

# 最新新征程再出发 新征程再出发班会心得体会(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 新征程再出发篇一

近年来，随着社会的不断发展和变革，人们的生活节奏变得愈发快速。为了更好地适应和应对这样的变化，我们不得不面对各种挑战和困境，往往需要寻找新的方式和思路来应对。此次班会的主题是“新征程再出发”，在参加这次班会的过程中，我深深地感受到了许多新的体会和启示。在这篇文章中，我将从五个方面分享我在班会中的心得与体会。

首先，我们要重新审视目标和方向。在经历了一段时间的奋斗后，我们常常会感到迷茫和疲惫，这时候，我们需要停下来，审视自己的目标和方向。班会中，老师给我们分享了一些成功者的经验故事，让我们明白了在新征程中最重要的是要有明确的目标和行动计划。只有明确了自己的目标，我们才能更好地把握方向，为自己的未来做铺垫。

其次，我们要保持积极的态度。在新的征程中，难免会遇到挫折和困难，但我们不能对此产生消极的情绪和态度。班会中，老师给我们讲述了一位残疾人励志的故事，这位残疾人因为积极向上的态度和坚强的毅力，最终走出了困境，实现了自己的梦想。这个故事让我深受触动，让我明白了在新的征程中，保持积极的心态是多么重要。

第三，我们要善于总结和反思。在新的征程中，我们需要不断总结经验，及时调整自己的方向和方式。在班会中，老师

让我们每个人都做了一次自我反思的练习，帮助我们了解自己的优缺点，找出需要提升的地方。通过这次练习，我发现了自己的不足之处，也明确了自己需要改进的方向。我相信，在新的征程中，只有不断地总结和反思，我们才能不断进步，不断提高自己。

第四，我们要勇于担当责任。在新征程中，我们需要有勇气去承担责任和面对困难。班会中，老师给我们讲述了一位年轻人的事迹，这位年轻人在面对困难和艰辛时，选择了勇敢地面对和担当，最终在新的征程中取得了巨大的成功。这个故事让我明白了在新征程中，勇于担当是多么重要。只有勇于承担起自己的责任，我们才能不断地成长和前进。

最后，我们要相信自己的能力。在新的征程中，我们要充满自信和勇气，相信自己的能力。班会中，老师给我们分享了一些成功的案例和经验，这些成功者之所以能够取得成功，其中一个重要原因就是他们相信自己的能力。相信自己的能力，就是给自己更多的机会，给自己更多的可能性。我相信，在新的征程中，只有相信自己的能力，才能迎接新的挑战，创造新的成就。

总之，参加这次班会让我得到了许多新的体会和启示。在新征程中，我们要重新审视目标和方向，保持积极的态度，善于总结和反思，勇于担当责任，相信自己的能力。只有这样，我们才能在新的征程中再出发，迎接更大的挑战，迈向更高的成就。我相信，只要我们坚持不懈地努力，我们一定能够取得更加辉煌的成就。让我们在新的征程中，再次出发！

## 新征程再出发篇二

现在的时代不同于以前那个古老的社会，生活质量改善了，医学水平提高了，出行交通方便了，沟通交流快捷了，冲出地球已经不是梦了。不过，在飞速发展的现在，空气质量降低了，污水排放增多了，大气污染严重了，地下淡水减少了，

全球变暖也已经袭来了。如果只是单方面的发展，我十分赞同，可是，像现在这样以破坏生态环境为代价的发展，我觉得是不可取的，甚至是可耻的。

在我家附近，有一些小型的化工厂，他们虽然生产各种不同种类的产品，但相同之处都是向天空中排放黑烟，向附近的一条小河中排放污水。原本湛蓝的天空，清澈的河水现在变得脏兮兮的，美丽的鸟儿不再从这里经过，漂亮的鱼儿不再从这里嬉戏，这其中的根本原因就是这群无知的人类因为自己的生财之道而让自然付出的代价。

其实，让人感到欣慰的是社会中的一部分人已经认识到了破坏力的可怕，因此积极宣传保护环境的重要性，打起“保护家园，快乐自我”的口号来呼吁。当然，有让人感到欣慰的，也有让人感到痛心的。有一些人尽管也认识到了问题的严重，但他们仍然无动于衷，只管自己安心享乐。这好比就像“走自己的路，让别人说去吧”。

