

最新英国文化遗产有哪些 英国文化活动 心得体会(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

英国文化遗产有哪些篇一

英国是一个历史悠久、文化多元的国家。对于我来说，来到英国，除了学习和生活，更是要了解英国文化，融入英国社会。在这个过程中，我参与了很多文化活动，从中也受益匪浅。在这篇文章中，我将向您详细介绍我参与的英国文化活动以及我的心得体会。

首先，我参加了英国最有名的文化活动之一——伦敦嘉年华。这个活动在每年八月份举行，包括游行、音乐节、嘉年华游戏和烟火晚会。我对这个活动的印象非常深刻，因为这是我第一次参加如此大规模的嘉年华活动。在游行中，我看到了来自各个国家和地区的人们都在追求自己的梦想和幸福，感觉到人类在一起，世界上没有隔阂。而在晚会上，我被美丽的烟火和音乐所沉醉，也充分感受到了英国人民的热情和友好。

其次，我参加了一次古典音乐演奏会。这是英国特色文化活动之一，因为英国有着世界上最著名的古典音乐学院——皇家音乐学院。我去听的是伦敦交响乐团的一场演奏会，在听到巴赫、莫扎特和贝多芬的音乐时，我感觉自己沉浸在充满气质和历史感的氛围中。通过这次音乐活动，我更深入地了解了英国文化对音乐的重视，以及如何欣赏古典音乐。

第三，我参加了一个英国传统文化节日——圣诞日的庆祝活

动。这是一个庆祝圣诞节前夕的狂欢节，包括狂欢游行、音乐会、圣诞市集和烟火晚会。这是一个充满喜庆气氛和传统习俗的活动，每个角落都散发出节日的气息。我参加了游行和音乐会，还逛了圣诞市集，买了各种各样的礼物和食品。通过这个活动，我更加了解了英国人如何庆祝自己的传统节日，并且也感受到了英国人的热情和友好。

第四，我参加了一个英国市政当局组织的文化教育活动——参观博物馆。这个活动是为了向公众介绍博物馆的历史和文化，同时开放一些用平常不对外开放的展览和藏品。我去参观了伦敦自然博物馆，看到了史前恐龙骨骼和其他各种宝贵的化石，还可以亲身触摸和体验一些展品。通过这个活动，我不仅更了解了英国博物馆的历史和文化，而且通过观察参观者和解说员之间的互动，也了解了一些英国人的教育和文化认知。

最后，我参加了一个英国乡村传统活动——赏花节。这个节日在每年的春夏季节都会举行，庆祝新生命和绿色回归。我去参加的是位于Sussex的赏花节，包括了观赏各种颜色和类型的花卉、品尝特色美食和享受各种乡村乐器演奏。在这个活动中，我了解到了英国乡村文化的某些特点，它与城市文化迥然不同，更注重的是自然和传统文化的传承。

总之，在参加这些不同的英国文化活动后，我深深地感受到了英国文化的多样化和魅力所在。它们无一不彰显着英国深厚的历史文化底蕴和生活智慧，同时也启迪了我对世界不同文化的探究和了解，让我有更多的机会和能力去融入不同的文化，并发掘出其中的美好价值。这些经历让我更加热爱这个多元、美丽的国度，并期待在未来更深地了解 and 体验英国文化的精彩之处。

英国文化遗产有哪些篇二

酒吧文化

访问英国的人会发现最能领略当地文化地方就是传统的酒吧。但对于初来乍到的国人来说，这些友善的酒吧却有可能是潜藏着举止失当的危险地方。

一位人类学家和一组研究人员揭示了一鲜为人知的英国酒吧文化首先是人们在买酒方面的困难。大多数英国酒吧都没有服务员，你得到吧台去买酒。一伙意大利年轻人等了45分钟才明白他们得自己去买。这听上去似乎让人觉得不方便，却有着潜藏的意图。

