

最新寒暑假社会实践心得体会(通用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

寒暑假社会实践心得体会篇一

在参考了距离、工资、时间、条件多种因素后，我选择了离家最近的冷饮专卖店作为我的工作地点。毕竟在这么热的夏天，作为需要一直保持凉爽的冷饮店，而且还和我的专业有点挂钩，这里简直是最适合不过的暑假打工圣地。而且真正的开始工作之后，我得到了许多意想不到的成长和收获。

因为是我第一次打工，所以刚去面试的时候还有点紧张，自我鼓励了一会才走了进去。可却没想到这工作都还没上，就先遇上了麻烦。两位同是来找暑假工的大学生们看着也是来面试这份岗位的，但这个岗位却只剩下一个了。这种时候，我就第一次见识到了在工作中与人交流的重要性，我凭着在中学中学来的经验，自我介绍时做的非常流利，轻松的就拿下了这份工作。在正式参加了工作后，我也经历了一些成功和失败，有了一些心得体会，现在我就将这些都总结如下：

作为店员，我们的作用可不只是搬运和整理货物。因为有些顾客是给家里的孩子买，所以需要我们的推荐。可是我作为新来的员工，并不是特别熟悉店里的货物，所以在第一次的推荐中，导致顾客并不满意，还好有同事帮忙解了围。所以在之后的空闲时间，我积极的把店里的商品和价格都记了下来，让自己避免再出现“一问三不知”的情况。

在盛夏的冷饮专卖店里，在中午和晚饭前一段时间，时常会出现购物的热潮，店里人来人往，我们这时不仅要注意店

里商品的情况，还要注意人群不要发生推搡，及时调节好店内情况。

总的来说作为一个店员，我的工作还是非常的简单的。可是，麻雀虽小五脏俱全。我也在这段时间体会了非常多的感悟，体会到了在工作中的不易，这段时间的收获不小，但我未来会朝着更高的目标前进！

寒暑假社会实践心得体会篇二

为了锻炼自己，丰富一下寒假生活，我来到了吴江泰金宝光电厂，进行了为期一个月的社会实践打工！作为一名朴实的农大学子，我们就要有吃苦的精神！继承和发扬农大精神，登高必自，质朴厚德！

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但是总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。不是有首歌这么唱的么“不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功”，这是我最喜欢的一首歌，它道出了人生的真谛，凡成大事者必先从艰苦做起，这次寒假我体验到了这一点。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但是我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它

已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但是能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但是在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但是这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益

存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但是却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但是这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

寒暑假社会实践心得体会篇三

转眼间，短暂的寒假已经过去，在这短短的一个多月时间里我也做了不少有意义的事，有不少的收获。现将寒假社会实践的相关心得体会总结如下：通过我为甘农代言，我与父母共互联和关注农村留守儿童等相关主题的社会实践，我向家乡的父老乡亲宣传了学校悠久的办学历史和艰辛的办学历程，向亲朋好友宣传了学校优秀校友事迹、学科概况和校园文化，扩大了学校的影响力。也使我深深地明白，在现今社会，尤其注重社会之间能力，比如招聘会上总是要求“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？在这个寒假里，关注农村留守儿童问题是我的社会实践内容之一，在短短一个多月中，我尽我所能，把我知道的知识全都交给他们，孩子们也都非常认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能理解这件事的含义，也许是另一种思想一直影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

念上的帮助。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和大局。此次寒假实践使我感触颇多，不仅使个人得到了一定的社会锻炼，也帮助了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实践。

我们可以利用寒假短短的一个多月，在这段时间里，我们可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一

些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，我们应该借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。使我明白：一. 在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。虽然在这假期我没有在我的专业知识、专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

寒暑假社会实践心得体会篇四

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。多参加社会实践有助于我们的对社会的认识。以下是小编为大家分享的寒暑假社会实践的心得体会，欢迎借鉴！

今年的寒假出奇得暖和，不过早晚的温差还是很大。每天一起来看到干干净净的街道就会想到天才刚刚亮的时候环卫工人就已经为保护好环境提供美好环境做出了自己的一份努力。夏天我们都在吹空调喝着冰镇饮料的时候有没有想过他们在干嘛，酷暑阻挡不了他们，严寒也阻挡不了他们。最近几年夏天有热死的冬天有冻死的这样的事件已经不是一回两回了，或许随手一扔很潇洒，但把垃圾扔到垃圾桶里对我们来说只是一个很小的举动，这么多人都做一个小举动对环卫工人来说真的是一件很有帮助的事。学环境专业的我也一直提倡保护环境，每个人都有责任不让我们居住的环境受到破坏，每个人都做好这么一件小事就会带动更多的人去做，这样我们的环境就好变得越来越好。相反，如果每个人都不顾环境随手乱扔，那人类居住的地方将是一片狼藉。所以，我想我们应该感谢和尊重环卫工人。作为一名现代大学生，我也懂环境对人类的重要性，当然也懂环卫工人的心酸。所以，在寒假期间，我也在为保护好环境奋斗。虽然只是一个小小的举动，但对我来说也还是很有意义的。