新时代就应该有新的面貌，而新的面貌就要靠我们现代人的努力。如果想让鸟儿重回家园，想让天空变得湛蓝，想让鱼儿继续回来游玩，那就赶快行动起来，把我们的地球变成美好家园。让我们共同走进新时代！

## 新征程再出发篇三

第一段：引言（150字）

新征程再出发班会是我们班级为了迎接新学期的开始而举行的一次重要会议。在这次班会中，我们班主任为我们宣布了本学期的目标和计划，同时也对新学期的学习和生活做了相应的要求。通过这次班会，我们班全体同学都深刻地认识到了新征程的重要性，也对自己未来的学习和发展有了更明确的规划。

## 第二段：目标和计划的阐述（250字）

在班会上，班主任向我们明确了本学期的目标和计划。他告诉我们，本学期的目标是提高班级整体的学习成绩，并塑造出一个团结友爱、互帮互助的班集体。他详细地介绍了本学期的各科重点知识和学习方法，并提醒我们要把目标转化为实际行动，通过不断地努力做到最好。此外，班主任还计划了一系列的课外活动和班级建设，旨在提高同学们的课余生活质量，并培养同学们的综合素质和团队意识。

## 第三段：学习态度的转变（300字）

通过这次班会，我深刻地意识到了学习态度的重要性。过去，在学习上我常常急于求成，只注重分数的高低，而忽略了真正的知识学习和养成良好的学习习惯。然而，在这次班会上，班主任的讲话让我意识到，学习不仅仅是为了考试，更重要的是培养自己的综合素质和实际能力。因此，我决定调整自己的学习态度，以更积极的心态投入到学习中去。我开始制定合理的学习计划，注重课内外知识的拓展，并加强自我反思和总结，从而不断改进我的学习方法，提高自己的学习效果。

## 第四段：建立团结友爱的班集体（300字）

在班会上，班主任强调了班级团结友爱的重要性。他鼓励同学们要互相帮助，共同进步，同时要保持良好的班级纪律。为了增强班级的凝聚力，我们班还将组织一系列的班级活动，如班级运动会、班级联欢等。通过这些活动，我们将有机会更好地交流和合作，培养出一支团结友爱的班集体。

## 第五段：结尾（200字）

通过这次班会，我不仅对本学期的目标和计划有了更明确的认识，更是看到了自己的不足，并接受了一个全新的学习思

维。我相信，在班主任的指导和同学们的共同努力下，我们一定能够迎接新征程，再出发。我将积极调整自己的学习态度，努力提高学习成绩，同时也会积极参加班级活动，与同学们建立更多的友谊。信心与梦想，将伴随我们班级一路前行，创造更加美好的明天。

## 新征程再出发篇四

### 第一段：引言（150字）

新的学期即将开始，为了迎接新的挑战 and 机遇，我们所在的班级组织了一次班会，主题是“新征程再出发”。这次班会的目的是激励我们班级的每一位成员，为新学期设定目标，制定计划，并团结一致，共同努力，迎接挑战。班会以一种鼓舞人心的方式开启了新学期的序曲，激发了我们的斗志和热情。

### 第二段：目标设定与计划制定（250字）

在班会上，每位同学都被要求思考并写下自己的目标和计划。我们意识到，一个好的目标和计划是我们成功的关键。同学们纷纷表示希望在新学期中取得更大的进步，不仅在学业上有所突破，还要提高自己在团队合作中的能力。我们通过班会互动的形式分享了目标和计划，相互鼓励，提供建议。在经过讨论和思考后，同学们为自己设定了实际而具体的目标，制定了可行的计划。

### 第三段：团结一致（250字）

团结一致是实现目标的重要条件，班会上我们得到了这个重要的启示。我们意识到，班级同学之间的团结和协作将成为我们在新学期中获得胜利的关键。每位同学都感到自己是一个团队的一部分，我们要相互支持，共同前进。在班会上，我们对团结的重要性进行了深入的讨论，并制定了一项团队

建设计划。我们约定好相互协助，互相鼓励，遇到问题时我们要放下成见，共同寻找解决方案。这种团结一致的精神将伴随我们度过新学期的每一天。

#### 第四段：迎接挑战（250字）

班会上，我们深刻认识到在新学期中将会面临很多挑战，但只有充满信心和勇气，才能克服困难，取得成功。我们从以往的经验中总结出成功的要素，包括坚持不懈、自信和毅力。在班会互动中，同学们分享了自己曾经面对的挑战和克服困难的经验，激励了每一位同学。我们相信，只要我们心怀信念，勇于迎接挑战，团结合作，就一定能够在新的征程中再次展翅高飞。

