

最新通过培训提高了 通过公司培训的心得 (优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

通过培训提高了篇一

时光荏苒，转眼间我到公司已有__天了，通过几天的学习，我对公司有了初步的了解，并且对公司的文化和公司行业有了深入的学习和了解。

一、对工作的了解

以前我从事的是__行业的工作，与现在公司所需人才的专业素质相差甚远，专业知识、专业能力严重匮乏。在通过__总和__总的专业培训后，让我对自己有了一个新的认识，对自己的职业生涯发展有了新的规划。在__总和__总的讲解下，让我深刻的认识到现在公司所需要的人才，他们必须具备扎实的专业基础、良好的沟通技巧、强大的学习能力和创新能力、优良的个人素质。在他们的培训下，我也对自己未来的发展有了更明朗的方向，并坚定了自己努力奋斗的决心。

二、对公司的了解

在这里我了解了我们公司的企业背景，发展历程，以及对公司的运营模式、公司的组织架构和公司的企业文化有了初步的了解。这让我深深的感觉到我们公司是一个充满活力和富有创新精神的团队，我要融入这个团队，贡献自己的力量。

三、对工作的了解

在几天的培训中，我学习到了很多关于工作理念和职业素养的知识，__总和__总都为我们做了精彩的讲解，他们以他们的经验为我们讲解，使我们受益匪浅。并且__总还为我们讲解了关于公司目前所需要的人才和人才培养的知识，让我深刻的认识到，人才是公司最重要的资源，是公司发展壮大基础。

四、对公司的认识

通过几天的学习，我对公司有了新的认识，我认为公司是一个有着优良的企业文化，拥有一支团结奋进，富有创新精神的团队。公司的运营模式，是其他企业所没有的，这需要我们去不断地去学习和掌握。公司所需要的人才，必须具有扎实的专业基础，强大的学习能力和创新能力，以及良好的沟通技巧和强大的责任心。

五、对工作的了解

通过几天的学习，我对自己的工作有了新的了解，我明白了，我的工作并不是简单的完成任务，而是要带着思考，带着创新，在工作中发挥自己的优势，弥补自己的不足。在工作中要提高自己的沟通技巧，达到与客户良好和谐的关系，以及有效准确的传达产品信息。并且需要熟练掌握软件的操作，以满足客户的需求。同时还需要深入了解客户的行业，通过合理的设计，使产品更好的符合客户需求。

六、对未来的规划

以前我对自己的职业生涯没有一个清晰的认识，通过几天的学习，让我深刻的认识到了职业发展的重要性，使我坚定了自己的职业规划。在未来的工作中，我将利用空余时间学习公司的行业知识，以便在与客户沟通时能够更好的理解客户

的需求。同时我也将深入了解公司的运营模式，以便更好的为公司做出贡献。

最后，我感谢公司给我这次学习的机会，使我能够重新审视自己，并充实自己的知识和技能。我会带着这些学习的收获，为公司的发展贡献自己的力量。

通过培训提高了篇二

现代人力资本理论认为，员工的智力和技能是人力资源质量的重要组成部分，培训是企业人力资源增值的重要途径，今天本站小编给大家带来了通过培训后的总结，希望对大家有所帮助。

听了韦老师两次的课程培训，我的收获是颇多的。生活中，我们每个人都面临许许多多选择，我们可以选择自己的职业，也可以规划自己的未来。由于每个人的阅历不尽相同，所以大家对生活的理解也不同，彼此的思想观念也有很大的差异。人就这么一辈子！因此有人选择了索取与享受，而有人则选择了给予与奉献，还有大量非常善良但心态与行动却一直在摇摆的寻常百姓。这也就形成了日常的文化差异。

李总提出我们xx公司管理的核心是“以人为本”，有人这样说，一个企业应是一所学校、一支军队和一个家庭，这种比喻确实有其道理，他告诉我们一个企业要拥有一个能使自己的员工能通过学习，不断提高自身素质的环境，这也许是企业人才来源的最好的途径。首先我们应该认识到，什么样的人才是企业优秀的人才？一个企业的优秀人才，应该是深知企业的文化，在思想上能有机地溶入企业的文化中成为一个整体，同时具备能创造性地、出色地完成本职工作的能力，特别是前者尤为重要。

