

2023年考研备考过程心得体会文章(汇总5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

考研备考过程心得体会文章篇一

20_考研的风风雨雨已经过去，无论成绩好的还是不好的，都已经成为了过去，大家都借此机会得到了锻炼，有了属于自己的丰硕的收获。20_考研已经远去，而20_考研的号角已经吹响，每每看到大三学弟摩拳擦掌，考研热情高涨，都会让我想起去年的我。在此我感觉我有责任和义务分享一下自己的一点心得体会，由于文笔功夫比较差，只能随便写几句，愿大家能有所收获，少走一点弯路。

我不会像其他的体会一样，上来就说些个具体的复习要领什么的東西，我认为考研最重要的考研的志向、勇气。众所周知，考研不光靠的是你对知识的掌握程度，关键的还有你的心理素质。每年有多少莘莘学子辛辛苦苦复习了近一年，进考场考了一两科，就失去了再次进去的勇气。更有甚者，直接放弃了，我考试的时候后面两个位置是空的。准备考研的兄弟们，首先要确定的是你有足够的考研欲望吗？如果你没有，就不要凑热闹了，早放弃总比你在最后的时刻放弃好的多。选择考研意味着你会失去很多，别人礼拜天玩游戏、打球的时候，你不得不埋头于书中；别人在晚上睡觉的时候，你不得不顶住瞌睡虫的困扰；别人在长假的时候，你可能要奔波于考研补习班之间。但我相信，你既然能做出这样的选择，就是一个已经把“神马都当成浮云”的人。下面说一下

具体的复习策略，政治是大家的强项，对于政治来说我们从小思想品德接触，初中、高中、大学又各学了一遍，你的政治要再不会，我就实在不敢恭维了。从去年的情况来看，我同学中参加考试的几乎没有因为政治不过线而被淘汰的（有的话也不过两三个）。政治的复习很简单，作为一门与时事结合最为紧密的学科，你需要熟知当前国家的一些大政方针、国际上涉及经济和政治的问题、一些社会上过正在弘扬的先进典型，不需要知道太多，知道有这么回事就ok了。

课本的话在闲暇的时候翻一遍就可以了，但是要理清脉络，答题的时候好找对答案要点，辅导书的话就推荐每年十一月份才会出的俗称“红宝石”的教育部出版的考试大纲解析，最后一两个月买一套历年的真题体验一下，政治基本上就没问题了。数学的话就需要真正的功夫了，由于我准备不充分，数学分数很低，所以就没有发言权了，但是我还是想说，无论是谁出版的书，一本足矣，就不要频繁的换了，因为每个作者都有属于自己的独特思路，陈文灯的也好，李永乐的也罢，一本整明白了，不敢高的说，_0分绝对没问题，还有一点就是你必须得动手，只看是远远不能解决问题的，做题是帮你掌握技巧的唯一途径。很多人英语已经通过了六级，考研英语的难度大概也就这样了，但是题目的形式很不一样，所以英语基础好、不打算投入太多时间的需要通过适量的做题来适应考研题目，基础不是特好的人也不用太着急，英语想得特别高的分不容易，国家线还是比较容易达到的，近些年的英语国家线没有超过55分过。我认为投入大量的时间每天背单词没有什么实际的意义，经常看一下常考的几百个单词和词组就可以了，最重要的是通过分析10年的考研真题，认认真真的做，一句一句的把其中的长句复句弄明白，顺便还能把单词关过掉，我看的参考书是王林编的《考研真相》，这本书的起点很低，适合基础特别差的人使用，我是无意间买下的，里面对历年的真题分析很透彻、精辟，值得参考一下，还需要强调的一点是作文，现在一般是应用文加看图作文两篇作文的形式，应用文需要熟知常用的十几种格式，看图作文一定不能只背几个范文去套用，这种精辟的句子适当

用几个就够了，一定要写出你自己看出来的东西。

专业课的话，今年不知道会考什么科目了，但是我需要说的是绝对不会难，以《自动控制原理》来说，不到十道题，有近一半题目是以请用某原理解答本题这样的要求的，所以需要的是知道考点，而考点是基本不变的，剩下的你懂的，我就不多说了。最后，衷心祝愿准备考研的各位都能取得理想成绩，考研之路顺利通畅！

