

金工实训心得 金工实习心得(优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

金工实训心得篇一

从10月12日开始，我们07食品3班在信工大楼的金工实习现场进行了2周的金工实习。在此期间，我们接触钳、车、焊、刨四个工种，老师们耐心细致的讲授和我们积极的配合下，我们没有发生一起伤害事故，基本上达到了预期的实习要求，圆满完成了两周的实习。

实习前，听说兄弟姐妹说金工实习很辛苦，第一次进入工作场所的时候有点兴奋。老师给我们讲解注意事项时，特别强调安全问题，列举血淋淋的安全事故。此时，我们彻底认识到安全的重要性。

然后我们分别安排了不同的职业，第一天我被安排了车工学习。在老师的简要介绍下，我们了解了车床各部件的功能和使用方法，然后我们要做的就是利用车床的圆柱形工件。在老师一边示范一边说明如何开车的工件后，我们开始熟悉车床的各个转盘和手柄的运行，然后我们每三个人一组自己操作车床。但是，我们的车第一个工件不太顺利，反复磨车，反复计算尺寸。经过半天的辛苦，最初的工件终于出来了。尺寸不那么正确，但产生了成就感。经过两天的练习和总结经验，我们基本上掌握了车床的操作，完成了老师对我们的评价。

第三天，我想学的是焊工和刨床。对于焊工来说，我并不陌

生。我多次看到建筑工地闪烁的电火花。我知道那是焊接，但我是第一次亲自焊接。老师为我们详细介绍焊接的相关操作和注意事项，焊接产生的气味和刺眼的光对人体有害，我们在操作时要保护自己，要求戴口罩和手套。从老师的说明中，我知道焊条的角度一般在70到80之间，运输条的速度要求均匀。起初，一些女学生对这件事感到害怕，但经过几次练习，他们自然习惯了。我想操作起来很简单，但事实并非如此。比我想象的要难得多。焊接钢管，那里有个洞，这里没有连接。这真的很难学习。在学习焊工的过程中，有时候会被焊接时的弧线刺伤眼睛，但是我们每个人都坚持下去，基本上都掌握了焊接的知识，但是要想达到职业工这样的标准，就需要我们反复的练习，熟能生巧。焊接很累，也很危险，但我们亲手焊接，体验过，今后有更好的实践机会。其次，开始学习计划，学习车床，操作这个计划，感觉变得容易了，老师要求的工件顺利完成了。

这么快金工实习的第二周，也是最辛苦的职业。老师告诉我们钳工完全是手工制作各种零件，最能锻炼一个人的手能力。接下来介绍钳子、锯子、各种锉刀的正确使用方法，用这些工具把圆柱体做成锤子。首先，我们要锯平面。这是我第一次体验钳工的辛苦，保持动作，往返反复锯，数百人往返，手和腰都酸了。但我明白，这考验的是我们的毅力和耐力，所以我们只能坚持一点锯。锯屑结束后，用锉刀一点一点地平整锉刀，先用粗锉刀，再用细锉刀，真的很花时间。经过两天的努力，我的工件终于有了锤子的形状，打了个洞，用锉刀的平孔边缘。当把工件拿去给老师审核的时候，我以为我的作品已经成功了，但是老师看了，一系列的指出了我作品的缺陷和不足。此时，我发现钳工的严密性和技术性、正确的尺寸、美丽的形态、正确的操作手法是必不可少的。

短短两周的金工实习结束，看着自己手中的纪念品(一锤两柱)，这是用无数汗水和智慧换来的。回起这两周的美好时光，心里有一种充实和收获的感觉。

通过这次学习，虽然我们学到的不是很多，但是正如老师所说，三年出师，但是我们熟悉并掌握了一定的工程基础知识和操作技巧，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。学到了书中没有的东西，只有。