来到xx公司就职，我们每个人都有一种期待：希望通过自身

的奋斗来实现自我价值，同时获得合理公平的回报。这种回报不仅仅是物质上的，而且也包括精神上的。有时，绝对公平是没有的，但如果失去了基本的公平，一个团队就不可能团结，分崩瓦解只是迟早的问题。怎样让xx这个团队拧成一股绳，发挥出最大最好的效应，是我们迫切需思索的问题！

我们在工作的过程中应该贯彻“堂堂正正为人、兢兢业业做事”的原则，而不是把它当成一种口号，而是把它切切实实地融入到具体的工作和公司的经营活动中。

创新、超越、团结、务实这是xx公司的企业文化的一种体现，以服从组织、团队合作、责任敬业、诚实守信和自我批判等的企业价值观和文化为依据，这种文化与管理，是公司发展过程中多年经验的积累与沉淀，是xx公司人集体智慧的结晶。

一个企业如何建立自己的企业文化，我认为没有固定的模式，我们要通过工作的实践来不断的学习，积极地注意吸纳其它企业的先进思想，结合公司的实际和自己的员工来共同建立的一种文化。如经营理念、管理理念、服务理念、风险理念、人才理念等等一系列形成企业文化的一个组成部分。

一个拥有优秀文化的企业，在今后的市场竞争中，才可能得以生存和发展，其资本才可能不断增加，而且成为真正有价值的资本，否则，再多的资本也不过是一堆废纸，因为它会在今后的市场竞争中逐渐丧失。

公司的企业的文化是开放的、包容和不断发展的，所以只要我们继承这种文化，并将其发扬光大，集体团结一致共同奋斗，我们有理由相信xx的明天会更好！

通过近期的培训学习，本人切实的感觉到了自身的提高，在此感谢上级安排的此次学习活动，感谢每一位授课老师精彩的授课。此次的培训学习，使自己的理论基础，道德水准，业务修养等方面有了比较明显的提高，进一步增强了学习理

论的自觉性与坚定性，增强了做好新形势下本职工作的能力和信心。参加本期培训本人主要有以下几方面体会和收获：

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高业务知识的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，一个民族，一个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。

通过培训班的学习，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识要面对不断更新的工作要求要靠学习，要靠培训，要接受新思维、新举措。要通过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。我真正认识到加强培训与学习，是我们进一步提高业务知识水平的需要。加强培训与学习，则是提高自身工作能力最直接的手段之一，也是我们提高业务水平的迫切需要。只有通过加强学习，才能取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

二、通过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、能力的培养和锻炼

1是要不断强化全局意识和责任意识。“全局意识”，是指要站在全局的立场考虑问题，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿态。要求我们用正确的思路来思考解决当前存在的问题，就是要求我们要有超前的思维，要有悟性，有创新精神，而不是仅仅做好自己负责的那一方面的工作了事，要始终保持开拓进取的锐气；要牢记“全局意识”，自觉适应目前形势发展需要，认真学习实践科学发展观活动，不断增强使命感和责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为社会

发展献计献策，贡献力量。要树立群众利益第一位，局部服从整体，小局服从大局的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担。

2 是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、职工、相关服务单位进行沟通，要学会尊重别人，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，积极主动地开展好工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

3是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。“三吃”是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。

4 是要宽宏大量，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要达到这种境界，就必须拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

5 是要注重文明礼仪，增强综合素质。文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度、经济实力的重要标志，没有了文明，就没有了基本的道德防线。我们每一个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。只有当每一个人都具备了文明素质，我们这个国家的整体素质才能提高。

我们要从自我做起，从每一件小事做起，做文明事，说文明话，让文明礼仪成为社会发展的主流，让我们的素质上一个台阶。

6是要廉洁自律，加强思想道德修养。要认真学习科学发展观重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。廉洁勤政，严格自律，自觉接受监督。认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的能力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

