

# 2023年扫雪实践活动心得体会(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 扫雪实践活动心得体会篇一

### 第一段：引言（100字）

大学扫雪实践活动是大学校园里一项常见的志愿服务活动。作为一名大学生，参与这项活动不仅仅是为了给校园增添一丝美丽的画面，更是在雪天里体验社会实践的重要方式。在这个冬日的美丽时刻，我参与了大学扫雪实践活动，并且收获了许多宝贵的体验和感悟。

### 第二段：活动过程（300字）

我参与的这次扫雪实践活动是由大学团委组织的，活动时间是在一个雪后早晨。当我走进校园时，鲜白的雪花在阳光下闪闪发亮，给人一种宁静与美丽的感觉。我们分成小组开始了扫雪工作，大家抄起铁锹、扫帚，有条不紊地开始清扫雪道。每一次扬起的雪花伴随着喧闹的笑声，仿佛把积攒的压力都随着雪片散去。途中我们遇到许多师兄师姐也在努力地扫雪，他们的身影和不辞辛劳的奉献精神深深地影响了我。

### 第三段：社会责任（300字）

参与大学扫雪实践活动让我深刻体会到了社会责任的重要性。雪道被清扫后，道路畅通无阻，为他人提供了便利。而且，这样的志愿服务活动在校内激发了更多的社会责任感和奉献精神。此次活动不仅让我明白了自己为社会做出贡献的意

义，也激发了我更多地参与社会实践的愿望。通过这次活动，我意识到即使是小小的力量也可以改变自己和社会。

#### 第四段：团队合作（300字）

参与大学扫雪实践活动不仅锻炼了个人的才能和动手能力，还更加重要的是培养了团队意识和合作精神。在扫雪的过程中，大家互帮互助，紧密配合，完成了任务。大家相互之间的合作不仅帮助我们迅速完成任务，也加深了我们的友谊和团队凝聚力，提升了我们面对困难和挫折时的应对能力。这种团队合作的意识和精神将伴随我们一生，为我们的未来工作和生活打下坚实的基础。

#### 第五段：个人收获（200字）

通过这次大学扫雪实践活动，我收获了许多宝贵的体会和经验。首先，我明白了奉献与社会责任的重要性，愿意将热情和关爱献给他人。其次，我发现团队合作的力量是无穷的，只有我们紧密配合，各司其职，才能顺利完成任务。最后，我更加深刻地认识到自己的能力和潜力，在生活中充分发挥个人的优势，做到力所能及的事情。

总结：参与大学扫雪实践活动是一次难得的机会，不仅可以锻炼个人的实践能力和动手能力，更重要的是培养了我们的社会责任感、团队合作精神和个人价值观念。我相信只有通过实践、经历过困难和挫折，才能更好地认识自己、锻造自己，同时也为自己的未来发展奠定坚实的基础。在今后的大学生活中，我将继续参与各种志愿服务活动，为社会贡献自己的力量。

## 扫雪实践活动心得体会篇二

三九严寒，鹅毛大雪从天而降，雪遮住了屋顶，遮住了农田，遮住了宽阔的大道。到处是粉妆玉砌，白雪皑皑，大地成了

童话般的冰雪世界！

孩子们像猴子一样快乐地打雪仗，人们站在阳台上欣赏着美丽的雪景，唯独扫雪工在严寒交加的马路上不知疲倦地扫雪，默默无闻地奉献。

凌晨二三点，扫雪工们就陆陆续续地穿着大衣，拿着扫帚赶到大道上，为过往车辆开辟道路。他们手拿扫帚，低头专心致志地扫雪。他们用尽全身力气，将积雪扫向路边，却完全不在意手上的冻伤。不一会儿，在几十名扫雪工的努力下，马路渐渐地现出了原形，几十名扫雪工人却还不满意，为了过路人的安全，他们又仔细地将路中央一些微不足道的小雪堆清理得一干二净，望着恢复往日平坦宽阔的马路，扫雪工人们个个露出了彩虹般的笑容。