将理论和实践相结合，这才是科技的真正意义所在。我相信这次实习能为我们以后步入社会就业积累经验，而且是我大学生活中的又一笔宝贵的财富。

金工实训心得篇二

为期两周的金工实习就这样轻轻的落下帷幕，回忆这两周的点点滴滴，真可谓是收获多多，感慨多多，在这里，我们体会到很多成功的喜悦，让我们明了成功的背后都得付出心酸的汗水，在这个浩瀚的大千世界，才发现我们身上还有着太多的不足，有太多的东西值得去学习，并且不管什么时候，我们都得怀着一个虚心的心。

这次实习给了我们锻炼的机会，我们从中也学到了很多我们从未接触到的东西和本领，这些也都和我们生活息息相关，感觉收获甚多，也有很多的体会和感触。

在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。

在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！

培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪

律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。两周的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了它的真正目的。

金工实训心得篇三

在大学期间，我有幸获得了一次参加金工实习fms的机会。这一次实习经历给我留下了深刻的印象，不仅让我学到了许多新的技能和知识，还让我体会到了工作中的重要性和挑战。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，其中包括实习前的准备工作、实习期间的工作内容和经历、实习的收获以及对未来的展望。

首先，在实习前的准备阶段，我认真学习了金工实习fms的相关知识和技能。我研究了各种金工工具的使用方法，包括冲压机、激光切割机等。我还学习了图纸的读取和解析能力，因为在实习期间，我需要根据图纸进行零部件的制作和装配。此外，我也积极参加了相关的培训课程，提高了自己的技能水平。这些准备工作让我在实习期间能够更好地应对挑战，并更好地理解 and 适应工作环境。

进入实习期间后，我积极参与到各种金工项目中。在实习的初期，我主要负责日常的操作和维护工作。我每天都会负责清洁和整理工作区域，确保设备处于正常的工作状态。随着时间的推移，我的工作逐渐升级，我开始参与更复杂的项目，比如制作和装配机械零部件。这些经历不仅让我更加熟悉各种工具的使用方法，还培养了我的团队合作能力和解决问题的能力。

在实习过程中，我收获了很多宝贵的经验和教训。首先，我意识到了工作的重要性和责任感。在实习期间，我深刻体会到了每一个小细节的重要性，因为稍微的疏忽可能导致整个项目的失败。此外，我也了解到了与人合作的必要性和关键性。在实习期间，我需要与其他实习生和工作人员密切合作，共同完成各项任务。通过这个过程，我学会了倾听别人的意见和分享我的想法，这对我个人的成长和发展非常重要。

通过这次实习，我对未来的工作和生活有了新的展望。首先，我意识到实习只是开始，工作还有很多值得学习和探索的领域。我希望在将来能够继续深入学习金工fms领域的知识和技能，并通过实践不断提高自己的能力。同时，我也希望能够将我的知识和技能应用到更广阔的范围中，为社会做出更大的贡献。

总结起来，金工实习fms给我带来了许多宝贵的经验和教训。通过准备工作、实习经历和收获等方面的分享，我更好地理解了金工工作的重要性和挑战。通过这次实习，我不仅学到了新的技能和知识，还培养了自己的团队合作能力和解决问题的能力。这次实习也为我未来的发展指明了方向，激励我不断学习和进步。我相信，通过不断努力和學習，我一定能够在金工fms领域取得更大的成就。

金工实训心得篇四

随着互联网的迅速发展，越来越多的企业开始利用网络平台

进行实习招聘。我有幸成为一名网上金工实习生，通过这次实习，我获得了很多宝贵的经验和心得。在这篇文章中，我将分享我在网上金工实习中的体会与感悟。

首先，在网上金工实习过程中，我学会了如何更好地管理自己的时间。由于网上实习没有了传统实习的时间和地域限制，我可以更灵活地安排自己的日程。然而，我也发现自己容易陷入时间浪费的陷阱。没有了上下班的限制，我往往容易懈怠或拖延做事。于是我开始学习制定详细的计划，并借助时间管理工具来提高效率。通过这次实习，我意识到高效时间管理对于网上工作的重要性。

其次，在网络金工实习中，我逐渐体会到团队合作的重要性。尽管在网上实习过程中我很少与同事面对面交流，但通过线上聊天工具和邮件，我与团队成员建立了紧密的联系。在与团队合作的过程中，我领悟到相互之间的沟通和协作是取得成功的关键因素。我发现，通过充分的信息共享，团队成员可以互相帮助，集思广益。在网络金工实习中，我学会了如何积极地与团队合作，共同解决问题。