在以保守闻名的英国社会里，酒吧文化的形成是为了促进社会交往。站在吧台旁边等候的时候可以使你有机会和其他等待买酒的人交谈。在英伦诸岛上，吧台可能被认为与陌生人亲切交谈惟一完全适宜、举止适当的地方。如果你没去过酒吧，那就等于没有到过英国。这个忠告可在名为《酒吧护照：旅游者酒吧礼仪指南》的小册子中找到，这本小册子对那些想要领略英国生活和文化核心部分的人来说是一种行为准则。问题是如果你不入乡随俗的话，你将一无所获。譬如说，如果你们是团体前往，那最好是一个或两个人前去买酒。酒吧常客和酒吧招待员最烦的就是一伙陌生人一边聊着一边又犹豫不决不知喝什么酒好，把通往吧台的路给堵住。

礼仪

英国人爱排队，但在酒吧里看不到正式的排队，这令人感到惊讶。酒吧招待员有本领知道该轮到谁了。你可以设法引起酒吧招待员的注意，但怎样表示则有规可循。不要大喊大叫，不要在吧台面上敲击钱币，不要叭叭地弹手指，不要像溺水的人那样挥动手臂，不要板着脸，唉声叹气，或翻动眼珠。无论你做什么，你都千万不要摇晃挂在吧台后面的铃，那是酒吧老板专用的，摇这个铃表示关门的时间到了。关键是你要让酒吧招待员看见你。你也可以举起空杯子或一些钱，但是不要摇晃。你可以显出等待、期望，甚至略带焦急的表情。

要把请字挂在嘴边，要尽量记住一些英国酒吧招待员最厌恶的事。他们不喜欢酒客拿不定主意而让别的人等着；不喜欢好多客人等着买酒而有人却懒洋洋地靠着吧台站着；也不喜欢有人等到最后才说要喝像吉尼斯烈性黑啤酒那样的酒，因为比起别的酒来，准备这种酒的时间要长得多。

一个曾花了半年时间，去了英国61,000家酒吧中的800个，拜访了50位酒吧老板和酒吧招待员以及1000多个酒客的荷兰旅游者说：我不明白英国人是怎么给自己买到酒的。可事实上他们就能。如果你照着本文所说的忠告[tips]去做，你也能如愿以偿地买到酒。

说到小费[tips]你可千万别给酒吧招待员现金以表示谢意。正确的做法是请他们喝一杯。吧为f门的平等气氛感到自豪。给现金小费会使他们想到自己是伺候人的。

酒客的举止

好，你现在喝上酒了，那又怎么和当地人接触呢？上酒吧的人如果有兴趣交谈的话，会用非言语方式表现出来。注意那些已经买了酒可还在吧台转悠的人。那些已经离开吧台，找到椅子坐下的人可能只想独饮。找那些脸朝外，朝屋里看，用形体语言表示可接触的人。千万不要伸出手来笑容满面地自我介绍。对于这种轻率鲁莽的举止，当地人会因尴尬而战战兢兢，坐立不安。坦率地说，英国人不想知道你的姓名，也不想跟你握手至少在相互间尚未形成某种共同兴趣之前不会。

可以跟人泛泛地谈天气，谈啤酒，或者谈酒吧。在适当的时刻主动提出给你新找到的同伴买一杯酒。这种相互请酒是感受自己是酒吧群体中一员的关键做法，从而可以更多了解旅游点以外的英国习俗。轮流买酒分享的习俗有着重要的意义。这是因为英国男人害怕亲密，他们难于对其他男性表示友好，举止行为上有可能多少有些不甚和善。

如果你和英国朋友在一起或者在洽谈商业合同，接待你的主人中有一位可能买第一轮酒，而你应该很快表示买下一轮的。在对方杯子里的酒还剩下1 / 4时，就是你该提出买酒的时候了。这轮由我买你喝的是什么？这句话在你的英语小册子里可能没有，但它却是英国语言中最有用的一句话。

英国文化遗产有哪些篇三

我是一名对英国文化十分感兴趣的旅游爱好者，在最近的一次英国之旅中，我参加了众多英国文化活动，并受益匪浅。今天，我将与大家分享我在英国文化活动中的体验和感悟。

第二段：探究英国传统文化

在英国，古老而精美的城镇和建筑物处处可见，多样的博物馆和展览中心让人感受到这个国家充满历史气息的文化底蕴。在参观博物馆和展览后，我更加深入地了解了英国的传统文化，其丰富多彩的历史、习俗和文化特色。这不仅让我对英国文化有了更深远的认识，也让我认识到自己需要加强文化研究。