第一辆上路的汽车行驶在平坦的马路上，车里的司机灿烂地笑了，对着几十名扫雪工竖起了大拇指：“真棒！真棒！”

伟大而又平凡的扫雪工人，他们不愧为城市美容师，他们奉献了自己，方便了别人。是他们在北风中为人们开出了一条平坦而安全的大道，是他们影响我在黑夜里为别人点上一盏明灯。

### 扫雪实践活动心得体会篇三

近日，我校开展了一场以“关爱校园，扫雪助人”为主题的大学扫雪实践活动，我有幸参与其中。通过这次活动，我深刻认识到了扫雪实践活动的重要性，并从中收获了很多。下面，我将结合个人经历，阐述我在这次活动中所获得的体会和心得。

首先，这次扫雪实践活动提醒了我关于社会责任意识。扫雪活动并不只是为了清除积雪，更重要的是培养了我们大学

生的社会责任感。通过在校园中亲身参与这项活动，我们体会到了社会责任的重要性，明白了为何要将这样一项看似简单的活动作为大学生实践的重要内容。扫雪活动是我们尽自己微薄之力为社会去贡献，在我们力所能及的范围内去关爱他人，是表达我们对社会关怀和感恩的一种方式。

其次，扫雪实践活动也给了我一个锻炼自我的机会。尽管扫雪看似辛苦而琐碎，但它却是一项需要细致耐心的工作。在寒冷的天气中，我们扛着扫雪铲，不断地用力铲起积雪。这个过程不仅需要一定的体力，也考验着我们的毅力和耐心。当每一堆积雪全部清理完毕，校园变得一片洁净，内心的满足感也油然而生。通过这样的锻炼，我不仅增强了体力，也培养了毅力和坚韧的品质，让我更加了解自己的潜能和能力。

此外，扫雪实践活动也让我认识到了团队合作的重要性。一场成功的扫雪活动需要大家齐心协力，相互合作才能完成。在这次活动中，我们按照任务分工，相互配合，密切协作。有的人负责铲雪，有的人负责清理冰层，有的人负责引导交通。每个人都肩负起自己的责任，并且在困难时互相支持和帮助。在这样的团队合作中，我深刻体会到了团队力量的巨大作用，更加明白了团结协作对于目标的实现的重要性。只有团结一心，齐心协力，我们才能战胜一切艰难险阻。

最后，扫雪实践活动也使我更加关注了环境保护。积雪的清理不仅是为了美化校园环境，更是为了疏导雨水，保持道路通行安全和方便。通过亲身参与扫雪活动，我明白了环境保护的重要性。我们应该保护环境，减少环境污染，为保护雪天环境贡献自己一份力量。只有每个人都从细微之处做起，才能共同保护好我们的家园。

总之，参与大学扫雪实践活动是我在大学期间的一次难以忘怀的经历。在这次活动中，我不仅提高了自身的社会责任感，也锻炼了自己的能力和品质，同时也明白了团队合作和环境

保护的重要性。我相信，通过这次实践活动的经历，我会更加加倍努力，将这种责任感和团队合作的精神贯彻于自己的学习和未来的工作中，用行动为社会做出更多的贡献。

## 扫雪实践活动心得体会篇四

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。

北方的雪，给我们带来了快乐、喜悦，但同时也给我们的出行带来了诸多的不便，许多交通事故也就是在这个时候发生的，为了我们的生命、安全，在鹅毛大雪降临之后就要及时清理出交通道路，是我们的工作生活正常进行。

金昌市立春以来的第一场大雪，2月17日早晨，拉开窗帘外面白雪皑皑、银装素裹，给这个干燥的城市带来了一丝湿意。我的工作场所在加气站，毫无疑问站场里也铺上了厚厚的一层，为了车辆的安全行驶，我们所有的员工穿戴整齐，挥舞着铁锹、扫帚等一些工具，开始了我们的扫雪行动，大家争先恐后、积极向上，利用一早晨时间，终于把所有积雪都清理到站场外边。我们的头上也都渗出了汗珠，虽然感觉有点累但看到大家走在清扫干净的站场上行走却感到心里很温暖。大家脸上再也没有行走在积雪之上的小心翼翼的表情就是对我们最大的回报。

