

最新大三学期末个人总结在工作上 初三 学期末个人总结(汇总6篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大三学期末个人总结在工作上篇一

转眼又是期末，对于这一学期的学习，生活等方面，你如何总结呢？以下是小编搜集整理的初三学期末个人总结，欢迎阅读。

时光匆匆，转眼初三已经过了一半。虽然只是半学期，却觉得充实得比初一初二学的还要多。在此小结一下本学期的成果。

到了这个阶段，成绩便是天天挂嘴边上的事。隔三差五的考试——化学的方程式小测、物理的模拟考试、语文的字词检验、英语数学的套题……充实了每个人的每天。即使考过很多次，面对成绩还是有点小紧张。先不说成绩到底怎样，态度是驾驭一切考试的魔力。

理科一直以来是我的软肋，不管是有点积累的数学还是新学的物理和化学。无头苍蝇般的在考试的迷宫里乱撞，最后不过是两败俱伤。老师问：“是基础的问题还是心态？”想起小说里的一句话，“不是你没有能力战胜妖魔鬼怪，你是惧。惧的是胆小的自己。”也许我正是这样，遇到稍微难点的或陌生的题就怕了，害怕充斥内心的时候就没有力气去真正思考。慌乱的心态导致连基础题都错一大堆。后来听老师的话，先做简单的题，一道道的，认真审题，不管花多少时间，力

求全对。慢慢平静心态，掌握做题的节奏。一个多星期的努力，没想到效果不是一般的好，物理竟然破天荒的从85直飙到100。有了这100的动力，理科成绩慢慢上升平稳了下来。

真正大考的时候，心态一直是助我成功的左膀右臂。就说说数学的期末考试，我一直小心翼翼地做每一道题，不想再错不该错的题。有点慢，最后只有不到半小时了，还有一道大题！“一般大题的前一两问不会很难，怎么说我也能争到50%分的呢！”很快平静了下来，专心研究。不到15分钟，我就把一二问做出来了。后来蒙了第三小问，用剩下的时间检查前面的基础。检查出了一道四分的错题，真是好险好险。考完的时候听说一些数学比我好的同学没做出最后一题的第二问，我有点小骄傲。说实话，我能做出来他们为何做不出来？败就败在心态上了。

数学最后一题的第二问其实不算简单，只要想不到那些辅助线，比登天还难。其实我能做出来并非只靠不败的心态，还靠考试之前的总结。

在每科考试的之前，我把之前所有的卷子归类，然后总结我不熟的知识点和技巧。错题必然要整理。但是绝不能忽视了老师每次讲题时补充的东西。由一题扩展到这类题怎样思考怎样解答。这些方法和技巧都是我总结的内容。总共5个学科，总结的没几页，却页页精华。做题是可以积累题型，但不能把所有题都做了。做完题不思考，没有多大的用。总结是成功之门的钥匙，有了方法解题自然简单。

虽然我总结了，但也不是在日常就做到了。还欠些火候，需要在今后的日子里坚持下去。

我相信，坚持好的心态，坚持总结的习惯，成绩自然会好。我不急于一时的成功，放眼未来的中考亦或是高考，乃至工作，坚持这些经验，都在为成功铺路。

对我来说，这个学期异常忙碌，面对疾步而来的中考，大家都起了十二万分的精神，竞争的劲头格外激烈。但我却对这学期的学习以及考试成绩十分不满意。

也许是因为大家都开始奋发努力了吧，我感受到了从未有过的危机感，觉得自己再努力也无法回到以前的名次了，心里的压力也突然俱增，甚至对大型考试产生了恐惧。比如说这学期期中考试刚考完就住院打了吊瓶，期末考试的第一天就发高烧……这都是我的心里不成熟的表现。虽然已经在心里不断告诉自己要淡定，要放松心态，才能发挥的最好，可是还是无用。比如说期末考的前一天就不停地奇怪的梦，梦里全是数学二次函数题……。我自己对这种情况已经都无话可说了。

这次期末考试的惨不忍睹多少有些意料之中，考试前的半个多月基本上只专攻了数学题，其他科的课外练习题基本上碰都没碰，这也成了这次期末考试数学发挥失常而且其他科也有所下滑的直接原因，就连以往最擅长的英语也……现在的考卷越来越简单，大家都在同一水平线上，而如果我却发挥失常，自然就被落下了。虽然一次次在跌倒的地方爬起，一次次在考试的落败中吸取经验，可屈指略数，我所有的机会还有几次呢？都说无志者常立志，我觉得自己现在真就如同一个无志者。