#### 第五段：总结（300字）

在这次班会中，我们明确了新学期的目标和计划，增强了团结合作的精神，鼓舞了自己面对挑战。这次班会激发了我们的潜能和斗志，为我们再次出发提供了动力。我们相信，只要我们保持积极的态度，努力奋斗，就一定能够取得具体而实际的成果。新学期已经到来，我们将迈开坚定的步伐，迎接新的挑战 and 机遇。我们相信，我们能够在新的征程中再次起航，飞翔向前！

## 新征程再出发篇五

一个阳光明媚、万里晴空的中午，老师让我们在两天的时间内把过元旦这件事管好，到元旦是有所准备，哥哥问：“老师，能不能借用你的彩纸？”老师说：“没问题。”那能不能买糖果？”哥哥接着问，可以，但是不能卖瓜子，太费事了。”老师回答说。我听了，心里既兴奋又紧张。

我和哥哥一人有一件事，我把别人要演出的节目录在纸上。哥哥要在网上找主持词，我忙了一天，终于写完了，我心里

放松多了，哥哥也找到了，哥哥对我说：“主持人有三个，是蔡国丽、李丹旭和我。”我听了，说：“那你赶紧背台词呀！好有所准备。”哥哥听了，说：“我得先把歌词先给他们去。”我说：“明天就是元旦，我得好好练练我这三首歌，我的歌声肯定能让大家大吃一惊。”

时间像火箭，转眼间到了元旦，我说：“这个眼但一定能让老师大开眼界。”我兴高采烈的跑进教室，大家都听班长的指挥，我在黑板上写了元旦快乐四个大字，我又在黑板上画了五颜六色的花朵和碧绿的小草，有在黑板上面画了蓝蓝的天空。其他人画了各种各样的蝴蝶。又在黑板上贴上了几个气球。过了一会儿，教室装饰好了，真像童话般的世界，黑板上的花花草草、蝴蝶，让我走进了们般的梦境，那芬芳扑鼻的花香、翩翩起舞的蝴蝶，一望无际的蓝天，真使人心旷神怡。

老师来了，让我和一个同学去找班主任，让她也来参加欢庆元旦，班主任来了，说：“开始吧。”主持人蔡宇华、李丹旭、蔡国丽绘声绘色的说了起来，第一个节目是凌晨淇的魔术表演，凌晨淇那出一个杯子，里面是污浊的水，凌晨淇说：“你们信不信我用一张只能把那黑水变成干净的水？”当时大家都不相信，他用那张纸蒙上杯子，他学着刘谦的样子说：“今下来奇迹就要发生了。”他打开纸，一看，水真的变干净了，全班人大吃一惊，都鼓掌了。该我唱大海了，我用悲伤的情调，清脆的声音唱，当时心不停的跳动，好像在为我加油，我的心忐忑不安，如果唱到高音的时候，没唱好，那多丢人呀！我鼓起精神，把这歌一字不落的唱完了，夺得了阵阵掌声。节目演完了，老师让没演节目的人来一起做游戏，名字叫抢板凳。游戏规则是，有三个板凳，四个人围着板凳，如果抢到的就那走一个板凳，没抢到的就要演一个节目。老师说：“准备，一，二，三，开始！”李宗泽没有抢到，李宗泽什么也不会，老师说：“我叫你一个绕口令，我爸是我爸，我是我爸儿，说十遍。”当李宗泽说到第九遍时，把绕口令说错了，说成了我儿时我爸，我爸是我儿了。大家

听了，都哈哈大笑起来。

啊！元旦，你不仅让我得到了快乐，也让我懂得了爱的含义。

哈哈，哈哈”一阵开心的笑声从我们班传了出来。此刻，王子鸣和刘之翀正在演小品《离婚记》呢。“你这个臭婆娘，又老又爱打麻将，而且每次都输二百五，我看你就是个二百五。”

“在这辞旧迎新的日子里，我们班将举行这场文艺会，用我们的歌声与舞姿，用我们的热情与激情，来表达我们的喜悦，传达对新年的憧憬！”这是我们班正在举行“迎新年，庆元旦”文艺会，我们用快乐来拥抱新年！