第三段：参与英国文化的各种活动

除了探究英国传统文化，我还参加了许多活动，例如参观音乐剧、酒吧狂欢、庆祝万圣节等等。这些体验让我更好地了解英国年轻人的生活和娱乐方式，并享受这些地道而有趣的文化体验。在英国当地人的陪伴下，我深刻了解到文化是生活不可或缺的一部分，并且感受到文化在人们生活中的重要性。

第四段：体验英国历史的气息

英国历史的悠久和特殊不仅仅体现在博物馆、城堡和历史建筑上，也可以在英国的许多公园和自然景点中感受到。这些

历史遗迹和自然体验不仅独特美丽，同时也为我们提供了认识历史的新途径。在这些地方，我感受到英国人民非常注重维护自己的历史文化和生态环境，这点在国内十分难以体现。

第五段：思考和总结

通过此次英国文化活动，我受益匪浅。除了加深了对英国文化的了解，我还学会了如何体验和尊重当地文化，以及如何将其融入到我们自己的生活中。对于我来说，这次英国文化之旅是一个非常珍贵而难忘的经历，给我留下了深刻的印象。我也意识到，文化活动不仅是在旅途中寻找刺激，更是一场充实的心灵之旅。

英国文化遗产有哪些篇四

英国人喜食土豆，他们经常把土豆当作一餐的主食，甚至有过于面包。英国的土豆不像中国只有一两种，这里有至少不下十种的土豆，有大有小，皮的颜色也有黑的，黄的和白的，但价格都十分便宜。

在英国，最典型的路边小吃就是“炸鱼和薯条(fish&chips)”了。路边经常有很多小店都卖“炸鱼和薯条”。这里的薯条称其为薯条，不如称其为“薯棍”，因为它不像我们原来吃的薯条那么细，而是每一根都特别的粗。

听说在英国，最早选用包薯条的报纸一定是当天的泰晤士报，这样就可以一边吃着炸鱼一边看报纸了。当然，现在的薯条早已经改用干净的白纸或者纸盒装。由于“炸鱼和薯条”新鲜美味，热气腾腾，又方便快捷，几百年来，“炸鱼和薯条”就在英国成为雅俗共赏，老少皆宜的一道美食了。不过，有的英国人把他们当作一顿饭，而有些人就只是把薯条当作餐前小点和零食。

在英国的路上行走，无论什么时间，都经常可以看到人们手

捧一个纸包，里面是浇了番茄酱或者芝士调料的薯条和一大块煎鱼。其实最有意思的就是这种鱼和薯条的包装了，尤其是在路上吃的时候，它们不是装在盘子里，而是用报纸包起来。

还有一种食品叫做“皮夹克土豆(jacketpotato)”之所以叫做“皮夹克土豆”，是因为土豆是带皮烤熟的。烤好的土豆带着皮，颜色鲜黄，香气四溢，十分诱人，看上去就像是人穿了漂亮的夹克衫一样。把熟的土豆一切两半，底部不要切开，在里面就可以如同夹汉堡一样夹入各种蔬菜沙拉，干酪，沙丁鱼和调料，然后用勺子舀着吃。在英国，专门的连锁店出售“皮夹克土豆”已经很普遍了，因为这也是英国人喜吃的一种食品之一。

此外，普通的英国家庭把土豆买回家来，一般的吃法都是煮了或者蒸了，在午餐和晚餐的时候当做主食。在食用时，仅仅撒一些盐和胡椒就行了，什么调料都不需要。土豆在这里还可以煮熟切成小块做沙拉；由于土豆是使汤变稠、变浓最理想的用料，所以人们也经常把搅碎了作成浓汤。

国内学生在英国生活中既有中国人自己的特色，也融入了英国特有的风俗习惯。比如说英国留学生的饮食，既包括了中国小炒和面条，还不可避免的容纳了英国特色美食。民以食为天，在英国留学生的生活中，英国特色美食的身影随处可见。

