

# 检讨书抽烟被抓(模板8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 检讨书抽烟被抓篇一

尊敬的领导：

在x月的三十一日的部门例会我迟到了，虽然是因为等部门的同事迟到的，但自己的这种行为也要引起注意，毕竟这是纪律性差的表现。其实这是我长这么大第一次写检讨，这可能是一件需“体验”的事。不知道是以前自己太乖，还是现在变坏了。总之，我能到写检讨书的地步，必定是自己犯下了严重的错误。今天，我怀着十二分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对开会迟到这种恶劣行为的深刻检讨。

大脑控制一个人的行为，而我造成了这次错误，所以这是我思想还不成熟的原因。从小我们就接触了纪律，知道集体的纪律性很重要，而我却明知故犯，罪责更大。我不会怪自己年轻、冲动，毕竟自己是奔二的人了，我就没有资格再在孩子的年龄上停留了，应该时时刻刻都保持成熟的思维，理性的思考，于是，我不会找借口为自己开脱，错了就是错了。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视部长以前说的话，我不应该违背部门的纪律。我感到很抱歉，我希望大家可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。虽然，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望大家可以相信我的悔过之心。我的迟到行为

不是向学生会的纪律进行挑战。绝对是意外，部长说得好，我要认真的检讨自己。

虽然已经过了几天，但心里总会想起我所犯下的作物，我真是千般懊恼，万番悔恨。这样的行为，不但是对部长的不尊重，没有认识到开会的重要性，同时也是对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但会使部门的干部对我产生了极为不良的印象，如果自己平时能像其他优秀干部一样对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，唯有以此事为警戒，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感。

现在我已完全认识到了自己的错误，我不会再犯这种错误。我要加倍警醒自己，警醒自己不会在同一个地方犯同一个错误。

检讨人：

时间：

## 检讨书抽烟被抓篇二

尊敬的领导以及各位同事：

由于年初第一次开例会没有按照公司规定准时赶到办事处而迟到的事情，在此我向大家也给自己作一个检讨。

通过这件事，我感到这尽管是一件偶然发生的事情，但是同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的结果。经过几天的反思，我认为这不仅是对自己所犯错误的认识，还是一次让自己觉醒的关键。

首先经过这些天我认识到开会迟到本身就是不重视公司规定的表现，我这种行为在公司能造成及其坏的影响，破坏公司的形象。同事之间本应该互相学习，互相促进，而我的这种表现，却是给同事们带了一个坏头，不利于公司发展。如果拜访客户也这样，客户也会认为这是一个没有规章制度的公司，不但影响公司形象，也会影响自己的前途。

再次抛除诸如家住的太远、容易堵车等一切所谓的客观原因，我认为这只能说明我的工作态度还不够认真，对工作的责任心不够，没有把自己的工作做好，在自己的思想中仍旧有着得过且过，混日子的应付思想，这种不良思想只能说明我自由散漫，只顾自己，置公司规定的原则于不顾，自私自利。我对我个人犯下的这个错误感到后悔与遗憾。明知道八点开会，家里离得远就应该提前出门，把所有能阻碍自己准时到达公司的情况都考虑到，这样才不会迟到，但是自己还是慢吞吞的，把个人困难凌驾于公司规章制度上，这是很不应该的，我应以此为戒，努力做到不再犯这种错误。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在各个会议或工作上，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种无组织，纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的。

当然犯下这种错误也是自己平时不严要求，对公司的文化宗旨等没有很好的理解。同时也谢谢领导能给我这次改过的机会，我将按照公司规定对自己严格要求。首先上班不迟到，准时到达；其次认真学习公司企业文化，严格按照公司制度开展工作。最后，希望广大员工以我做反面教材，检查自己，在以后的工作中不会在出现类似的错误。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx

## 检讨书抽烟被抓篇三

组织检讨是一种对团队工作进行自我审视和反思的重要方式。通过检讨，团队成员可以总结经验和教训，发现问题所在，并找到解决问题的办法。在这个过程中，各个成员都可以深入思考自己的角色和责任，以及如何更好地协作合作。本文将从一个团队的实际检讨经历出发，探讨组织检讨的重要性以及我们的心得体会。