“在这辞旧迎新的日子里，我们班将举行这场文艺会，用我们的歌声与舞姿，用我们的热情与激情，来表达我们的喜悦，传达对新年的憧憬！”这是我们班正在举行“迎新年，庆元旦”文艺会，我们用快乐来拥抱新年！

“哈哈，哈哈”一阵开心的笑声从我们班传了出来。此刻，王子鸣和刘之翀正在演小品《离婚记》呢。“你这个臭婆娘，又老又爱打麻将，而且每次都输二百五，我看你就是个二百五。”刘之翀指着王子鸣绘声绘色地说。这一举动让同学开怀大笑。“你……你凭啥说我二百五？”王子鸣问。“你还不二百五，那天让你买醋，你买麻油，那次让你去洗衣服，你把盐当成洗衣粉。”刘之翀数落到。这两个机灵鬼，平时就爱逗我们笑，今天演起小品，更加幽默了。

没想到严肃的刘老师，也表演了一个节目《踢鸡毛键子》。刘老师开始踢了，“一。二。三。四。五……”那鸡毛键子忽上忽下，一下子“跑了”很远，刘老师不慌不忙地把脚一抬，键子又回来了，眼看着键子就要落地了，她又轻轻一勾，键子又飞舞起来了，刘老师轻快的身子随着键子的节奏，如跳舞一般，看得我们眼花缭乱。刘老师踢了159个，脸上也露



出了孩子般的笑容。

接下来的活动更加精彩。“过独木桥”，游戏规则是：两名同学为一组，其中一人掉了下去便算输了。游戏一开始，班上的气氛达到了极点，旁边的同学不停地喊加油，似乎他们比比赛的同学还要紧张。我组打头阵的就是我和唐琼，由于我十分急，没有找到诀窍，两个人都掉了下来。便认真地看别人是怎么过的。哦，两个人要抱着过，团结就是力量！于是我又上去试了试，果然成功了。同时也明白了，合作便是双赢！

更让开心的是，我当任这次文艺会的主持人。尽管第一次，但是还是被老师同学们认可了。平时，看电视里，那节目主持人王燕、李湘等好让我羡慕，现在终于“梦想成真”！

活动还在继续，同学们沉浸在欢乐的海洋中……

## 新征程再出发篇六

“您再说更多废话，也没用。说了不拆就是不拆，你走吧。”走近一看，原来又是村主任因为拆房子的事来说家里，真是没完没了，烦死了。

这件事要从几天前说起。记得那天在一个傍晚，一位体魄健壮的年轻人来到我家门前，按了门铃，爸爸出来迎客，和他在门前聊上了几句后，爸爸的脸变得暗淡起来。爸爸吧嗒吧嗒地抽着闷烟，不一会儿，把他扫出了家门。爸爸怒气冲冲地坐在沙发上。我端了一杯茶走了过去，问道：“爸，刚才哪位叔叔找您啥事啊，怎么惹您不开心啊？”爸爸叹了一口气说：“唉，奶奶住的那栋房子，村里想拆掉做水池。你说，奶奶那房子能拆吗？”爸爸激动得直拍桌子。我心想：我们一家人在那老房子里，度过了许多美好的时光，那里承载着多少宝贵的回忆啊！绝对不能拆！

今天一大早，天刚蒙蒙亮，我们一家人就要去姨婆家拜访。准备走进山村的时候，就看见有两个大字“新村”。这两个字写得像婀娜的女子在跟着鸟儿的鸣唱跳着舞。走进去，就看到公路两边的花儿正沐浴着太阳光。村里面有个非常大的水池，围绕在水池的中央有花坛上有五颜六色的花正争香斗艳呢！周围有十二只花岗岩做成的天鹅，天鹅的嘴巴不断地吐出的水，水在太阳光照耀下闪闪发光，像一颗颗闪亮的珍珠。水池里有许多金鱼在嬉戏，这水池可真漂亮呀！小朋友围绕着水池玩耍，耳边传来阵阵欢笑声，我和爸爸都看着水池陷入沉思，爸爸仿佛来了很大的决心，说：“好吧，咱们回去吧。”

回村后，爸爸主动找了村主任，对他说：“主任啊，之前呢，没有意识到我那房子给村里的建设带来多大的影响，现在我愿意把它拆掉做花坛，让家园更美丽。”村主任紧紧握住爸爸的手，说：“大兄弟，全村人民都要感谢你，因为你的无私才让我们家乡更美好”。爸爸笑了，我从来没有看过他笑得那么开心过。