在英国，一看到当地英国人个个人高马大，大腹便便，手里的薯条薯片不断，就不得不联想起他们的这种饮食习惯。是因为他们喜食土豆才如此吗-好像中国人也很喜欢吃土豆的，也许咱们对土豆的热爱还没有英国人那么“痴狂”吧。

英国文化遗产有哪些篇五

英国现代饮食文化的六大特点

那么，同学们知道英国人饮食的特点有哪些吗，小编为大家解读如下：

1. 早餐求快

传统的英式早餐有煎培根、香肠和煎土司。

这叫做“煎食”。

但现在多数人都很忙，没办法每天都吃这种丰盛的早餐，所以现在最流行的早餐种类有：一碗玉米片加牛奶；一些优格加新鲜水果；土司涂果酱，通常在早餐时喝茶、咖啡、或果汁。

英国人仍在周末享用传统的英式早餐。

各个旅馆或饭店，尤其是大家所熟知的家庭式旅馆(b&b's)皆有供应传统的英式早餐。

2. 午餐从简

英国人的中餐很快就解决，不像意大利人。

通常午餐只需三十到四十分钟，许多英国人吃三明治，或许是因为三明治是英国发明的。

通常人们早上在家做好三明治，然后在午餐时间食用，三明治是英国人的便当。

同样受欢迎的午餐为烤马铃薯。

点心在英国相当普遍，特别是巧克力，且特别在早上约十一点和下午三点。

英国儿童是世界上吃甜食最甚者，这使得英国牙医非常忙碌。

3. 晚餐正式

一天当中最丰盛的是晚餐，也称正餐，至少三道菜，最常见的主菜是烤炙肉类浇肉汁，以及牛排、火腿、鱼类等，还有土豆泥、蔬菜沙拉等，一般还要喝啤酒或葡萄酒。

饭前要先喝汤，饭后上水果。

4. 饮茶有讲究

英国人对饮茶情有独钟。

喝茶在英国人看来是一种乐趣，为西方各国之冠。

他们尤其爱喝中国的祁门红茶。

但在喝法上与我们不同，一般要加少许牛奶，而且是先把奶倒入茶杯再冲茶，并非在沏好的茶中加牛奶，许多人还喜欢再加些糖。

但英国人在工作中不喝茶，多是在茶点休息时喝，一般在吃饭时和饭后不喝茶。

5. 喝酒是喜好

英国人在进餐的时候，通常都爱喝啤酒，还爱好喝威士忌等烈性酒。

进餐时习惯于先喝酒，喜欢喝葡萄酒、啤酒、威士忌等。

另外，苏格兰人对家乡特产烈酒威士忌很喜欢，但许多人已不喝纯威士忌了，而是加冰水、苏打水或汽水。

从口味来看，英国人和澳大利亚人喜爱甜酸味，不喜太咸，注重营养，讲究新鲜，健康食品很受欢迎。

6. 饮食多元化

英国的饮食和烹饪不断地发生着很大的变化。

中餐、印度餐、意大利餐、法国餐与英国各地传统饮食一样受到欢迎，麦当劳、汉堡王、意大利披萨饼、印度餐馆、中国餐馆和外卖店彼彼皆是。

在大多数城市，印度、巴基斯坦和孟加拉餐馆与黎巴嫩、波斯、印尼、西班牙、墨西哥的摩洛哥餐馆争奇斗艳。

这些舶来品饮食，就构成了英国的现代饮食。

在英国留学的同学能够尝到丰富地道的美食，因为当代英国烹饪集全球各种烹饪风味与传统之大成，提供各种各样令人垂涎的佳肴。

更多相关资讯请继续关注518大学生网。

1. 早餐求快

传统的英式早餐有煎培根、香肠和煎土司。

这叫做“煎食”。

但现在多数人都很忙，没办法每天都吃这种丰盛的早餐，所以现在最流行的早餐种类有：一碗玉米片加牛奶；一些优格加新鲜水果；土司涂果酱，通常在早餐时喝茶、咖啡、或果汁。

英国人仍在周末享用传统的英式早餐。

各个旅馆或饭店，尤其是大家所熟知的家庭式旅馆(b&b's)皆有供应传统的英式早餐。