首先，组织检讨能够帮助团队更好地发现问题。在我们的团队中，我们曾经遇到过一个工作进展缓慢的情况。通过检讨，我们发现了一些工作流程存在的问题，比如沟通不畅、任务分配不明确等。这些问题一旦被发现，我们就可以及时采取措施来解决，从而提高工作效率。另外，通过检讨，我们还能够发现一些个别成员存在的问题，比如工作态度不端正、责任心不够等。将这些问题摆在桌面上公开讨论，促使相关成员反思和改正，并对整个团队的工作氛围起到良性影响。

其次，组织检讨能够帮助团队总结经验和教训。在我们的团队中，每一次项目结束后，我们都会进行一次全面的检讨。通过检讨，我们可以总结出哪些工作方法和策略是成功的，哪些是失败的。这样一来，我们就可以把成功的经验应用到下一个项目中，避免再犯同样的错误。同时，我们也可以从失败中吸取教训，找出造成失败的原因，并提出改进的方案。总结经验和教训的过程，正是对团队智慧的提炼和积累，有效地提高了团队整体的能力和素质。

再次，组织检讨能够帮助团队成员思考自己的角色和责任。在一个团队中，每个成员都承担着不同的角色和责任。通过检讨，我们可以对自己在团队中的表现进行评估和反思。我们可以思考自己是否做到了应该做的事情，是否充分发挥了自己的能力和特长。同时，我们也可以看到其他成员的优秀之处，从中学习和借鉴。通过思考自己的角色和责任，我们能够更好地调整自己的工作态度和方法，提高自己的工作效

率和质量。

最后，组织检讨能够促进团队的凝聚力和合作精神。在我们的团队中，每次检讨都是一个公开而坦诚的讨论过程。在这个过程中，团队成员可以不畏上下级之间的身份和地位差异，提出自己的想法和意见。通过互相倾听和接受反馈，我们更好地理解了彼此的观点和需求，并愿意共同努力为团队的目标而奋斗。在团队中，没有了相互指责和埋怨，取而代之的是更高效的沟通和合作。如此一来，团队的凝聚力和合作精神也得到了极大的加强。

综上所述，组织检讨是团队工作中一个重要的环节，它能够帮助团队发现问题，总结经验和教训，思考自己的角色和责任，促进团队的凝聚力和合作精神。通过几次检讨的实践，我们深切体会到了它的重要性和价值，在以后的工作中，我们将继续坚持并加以改进。同时，我们也相信，只要每个团队成员都能严肃对待检讨，积极参与进来，团队的发展必将取得更大的突破和进步。

## 检讨书抽烟被抓篇四

从五月到现在，我都没怎么读书了真是懒得可以，更可笑的是我六月去图书馆借了书七月就原封不动的给还回去了已经自我放弃到这种地步了还好这几个月一直在坚持着健身，不然，我真是可以了从来都不能空喊口号啊，既然有目标，干嘛还总是懒散？给自己提提醒，也自我检讨，自律，自律。

## 检讨书抽烟被抓篇五

自我反省是一个对自身进行审查和改进的过程。通过反思自己的言行举止、工作表现以及个人成长等方面，我们可以不断提高自己的能力和素质，进一步发展个人潜能。我要分享的就是我对自我反省的理解和心得体会。

## 第一段：认识自我反省的重要性

自我反省是我们成长的一个重要环节。在日常生活中，我们难免会犯错误或者出现一些不当行为。通过对自我的反思和审查，我们可以发现问题所在，从而进行改进并避免类似的错误再次发生。正如佛家所说：“己所不欲，勿施于人”，自我反省可以让我们更加理解他人的感受，提高我们的人际交往能力。

## 第二段：自我反省的方法和途径

自我反省可以通过不同的方法和途径进行。其中，书写是最为直接有效的方法之一。通过书面记录我们的言行举止和情绪变化，我们可以更清晰地看到自己的错误和不足之处，从而更有针对性地进行改进。此外，与他人交流也是自我反省的另一种形式。通过与朋友、家人或者同事的交谈，我们可以得到他人对我们的评价和建议，这些反馈对我们进行改变和提高非常有帮助。