这个假期我已经订好了大体的学习计划，虽然是最后一个在校的假期，不过绝不能放松，作息时间保证与平时上学相同，除了假期的课外班以外，自己开始展开中考前全面的复习工作做近几年的《五年中考三年模拟》合订本。周一至周五按照数语英物化的顺序每天各做5~10页，每天晚上临睡前的一小时背初三下的语文和英语课文，周六增加一天的数学，周日适当放松一下，复习初一~初三所有学过的英语和语文的背诵内容。使这个假期过的紧张，充实。

如今的我，已经没有了刚上初三时的雄心壮志，并不把那

些高校的名字作为目标而挂在嘴边，有的只是自己对自我的剖析与正确的看待。我现在已释然了些，只要在中考的考场上尽自己的最大努力就好，实在不会的题做不出来也不留遗憾，但简单的和做过的题绝对不能出错(就像这次期末数学，计算题居然能错)

大三学期末个人总结在工作上篇二

岁月匆匆，转眼间高一就要结束了。

时间，摧残人，也磨练人。重要的是在经历过时间的洗炼和冲刷中，我们学会了什么，领悟了什么，铭记了什么。

学习，是要我们通过不断努力奋斗而得到其精华所在，从而转成属于自己的东西。因此，学习靠自己，也为自己;生活，是要我们通过独立自主成长中学会维系自己身边的人际关系和事物，从而使自己懂得朋友和团结的重要性。因此，学会理解生活比学会生活要重要;梦想，是连接现实与未来的纽带，有了梦想从而使我们朝着它不断走去，或许坎坷崎岖，但是坚定不移!

高一，是初中对高中转折的一年。告别了初中的幼稚青嫩，我们都要学会长大。在新的集体，认识了新的朋友和同学，感受了新的学习情景和氛围，自身也得到了新的感悟和发展。

学习上，要学习的知识越来越丰富而却也越来越难。刚刚开始无所谓造成了后来赶不上的后悔，因为高中的学习需要理解的很多，并不能像以往初中一样，到考试之前才来个临时抱佛脚，那是无用的。日常每天的课程，都必须牢牢巩固且温故而知新。“每节课，都要投入百分之百的认真，老师说的指示重点都要记住，或许老师的某句话就可能成为考试的重点。别人没有记住而你认真记住了，你就可能成为赢家。”这句话是我的一个成绩十分优异的朋友告诉我的，她告诉

我学习最重要的就是课堂效应。除了课堂，课外也有大量的各科作业和习题□practicemakesperfect!只有通过不断的训练和应用，才能把知识点消化并应用自如。

生活上，体验了许许多多人际交往的方法。高中是住校的，难免有时会与宿舍和周围的同学发生摩擦与争吵。每次都需要冷静处理，避免事情更加恶化。许多事情，都是初中的我不曾遇到过的，棘手得不知道如何处理。但是经历过各种问题之后，慢慢也学会以双赢的方式妥善处理了。这在未来踏入社会中，也是必不可少的一个环节。

经历过林林总总的各种事物，大到学生会带头组织活动，小到为身边的朋友和自己处理事情，我都在不断的锻炼与改进中。相信在以后两年的高中生活中，我的能力会得到更多人的认可和赞赏，我的人际关系可以不断完善，我的成绩可以越来越优异，成为品学兼优的好学生!

大三学期末个人总结在工作上篇三

这学期来，我努力改进教育教学思路和方法，切实抓好教育教学的各个环节，认真引导学生理解和巩固基础知识和基本技能，无论从学习态度还是学习方法上都有了明显的进步，取得了应有的成绩。现将本学期的教学如下：

一、备课分备教材和备学生两部分，二者相辅相成，互相影响。备教材就是根据所学内容设计课堂教学情景，力争做到深入浅出，生动活泼，方法灵活，讲练结合，真正体现学生的主体作用和教师的主导作用；备学生指的是全面掌握学生学习数学的现状，依据学生的学习态度、水平设计合理恰当的教学氛围，充分考虑学生的智力发展水平，扩展学生的认知领域，为学生提供思维训练的平台，创设熟悉易懂的学习情景，为学生的心理发展和知识积累提供可能。备课中一定要注意从学生的实际出发，从教材的实际内容出发，这样二者兼顾才能提高备课的针对性、有效性。