考研备考过程心得体会文章篇二

主要考查极限的计算或已知极限确定原式中的常数、讨论函数连续性和判断间断点类型、无穷小阶的比较、讨论连续函数在给定区间上零点的个数或确定方程在给定区间上是否有实根。求分段函数的复合函数；求极限或已知极限确定原式中的常数；讨论函数的连续性，判断间断点的类型；无穷小阶的比较；讨论连续函数在给定区间上零点的个数，或确定方程在给定区间上是否有实根。这一部分更多的会以选择题，填空题，或者作为构成大题的一个部件来考核，关键是要对这些概念有本质的理解，在此基础上找习题强化。

主要考查导数与微分的定义、各种函数导数与微分的计算、利用洛比达法则求不定式极限、函数极值、方程的根的个数、证明函数不等式、与中值定理相关的证明、最大值、最小值在物理、经济等方面实际应用、用导数研究函数性态和描绘函数图形、求曲线渐近线。求给定函数的导数与微分(包括高阶导数)，隐函数和由参数方程所确定的函数求导，特别是分段函数和带有绝对值的函数可导性的讨论；利用洛比达法则求不定式极限；讨论函数极值，方程的根，证明函数不等式；利用罗尔定理、拉格朗日中值定理、柯西中值定理和泰勒中值定理证明有关命题，此类问题证明经常需要构造辅助函数；几何、物理、经济等方面的最大值、最小值应用问题，解这类问题，主要是确定目标函数和约束条件，判定所讨论区间；利用导数研究函数性态和描绘函数图形，求曲线渐近线。

主要考查不定积分、定积分及广义积分的计算、变上限积分的求导、极限等、积分中值定理和积分性质的证明、定积分的应用，如计算旋转面面积、旋转体体积、变力作功等计算题；计算不定积分、定积分及广义积分；关于变上限积分的题：如求导、求极限等；有关积分中值定理和积分性质的证明题；定积分应用题：计算面积，旋转体体积，平面曲线弧长，旋转面面积，压力，引力，变力作功等；综合性试题。这一部分主要以计算应用题出现，只需多加练习即可。

计算题：求向量的数量积，向量积及混合积；求直线方程，平面方程；判定平面与直线间平行、垂直的关系，求夹角；建立旋转面的方程；与多元函数微分学在几何上的应用或与线性代数相关联的题目。这一部分的难度在考研数学中应该是相对简单的，找辅导书上的习题练习，需要做到快速正确的求解。

主要考查偏导数存在、可微、连续的判断、多元函数和隐函数的一阶、二阶偏导数、多元函数极值或条件极值在与经济上的应用、二元连续函数在有界平面区域上的最大值和最小值。此外，数学一还要求会计算方向导数、梯度、曲线的切线与法平面、曲面的切平面与法线判定一个二元函数在一点是否连续，偏导数是否存在、是否可微，偏导数是否连续；求多元函数(特别是含有抽象函数)的一阶、二阶偏导数，求隐函数的一阶、二阶偏导数；求二元、三元函数的方向导数和梯度；求曲面的切平面和法线，求空间曲线的切线与法平面，该类型题是多元函数的微分学与前面向量代数与空间解析几何的综合题，应结合起来复习；多元函数的极值或条件极值在几何、物理与经济上的应用题；求一个二元连续函数在一个有界平面区域上的最大值和最小值。这部分应用题多要用到其他领域的知识，在复习时要引起注意，可以找一些题目做做，找找这类题目的感觉。

包括二重积分在各种坐标下的计算，累次积分交换次序。数一还要求掌握三重积分，曲线积分和曲面积分以及相关的重要公式。二重、三重积分在各种坐标下的计算，累次积分交

换次序;第一型曲线积分、曲面积分计算;第二型(对坐标)曲线积分的计算,格林公式,斯托克斯公式及其应用;第二型(对坐标)曲面积分的计算,高斯公式及其应用;梯度、散度、旋度的综合计算;重积分,线面积分应用;求面积,体积,重量,重心,引力,变力作功等。

主要考查一阶微分方程的通解或特解、二阶线性常系数齐次和非齐次方程的特解或通解、微分方程的建立与求解。差分方程的基本概念与一阶常系数线性方程求解方法。求典型类型的一阶微分方程的通解或特解:这类问题首先是判别方程类型,求线性常系数齐次和非齐次方程的特解或通解;根据实际问题或给定的条件建立微分方程并求解;综合题,常见的是以下内容的综合:变上限定积分,变积分域的重积分,线积分与路径无关,全微分的充要条件,偏导数等。