2. 午餐从简

英国人的中餐很快就解决，不像意大利人。

通常午餐只需三十到四十分钟，许多英国人吃三明治，或许是因为三明治是英国发明的。

通常人们早上在家做好三明治，然后在午餐时间食用，三明治是英国人的便当。

同样受欢迎的'午餐为烤马铃薯。

点心在英国相当普遍，特别是巧克力，且特别在早上约十一点和下午三点。

英国儿童是世界上吃甜食最甚者，这使得英国牙医非常忙碌。

3. 晚餐正式

一天当中最丰盛的是晚餐，也称正餐，至少三道菜，最常见的主菜是烤炙肉类浇肉汁，以及牛排、火腿、鱼类等，还有土豆泥、蔬菜沙拉等，一般还要喝啤酒或葡萄酒。

饭前要先喝汤，饭后上水果。

4. 饮茶有讲究

英国人对饮茶情有独钟。

喝茶在英国人看来是一种乐趣，为西方各国之冠。

他们尤其爱喝中国的祁门红茶。

但在喝法上与我们不同，一般要加少许牛奶，而且是先把奶倒入茶杯再冲茶，并非在沏好的茶中加牛奶，许多人还喜欢再加些糖。

但英国人在工作中不喝茶，多是在茶点休息时喝，一般在吃饭时和饭后不喝茶。

5. 喝酒是喜好

英国人在进餐的时候，通常都爱喝啤酒，还爱好喝威士忌等烈性酒。

进餐时习惯于先喝酒，喜欢喝葡萄酒、啤酒、威士忌等。

另外，苏格兰人对家乡特产烈酒威士忌很喜欢，但许多人已不喝纯威士忌了，而是加冰水、苏打水或汽水。

从口味来看，英国人和澳大利亚人喜爱甜酸味，不喜太咸，注重营养，讲究新鲜，健康食品很受欢迎。

6. 饮食多元化

英国的饮食和烹饪不断地发生着很大的变化。

中餐、印度餐、意大利餐、法国餐与英国各地传统饮食一样受到欢迎，麦当劳、汉堡王、意大利批萨饼、印度餐馆、中国餐馆和外卖店彼彼皆是。

在大多数城市，印度、巴基斯坦和孟加拉餐馆与黎巴嫩、波斯、印尼、西班牙、墨西哥的摩洛哥餐馆争奇斗艳。

这些舶来品饮食，就构成了英国的现代饮食。

英国的饮食文化特点和生活习俗

在饮食上英式菜是世界公认的名流大菜，它历史悠久、工艺考究，很得世人青睐。

与此相关，英国人在用餐上也是很讲究的。

一般的英国家庭一天通常是四餐：早餐、午餐、午茶点和晚餐。

有极个别地区的人还要在晚上九点钟以后再加一餐。

英国人讲究口味清淡，菜肴要求质好量精，花样多变，注意营养成分。

他们喜欢吃牛肉、羊肉、蛋类、禽类、甜点、水果等食品。

夏天喜欢吃各种水果冻、冰淇淋，冬天喜欢吃各种热布丁。

进餐时一般先喝啤酒，还喜欢喝威士忌等烈性酒。

中国茶叶自从十七世纪传入英国，当时的英国人不懂得饮茶，竟把茶叶当成好吃的菜吞下肚子。

但当他们了解之后，便和茶结下了不解之缘，一改过去只喝咖啡、啤酒等饮料的习惯。

如今，真正的英国人都有早上喝“被窝茶”，午后喝“下午茶”的习惯。

并一般以红茶为主。

英国人的早餐通常在七点到九点之间，他们少不了喝麦片粥，此外还有咸肉、鸡蛋、面包、果酱等食品。

午餐通常在下午一点左右。

有各种熟肉、沙拉、面包、饼干、奶酪、黄油等食品。

以为下午大多数人还要工作，所以绝大多数人不在进餐时喝烈性酒、晚餐一般在晚上7点到8点之间。

主要食品为汤、鱼、肉类、蔬菜、布丁、黄油、甜点、水果以及各种酒类和咖啡。

这是极为讲究的一餐，因而时间也较长些，至于午茶点一般都在下午四点左右。

早餐