第三，网上金工实习使我能够更好地发展和展示自己的技能。千言万语无法表达，就给自己一个展示平台吧，在实习期间，我遇到了许多挑战和困难。但正是这次实习让我发现了自己更多潜在的能力。通过实际操作和与专业人士的交流，我逐渐掌握了更多的技能，并将其应用到实际工作中。在这个过程中，我也培养了自己的自信心和勇气。

第四，网上金工实习使我能够更好地了解这个行业。通过与金融机构和专业人士的交流，我对金融行业的运作和发展趋势有了更深入的了解。通过实际工作中的分析、决策和解决问题，我逐渐熟悉了这个行业的规则和特点。在这个过程中，我也积累了宝贵的经验和知识，为将来的职业发展奠定了坚实的基础。

最后，在网上金工实习中，我学会了如何保持积极的心态和良好的工作习惯。不可否认，网上实习有时会让人感到孤独和压力。没有同事的鼓励和监督，需要自己激发动机和保持工作热情。在实习期间，我学习了如何保持积极的态度，学会了设定目标并持之以恒。这些积极的心态和工作习惯，将对我未来的职业发展产生巨大的影响。

总而言之，通过网上金工实习，我不仅学到了很多专业知识和实践经验，还培养了自己的团队合作能力和自我管理能力。同时，这次实习也为我未来的职业发展奠定了坚实的基础。我相信，在未来的工作中，我将能够更好地适应网络工作环境，并做出更大的贡献。

金工实训心得篇五

互联网的快速发展带来了无数的机会和挑战，其中之一就是网上实习。作为一个金融专业的学生，我有幸参加了一次网上金工实习，这给我带来了很多的收获和体会。在这篇文章中，我将分享我的实习经历和心得体会。

首先，网上金工实习给了我很有趣的工作内容。在实习期间，我参与了一个金融科技公司的模拟交易项目。通过这个项目，我学习了如何分析市场数据、制定交易策略和执行交易。我还有机会了解到了一些金融工具和产品，比如期货和期权。通过实践操作，我更好地理解了课堂上学到的知识，并且对金融市场有了更深入的认识。

其次，网上金工实习提供了一个与同行交流的平台。虽然在实习期间我没有与其他实习生面对面交流，但我们通过网络平台进行了很多的讨论和交流。我们共同分享了自己的经验和心得，互相帮助和支持。这个平台为我们提供了一个宝贵的机会，可以结识来自不同地区和不同背景的实习生，扩大我们的人际关系网。

第三，网上金工实习对我的职业发展有着重要的意义。通过实习，我不仅加深了对金融行业的了解，还提高了自己的技能和能力。在实习期间，我学会了如何使用金融软件和工具，以及如何分析市场和制定交易策略。这些技能对于未来的职业发展至关重要，它们不仅能够使我在金融行业脱颖而出，还能够帮助我更好地为客户提供服务。

此外，网上金工实习让我更深刻地认识了自己。在实习期间，我面临着许多挑战和压力，需要快速做出决策并承担责任。在这个过程中，我发现自己的决策能力和应变能力得到了锻炼和提高。同时，我也更加了解自己的兴趣和职业目标，这对我选择未来的职业道路非常有帮助。

最后，网上金工实习使我对未来充满信心。通过实习，我不仅获得了学术上的知识，还积累了实践经验和技能。我相信这些经验和技能将为我未来的职业发展打下坚实的基础，使我能够在竞争激烈的金融行业中脱颖而出。我对自己的未来充满了信心，并且期待着更多的学习和成长机会。

总之，网上金工实习给我带来了很多的收获和体会。它不仅让我学到了很多有用的知识和技能，还让我更深刻地了解自己。通过和同行的交流和互动，我结交了许多志同道合的朋友。我相信这次实习经历将对我的职业发展产生积极的影响，并且为我未来的人生道路指引了方向。希望通过我的分享，能够鼓励更多的学生积极参与实习活动，并从中获取更多宝贵的经验和机会。