我的实践地点是在一家公司，因为将近年末，公司比较忙，每天都有人加班以至于没有人及时主动地清理垃圾。这是我每天经过发现的，所以决定帮这家公司清理一周的垃圾。每

天的快餐盒，饮料盒以及一些杂碎的垃圾都会占满整个垃圾桶，我把快餐盒和饮料盒另外放，每餐吃完我就及时地把它扔掉以免滋生细菌，另外一些垃圾会等一天的工作结束后再清理。第一天干的时候也会嫌脏嫌累，但是以想到那些不怕脏不怕累的环卫工人我也就没有放弃。就算再脏再累答应别人了的就不能退缩。

实践的时间过得很快，一下子一周就过去了。一周前后真的有很大的区别，大家也没有像之前那样不注重环境卫生，也加强了自己的环境意识。看到大家都能更加注重环境了我真的很高兴，看到自己的付出有回报了我也很高兴。这真的只是一件小事，但每个人都努力了，都知道要保护环境了，都不会乱扔垃圾了，加起来就不只是一件小事了，对环卫工人来说更是一件令他们欣慰的事。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

从武汉回到家，我感觉好亲切，好想和以前一样轻轻松松过个好年，一直宅在家里。但这样自己不是太颓废了。我忽然想起有个社会实践的任务，便开始联系我以前的高中同学一起去打工，以便丰富寒假生活，体验爸妈赚钱的幸苦和提高自己的实际动手能。。当我告诉父母说要去打工时，他们都

感到不妥：这大寒假的，天气又不好，再说没几天就过年啦。况且我还没在家呆几天又要出门打工，大过年的一个人出去打工？人家都往回赶我却要往外走肯定不好，厂家指不定送去的也不一定会要。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。这次寒假。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

现在，我还记得和同事一起吃饭的情景，还记得和同事们在员工休息室里一起聊天，一起打牌的情景，还有我们店里的那个重庆厨师，总会留好吃的菜给我，说我是新来的，又是大学生，是个好女孩。还有那个保安也是一个挺好的人，老说我是个小丫头，怎么看都不像大学生，总在下班时啰嗦着要我回家小心点。还有那个打扫卫生的老阿姨也总爱和我说他家里的孩子，总爱分我吃水果。虽然在我的同事眼里，我就一丫头片子，可我还时很感谢他们对我的照顾。

工作之后，我也明白了许多：在日常的工作中上级领导的指正、关怀，当然被上级责备也是我这个下级不可避免的。虽然工作单调辛苦，但这也给我上了宝贵的一课。我印象最深的使我们经理对我说的话，经理是个很好的人，但他只有初中文凭，他现有的地位完全是靠他自己的努力来的。他上班时常来视查，老板几乎不来，因为他的店是全国连锁的，他不会来，每一个分店都交由他的一些经理来打理。对工作和服务都抓的很紧。但他也会在员工休息时间来员工休息室和我们唠嗑。他说我们大学生很多都好高骛远，一来就要当高官，说什么自己文凭高。其实做人做事都一样，不能操之过急，要脚踏实地一步步来。如果你真有能力老板自然会发现你。他还说他自己刚来店里时也只不过是一个小小的服务员。他也是从服务员到领班再到主管然后才做到今天的经理的。只有当过服务员的经理才会明白和理解下级服务员的心理，才能更好地带领和管理好他们。这次实践还让我明白到别人

批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，短短几天的打工生活，时间虽然不长，也没多少工资，但我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。

大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒假打工。寒假虽然只有短短的1个多月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次工作虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考，使我们这些“读圣贤书”的人也开始关心“窗外事”。它时时刻刻提醒我们，我们国家还存在着许许多多这样或那样问题，经济还不够发达，政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

今年的寒假，我参加了社会实践。通过这次的实训，不仅学到了很多，对专业知识也更加巩固。这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识；提供服务，奉献爱心；培养能力，锻炼自我；宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及