考研备考过程心得体会文章篇三

考研备考管综过程中,我深深感受到了巨大的压力和困惑。首先,备考管综需要掌握大量的知识点,包括政治、英语、数学和专业课等等,每一门都需要付出极大的努力才能学好。其次,备考期间需要时刻保持高度集中的注意力,将时间分配得合理,以免错过重要的知识点。此外,面对各类模拟考试和模拟面试,我不禁对自己的实力产生了怀疑,不确定自己是否能够达到自己的预期目标。

二、制定合理的学习计划和目标

面对压力和困惑,关键在于制定一份合理的学习计划和目标。首先,我列出了所有要学习的知识点,并按照重要性、难度和时效性进行了排序。在此基础上,我每天制定具体的学习计划,包括每天要学习的知识点和每天要完成的题目数量。其次,我制定了长期目标和短期目标,长期目标是考上理想的研究生院校,短期目标是每个阶段的模拟考试成绩。通过制定合理的目标,我能够清楚地了解自己的进度和目标的完

成情况，进一步激励自己不断努力。

三、良好的学习方法和技巧

备考管综需要在短时间内掌握大量知识，学习方法和技巧的运用变得尤为重要。首先，我注重掌握基础知识，因为只有扎实的基础才能够更好地理解和掌握高级知识。其次，我充分利用网络资源，例如在线课程和学习平台，通过观看视频和做题来提高自己的理解和应用能力。此外，我还加入了线下的培训班，通过和老师同学们的交流和讨论，提升自己的学习效果。总之，良好的学习方法和技巧能够帮助提高学习效率和 Learning 质量。

四、保持积极的心态和合理的调休

备考管综是一项长期而艰苦的任务，保持积极的心态和合理的调休非常重要。实际上，经过一段时间的学习和模拟考试，我意识到一味地钻进书堆是不可取的。适当的休息和放松对复习的效果是有促进的。因此，我规定每周末放松一天，专门用来休息或进行其他有助于放松身心的活动，如运动和看电影等。此外，我还会找一些和考研无关的事情做，以分散注意力和减轻压力，保持积极乐观的心态。

五、总结和反思，不断调整与完善

备考管综的过程需要不断的总结和反思，以不断地调整和完善自己的学习方法和策略。在备考的过程中，我会认真对每一次模拟考试和模拟面试进行反思，分析自己的不足并制定相应的计划改进。此外，我还会与其他备考考生进行交流和讨论，互相借鉴和学习，以提高自己的备考效果。总之，备考管综需要持续的反思和调整，只有不断地改进自己，才能够更好地应对备考的挑战。

通过整个备考管综的过程，我深刻地认识到备考不仅是对知

识的积累和掌握，更是对自己意志力和毅力的考验。在未来的考研道路上，我将继续保持积极乐观的心态，坚持不懈地努力，相信自己一定能够取得理想的成绩。

考研备考过程心得体会文章篇四

第一段：引言（150字）

考研备考是每个努力进取的大学毕业生都要面对的一道关卡。而管综考试作为管理类专业研究生的必考科目，更是备考过程中的一大挑战。在备考管综的过程中，我收获了很多经验和体会，这些将成为我未来学习和成长的宝贵财富。本文将分享我在备考管综过程中获得的心得体会。

第二段：建立基础知识体系（250字）

备考管综首先需要建立扎实的基础知识体系。我通过查阅教材、网络资源和历年真题，系统学习了各个重要的知识点，并进行了详细的整理。在此过程中，我发现分门别类的总结方法能够提高学习效率。而且，我还通过和同学、老师的讨论，深化了对知识点的理解。通过建立基础知识体系，我明显感受到对管综考试的掌握程度在逐步提高。

第三段：强化解题能力（250字）

备考管综除了掌握知识点，还需要提高解题能力。我通过大量的练习和模拟考试来强化自己的解题能力。我逐渐明白，解题不仅仅是简单地应用知识，更需要运用灵活的思维和逻辑，找出解题的关键点。在这个过程中，我深刻领悟到“熟能生巧”的道理，只有不断地反复练习，才能真正掌握解题的技巧。同时，我也积累了一些解题的经验，例如合理分配时间、留出检查的余地等等。