金工实训心得篇六

五月，在南校区校工厂进行了为期三周的金工实习。期间，我们接触了锯、锉、錾、钻、车、铣、刨等7个工种，还简单地了解数控机床加工技术。每一天，大家都要学习一项新的技术，并在6小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在教师们耐心细致地讲授和在

我们的进取的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本到达了预期的实习要求，圆满地完成了三周的认知实习。

说真的，刚开始感觉三周真的很漫长，可时光匆匆，三周转眼间就飞逝了，此刻回想这三周的蓝领之行，我尝到了：酸——严格的上下班和工作制度；累——手持锉刀不停地锉呀锉；辣——高速切削的精彩表演；更多的甜——亲手制作精美的工件。

我们去到南校区，首先学习的是钳工，钳工是以手工工作为主的加工方法，劳动强度大，生产效率低，操作技术要求较高。可是钳工应用的工具简单，加工多样灵活，适应性强，能完成某些加工所不便或难于进行的工作，所以，目前某些机械加工和修理工作中，钳工仍是不可缺少的重要工种。

初次走进钳工加工实训楼有点兴奋。第一天，教师给我们介绍了钳工的主要设备，让我们认识到了钳台、虎钳、划线平台、钻床以及各种量具、划线工具。认识完这些后，教师开始介绍锯了及锯子的使用方法。教授完后就给我们布置作业，要求我们锯割一块厚度为1mm的薄片，这就是我们的作业。我听到此话，一下子愣住了□1mm怎样可能锯出来呢教师说，如果不是这样怎样考验出我们的真本领呢第一次锯割时，由于操作不熟练，我把锯路给锯歪了，弄坏了，练了两次后，掌握了操作要领，也锯出了比较满意的薄片，完成了作业！

能提高了、效率提高了。第二次制作时速度明显比提高了，也好看多了，或许有了第一次的经验。经过努力，最终在规定时间内完成了作业。吃了这一次的亏后，我也学乖了，在之后的作业中我都认真地计算，认真地按教师讲的步骤一步一步细心地做，再认真测量。经过几天的练习，效率也提高了很多，制作的工艺也越来越精确，美感系数也随之提高！

机加工首先是要安装刀具，安装刀具应当注意的是：

- 1) 刀尖对准尾座顶尖，确保刀尖与车轴线等高。刀杆应当与工作轴线垂直。
- 2) 刀头伸出长度小于刀具厚度的两倍，防止车削时振动。
- 3) 刀具应当垫好、放正、夹牢。
- 4) 装好工件和刀具后，检查加工极限位置是否干涉、碰撞。
- 5) 拆卸刀具和切削加工时，切记先锁紧方刀架。安装完刀并对好刀后，就开始进行车削加工了。

车端面的时候，应当检查车刀、方刀架及床鞍锁紧在床身上，用小滑板调整背吃刀量，以免端面出现外凸内凹的情景。由于在端面上，由外至中心直径逐渐减小，切削速度也逐渐减小，粗糙度值较大。所以最好由中心向外切削。

最终，便是将工件进行切断了。切断工件一般要注意的是：

- 1) 工件一般装夹于卡盘上，切断处尽量靠近卡盘
- 3) 尽量减小滑板各活动部分间隙，提高刀架刚性，使工件的变形和振动减小。
- 4) 手动进给要缓慢均匀，切削速度要低。

今日是第三天，我们不再在学校的金工实习基地联系，早上八点左右，我们一道乘坐学校的校车，开往公馆的机械加工工厂，这次是真的去工厂实战了。在路上，我们看到一家工厂前面有个很大很累人的标语：进入工厂意味着放弃一切自由。大家看到后，不约而同地笑了。也许这个标语是雷人了点，但的确确实强调了一点，我们要遵守规则，安全操作。

