

# 2023年全国爱耳日班会 爱耳日国旗下讲话稿(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 全国爱耳日班会篇一

同学们：

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”在学习上也是如此，那些学习上的佼佼者，都付出了比别人更多的努力。再过几天就要期末考试了，至于怎样复习，我想：你们的老师一定会向大家介绍许多好的学习方法。我今天主要给大家讲讲心态。因为心态决定一切！该用怎样的心态对待学习和考试呢？我觉得要做到三个“超越”。

1、超越自己。这个世界上最难战胜和超越的不是别人，正是你自己。如何超越自己，首先要知道自己的长处和弱点。如果不知道自己的长处，你会缺乏足够的自信；如果不知道自己的弱点，你不可能超越自己。如果你的记忆力不够强，那你就学会刻意地记忆一些公式，多花时间背诵课文，复习生字时要学会分析字形结构。如果你做题目不够细心，常犯粗心错误，那你就学会分析做过的错题，以免今后再犯同样的错误。如果你的意志不够坚强，做了一会儿题目就想出去玩，或者喜欢和错误，那就更值得赞赏了。我想：能够发现老师的错误的学生一定是好学生。一个差生他连课都不喜欢听，还能发现错误吗？当然，我要提醒一下的是，向老师提出错误时，要注意说话的语气和态度，要有礼貌。

下面我想对那些少数的不爱学习的同学说几点。

1、你将成为怎样的学生是由你自己决定的。优秀生和差生是完全不一样的，作业不一样，听课不一样，思考习惯不一样。如果你想成为一个优秀生，你就要像个优秀生的样子去做。

2、负起你的责任。成绩差的主要原因不是智力，而是缺乏责任心，所以你要负起你的责任。不要以为你永远是小孩子，总有一天，你要成为一个爸爸，一个妈妈，有一天你也要教育别人的。从小就要培养责任心，养成刻苦学习的习惯。

3、每天变好一点点。你要下决心改变自己，你如果每天变好一点，几年以后，你就会变得很好，你如果每天变坏一点点，几年以后，你就会变得很坏。

希望每个同学在新的一年里健康，快乐!希望每个同学在新的一年里有新面貌，新成绩，新进步!并预祝同学们期末考试取得理想的成绩，种下诚实、收获硕果。

## 全国爱耳日班会篇二

老师们，同学们：

大家早上好!

同学们你们知道每年的12月4日是什么日子吗?对了，是全国法制宣传日。那什么是宪法呢?宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本法。

这句话听起来很深奥，我们可以这样来理解：

1. 宪法是母法。就象家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。

2. 宪法是爱法。就象母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人身、财产权益受到保护。

3. 宪法是国法。宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

现在你应该明白为什么我们的国旗是五星红旗?为什么我们不每周换一种国旗呢?为什么我们每天都要来上学，而不是想来就来，想在家里玩就在家里玩了吧?其实，这些都是法律规定的，更准确说是由宪法规定的。

那宪法与我们小学生有什么关系?宪法中有哪些规定是跟我们有关的?

宪法第46条：中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。

宪法第42条：中华人民共和国公民中华人民共和国公民有劳动的权利和义务。

宪法第43条：中华人民共和国劳动都有休息的权利。

宪法第49条：儿童受国家的保护。父母有抚养未成年子女的义务。禁止虐待儿童。

同学们，邓小平爷爷曾经说过：“法制教育要从娃娃抓起。”是的，你们是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法、知法、守法、护法，为构建和谐社会做出应有的贡献。

## 全国爱耳日班会篇三

尊敬的老师、亲爱的小朋友们：

大家上午好！我是来自中三班的\_\_。今天，我很荣幸在国旗下讲话，每年的3月3日是我们的全国爱耳日，今天的主题是《爱耳护耳健康听力》。

1. 保持良好的精神状态。
2. 养成良好的饮食习惯。
3. 远离噪音。
4. 经常按摩耳朵。
5. 不要随便掏耳朵。

亲爱的小朋友们，让我们保护好自己的小耳朵，从现在做起！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 全国爱耳日班会篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

盛夏的暑热渐渐褪去，桂花又在绽放幽香，我们在校园重逢，大家朝气蓬勃，校园洋溢着青春的气息。首先让我们以热烈的掌声，对刚进入我们朝晖初中工作学习的新老师、新同学们表示热烈的欢迎！

九月是收获的季节，秋天的喜悦从来都属于辛勤耕耘的人们。

同学们，今天国旗下的讲话，我想赠送大家四个字——“根深叶茂”，与同学们共勉。中国有句成语，叫做“根深叶茂”，一棵参天大树，绿荫如盖，归功于它的根，根有两个特性，第一是“沉默性”，根都是扎在地下的，它沉寂，它默然，人们看到冲天的树干，如伞的绿荫，却不能看到根在地下默默地广吸博收。第二是坚定性，根在地下，地下很可能是瘠土一片，也很可能是岩石成堆，但是根从不退缩，曲折延伸，去达到吸收水分，摄取养料的目的，它为了滋养树干、枝、叶，为了培养参天大树，真正做到了百折不挠。清朝诗画家郑板桥有诗云：“咬定青山不放松，立根原在乱岩中。”在乱岩中还要立根，根的坚定性多么令人钦佩。我们朝晖的学子，要在今后的学业和事业上取得成绩，就应学习大树立根的沉默性和坚定性，有坚强的毅力，冰冻三尺，非一日之寒，没有长年累月的奋斗哪来的成功？如何培育沉默性与坚定性，我们必须“知道限制自己”，“没有制动器就没有汽车”，我十分欣赏马卡连柯这句名言，学校是育人成才的地方，必须安装“制动器”，《中小学生日常行为规范》、学校的各项规章制度、常规要求，都是我们成才的“制动器”，学校希望大家明事理，讲诚信，敬长孝亲，尊师睦友，守纪乐群，崇德尚俭，发奋读书，刻苦学习。学生时代是人生的关键时期，人生从这里开始分手，你可能成为英才，走向光明；也可能成为“次品”，误入歧途。同学们，让我们不失时机地在做人、求知、健身上深深扎根吧，你将会终生受益。根深叶茂，这就是我的赠言。再过7天，就是我们民族的中秋佳节；再过9天，就是我国第\_\_个教师节。在此，预祝我们全体师生佳节快乐、合家安康！

让我们以热烈的掌声，向陪伴我们成长的全体教师致以节日的问候和崇高的敬意！谢谢！

## 全国爱耳日班会篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是一个阳光灿烂的人，经历了十四个春秋。在我的成长经历中，皆有酸甜苦辣。暮然回首，一个个脚步呈此刻我面前，由小到大，由浅到深，都是我一个个五彩斑斓的，回味无穷的成长故事！

小时候的我，天真活泼，不分真假善美，不知天高地厚，以为父母就是一片天地，尽情地在这片天地里玩耍，没有任何顾虑，喜欢调皮地在沙滩上印下一个个小小的，浅浅的脚步，一个个趣味的故事。

随着年龄的增长与身高的增高，我上学了。第一次朗读课本，第一次看到教室，第一次认识到教师的含义，第一次了解到同学之间的情谊多么可贵，第一次看到这么多新奇的事，才发现原先“山外有山”！于是，我背着装满爱不释手的课本的米老鼠书包，挺了挺肩上的职责，继续向学校迈去，留下了一个个愈大、愈深的脚步。知识也随之愈丰富，而负担的职责则愈重。

成长的脚步，一向伴随着我，陪我度过了一个个春秋。