二、上课上课是教学活动的主要环节，也是教学工作的关键阶段。上课要坚持以学生活动为中心，面向全体学生授课，以启发式为主，兼顾个别学生，从听讲、笔记、练习、反馈等环节入手，引导学生积极参与学习活动，理解和掌握基本概念和基本技能，使学生在学习活动过程中不仅获得知识还要提高解决问题的能力，不光获得应有的智慧，也应掌握思考问题的思想方法。对概念课采用启发引导式，引导学生理解和掌握新概念产生的背景，发生发展的过程，展示新旧知识之间的内在联系，加深对概念的理解和掌握；对巩固课坚持“精讲多练”，精选典型例题，引导学生仔细分析问题特点，寻求解决问题的思路和方法，提出合理的解决方案，力争使讲解通俗易懂，使方法融会贯通，并让学生在练习中加以消化，真正提高学生分析问题解决问题的能力。

三、作业包括课本上的练习、习题、以及课外作业，针对学生的不同层次提出不同的要求：练习题要求全体学生尽量当堂完成，并及时进行讲解；习题中的a组题挑选有针对性的题目作为书面作业，要求学生课后独立完成，全批全改，深入了解学生对新知识新概念及新方法的掌握情况；b组题适当地对学有余力的学生提出要求，并及时给与提示，以求进一步提高；课外作业则根据实际情况灵活把握，精选题目，不求数量而求质量，加强和深化学生对概念公式的理解和掌握，特别是对学生作业中出现的错误及时予以纠正，以积累学生的解题经验，提高认识。

四、辅导主要是指导学生及时旧课，预习新课，特别是对学生中存在的问题或集中讲解，或个别答疑，以求真正地使学生的数学学习保证持续性，建立知识网络的联系，引导学生从系统的高度，整体上把握数学知识，概念和方法。尤其是在课后辅导中更多地关注学习基础薄弱的学生，帮助他们树立了学习数学的信心，使他们得到了应有的进步。

总之，教学工作不仅仅要落实常规，还要因地制宜，与时俱进，针对学生的具体情况采取相应的措施与办法，有计划有

落实有检查，关注每一个学生，关注每一个课堂，关注每一个环节，从小处着眼，从细处着手。只有这样才有利于教学质量的提高，有利于学生身心的健康发展。

以上内容来自互联网，请自行判断内容的正确性。若本站收录的信息无意侵犯了贵司版权，请给我们来信，我们会及时处理和回复，谢谢。

大三学期末个人总结在工作上篇四

通过本学期的学习，我在学习工作生活上都获得了很大的收获。

在学习上，本学期吸取了之前一个学期失败的教训，因此我花费了一些精力于本专业课程的学习。每天认真听讲，及时思考老师提出的问题，不懂之处也会请教同学，并与她们进行讨论。同时每次做题出现的错误也会私下反复思考，尽量避免下次再犯。事实证明平时的努力也确实得到了相应的回报，期末考试的成绩也较为满意。另外，本学期也很荣幸的被选为预备党员，参加了学校开展的党课培训，并考试合格，希望通过自己后阶段的努力，早日成为一名光荣的共产党员。另外，自己也利用课余时间进行了英语六级的备考，通过做题与平时的一些英语方面的积累，使我最终通过了六级考试，对此我感到十分的高兴。

在工作方面，我仍然担任了班上的心理委员，注意辅导同学的心理问题，并能对一些同学的心理问题给出较为正确的建议，在帮助同学的同时也使自己获得快乐。另外本学期也参加了学校组织的心理委员培训，更进一步的了解了心理学，及如何对别人的心理问题做出正确的指引，使自己更加的专业。

新学期开始，我面临着比之前更严重的课业负担，同时生活中也会出于一些不可预知的困难，但我相信只要有一颗坚韧的心，并及时付诸行动，一切的困难都会迎刃而解，我愿意与大家一起努力，共创美好的大三生活！

大三学期末个人总结在工作上篇五

对我来说，这个学期异常忙碌，面对疾步而来的中考，大家都起了十二万分的精神，竞争的劲头格外激烈。但我却对这学期的学习以及考试成绩十分不满意。

也许是因为大家都开始奋发努力了吧，我感受到了从未有过的危机感，觉得自己再努力也无法回到以前的名次了，心里的压力也突然俱增，甚至对大型考试产生了恐惧。比如说这学期期中考试刚考完就住院打了吊瓶，期末考试的第一天就发高烧……这都是我的心里不成熟的表现。虽然已经在心里不断告诉自己要淡定，要放松心态，才能发挥的最好，可是还是无用。比如说期末考的前一天就不停地奇怪的梦，梦里全是数学二次函数题……。我自己对这种情况已经都无话可说了。