传统的英式早餐有煎培根、香肠和煎土司。

这叫做“煎食”。

但现在多数人都很忙，没办法每天都吃这种丰盛的早餐，所以现在最流行的早餐种类有：

- 一碗玉米片加牛奶；
- 一些优格加新鲜水果；
- 土司涂果酱，通常在早餐时喝茶、咖啡、或果汁。

英国人仍在周末享用传统的英式早餐。

各个旅馆或饭店，尤其是大家所熟知的家庭式旅馆(b&b's)皆有供应传统的英式早餐。

午餐

英国人的中餐很快就解决，不像意大利人，通常午餐只需三十到四十分钟，许多英国人吃三明治，或许是因为三明治是英国发明的。

通常人们早上在家做好三明治，然后在午餐时间食用，三明治是英国人的便当。

同样受欢迎的午餐为烤马铃薯。

英国的生活习俗

现在英国人更加注重生活质量，追求精神享受。

重要场合穿着很正规，平时追求简单、舒适的服饰。

饮食式样简单，注重营养。

英气候温和、湿润，英国人喜爱阳光。

平时喜欢自己动手做家务，酷爱运动，喜欢外出旅游度假。

另外英国人非常爱好文化活动，如阅读书刊、写文章、听音乐会、看戏等，还喜欢养宠物。

英伦生活面面观

一、生活中的数字

在英国，成人平均每周22小时从事全日工作或全日教育，并以相同数量的时间用于家务劳动。

而从事家务劳动的人的性别仍以妇女为最高。

但妇女参加工作的越来越多。

据国家统计局最新统计，妇女参加工作的比例45%。

在非体力工作部门，妇女占一半。

而在服务行业，妇女则占一半多，可谓“半边天”！

英国家庭的消费额1990年至1997年间增长了75%(含通货膨胀率)。

而1998年二季度又比1997年上涨了2.8%。

其消费格局也发生了很大变化。

1997年，居民用于娱乐和教育支出耐用品的消费增加了10%。

其支出内容为购买收音机、电视机、电话、电脑和其它耐用品。

这部分消费还用于租录像机和音乐磁带，购买文体用品，以及教育投资。

1997年一般商品成本价上涨了4.4%，但个别商品如食品、酒精、燃料都有不同程度的下降，下降比例最高的当属香烟。

由此可见，现在英国人的生活方式，更加注重生活质量，追求精神享受，并渐渐摆脱不良的生活习惯，如吸烟、酗酒。

二、追求简单、舒适的生活

西服仍称得上是英国的国服，但是，虽然上班族西装革履，甚至在重要场合，男士着燕尾服，女士着低胸晚礼服，但是，很多老百姓日常喜欢穿休闲服，式样简单、舒服合体。

英国人的饮食习惯亦式样简单，注重营养。

早餐通常是麦片粥冲牛奶或一杯果汁，涂上黄油的烤面包片，熏咸肉或煎香肠、鸡蛋。

中午，孩子们在学校吃午餐，大人的午餐就在工作地点附近

买上一份三明治，就一杯咖啡，打发了事。

只有到周末，英国人的饭桌上才会丰盛一番。

通常主菜是肉类，如烤鸡肉、烤牛肉、烤鱼等。

蔬菜品种繁多，象卷心菜、新鲜豌豆、土豆、胡萝卜等。

蔬菜一般都不再加工，装在盘里，浇上从超市买回的现成调料便食用。

主菜之后总有一道易消化的甜食，如烧煮水果、果料布丁、奶酪、冰激凌等。

三、公园与绿地

英国气候温和、湿润。

一年四季适合各种花草树木的生长。

政府在制定市区规划时，几乎在每一个生活小区都专门规划出一大块绿地或公园，供人们休息或散步，为孩子们嬉戏提供空间。

由于冬季阴雨多雾，使夏天的太阳对英国人来说变的特别宝贵。