

最新新生个人军训心得感悟 个人军训心得感悟(优秀10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

新生个人军训心得感悟篇一

在酷日炎炎中，我怀着千丝百缕的心情坐上了校车，随同老师以及同学一起去武警训练基地。下了校车，看到武警们在训练，在沙地上翻滚，用洪大的声音撕扯着嗓子，带着几分沙哑。我听到许多同学不由自主的发出惊叹声。霎时，他们的形象在同学们身上建立得高大起来。

短暂而又快乐的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

短短的4天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的磨练，在烈日下站着军姿。五点多就爬起来到操场集合(那时天还没亮)还有很多很多.....

更重要的是我们认识了王_教官，哎呀妈呀，这个教官真的好得没话说，我们太爱他啦。

在我没有做军训的前些日子，就听以前做过军训的同学说军训里呀。有时很辛苦，有时很快乐，在军训期里你们会不知不觉的和教官产生很深的感情，将要离别的时候大家都会舍不得教官还会哭的哦！一听他们说完我就想这怎么可能，才这短短的一个星期里会产生较深的感情，还会流眼泪，当时就是不相信他们所说的。

军训开始了，我们拥有的教官从表面来看，是个很帅气的男生，个子嘛也不算太高，比我矮那么一点吧哈哈！从他的自我介绍中，我们知道他是浙江杭州人，名叫王×良，已经入伍2年了。

接下来就是开始锻炼了，他和我们说现在你们每一个人要把自己当成是一名军人，什么事都必须认真严肃，这才像男人的风格，在锻炼当中，我觉得他这个人还不错，锻炼的时候都非常的严肃，休息玩的时候就和我们尽情的玩。甚至有时比我们更激动，他还教我们唱了当兵的歌。军训的比我想象中的过得更轻松。

哈哈，我们还看到良哥顽皮的一面

新生个人军训心得感悟篇二

穿上心念已久的军装，双手抚过帽檐，我听见了先烈意志的呢喃，操演之中，我仿佛也是先驱的一员。流颊的汗水，燃烧的不只是脂肪，还有青春之人对于明天的期许。军训的炙热，不仅源于太阳照耀万物的职责，更是班级热火朝天的氛围，所激起的青春之炎。

一声声口令，饱含着教导员的期许；一个个眼神，定格着同学之间的友谊。军训正是这样一个用情感与意志搭建起来的舞台。演训场上的微风送来凯旋，云彩充当背景，青年们的操演、说笑、勉励，都会化为最悠久的烙印，留于你我的心底，因此温存之风在演训场上翩翩起舞。

所以，军训是炙热与温凉的共舞。烈火般的磨练是它的外表，璞玉般的真情是它的内核。

有了这份炙热和温存，身体与精神将跃上新的阶梯，情感上的交流也能抵达友情的真谛。而后的日日夜夜，纵使它会化作记忆中的一隅，也能在你回忆起的那一刻，令你梦回那独特的岁月。

新生个人军训心得感悟篇三

军训很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。在烈日酷暑下的曝晒，皮肤也变成黑黝黝的，心里虽有说不出的酸甜苦辣，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

这么多天的. 军训场上，教导员严肃的面孔和沙哑的口令声、同学们贯彻长虹的喊声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服，这些几乎是一成不变的风光，一切都似乎那么单调，但这看似单调的风光，却让我懂得了许多。

军训，教会了我什么叫严肃，什么叫专注，虽然说是学生军训，可教导员们都拿出了100%的责任心。这一切，无不让我在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多动力。

新生个人军训心得感悟篇四

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。

“军训”——这多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，使人对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。

有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一

个下马威。让我们在烈日炙烤后的操场上站上一段时间。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诫自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那我前面所做的不就是白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

一天下来，我已经是筋疲力尽了，晚上，当我软绵绵地躺在床上，回想军训时由于我们大家的努力，得到了教官和老师的好评。不一会儿我就进入了甜美的梦乡。这一天虽然很累，但让我懂得了想要完成一件事，就必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

新生个人军训心得感悟篇五

我们这代人，从小没有吃过什么苦，都是在家长的呵护下长大的，所以军训还是非常有必要进行的。我们走了许多路，虽然都很累，但却有一种从心底油然而生的自豪感，也许这就是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”中的“锋”和“香”了吧。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的锤炼。留给我印象最深的是军人严谨的作风，坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要坚持到最后，就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，都要走下去。

因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒！

新生个人军训心得感悟篇六

炎炎夏日，面对着太阳，要保持队形，和大家一起齐步走，还要喊着口号，啊！简直是人身一大苦事啊！

军训的第一天，一个接连一个的同学都经不住太阳的炙烤而身体不适，一声一声的报告随着太阳的火热而响起。

在痛苦的煎熬中，五天终于过去了，我们大家都欢呼着，欢呼着自己走出了“人间地狱”。

在最后一天，比赛完之后，我们和教官一起照了相，在照相的那一刹那，我突然有总想哭的感觉，突然觉得教官教我们好辛苦哦，在训练刚开始的时候，我们都祈求上天让教官快点病倒，不能来帮我们训练，或是快点下狂风暴雨，下冰雹，让那些严厉的教官不能来教我们，不能来帮我们训练。

