

国旗下讲话高考的 教师节国旗下讲话稿 国旗下讲话稿(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国旗下讲话高考的篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《师恩难忘》。

金色九月，秋高气爽，再过几天，我们就将迎来第xx个教师节。在这里，请允许我代表各位同学向辛勤耕耘的老师们表示节日的祝贺和深深的敬意。老师，您辛苦了！

您用温暖的臂膀呵护着我们，您用温柔的话语激励着我们，您不是母亲却胜似母亲，我们虽不在家，却有比在家还要多的温馨。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，就让我们努力学习，用最好的成绩最佳的表现来回报我们的老师吧。

祝愿同学们在今后的学习生活中百尺竿头，更进一步；祝愿我们的老师桃李芬芳，幸福安康！

谢谢！我的发言完毕。

国旗下讲话高考的篇二

尊敬的各位老师、同学们：

9月10日，也就是明天，我们即将迎来第xx个教师节。首先，请允许我代表大家，向辛勤耕耘在讲坛的老师们表示节日的祝贺和亲切的问候！并轻轻地道一句：老师，您辛苦了！

每年的这个时候，同学们都想到了老师付出的辛勤与汗水，寄托着无限师恩的情绪弥漫在空气里。有些同学会用自己制作的贺卡或花朵等来表示对老师的感恩。可是，亲爱的同学们，感恩老师，不是只在这个特殊的日子。它可以表现在日常生活中的点点滴滴，感恩老师，不仅仅是在于给老师送张贺卡，说句祝福的话，而是应该在我们同学的心里、意识里，并且把这种意识融入到每一天的一言一行中。

我们知错就改，接受老师的批评教育，这同样是感恩；

我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这依然是感恩。

希望同学们从身边的小事做起，来表达对老师的感恩！

同学们，你们走进了新的.学年，老师又开始了新的耕耘，今朝洒下爱心与汗水，明日迎来桃李满天下。老师热爱学生，学生尊敬老师，让浓浓的师生情永驻我们的心间，让我们的校园弥漫真情的祝福——“老师们，节日快乐！”。

国旗下讲话高考的篇三

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不

仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

- 1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的'载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

国旗下讲话高考的篇四

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在我们平凡的日常里，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，那么，怎么去写演讲稿呢？下面是小编为大家收集的国旗下的讲话国旗下演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

二月的初春，草长莺飞，处处生机盎然。在这播种希望的季节里，我校独具匠心的“开门红”评比活动，不觉间已如火如荼地开展了两个星期。

“开门红”评比是对学生各方面进行量化评比的活动，其宗旨在于强化遵规守纪的良好习惯，促使同学们能够更快地从松散的状态中恢复过来，全身心投入到新学期的学习生活中。从这两个星期的效果来看，绝大部分同学均以优异的表现交出了一份令人满意的答卷。不仅展示了个人极高的道德素质水准，整个班级也在争当“开门红”优胜班的过程中，体现出

团结向上的强大凝聚力。

初三的同学，不愧其学长的身份，在紧张的中考冲刺阶段，仍以身作则，成为学弟学妹们学习的好榜样。他们在认真完成繁重的课业任务的同时，还坚持体育锻炼，并一如既往地严格要求自己的言行，以良好的精神面貌，充沛的精力面对每一天，表现出极高的自身素养和以苦为乐，持之以恒的精神。

初二的同学们，对校规校纪已了然在心，表现同样优秀。同学们不仅严于律己，严谨求学，更热心帮助他人，各项工作搞得有声有色，齐心协力为大家营造出良好的学习氛围，全班一齐进步。初一的弟弟妹妹们，经过半年的锤炼，已褪去了刚入学时的稚气，增添了几分成熟与自信。他们凭着初生牛犊不怕虎的拼劲，如雨后春笋般你追我赶地飞快进步，在各个方面取得了显著的成绩。三个年级的同学如同三道绚丽夺目的彩虹，齐头并进，竭尽全力争创“开门红”优胜班，把四十中的天空渲染得多姿多彩。

不过，白璧微瑕，我们也发现一些不足。比如，有的同学以学习繁忙为借口，不按时理发；有的同学因为存在侥幸心理，乱放自行车，骑车横穿马路；有的同学课间或中午在教学楼内喧哗，串班；有的同学不注意个人卫生，看杂书等。诸如此类的行为，都是不文明的拿出一点时间，多提醒自己，这些细节行为便可以改正，而改正之后所得到的道德修养，也是优秀中学生所必须内化的在此希望每位同学能以正确的态度，在以后的日子里及时改正，以优异的表现，为“开门红”评比画上圆满的句号。

回首过去，展望未来，我们依然有很长的路要走。作为四十中学生我们应时刻铭记“不苛求人人成才，但必须个个成人”的校训，时刻以优秀中学生的标准衡量自己。真正以自己的言行实践“今天我以四十中为荣，明天四十中以我为荣”的求学宗旨。

希望各班开门红评比榜上有名，预祝本次“开门红”评比活动圆满成功！

国旗下讲话高考的篇五

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！我在国旗下讲话的题目是：迎接期末考试

不知不觉中期末又来临了。期末测试是对我们一学期学习成果的检验和展示，现在，同学们已经进入期末复习阶段了。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中的一个重要环节。在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

从以往的经验看，凡是有人生目标的`学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

有这样一句名言：“对自己说，我行！”也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得有一次，我们班有个同学去参加校运会的短跑比赛，看到有的同学跑得那么快，她非常害怕，脑子里一片空白，临阵想放弃。这时，老师对

她说：“别紧张，你行！”“我行?!”她听完顿时来了勇气，大步走上赛场。果然，她取得了好名次。“我行!”这句话真是太重要了，太奇妙了，它让人变得有自信，从而获得了成功。其实，我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即使是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动。立即行动!在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和同学请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，再把错题重做一次这样才能巩固所学知识。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的同学，可以适当地加深和应用，平时学习不够扎实的同学，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好一点。6. 要全身心地投入。

期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位同学都能在最后的这一二个星

期内认真复习，以优良的成绩向老师、家长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行！