# 2023年全国爱耳日班会 爱耳日国旗下讲话稿(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退,写作可以弥补记忆的不足,将曾经的人生经历和感悟记录下来,也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?以下是我为大家搜集的优质范文,仅供参考,一起来看看吧

# 全国爱耳日班会篇一

同学们:

"梅花香自苦寒来,宝剑锋从磨砺出。"在学习上也是如此,那些学习上的佼佼者,都付出了比别人更多的努力。再过几天就要期末考试了,至于怎样复习,我想:你们的老师一定会向大家介绍许多好的学习方法。我今天主要给大家讲讲心态。因为心态决定一切!该用怎样的心态对待学习和考试呢?我觉得要做到三个"超越"。

1、超越自己。这个世界上最难战胜和超越的不是别人,正是你自己。如何超越自己,首先要知道自己的长处和弱点。如果不知道自己的长处,你会缺乏足够的自信;如果不知道自己的弱点,你不可能超越自己。如果你的记忆力不够强,那你就要学会刻意地记忆一些公式,多花时间背诵课文,复习生字时要学会分析字形结构。如果你做题目不够细心,常犯粗心错误,那你就要学会分析做过的错题,以免今后再犯同样的错误。如果你的意志不够坚强,做了一会儿题目就想出去玩,或者喜欢和错误,那就更值得赞赏了。我想:能够发现老师的错误的学生一定是好学生。一个差生他连课都不喜欢听,还能发现错误吗?当然,我要提醒一下的是,向老师提出错误时,要注意说话的语气和态度,要有礼貌。

下面我想对那些少数的不爱学习的同学说几点。

- 1、你将成为怎样的学生是由你自己决定的。优秀生和差生是完全不一样的,作业不一样,听课不一样,思考习惯不一样。如果你想成为一个优秀生,你就要像个优秀生的样子去做。
- 2、负起你的责任。成绩差的主要原因不是智力,而是缺乏责任心,所以你要负起你的责任。不要以为你永远是小孩子,总有一天,你要成为一个爸爸,一个妈妈,有一天你也要教育别人的。从小就要培养责任心,养成刻苦学习的习惯。
- 3、每天变好一点点。你要下决心改变自己,你如果每天变好一点,几年以后,你就会变得很好,你如果每天变坏一点点,几年以后,你就会变得很坏。

希望每个同学在新的一年里健康,快乐!希望每个同学在新的一年里有新面貌,新成绩,新进步!并预祝同学们期末考试取得理想的成绩,种下诚实、收获硕果。

# 全国爱耳日班会篇二

老师们,同学们:

大家早上好!

同学们你们知道每年的12月4日是什么日子吗?对了,是全国法制宣传日。那什么是宪法呢?宪法是规定公民基本权利和国家根本制度,具有最高法律效力的根本法。

这句话听起来很深奥,我们可以这样来理解:

1. 宪法是母法。就象家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生,不得违背宪法,违背宪法的法律是无效的。

- 2. 宪法是爱法。就象母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人身、财产权益受到保护。
- 3. 宪法是国法。宪法不是家法,也不是校规,而是规定整个国家基本制度的国法。

现在你应该明白为什么我们的国旗是五星红旗?为什么我们不每周换一种国旗呢?为什么我们每天都要来上学,而不是想来就来,想在家里玩就在家里玩了吧?其实,这些都是法律规定的,更准确说是由宪法规定的。

那宪法与我们小学生有什么关系?宪法中有哪些规定是跟我们有关的?

宪法第46条:中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。 国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面 发展。

宪法第42条:中华人民共和国公民中华人民共和国公民有劳动的权利和义务。

宪法第43条:中华人民共和国劳动都有休息的权利。

宪法第49条:儿童受国家的保护。父母有抚养未成年子女的义务。禁止虐待儿童。

同学们,邓小平爷爷曾经说过:"法制教育要从娃娃抓起。"是的,你们是祖国的未来,民族的希望。你们法律素质的高低,在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么,让我们行动起来,从自己做起,从身边小事做起,自觉做到学法、知法、守法、护法,为构建和谐社会做出应有的贡献。

# 全国爱耳日班会篇三

尊敬的老师、亲爱的小朋友们:

大家上午好!我是来自中三班的\_\_。今天,我很荣幸在国旗下讲话,每年的3月3日是我们的全国爱耳日,今天的主题是《爱耳护耳健康听力》。

- 1. 保持良好的精神状态。
- 2. 养成良好的饮食习惯。
- 3. 远离噪音。
- 4. 经常按摩耳朵。
- 5. 不要随便掏耳朵。

亲爱的小朋友们,让我们保护好自己的小耳朵,从现在做起!