第四段：注重阅读和写作能力（250字）

管综考试不仅要求我们掌握专业知识，还要求我们具备优秀的阅读和写作能力。为了提高这一能力，我每天都保持阅读一些专业书籍和相关的论文以及课外书籍。同时，我坚持每周写一篇综述，以提高自己的写作能力和思维逻辑。随着时间的推移，我发现自己的阅读能力和写作水平得到了极大的提升，这对于备考管综考试有着非常重要的作用。

第五段：良好的心态和坚持不懈（300字）

备考管综考试不仅需要扎实的知识基础和解题能力，还需要良好的心态和坚持不懈的努力。在备考的过程中，我时常会遇到一些困难和挫折，但我选择相信自己，坚持下去。我认识到，困难是通往成功的阶梯，只有坚持不懈地努力，才能取得理想的成绩。同时，我也要保持积极的心态，相信自己的能力，不被压力和焦虑所困扰。只有保持良好的心态和坚持不懈，才能在备考管综的过程中获得最佳的效果。

总结（100字）

备考管综是一条漫长又艰辛的道路，但通过坚持不懈的努力和正确的方法，我们一定能够克服困难，取得理想的成绩。在备考过程中，我逐渐建立了扎实的基础知识体系，提高了解题能力，强化了阅读和写作能力，同时保持了良好的心态和坚持不懈的努力。这些经验和体会将成为我未来学习和成长的有力支撑，帮助我在人生的各个领域获得更大的成功。

考研备考过程心得体会文章篇五

第一段：引言（150字）

考研备考是每一位考生都要面对的挑战，而其中的管综科目更是需要我们付出更多的努力和时间。笔者在备考管综的过程中，经历了各种挫折和困难，但也从中学到了许多宝贵的经验和体会。以下将结合自己的亲身经历，分享一些备考管

综的心得体会，希望能对广大考生有所帮助。

第二段：明确目标，制定计划（250字）

在备考管综之前，我们首先需要明确自己的目标。是要通过考研考取硕士研究生的名额，还是为了提高自身的知识水平和综合素质？根据自己的实际情况和目标，制定出适合自己的备考计划。在制定计划时，要合理安排每天的学习时间，并充分考虑到每个科目的分量及重要性，给予相应的时间分配。同时，要有针对性地分析和钻研历年真题和模拟题，做到知己知彼。

第三段：注重基础知识的扎实（300字）

管综科目的考试内容十分广泛，所以我们在备考过程中要注重基础知识的扎实。首先，要建立良好的学习习惯，定期复习每个科目中的基本概念和定理。其次，要注重理论与实践相结合，灵活运用所学知识解决具体问题。特别是对于需要计算的科目，如运筹学和经济学，多进行实例的演算和计算，加深对知识的理解。最后，要善于总结归纳，将每个科目的重点难点整理成思维导图或笔记，方便日后复习和回顾。

第四段：锻炼解题能力，多做真题（300字）

在备考管综科目时，真题是我们不可或缺的练习材料。通过多做真题，我们可以熟悉考试的题型和难度水平，提高解题的能力。尤其对于数学和逻辑类的科目，多做真题可以帮助我们熟练掌握解题的常见方法和技巧。在做题过程中，要注意时间的掌握和答题的技巧，不要纠结于某一道题而影响整体的答题进度。此外，在每次练习或模拟考试后，要进行详细的错题分析，找出自己的不足之处，并加以改进。

第五段：注重心理调适，保持积极心态（200字）

备考管综过程中，也不可忽视心理调适的重要性。考研备考是一项艰巨而漫长的任务，难免会遇到挫折和困难。因此，我们要保持积极的心态，坚持对自己的肯定和鼓励。同时，要合理安排休息时间，不要过度压力，保持良好的心理状态。如果遇到困惑或困难，可以与同学、老师或心理咨询师进行交流和沟通，寻找支持和帮助。最重要的是，相信自己的实力和努力，坚持到底。

总结（100字）

备考管综科目是一项需要全方位技能和知识的综合考试，不仅考验考生的基础知识和解题能力，也考察考生的心理素质和调适能力。在备考的过程中，我们要明确目标，制定计划；注重基础知识的扎实，锻炼解题能力，多做真题；注重心理调适，保持积极心态。通过持之以恒的努力和合理科学的备考方法，相信我们都能在考研的道路上迈出坚实的一步。