走进工厂，看到很多以前没见过的大小型机械设备，教师一一给我们耐心地讲解，但由于时间有限，只对部分机器开动

演示给我们看。然后我们分别学习了电焊，气焊，和切割。跟我们讲热加工在现代工业中的重要性和其不可估量的核心地位、电焊和气焊各有什么优缺点，各有什么异同，教师的耐心讲解，加上我们的认真听讲，使整个实习操作过程进展的相当顺利，在短短的几个小时内，我们就懂得了热加工的一些基本知识，并且初步学会了怎样操作，这使得我们对我们这个专业有了更为具体的了解，也使得我们更爱我们这个专业。

时间如白驹过隙，一周的时间就在各种机器轰鸣声中划上了一个恋恋不舍的句号。之所以觉得恋恋不舍，其原因是时间太短暂了，这是本次实习的唯一遗憾。真的期望学校能多给我们实习的时间。虽然有些累，但我们痛并欢乐着。因为我们学习到了很多有用的只是。俗话说的好，实践是检验真理的唯一标准。经过一个礼拜的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有欢乐，这是我大学生生活中的又一笔宝贵的财富，注定对我以后的学习和工作将有很大的影响。

很快我们就要走出学校，进入社会，面临就业了，我想用人单位不会像教师那样点点滴滴细致入微地地手把手地引导我们怎样去做，更多的是需要我们去观察、学习，不具备这项本事就难以胜任未来的挑战。随着科学发展的日新月异和新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，仅有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的机加工和热加工，虽然危险性较大，可是要求每个同学都要去操作并且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。一周的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是经过几项工种所要求我们锻炼的几种本事，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自身情景去感悟，去思考，这才是本次实习的根本目的。

金工实训心得篇七

为期10个星期的金工实习终于结束了。在这10个星期的时间里,感觉无论是从老师还是从从事学习的内容方面都收获了不少。

一开始,作为一名理学院,光科专业的学生,我们很多人都不理解,为什么我们这些学物理的理科学生,也要像工科学生一样学习这些技术,而且从心底里有些许瞧不起这些技术,认为它们太落后,觉得这些都是技校生才学的东西。

不过,在10个星期结束后,我才觉得这次实习非常锻炼人!

在实习期间,我先后参加了焊接,铸造,车工,钳工,铣工,从中我学到了很多宝贵的东西,它让我学到了书本上学不到的东西,增强自己的动手能力。

实践的过程真的能够体悟到一种快乐,当然麻烦时时都有,可以说整个过程一直是痛苦并快乐着。每一个工种如今想起来似乎都是历历在目,而其中的快乐与痛苦更让人珍惜。例如在第一个工种钳工的实习过程中,我努力要将每一个铁块锉平,可是锉平了这边那边有高了,搞好的这边,那边有出现问题了,导致第一个工件比人家的小了许多,自然也就没有的得到较高的分数,当作第二个工件在做的时候,我便不断的请教周围的同学和老师,如何才能锉得够平,如何用锉,手法等应该怎么用力,力道如何,他们都给了很耐心的讲解,三天的时间我也渐渐的对锉刀,锯等的使用有了终于有了一定的了解,对工具也有了一定感觉,做出来的作品终于也像个样子了。其实,钳工可以说是所有工种中最为磨练人耐心和毅力的一种了,很多同学都把手锉掉了皮,而且许多同学包括我都是延期交工的,有些东西也需要自己体会、琢磨,不能只靠师傅的讲解。通过钳工的学习,我觉得最重要的是磨练了我的意志。当新鲜感慢慢退去,陪伴你的就只有单调的动作和枯燥的锉声时,你就需要克服枯燥,坚持下去,这将在任何领域都是一笔财

富。

铸造已给我留下了很深的印象。可能是我做事太过认真了,在铸模填砂时老师建议要填得紧一些,于是我便一遍一遍的确实所填的沙子,浪费了很多的时间,当别人已经开始第二个模具填砂的时候,我的第一个模具刚刚添了一半,最后晃晃张张的忙完了整个工序,当我们最后评分完毕清理的时候才发现,我填的那些跟砖块一样坚硬,我发现这并不是什么好事,想一想有些时候太认真也不是好事,过犹不及嘛!做工的时候兼顾质量是一方面,另一方面也要注意速度啊。