这次期末考试的惨不忍睹多少有些意料之中，考试前的半个多月基本上只专攻了数学题，其他科的课外练习题基本上碰都没碰，这也成了这次期末考试数学发挥失常而且其他科也有所下滑的直接原因，就连以往最擅长的英语也……现在的考卷越来越简单，大家都在同一水平线上，而如果我却发挥失常，自然就被落下了。虽然一次次在跌倒的地方爬起，一次次在考试的落败中吸取经验，可屈指略数，我所有的机会还有几次呢？都说无志者常立志，我觉得自己现在真就如同一个无志者。

这个假期我已经订好了大体的学习计划，虽然是最后一个在校的假期，不过绝不能放松，作息时间保证与平时上学相同，

除了假期的课外班以外，自己开始展开中考前全面的复习工作做近几年的《五年中考三年模拟》合订本。周一至周五按照数语英物化的顺序每天各做5~10页，每天晚上临睡前的一小时背初三下的语文和英语课文，周六增加一天的`数学，周日适当放松一下，复习初一~初三所有学过的英语和语文的背诵内容。使这个假期过的紧张，充实。

如今的我，已经没有了刚上初三时的雄心壮志，并不把那些高校的名字作为目标而挂在嘴边，有的只是自己对自我的剖析与正确的看待。我现在已释然了些，只要在中考的考场上尽自己的最大努力就好，实在不会的题做不出来也不留遗憾，但简单的和做过的题绝对不能出错（就像这次期末数学，计算题居然能错）

大三学期末个人总结在工作上篇六

本次活动让我们认识到什么才是真正的不辞劳苦、助人为乐，虽然有点儿辛苦，但是我们却乐在心里，每当我们看看一位位舟车劳顿的父母和同学时，不管是否同校我们都会积极解答他们的疑惑，而后，当我们看到他们脸上那抹欣喜的笑容时，仿佛一缕阳光一样暖暖在心！

二、xx年9月中下旬投入到火热的纳新活动中

这次纳新跟以往最大的不同点就在于，去年我们是参与者，然而今年我们是组织者，身份的.不同让我们的感触也不同，每一个岗位的存在和运行都有其必要性和重要性，每一个人都有自己的性格和特点，关键要看自己是侧重点，凡是一定要端正自己的态度。

三、xx年10月中旬积极配合院“十佳歌手”的工作

“十佳歌手”是我们郑州职业技术学院比较有特色的活动，但是，每一届的歌声够给大家带来的听觉盛宴都是不同凡响

的，我们女生部所负责的工作也一直都是计分和服务，如果说有可能的话，我们希望明年“十佳歌手”比赛时，我们可以参与到其他组的工作中，这样可以让我们学生会的成员可以接触到更多的事物，掌握更多的技巧。

四、xx年10月下旬认真完成第28届田径运动会各项工作

田径运动会一直以来都是大学里比较重视的一项大型活动，为了调动大家参与运动会的积极性，展现大学生的团体素质、精神素质，我们女生部积极听从领导的安排，认真完成我们手里的任务。

五、xx年11月—12月与院生活部举办了第五届寝室文化大比拼

为了进一步营造一个整洁、温馨的生活学习环境，提高我院学生的文明修养，丰富同学们的寝室文化生活，在学生处、院团委的指导下，院学生会生活部、女生部举办了我院xx年第五届寝室文化大比拼系列活动。本次活动历时一个多月的时间，终于圆满地落下了帷幕。

本次活动以“温馨我家，情暖郑职”为主题，包含三个部分：“我的寝室我的家”演讲比赛、“我的寝室我做主”宿舍美化大赛、“花落谁家”宿舍才艺大赛。在活动举办期间，同学们纷纷踊跃报名参加，积极的参与到寝室文化建设当中，充分展现了我们学院学子良好的精神面貌。

基准点：传统的演讲比赛、具有校园特色的宿舍美化大赛

增值点：“花落谁家”宿舍才艺大赛

六、xx年12月下旬积极投入元旦晚会彩排工作中

元旦晚会是我院各级力道比较重视的一项大型活动，一项活

动的质量足以衡量一个团队的凝聚力和团结力，所以我们学生会的每一位成员都会积极配合元旦晚会的各项工作！

文档为doc格式