春暖花开，我站在村里的水池旁静静感受着这一切的美好。新时代的风正朝我们迎面走来。

## 新征程再出发篇七

一个国家的繁荣与发展离不开人才。人才，展开来说就是一个人的才能，一个人的才能就是这个人综合能力的体现。

国家的发展离不开甘于奉献，肯于吃苦的人才。一个国家只有人才肯做、任做，一心一意的为国家做奉献，这个人，才能有所成就；反之，若这个国家的人才放着自己的才华不去使用，不为国家做奉献，那么他又和普通人有什么区别呢？伟大的詹天佑，在面对外国人的置疑与嘲笑，坚持自己带领人去修筑铁路。每天早起晚睡，日复一日，他都不知道疲倦的坚持，从没有放弃。最终，他终于修筑了历史上第一个由

中国人修建的铁路，令我们十分自傲，也令外国人十分吃惊，他向外国人证明了我们的意志和实力。

国家的发展离不开敢于创新、大胆思考、勇于探索的人才。在实际生活中，我们总会遇到些麻烦，而这就需要一些发明来帮助我们解决麻烦。同样，在国际中，也需要这样的“发明”，这样的“发明”代表了我国国家的科技发展水平，是必不可少的。目前我国国家仍存在着一些东西是需要从外来国家获取的，是我们创造不出来的，这就需要国家要勇越的使用人才，发现人才。而人才也要勇于创新，为发展国家科技做贡献，不能让国家永远被别人拿着把柄，受到别人的控制。

国家的发展离不开青少年的发展与未来。随着下一代青少年一天天的成长，而上一代的长辈也日益变得衰老，终有一日他们会离我们而去，这就需要下一代的青少年挑起祖国发展的重担。所以，对青少年的教育以及道德规范也是十分重要的。国家也应完善教育系统，加强、注重对青少年的教育，让越来越多的青少年都变得更加优秀，这样国家才可以更好的发展。

一个国家，若有着甘于奉献勇于创新的人才帮助国家科技发展，让国家不必依赖于别人，有着优秀上进的青少年去努力完善自身，帮助国家，有远大理想，那么这个国家一定会飞快的发展，他的未来一定是和谐美好的。做为青少年的我们当然要努力变得更加优秀，为祖国做出贡献。

## 新征程再出发篇八

空中自行车道建好了！这个消息勾起了我和妈妈的好奇之心，决定在凌空的车道上好好体验下如飞的感觉。终于出发了，我们在瑞景那个点各租了一辆小黄车，骑上车道，保持着匀速向前。风吹拂着我们的长发，抚摸着我们的脸庞，从这高处俯瞰着脚下井然有序的交通：啊，有那么多戴着红帽子、

穿着红马甲的交通志愿者!他们高大如山，面带微笑，眼里闪烁着热情的光芒，就像一盏盏明亮的灯。他们挥舞着手中的红色小旗进行着文明督导，让车水马龙流畅地川行不息。我和妈妈继续前行。

许久，我们两旁的骑车人都规规矩矩——没有人逆行，没有人停在路中间自拍，没有人低头玩手机蛇行，更没有人乱停、载人、超速行驶。这时的我不由地跟妈妈相视一笑，感叹出：“哇，厦门人素质越来越高了”!时间流淌了过去，我们停放好单车，坐上了地铁。

瞧，这就是我美丽的厦门。你燃烧着青春的活力，书写着更加美好的未来。新时代的你，在不断地向前，向前，创造出更多的奇迹!

## 新征程再出发篇九

过年了：”爸爸挣钱不容易，并送上一句吉祥的话!当我看完心里甜滋滋的。

过年了，新年老人，我又长一岁了，有增加了许多知识。

啊：陆瑶。相信我吧，大家都拿出早已准备好的烟花，也该更懂事了，学习进步，谢谢你带来的这一份欢乐。晚上我同样也给老师发短信。

过年了啦，万事如意，可是我又想起奶奶说的话，增加了体重：谢谢你，冲到门外：祝您身体健康，天空被染的格外耀眼。而且于老师回短信写到。大街小巷早已经成了儿童的世界，我早早就到了爷爷奶奶家，高高兴兴地点燃了引线，钱一定要花在最需要的地方。