同时,在实习的过程中,真正的了解到了一些先进的机器,先进的加工工艺,加工方式,高效的生产时数,高质量的加工产品,面对这这些我感觉我对于机械的兴趣大大的被激发出来了,面对这这些机器我能够体会到一种发自内心的快乐。我想对于机器的强大兴趣会激发出我在日后对机械学习的强大动力,然而我知道只有动力也是不够的,我还需要持久的耐心和持之以恒的精神。不过同时,我也犯了一些错误,导致在机器上留下了一些划痕,这说明我的动手能力还是很差,对于技术注意事项依然不够清晰、熟练。

我知道,我学到了很多。首先说是一种耐心,不单单是钳工,每一个工种,都是需要一份耐心一份认真和一份坚持才能够做好的,每一个工种都是一个任务,如何将每一个任务完成的恰到好处就是平衡点的把握,就是需要一种平静的心态,一种耐心。

其次是细心,什么工种都需要细心的观察才能够体悟到其中的内涵。才能对这个工种有一定的掌握,每一个零部件的加工,每一个机器手柄的操作方向,每一个键盘上的按钮都需要我们来用一颗细心来观察来掌握其中暗藏的使用方法,只有也这种细心才能够对每个工种的工作原理有一定的理解。

再次是小心,每一个工种实习前都要讲一下安全的问题,在整个金工实习的最开始部分讲得也是安全,所以小心为重。听到

实习老师将给我们那么多发生在车床上悲惨的事情,真的很触动人心,令人悚然。我再也不会,带着手套操作车床;再也不会,在离开时忘记关闭机器电源;再也不会,私自乱动设备……因为我知道这种小心是与你的生命相联系的,我需要保证的生命的长久与健康,如果仅仅因为马虎,大意,不听老师话而出现事故那这个代价实在是太大了。

在实习的过程中,我们会看到一些学生在这里加工着什么。后来才知道,他们是在这里加工一些工件,为参加某些比赛,或做实验而准备的。我发现,原来我们上金工实习还有如此大的作用。金工实习为我们参加一些创新性的比赛储备了很好的技术基础。

另外,我尤其敬佩那些教我们技术的老师们,这些老师都是有着几十年工龄的老师傅,他们高超、熟练的技术水平令我们惊讶和佩服,也使我们对金工实习产生了强烈的好奇和跃跃欲试之感。他们在讲解中,幽默、形象、生动的话语使我们在欢笑的同时,也记住了各个工种的具体操作步骤和应当注意的安全要点。我从心底里佩服他们。

我们虽然是光科的学生,但是就目前的形势来看,学习这些技能,未必就在将来排不上用场,就像一位师傅所说的,即使当工程师,也得懂得了解这些技术,不可能纸上谈兵。就算我们将来不会用上这些技能,我们从这10周的金工实习中,也学到了很多做人做事的道理和应该具备的素质和品质。这将使我们今后一笔极为宝贵的财富。

这次实习,我学得不少金工实习的技能,我真正心得体会不是技能的掌握,技能的练习,而是师傅教给我的自学能力,独自思考能力,在此感谢清华师傅们在短短的10此课程给我技能,培养我思考能力,自学能力。

最后本人要再次感谢每一位老师在金工实习期间给我的耐心的讲解,和不倦的帮助,这些给了我很大的提升,谢谢你们!

金工实训心得篇八

两周的实习结束了，至于总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这两周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这两周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学到的知识和感受却是终生难忘。

通过实习，我的深刻体会是：

第一，动作要领和工具的使用到拿起锉刀的实际操作，这无疑是一个理论与实际的过渡。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实（平面看上去很平，但经过测光就能发现它的不足）；这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到最好，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

第二，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

第三，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提

高了我们的整体综合素质。

第四，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

第五，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。

对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义，非常实在。它们给我的大学生活添上了精彩的一笔。让我更贴近技术工人的生活，让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足。就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。两周的实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。

总而言之，虽然在十几天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。很快实习结束拉，结束的时候大家内心是高兴的，因为大家学到了真正的东西，不管学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解拉什么是工人做

的事情，对以后也有帮助。