通过这次的活動，讓我們大家見證了團結的力量，共同完成了一件集體才能做完的事，分工明確，積極配合，這才是一個集體該有的精神。一滴晶瑩的水珠雖然美麗，但經不起太陽的曝曬，個人的力量再大，也不能單槍匹馬殺出天下，只有團結才會讓人生之路更平坦，天時不如地利，地利不如人和！俗話說：“一個籬笆三個樁，一個好漢三個幫。一個好的集體是所有員工一起造就的，沒有大家的共同努力，想成為好的集體只能是痴心妄想。落籬之下獨木成林焉能存在，

根也好，好汉也罢，古今中外单凭个人的力量能称王的，没有见到过。只有团结协作、齐心协力才能最终成功。为了我们自己及公司的利益，大家团结一致，创造辉煌的业绩，成就美好的明天。

在这次扫雪中，让我亲身体会到了劳动的光荣感，经过这次劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果，重视同事间的合作，独木难成林，希望在以后的工作中我们也保持像今天扫雪的这种状态，积极配合，争先恐后，提前完成我们的工作。

## 扫雪实践活动心得体会篇五

近年来，我国大部分地区都遭受了持续的寒潮天气，大雪纷飞，给人们的生活和工作带来了很大困扰。为了保障校园的交通畅通以及安全，我校在这个寒冬里积极开展了大学扫雪实践活动。通过参与这一次扫雪实践活动，不仅锻炼了身体，也提高了自我意识和责任感，使我深刻感受到了扫雪实践活动的重要性。

在大学扫雪实践活动中，我主要负责清扫校园道路上的积雪。当我第一次握着铁锹、戴上手套，来到积雪严重的校园道路上时，我真切地感受到了这项工作的艰辛和重要性。当迎着寒风，用力铲雪时，我感到自己的手发麻发冷，但是观察到周围同学们放下了身段，齐心协力，为了校园的畅通而奋斗，我倍感温暖和自豪。每铲一下雪，随即就会有同学将之清扫干净，这个过程既让我觉得身体得到了锻炼，也让我感受到了集体的力量，这仿佛是一种凝聚和感动。

扫雪实践活动让我受益匪浅，首先是锻炼了我们的身体。扫雪工作需要我们弯腰、蹲跳、用力等动作，这对于我们久坐于教室内的大学生来说尤其重要。经过一天的努力，我感到

腰酸背痛，但翻身换姿势后不久便感到舒适。这样的锻炼使我得到了释放，也更加理解了锻炼身体、强身健体的重要性。

其次，扫雪实践活动培养了我们的自我意识和责任感。在这个寒冷的冬天，不少同学选择了待在暖和的寝室里，享受着温暖与悠闲。但是，作为大学生，我们应该时刻保持自我责任感，在遇到困难和挑战时勇于积极参与，为校园的安全和舒适做出贡献。扫雪实践活动正是一个很好的机会，让我明白了自己的责任所在，并且积极参与其中，感受到了责任意识的重要性。

最重要的是，扫雪实践活动让我深刻意识到了校园环境的重要性。在雪后，校园被覆盖了一层洁白的纱布，整个校园变得清新而美丽。但是，如果不及时清理积雪，就会给同学们日常出行带来很大困扰，甚至会影响到他们的正常学习和生活。因此，及时进行清扫积雪不仅是一项日常工作，更是对学生权益和健康成长的保障。

扫雪实践活动不仅让我体验到了辛劳和困难，更让我感受到了同学之间的团结和支持，激发了我的工作热情和创新精神。通过与同学们的合作，我发现只要齐心协力，困难就会变得一点点消失，努力与希望相互呼应。这次活动让我深刻体会到了集体的力量和意义，懂得了团队合作的重要性。

总之，大学扫雪实践活动是一次独特而难忘的体验。通过这次活动，我不仅锻炼了身体，培养了自我意识和责任感，更加深入了对校园环境重要性的理解。希望今后能够继续参与各类实践活动，通过实践提升自己，为校园的建设和发展做出更大的贡献。