家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的的生活和工作特点及病人的生活和想法。我这次的实践内容一共分为五大部分：

我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更

锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

以上就是我的社会实践心得体会，如有不足之处和欠缺的地方，欢迎大家指出来！

寒暑假社会实践心得体会篇五

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣。在学院与公司的安排，我被安排到一家华润超市的社区店里工作，在社会实践的一百二十个小时中，让我体会到了就业的压力，也体会到作为一名普通劳动者的艰辛。作为一名普通的劳动者，我们要在普通的岗位上，积极的做好工作，为人民服务好。

先来介绍一下我的工作环境主要服务于周边居民的日常生活。我所在的超市是一家社区店，所以主要是服务与附近的小区里的居民。因此，我们这里为居民提供了快捷方便的支付业务，可以在我们店里交电费、水费、电话费。我们还居民提高了雨伞，微锅炉等，使得居民的生活更加舒适。我们店虽小，但东西却是很全的，从吃的到用的无所不有。我的工作日程是这样安排的：由于我们店是24时营业，我上白班，干一休一，白班是早9点到晚九点。在上班期间，我最经常做的就是查价签，我也不知道为什么店长老是让我查价签，查下是否有价签，或是是否有缺货。早上来到店，我们会在日结，

然后把昨天挣得一天的钱，存到银行。银行离我们点很近，但是办理业务的人很多，我需要在那里等很长时间。回来之后，我就会拿着一块抹布擦货架，这是件很辛苦的活，货架上的货你需要先卸到一边，然后擦好，再码放整齐。这样做是为了让顾客看到一个干净整洁的超市环境。有一个整洁干净的购物环境才能让人有购买的欲望，也会对产品有信心。这是店长这样告诉我的，我觉得很有道理，我去一家超市，若是它物品很零散，我觉得自己首先找起来很费劲，会对这家超市产生厌恶感。只要你留心观察，其实处处皆学问。我开始感觉超市里工作，就是收银与理货，但没想到在此之中还有那么的学问。

不像考试，马虎了分数低点，下次注意就成，而这次确实真的，要赔钱的。今后到了自己的工作岗位，可能因为自己的小马虎，给自己与公司带来严重的损失。以后在收钱的时候，我都格外的小心，在心里默默地算着。同时，也掌握出一个技巧，就是收的时候，同时将钱数念出来，这样就可以避免你收错，也让顾客明白他买的每一个东西多少钱。其实，经验真是在实践中积累起来的，我们又必须在实践与学习之中做一个有心人。俗话说的好“世上无难事，只怕有心人”。无论我们遇到多大的困难呢，也应该乐观的面对，千万不能退缩，我没有因为我一次的收钱错误，而不去收钱，而是重新站起来在错误的点上。之后我没有再出过错误，这就是我的一次成长，我可以自豪的在我求职的时候，说我会收银。店规不可违，俗话说家有家规，国有国法。想要经营好一个店，就必须有自己的规章制度，就在我们店里买东西，你买的东西必须把小票贴上，不然防损就会跟你打电话，担心你偷吃了店里的东西，家贼难防，我们也必须要防。我们对服装、鞋子。也有明确的规定，这样给顾客才能留下有印象，我们的衣服必须要带领子，不能穿拖鞋。上下班都要打卡，下班的时候还要做作业，做日结。向上级汇报今天的销售情况，必须熟练掌握电脑。对顾客的服务也有明确的要求，不能顶撞顾客。这些其实也是学校里培养我们必须具备的素质，在学校里我们就要遭受校规校纪，若是你应经养成了良好的

习惯，你就不会觉得是公司故意的刁难你。所以对我们这些积极分子，正是很好的展示我们精神风貌的时候，我在店里这方面表现的特别的好。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。我还在店里和一位老党员谈了次话，这次谈话给了我深刻的印象，让我意识到加入共产党是件无比自豪骄傲的事情，虽然我离党组织的道路还有很远，但是我一定会积极努力地去奋斗，实现我的理想。其实共产党员要接受的考验有很多，这位老党员年轻的时候就一直在支边，在新疆工作。而自己的亲人却在北京。就一直过着这样的生活，自己的孩子的孩子都有了，才回到北京，而自己已经老了，退休了。看到他的牺牲，我觉得自己现在的奉献微不足道，只不过在超市里干干活而已，而他却是将自己的青春奉献出去。经过在超市的实习，让我更加现实，更加踏实，也更加的求实。我会在我剩下的大学生活中，做好以下一些事情，是我的大学更加有意义，使自己的思想觉悟不断的提高。首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。