我的演讲完毕,谢谢大家!

# 全国爱耳日班会篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

### 大家好!

盛夏的暑热渐渐褪去,桂花又在绽放幽香,我们在校园重逢,大家朝气蓬勃,校园洋溢着青春的气息。首先让我们以热烈的掌声,对刚进入我们朝晖初中工作学习的新老师、新同学们表示热烈的欢迎!

九月是收获的季节,秋天的喜悦从来都属于辛勤耕耘的人们。

同学们,今天国旗下的讲话,我想赠送大家四个字——"根 深叶茂",与同学们共勉。中国有句成语,叫做"根深叶 茂",一棵参天大树,绿荫如盖,归功于它的根,根有两个 特性,第一是"沉默性",根都是扎在地下的,它沉寂,它 默然,人们看到冲天的树干,如伞的绿荫,却不能看到根在 地下默默地广吸博收。第二是坚定性, 根在地下, 地下很可 能是瘠土一片,也很可能是岩石成堆,但是根从不退缩,曲 折延伸,去达到吸收水分,摄取养料的目的,它为了滋养树 干、枝、叶,为了培养参天大树,真正做到了百折不挠。清 朝诗画家郑板桥有诗云: "咬定青山不放松,立根原在乱岩 中。"在乱岩中还要立根,根的坚定性多么令人钦佩。我们 朝晖的学子,要在今后的学业和事业上取得成绩,就应学习 大树立根的沉默性和坚定性,有坚强的毅力,冰冻三尺,非 一日之寒,没有长年累月的奋斗哪来的成功?如何培育沉默性 与坚定性,我们必须"知道限制自己","没有制动器就没 有汽车",我十分欣赏马卡连柯这句名言,学校是育人成才 的地方,必须安装"制动器",《中小学生日常行为规范》、 学校的各项规章制度、常规要求,都是我们成才的"制动 器",学校希望大家明事理,讲诚信,敬长孝亲,尊师睦友, 守纪乐群,崇德尚俭,发奋读书,刻苦学习。学生时代是人 生的关键时期,人生从这里开始分手,你可能成为英才,走 向光明;也可能成为"次品",误入歧途。同学们,让我们不 失时机地在做人、求知、健身上深深扎根吧,你将会终生受 益。根深叶茂,这就是我的赠言。再过7天,就是我们民族的 中秋佳节;再过9天,就是我国第一个教师节。在此,预祝我 们全体师生佳节快乐、合家安康!

让我们以热烈的掌声,向陪伴我们成长的全体教师致以节日的问候和崇高的敬意!谢谢!

# 全国爱耳日班会篇五

各位老师、亲爱的同学们:

#### 大家好!

我是一个阳光灿烂的人,经历了十四个春秋。在我的成长经历中,皆有酸甜苦辣。暮然回首,一个个脚步呈此刻我面前,由小到大,由浅到深,都是我一个个五彩斑斓的,回味无穷的成长故事!

小时候的我,天真活泼,不分真假善美,不知天高地厚,以为父母就是一片天地,尽情地在这片天地里玩耍,没有任何顾虑,喜欢调皮地在沙滩上印下一个个小小的,浅浅的脚步,一个个趣味的故事。

随着年龄的增长与身高的增高,我上学了。第一次朗读课本,第一次看到教室,第一次认识到教师的含义,第一次了解到同学之间的情谊多么可贵,第一次看到这么多新奇的事,才发现原先"山外有山"!于是,我背着装满爱不释手的课本的米老鼠书包,挺了挺肩上的职责,继续向学校迈去,留下了一个个愈大、愈深的脚步。知识也随之愈丰富,而负担的职责则愈重。

成长的脚步,一向伴随着我,陪我度过了一个个春秋。