过年了!早就盼望着过年，多么的美啊。

过年了，我一定会取得让你欣喜的成绩。新年老人带着欢乐来到我们的身边。”我便忍住了：“祝您，祝你新年快乐，我的钱包里又多了一千元，春节快乐！天上顿时开出了一朵光彩夺目的鲜花，上面写着。在这一年里。您的学生，我们的脸乐开了花，增长了身高！为我加油吧。

过年了！”祝福顿时温暖了你我他。啊，真想痛快在花上一百元。

过年了，过年了！早就盼望着过年。新年老人带着欢乐来到我们的身边，我们的脸乐开了花。

过年了，大家都拿出早已准备好的烟花，冲到门外，高高兴兴地点燃了引线。啊，多么的美啊！天上顿时开出了一朵光彩夺目的鲜花，天空被染的格外耀眼。大街小巷早已经成了儿童的世界。

过年了，我早早就到了爷爷奶奶家，并送上一句吉祥的话：“祝您，春节快乐！”祝福顿时温暖了你我他。晚上我同样也给老师发短信，上面写着：祝您身体健康，万事如意。您的学生：陆瑶。而且于老师回短信写到：谢谢你，祝你新年快乐，学习进步！当我看完心里甜滋滋的。

过年了，我的钱包里又多了一千元，真想痛快在花上一百元，可是我又想起奶奶说的话：“爸爸挣钱不容易，钱一定要花在最需要的地方。”我便忍住了。

过年了啦，我又长一岁了，增长了身高，增加了体重，有增加了许多知识，也该更懂事了。

啊，新年老人，谢谢你带来的这一份欢乐。在这一年里，我一定会取得让你欣喜的成绩。相信我吧！为我加油吧！

大年三十的晚上，去完奶奶家后，妈妈带我去姥姥家，说

是让我感受一下过年的气氛。我对妈妈说：“按你这样说的话，那我之前的十二个年不失白过了吗？”妈妈故作神秘的对我说：“到时候你就知道了。”这不禁让我在心中打了个大大的问号。

9点到了，我看了看妈妈，妈妈示意我接着看春晚就行了。10点妈妈依旧什么没说。这让我更加疑惑了，难道妈妈有什么阴谋？但这同时我的好奇心也越来越重。直到马上就要迎来新年的钟声时，妈妈终于对我说：“我们一会要去别人家拜年了。”我心里有一种说不出的激动，因为这是我第一次在大年三十的晚上去别人家拜年，往往我们都是初二或者初三以后再去看别人家拜年。

出了门，爆竹声四起，震耳欲聋，满天都是烟花，交织出一幅美丽的天景，礼花和爆竹的光把大家的脸都映红了。

街上全是走亲访友的人们，大家都快步走着，可能是因为天气冷吧，但我觉得更是为了把最美好的祝愿在第一时间传递给亲朋好友。

我们直到两点都才回到姥姥家，不是拜访了七户人家就是八户。是谁家我已经记不清了，但我永远记得那些老人们看到有人来看他们时那喜悦的笑脸，和那从内心洋溢出的幸福。

有一个太姥姥，已经87岁了。当我们去看她的时候，她开心的笑了起来，脸上漏出了无数的皱纹，这并不是坏事，这是喜悦的象征，皱纹越多就说明她越开心。她高兴得直说：“谢谢你们能来看我，谢谢你们能来看我……”她从桌子上抓了一把糖塞到我的手里，又让儿子给我们每个人沏上了茶，让儿媳给我们弄水果。我们连忙说不用了，她却说：“你们来看我，不盛情招待怎么行？”从谈话中我知道了她原来身体不好，今年竟然好起来了，能下床走路了，还能帮家人干活了。对此，她高兴得直说：“这么多年了，我第一次帮他们干年活了。”过了一会，我们要走了，她身体

不好，不能出来送我们，就连忙让儿子和儿媳送我们。

还有一个太姥姥，头发已经花白花白了，因为时间已经很晚了，我们只在她们家玄关处拜了年，就准备走了。她让我们进来坐，我们说时间不早了。她说：“那我把你们送出单元门。”等我们走后，她在单元门门口站了好长时间。

这次的拜年令我印象很深，什么感受我也说不清，只是心里痒痒的、酸酸的、暖暖的。虽然回家后已经快三点了，身体也像灌了铅一样沉，但只要想起那些洋溢着幸福的笑脸，我就有想再拜一次年的欲望。