## 第三段：我在自我反省中的收获和成长

在我的自我反省中，我发现了自己的一些缺点和不足。例如，我发现自己在工作中常常缺乏耐心，导致一些事情难以圆满完成。在与他人的交往中，我有时候过于强势和倔强，没有考虑到他人的感受。这些问题在我自我反省的过程中得以暴露，并开始着手改变。我主动调整了工作态度，在与同事合作时更加耐心和细致。同时，我也意识到自己需要更多地倾听他人的意见和建议，力求在人际交往中更加和谐。

## 第四段：自我反省对个人成长的意义

个人成长需要不断地反思和反省。只有认识到自己的不足之处，并主动追求进步，我们才能够成长为更好的自己。自我反省可以让我们更加深入地认识自己，并且面对内心的弱点

和缺陷。通过不断的反省和改进，我们可以拓展自己的思维，提高自己的能力和素质。正如奥斯曼·豪凯尔所说：“不要抱怨所有的杂草，只要有耐心种下美丽的花朵”。

## 第五段：自我反省的启示和未来规划

通过自我反省，我深刻认识到了自己的不足和问题所在。这不仅是对自己的一个提醒，也是对未来的一个规划。在未来的发展中，我将继续保持自我反省的习惯，并更加全面地审视自己的言行和工作表现。同时，我也会不断地向他人请教和交流，吸纳他人的建议和意见，从他人的经验中汲取营养。通过不断地反思和改进，在个人成长的道路上迈出坚实的步伐。

在面对自我的反省时，我们要保持积极的态度，勇于直面自身的问题。只有正视自己的缺点和不足，并主动追求进步，我们才能够不断完善自我，成就更好的自己。正如尤瑟夫·拉戈德所说：“意识是意识到自己的世界，我们的人生之经验是个人在这个世界中的自觉。”

## 检讨书抽烟被抓篇六

x教官：

你好，很不幸我迟到了，很幸运这让您认识了我，但是其实我是很不希望这样被您认识的，

我不是一个善于解释的人，其实迟到是没有理由的，迟到本身事件而言，这就是一个结果，结果发生了，中间有任何借口都没有用。所以，对于为什么迟到，我想说没说都已经既成事实，就不说了吧，不然就成了强词夺理。

最后我想检讨书后面要加保证，可是我不能保证我以后永远都不迟到，因为您知道，计划永远赶不上变化，这个世界是

瞬息万变的，不变的就是变，因此，我向您保证，上教官您的课，我一定认真听讲，虽然我迟到了，但是我可以保证效率，虽然有人不迟到，但是还不如不来上课呢，所以我虽迟到但是我保证人在心在，人迟到心先报到。

最后感谢教官带我们训练，让我们学习，让我们成长。

## 检讨书抽烟被抓篇七

自我检讨是每个人成长中必不可少的一环，通过反思自身的行为和思维，我们可以发现自己的不足和问题所在，从而改进自己。在我生活中的不同阶段，我不断进行自我检讨，并总结出一些重要的心得体会。

在面临自我检讨时，首先我会明确目标，并对自己进行全面的评估。我会思考自己是否在工作、学习和生活等方面达到了应有的要求。同时，我也会审视自己的态度和行为，看看是否存在不当和消极的表现。通过全面评估，我能够更清晰地了解自己的表现和问题，并将其作为改进的方向。

其次，我会针对自身的问题进行深入剖析，找出其根本原因。我相信，每个问题都有其深层次的原因，只有找到这些原因，才能真正解决问题。例如，在工作中，我可能存在工作效率低、沟通不畅等问题。通过自我检讨，我发现这些问题的原因往往是我对工作的态度和方法的不正确理解。因此，我会反思自己的工作方式，寻找改进的方法。

然后，我会制定改进的计划和目标。自我检讨只有在行动中才能有效，因此制定改进计划是非常重要的。我会根据问题的原因和程度，制定具体的改进措施，并将其落实到行动中。例如，如果我发现自己工作效率低下，我会设定提高工作效率的目标，并制定具体的时间安排和工作计划，从而逐步改进自己的工作态度和方式。