我一直认为，我们训练好辛苦好辛苦啊教官为什么不经常让我们休息啊，明明知道我们就要晕倒的样子，还要让我们继续练习。可是，在最后一天，我突然感悟，在辛苦，流汗的同时，教官比我们还辛苦啊！教官要教我们怎么站好军姿，怎么做好动作，口中还要一直喊着“一二一”，而我们只是认为我们自己很辛苦，从来没想过教官的辛苦，还巴不得他们生病。现在想起来，真的觉得很惭愧。

军训或许如同登上一般在登上时，我们要挥洒许多汗水，但登上上顶之后，便会有一种成就感，自豪感涌上心头，往下眺望，各种各样的美景都展现在眼前，这也是坚持的果实。在军训过程中，我们的确是很辛苦，很累，但同时也逐渐培养了我们的各种好品质，好体质，都说，先苦才会有甜，彩虹总在风雨后嘛！

虽然这次军训很辛苦，很累，但也使我们受益良多，永生铭记啊！

新生个人军训心得感悟篇七

经过近十天的军训中，我发现自己变了，变得越来越坚强了，身体也结实多了。

记得九月一日下午站军姿。当我站在火辣辣的太阳下时，开始感到很热，后来就觉得手变得麻木了，脚也有些酸痛，头上的汗像下小雨一样。大概过了十分钟，我感到头发晕，眼睛有些花了，看不清了。我心想：在坚持一会儿吧！时间就快到了。又过了几分钟，我的眼睛突然一片黑暗，顿时感动恐惧，不停地喊“报告”。最后老师让我坐在草坪上休息一会儿，感觉好多了。

当天晚上我觉得自己给班级拖了后腿，心里很难过。心想：明天我一定要坚持下来，好好表现。

九月二日下午，又要站军姿。我心中掠过一阵恐惧：坚持不了怎么办？晕倒了怎么办？站军姿开始了，几分钟后，我手脚都麻木了，身体僵硬了，头上的汗越流越多。可是我觉得自己不应该再拖班级的后腿了，我要坚持！我要变强！我心里默念着：只有一分钟了，要坚持，不能放弃呀！每当我坚持不了时，我就想这句话。于是出乎意料，我站了半个小时！当时我心里别提有多高兴了！心里美滋滋的，特有成就感，特自豪！

经过这几天军训，我变坚强了。因此我也明白了一个道理：在温室中生长的树是不会长成参天大树的，只有经受得住大自然的磨练，才能傲然挺立！

新生个人军训心得感悟篇八

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断磨励中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长

成参天大树。

长时间的军姿、严格的训练使脆弱的我们变得坚强。烈日灼灼，但在操场上的我们洋溢着满满的青春气息，回望暑期的懒散，军训让我们更加严谨与认真。愿做利刃，整装待发，在一令一动、一令三动的命令之下，在一句句的'军歌唱起之时，同学们的动作渐渐整齐划一，每一步铿锵有力，握拳，提腹，摆臂踏步，这些动作听起来简单，但考验的是个人身体的协调、团队的协作。作为一名大一新生，军训是我们的必修课，只因它锻炼的不仅是我们的气质，更是练就我们的意志。我们要懂得军人对国家的意义，唯有不怕苦，不怕累，方能激发我们坚韧不拔的毅力，锻炼出强大的社会主义接班人。

在之后的军训生活中，我们必将用更加严谨的态度，完成每一天的训练，勇往直前。

新生个人军训心得感悟篇九

军训带给我许多财富，教会我的不仅仅是站姿与口号，更教会我使命与担当，军训使我明白，青年人应当有理想，敢追梦。

军训的时间很长又很短，清凉的微风拂过发梢，汗水顺着发丝滴落，炽热的阳光烘烤着我们，从摇摇晃晃的军姿到昂首挺胸，从互不相识到携手并肩，在这一过程中，心中有着说不出的酸甜苦辣，有着道不尽的烦闷哀愁，但却慢慢明白这就是人生难得的`体验，是锻炼的时期。

每一天的军训非常辛苦，但在休息时间，我们开展活动，一起唱歌，一起进行任务挑战，时间不知不觉过去，我们也在不断成长。在风雨中继续向前，心中有光，走向未来。

新生个人军训心得感悟篇十

早晨，踏入校园，一切都是新的一新的学校、同学、老师。一切都是如此的陌生，但心中又有些惊喜，也有些许的害怕。

宿舍并没有想象中的那么新，但就算是这样，我们也在上午选出了舍长。而且舍长也很开朗。与此同时，我也希望我自己能够与她们一起度过一个愉快的高中三年。

下午，我们在体育馆举行了开营仪式。教官们的动作很整齐，让人叹为观止。心中也有了几分期待，只是不知道未来几天的天气如何？就这样，在掌声中，我们的开营仪式结束了，开始军训。我们的教官黝黑且高挑，为人风趣，但对于训练可谓是一丝不苟。仅是几个简单的练习，却足以使我们的双脚发酸。时间过得很慢，渐渐的，期待军训结束的念头油然而生。

高中三年，我们要克服学习和生活中的许多苦难。只有我们将九九八十一难一一克服后，才能取得真经。而军训，就是高中第一难。也只有过了这一难，我们才可以接着往下走。

第一天已经过去了，我对未来的三年充满了期待。同时今天也让我感受到了集体的重要性——只有大家团结一致，遵守教官的要求，集体才不会受罚，才会收获成功。所以团结就是力量，只有人人齐心协力，才能将事情做到。