆期间特别组织了一场安全教育视频观看会。通过观看这场视频，我深刻体会到了安全意识的重要性，对于假期安全也有了更多的了解和认识。

首先，在观看这场安全教育视频时，我对自身的安全意识有了更深刻的认识。视频中所呈现的一系列安全事故案例让我意识到，任何一个看似微不足道的细节都有可能引发安全事故，给自己和他人带来巨大的危害。例如，在视频中出现了一起电器火灾的案例，起因仅仅是因为一个小插头使用不当。这让我意识到，即使是一些平时看似不太重要的细节，也要引起足够的重视，并做好相应的安全预防措施。只有时刻保持高度的警惕和安全意识，才能够有效地预防各种事故的发生。

其次，通过观看这场安全教育视频，我对于假期安全有了更加全面的了解和认识。在视频中，不仅呈现了工作生活中的安全事故案例，还提供了丰富的假期安全知识。例如，在国庆长假期间，许多人会选择出游，而旅途中的安全问题往往被忽视。通过视频的介绍，我了解到了旅行前应该做好充分的攻略和准备工作，以及在旅途中应该如何应对突发情况。这些宝贵的安全知识让我深感触动，也让我明白了在假期中

如何保障自己以及家人的安全，做到安全出行、平安归家的重要性。

此外，观看这场安全教育视频还使我深刻认识到，安全是需要每个人共同维护的。无论是家庭、单位还是社会，安全都需要每个人的关注和努力。视频中所揭示的安全事故案例中，很多都是因为个别人员不重视安全，忽视了基本的安全常识而导致的。这让我深感，安全责任不仅仅是属于相关部门和管理人员，每个人都应该为自己和他人的安全负起责任。只有每个人都做到安全第一、预防为主，才能够共同营造一个安全稳定的社会环境。

最后，在国庆安全教育视频观看会结束后，我深感安全教育的必要性和重要性。通过这场观看会，不仅更新了我关于安全的认知，也让我明白了保护自己和他人安全的重要性。在今后的工作和生活中，我会更加注重安全意识的培养，积极预防各类安全事故的发生。同时，我也会将这次观看会的收获和体会分享给身边的朋友和家人，让更多的人了解到安全的重要性，并共同努力，共建安全稳定的社会环境。

总之，通过观看国庆安全教育视频，我对自身安全意识有了更深刻的认识，对假期安全也有了更全面的了解和认识。我明白了安全需要每个人的共同努力，而安全教育是保障每个人生命财产安全的必要手段。我相信，只要每个人都能够认真学习 and 积极践行安全知识，将安全意识贯彻于日常生活的方方面面，我们的社会将会因为每个人的努力而更加安全和美好。

## **观看国家安全教育视频心得体会篇四**

今天，我在课堂上学到了不少交通安全的知识，真是受益匪浅。交通事故在2003年造成10.4万人死亡，2004年上半年就有4.95万人死亡。这组数字真是让人大吃一惊啊！我敢肯定，交通事故死亡人数还在逐年上升，而造成事故的主要

原因是什么呢？就是不遵守交通规则。

我曾经亲眼目睹过这样一个惊心动魄的场面：走在我前面的是一位活蹦乱跳的小女孩，头上扎着一对粉黄的蝴蝶结，身穿一条漂亮的白纱裙，正准备过马路。绿灯停了，红灯亮了，我立刻停在马路边上，小女孩却飞快地向前冲。说时迟，那时快，一辆汽车像箭一样向小女孩驶来。司机来不及刹车，“嘭”的一声，小女孩躺在了地上，鲜血染红了白纱裙，是那么令人眩目。她“睡着”了，永远也不会醒来了。

小女孩的妈妈闻声赶来，看到女儿冰冷的尸体，她失声痛哭，含着眼泪说：“我的宝贝女儿啊，我只有你一个女儿。你去了，我该怎么办？你快醒来吧！”哭着哭着就当场晕倒了。

唉，一个春光灿烂的生命就这样消失了，真令人悲痛。这悲剧是谁造成的呢？正是小女孩自己，如果她懂得遵守交通规则，这悲剧就不会发生了。我多么希望时间能冲淡一切，让小女孩妈妈的脸上浮出一丝微笑。

所以，我们一定遵守交通规则。红灯停，黄灯等，绿灯走。过马路时不要追逐，要一看，二慢，三通过。

交通事故夺走了多少人的生命，给多少家庭带来不幸，也给社会带来了巨大的损失，所以我要对全世界的人说：“一定要遵守交通规则，否则后果不堪设想！”

## **观看国家安全教育视频心得体会篇五**

4月15日是全民国家安全教育日，这天大家都在谈论安全知识，下面我就说说我自己的一些感受。随着时代的发展，新形势下不仅呼唤新的发展观、改革观，还需要新的安全观！说到安全，这是一个多么重要的字眼啊！但凡有一点儿的疏忽，就会威胁到我们的生命，迷路走失，交通事故，高楼坠落，校园暴力，绑架勒索等等，由于我们的天真无邪与无知，这些危

机随时都围绕在我们周围。我们都有爱自己的家人，一旦危机发生，就会给整个家庭造成无法估量的伤害与损失。

针对日常生活中的种种不安全，我们必须时刻防范着，因此，安全的意识是十分重要的。使我们跨出自我保护的第一步。但是仅有安全的意识是不够的，我们还必须要学会正确的处理方法，只有这样才能远离危机，培养我们抗拒各种危险诱惑的自制力，是我们必备的防范武器。我们在生活中一定要注意安全，多少社会新闻和实际案例都充分说明做到安全并非易事，这些血与泪的经验教训让我们在脑海中形成了安全的意识。远离恐慌，拒绝暴力，真正学会自我保护是每个人必须具备的基本能力。安全，安全，是我们人生最大的幸福。只有在安全的前提下，我们才能够完成其它的心愿。当然，我们不仅仅要保护好我们自己，我们还要尽己所能的保护好我们的祖国！