总之，通过几天的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，今后，我要把握住各种学习的机会，本着做一名小学生的态度，向书本学、向实践学，向身边的同志学，通过多种途径、采取多种方法丰富自己的知识，努力锻造自己，提高自己，使自己成为无愧于人们的合格的干部。

“玉不琢，不成器，人不学无术”[]x年的x月x日我有幸到北京参加了家政师的资格培训，通过七天短暂而紧张的学习与参观，让我更进一步了解了家政行业、学到了如何沟通、如何制作培训课件、家庭保健等知识，感悟颇深，并对此次的学习有如下感受。

一、看到了怀化家政与北京家政的差距

人只有通过学习与交流才会发现自身的不足，也才能树立学习的目标。通过在北京的学习与参观，使我认识到了我们要做的事还很多，北京家政的规范及规模让我惊叹，舒适、完善的培训环境、精良的培训师资、合适的培训课程、无一处不让人感到专业，有水准，他们的培训让每一个员工从无

知到熟练的掌握，顺利的上岗都做得如此的规范，完全杜绝了不培训就上岗的现象，从而大大地减少了上岗后的投诉。

二、家政行业的发展离不开领导的重视与人们观念的改变

在北京之所以家政行业处于领先地位，是与国家领导及地方政府的重视是分不开的，只有地方政府重视了才会作好行业的宣传与引导，给予一定的政策支持与扶持，给家政工作人员及企业尽可能的减轻了负担与顾虑，让人们家政行业有个重新认识，从而使更多的人，更高素质的人去从事这个行业，也才能使家政业更快的健康发展。

三、家政行业是个朝阳产业

通过学习、参观使我改变了家政就是做家庭保洁的单一看法，从而看到了家政行业的勃勃生机，看到了它是一个将来向科技化、专业化、高素质化发展的一个新型产业，是一个要求综合素质高的一个服务行业，是人们消费的奢侈品，随着中国人口渐渐的老齡化，家庭人口的小型化，家政行业将越来越受到高消费阶层的青睐，将走向一个空前的需求与发展。

四、拓展训练受益非浅

为了让我们回到单位更好的当好培训讲师，最后一天培训班利用了半天时间让我们进行拓展训练，几人一组推荐一人上台就抽到的问题以10分钟的时间给大家讲课，后面一组对前一组进行讲评，这节课是最活跃，也是最叫人难忘，更是受益非浅的一堂课，大家用学到的知识采取讲解、模拟操作、互动等方式亲身体会到了授课的技巧带来的不同效果、让我更加了解了一堂课如何吸引学生的眼球、如果抓住授课的重点、如何更清晰的版书等知识、让我们更加完善了自己的传授经验。

五、公司的家政工作将如何开展

通过学习，结合公司的实际情况我认为公司的家政行业还是一个空白，为了填补这个空白，我认为首先是得给员工“洗脑”来转变观念，让他们认清这个行业的发展前景而从主动的来从事这项工作；其实是建立完善的培训基地，让所有从事家政行业的人学到真正的服务技能，更好的为客户服务。

通过培训提高了篇三

在安全担忧加剧的背景下，新疆的航空公司开始为乘务员提供安全自卫术训练。南航新疆分公司的公关人员说，该公司从周二开始提供安全自卫术培训。

该培训正值新疆艰难应对安全问题之际。其中一节课是讲如何利用机上的非致命装备进行自卫。“自卫术对空乘来说很重要”，教员郭浩杰(音)说，“遇到危险的关键时刻，若你连自己都不能保护，旅客安全何从谈起？”

航空安全令人担忧，尤其是在中国此前发生过劫机事件及马航mh370悲剧性消失后[20xx年6月几名“疆独”分子试图劫持一架航班，但被机组人员和乘客制服。

中国的其他航空公司已经为客舱乘务员提供了自卫术培训。香港航空公司向空姐教授咏春拳，这样她们就能控制住不守规矩的乘客。国泰航空及廉价的港龙航空也提供了自卫术训练。

中国民航局制定了航班培训课程的标准，但其应用因各航空公司不同而有所差别。在被允许上机服务前，新入职的空乘必须要接受数月培训，包括安全、英语、礼仪及急救等。

通过培训提高了篇四

培训是学习和提升技能的一种方法，经常被用于提高个人和

团队的绩效。在过去几年中，我参加了许多培训课程，这些课程不仅帮助我学到了新知识和技能，更重要的是，让我意识到了自己的一些弱点和不足。在本文中，我将分享我在不同培训课程中获得的心得和体会，以及我从中获得的一些价值。