此外，我也会寻求他人的帮助和建议。自我检讨并不意味着只依靠自己的力量解决问题。与他人交流和倾听他们的建议，能够帮助我们更全面地认识自己，并获得更多的改进思路。我会找一些信赖的人，如朋友、家人或导师，与他们分享我的想法和困惑，听取他们的建议。有时候，他们的观点能够启发我，让我看到问题的新角度。

最后，我会根据实际改进的效果和成果进行反馈和总结。自我检讨是一个循环的过程，需要不断地调整和改进。通过改进的实施，我会仔细观察和评估是否存在进步和变化。如果取得了预期的效果，我会继续保持和巩固这种改进；如果没有达到预期，我会审查改进计划的问题，并寻找新的方法和方向。这样，我能够不断地提升自己，并实现自我完善的目标。

总之，自我检讨是一种持续不断的自我改进的过程。通过明确目标、剖析问题、制定计划、寻求他人帮助和反馈总结，我们能够更好地发现自身的不足和问题，并积极主动地进行改进。只有不断地自我检讨和反思，我们才能不断成长和进步，在人生的道路上走得更远。

## 检讨书抽烟被抓篇八

自我检讨，是指个人对自己的行为、态度或表达进行审查和评估，从而找出不足之处，进行改正和提升。在日常生活和工作中，自我检讨是一项非常重要的能力，它能够帮助我们不断进步、不断成长。通过自我检讨，我深刻体会到了自己的不足，并找到了乐在其中的方式。以下是我在自我检讨中的体会心得。

### 第一段：认识自我，接受反馈

自我检讨首先要进行的是对自己的认识。只有深刻了解自己，才能在检讨中找到问题的所在。在这个过程中，接受来自他

人的反馈是至关重要的。通过听取他人的意见和建议，我们能够更客观地看待自己，发现自己的盲点和不足。作为一个性格较为内向的人，接受反馈对我来说一直是一项挑战。但通过不断学习和努力，我逐渐培养了一种积极向上的态度，学会了虚心听取他人的批评和建议。

## 第二段：审视自己，阳光积极

自我检讨的关键是要能够自我审视，发现自己的问题。然而，在发现问题时，我们不应陷入自责和消极。相反，我们应该以一种积极的态度来面对自己的不足。例如，在工作中出现了失误，我不再抱怨自己的不完美，而是从失误中学习经验教训，不断完善自己。阳光积极的心态能够帮助我们更加全面地认识自己，推动自我成长。

## 第三段：深入分析，找出原因

在自我检讨中，我们不仅要发现问题，更要深入分析问题的原因。只有找出问题的根源，才能对症下药，避免问题的重复出现。例如，在检讨中我发现自己在团队合作中表现不佳，经过分析，我发现问题的原因是自己缺乏积极的沟通和协调能力。因此，我开始积极与他人沟通，主动学习团队协作技巧，从而改善了自己在团队中的表现。

## 第四段：制定计划，持续改进

自我检讨不仅仅是发现问题，更重要的是有针对性地制定改进计划。只有明确了改进方向，才能实现进步。例如，在面对时间管理困难的问题时，我制定了详细的时间管理计划，并按计划执行。这不仅帮助我更高效地利用时间，还提高了自己的工作效率。持续改进是自我检讨的重要环节，它鼓励我们不断挑战自我，追求卓越。

## 第五段：成长进步，分享启示

通过自我检讨，我不仅发现了自己的不足，还找到了提升的方法和途径。这种成长的过程，应该被分享并帮助他人。因此，我开始与他人分享自己的改进经验和心得体会，希望能够启发和帮助他们。在这个过程中，我也深刻感受到了分享和帮助他人的快乐和满足感。通过自我检讨的体会和经验，在自我成长的同时，也可以为他人的成长贡献一份力量。

总结起来，自我检讨是一种非常重要的能力，可以帮助我们深刻认识自己、发现不足，并制定改进计划，推动自我成长。通过自我检讨，我们能够拥有积极的心态，分析问题的根源，并持续改进自己。自我检讨的过程中也应该与他人分享自己的成长和体会，为他人的成长贡献力量。相信通过不断进行自我检讨，我们能够不断成长、不断进步。