

# 最新第十天军训心得体会(模板5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 第十天军训心得体会篇一

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，军营！”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，犹如是在品尝苦菜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

军训第十天心得体会3

## 第十天军训心得体会篇二

迎着秋风，踏着晨曦，可爱的鸟儿用它那清脆的喉咙唱出婉转的曲子。我满怀激动的心情走进校园。来到校园里，我很期待那为期五天的训练。

不知不觉中到了第三天下午，晴空万里，云朵到处飘荡着，我们全体学生被教官们召集在教学楼下，其中一个教官拿着话筒向我们走来，对我们说：“今天我们来玩一个游戏，叫做盲人与哑人。盲人是幸福的，哑人是快乐的。”当我听到只是个游戏时，我没怎么在意，后来教官让我们闭上眼睛，突然，一个教官拍了我一下，我立马睁开了眼，活动结束后，教官对我们总结：“游戏规则是不管怎样，只要游戏开始，大家都不可以睁开眼睛，而被教官拍到的人，几乎都睁开了眼。”听到这个，我感到很羞愧。因为我也睁开了眼睛。

后来，教官给扮演盲人的人一个眼罩，当然，我就是其中一个盲人。游戏开始后，教官放了音乐来分散我们盲人的注意力。当我走出第一步时，心里就忐忑不安。走出去时，一路走得都还好，挺顺利的，但是心里还是挺不安的，当走回起点的上下楼梯时，心里的不安一下子蹦了出来，因为台阶太多了。当我走在第二或第三个台阶时，我突然踉跄了一下，幸亏我身旁的教官扶了我一把，要不然我早已经摔下了台阶，那一刻我的心稳定下来了。当走回原地时，教官还是让我们

闭着眼睛。一刹那间，音乐突然变成了孝顺父母的歌曲，教官边放歌曲，边讲着父母为我们所做的事情。这些话都深深地触动了我们全体学生的心，所有人都流下了最真诚的泪水。教官发言完后，让我们同学自己上来发言，让我们说出心声，说出此时此刻最想对父母说的话，许多同学都没有上去，只有小部分同学鼓起勇气上去发言。

发言完后，因为今天正好是教师节，所以我们全体同学都在教官的带动下各自去找自己的班主任，拥抱她，对她道一句：“教师节快乐！老师您辛苦了！”那一刻，我们的班主任老师也流下了泪水。

军训虽然只有短暂的五天，但却让我自己觉得很充实，让我们明白军人过的生活是艰苦的，没有我们想象中那么好，是要有吃苦耐劳、永不放弃、坚持到底的毅力。

军训第十天心得体会2

## 第十天军训心得体会篇三

7月2日下午2点，北京邮电大学20xx级学生军训筹备会在辅导员基地204会议室召开。校党委副书记赵纪宁，校长助理辛玲玲，党委学生工作部、武装部、宏福校区综合办、校团委、校医院及各学院领导和相关教师参加了此次会议。会议由姚红侠副部长主持。

姚红侠副部长首先对去年的军训工作进行总结，针对今年的军训工作的变动向各部门和各学院进行了讲解。20xx级军训团政委、党委武装部黄天丞副部长代表军训团就本次军训的军训计划进行汇报，并就一些军训期间容易产生问题同各部门和各学院的老师进行了交流和探讨。

会议最后，赵书记对军训工作提出了要求。他强调：大学生军训工作是增强学生军事技能，培养爱国国防意识的重要途径，各部门要在军训工作领导小组的统一安排部署下，通力合作，各司其职，通过军训使学生掌握基本军事技能，增强学生组织性、纪律性，培养学生艰苦奋斗、吃苦耐劳的意志品质，提升学生的团队精神和爱国意识。在军训中，严格要求，确保达到训练效果。在军训中要始终贯彻“以学生为本”的工作理念，给予学生人性化关怀，确保军训工作顺利开展，求得实效。

## 第十天军训心得体会篇四

刚开学，军训便随之而来。对于我们而言，这无非是学校荒谬的做作的行为，根本毫无意义和价值。虽然有不满，但是想到这是每个大学生的必修课，也就“认命”了。一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答——这是人生不可或缺的一页。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

## 第十天军训心得体会篇五

在六天的军训中。我们体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立、我们一次又

一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。本来我以为这四天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应有的成熟，感觉很自豪。这短短的六天里，哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”，想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开部队的那天，有些失落。可我知道，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。因为我相信：成功的花儿 人们只惊慕它现时的明艳 然而当初它的芽儿 浸透的奋斗的泪腺 洒遍了牺牲的血雨 当你拥有美丽的时候 别忘了所需的奋斗。

所以我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我

不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训六天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这六天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这第一次军营生活。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。六天谓之辛苦的军训后，我要大声说：军训，感谢你，感谢你！

军训第十天心得体会篇3