第二段：从培训中学到的知识和技能

参加培训首先就是为了学到新知识和技能。在我参加的一些培训中，比如市场营销、领导力和项目管理等，我学到了很多关于管理和组织的理论和实践方法。比如，我了解了市场调研的方法和步骤，学会了如何有效地分析数据和制定市场营销策略。在领导力和项目管理课程中，我学到了如何管理团队、协调冲突和制定计划。这些知识和技能在我的工作中很有用，帮助我更好地完成任务和实现目标。

第三段：发现自身的不足和弱点

参加培训还让我发现了自己的不足和弱点。比如，在领导力培训中，我们通过个人评估和360度反馈工具发现了自身的领导风格和影响力。在反馈中，我意识到我在一些方面的表现还需要改进，比如在沟通和协调方面。通过这个过程，我更清楚地了解自己的弱点和需要提升的方面，有利于我更有针对性地进行个人发展和提升。

第四段：与他人交流和互动的机会

参加培训也提供了与他人交流和互动的机会。在培训中，我结识了许多来自不同组织和背景的人，我们分享了经验和想法，互相学习和支持。这样的交流和互动，不仅有助于宽广我们的视野，更重要的是，让我们意识到自身的局限性和所在组织的环境和文化的差异，有利于我们更好地适应和应对变化。

第五段：总结和回顾

在我的培训经历中，我不仅学到了新知识和技能，更重要的是，通过培训我开始了自我探索 and 发现。我深入了解了自己的优势和不足，明白了自己在事业和生活中需要追求和改进的方向。在未来，我将继续参加不同领域的培训和学习，以补充自己的知识储备和提升个人绩效。同时，我也愿意与他人分享我的经验和想法，帮助更多人更好地发展和成长。

通过培训提高了篇五

培训是生活和工作中必不可少的一环，通过参加培训可以不断更新自己的知识和技能，对于提高自己的职业素质和竞争力，都有着非常重要的作用。在我参加的培训中，我有着许多的心得体会和收获，今天就和大家分享一下。

第二段：培训的收获

首先，我在培训中收获了更多的知识。有些知识在以前已经接触过，但是在培训中，我又发现了许多新的内容和实用技巧，这些都将对我今后的工作和生活产生积极的影响。其次，培训也让我认识到了自己的不足。参加培训，不仅是为了学习新知识，也是发现自己的缺点和不足之处，不断进步和完善自己。最后，培训也让我结识了不同领域的学习伙伴，通过与他们的交流和合作，我也得到了很多的启示和帮助。

第三段：培训的心得体会

在参加培训过程中，我也有着许多的心得体会。首先，要保持一个积极的态度和心态，只有这样才能真正地吸收和领会新知识。其次，要把所学知识和技能应用到实际工作中，通过实践来加深自己的理解和掌握。最后，要不断的反思和总结，在工作中发现问题和不足时，要及时反思自己的原因，找到不足之处，及时做出改善和提升。

第四段：培训的好处

参加培训可以带来许多好处，首先，可以提高自己的职业素质和竞争力，使自己更具有工作能力和市场竞争力。其次，可以开拓自己的视野和认识，学习到新的知识和技能，并将其应用到实际工作中。最后，通过培训，还可以认识到自己的不足和缺点，及时改善和提升自己，成为更好的自己。

第五段：总结

通过参加培训，我收获了新的知识和技能，认识了自己的不足和缺点，并结识了许多优秀的学习伙伴。在今后的工作和生活中，我将把所学的知识应用到实际中，不断进步和完善自己，成为更好的自己。因此，我相信，通过不断地学习和培训，我们一定可以不断提升自己，迎接更加广阔的前途和未来。