

2023年志愿服务活动捡垃圾心得体会(模板5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

志愿服务活动捡垃圾心得体会篇一

志愿者是非营利组织中重要的人力资源，也是我们社会生活中的一项重要资源。下面是本站为大家带来的医院志愿者服务实践心得，希望可以帮助到大家。

在儿科医院的爱心小屋进行的志愿者服务，是一项需要有爱心、耐心、细心、童心的志愿者工作。

所谓的爱心，当然是每个志愿者都具备的。爱心小屋里的孩子都是在儿科医院进行住院治疗的儿童，小的几个月，大的也就5、6岁。对待这些儿童要像对待自己的弟弟妹妹一样的关心、呵护、和疼爱。而耐心，就体现在了很多个方面。要耐心劝告违反规定的家长，要耐心向爱心小屋的规定提出疑问的家长作解释，要耐心的陪孩子们聊天玩耍。特别是2、3岁的男孩子，虽然都是小病患，但是调皮和淘气起来可厉害了，作为我们志愿者对他们一定要有百分之一百二十的耐心，来告诉他们不能做危险的事情。细心对我们志愿者来说也是很重要的，爱心小屋里的孩子有很多都是刚动完手术的，而院方又规定家长不能进入爱心小屋。

这对于我们志愿者来说就是一项挑战，每一个孩子的安全都是最重要的。每个孩子动手术的部位又都不一样，有的不能

坐、有的不能跳、有的不能摔跤，有的下台阶要抱下来，所以每一个孩子要注意哪些，都是我们要仔细记住的，不能张冠李戴弄错了对象。更要让所有的孩子在自己的视野范围之内，不让他们有危险动作，因为孩子们不会注意自己哪里动了手术所以有哪些禁忌，但是作为志愿者，既然家长把孩子放心的交到我们志愿者手中，让孩子在爱心小屋里玩耍，我们就一定要确保每一个孩子的安全和健康。最后的童心，因为这项志愿者活动是和儿童密切相关的，对象是儿童，所以保持一颗童心，才能和孩子更好的沟通，才能知道孩子们在想什么，孩子们需要什么，这样才能让孩子们在爱心小屋得到更多的快乐！

在爱心小屋进行志愿者活动的许多次里，虽然每一次都只有3个小时，但是忙这忙那，又保持高度的紧张，就怕因为自己的一时疏忽而造成哪个孩子受伤，加上中间要劝告家长，像家长解释各种事情，最后还要收拾被孩子们“折腾”的到处都是玩具的爱心小屋，确实不是那么轻松。但是，每一次志愿者活动，我们都以最大的热情，带着爱心、耐心、细心和童心来工作，所以觉得很充实也很快乐。在志愿者活动的过程中，也体会了很多，收获了很多，感悟了很多。我们会继续努力，就像儿科医院门口的石碑上写的“一切为了孩子”！

从未走出校园，去懂得生活的艰辛；从未踏入社会，却知道付出爱心。都说90后的我们是温室的花朵，是杰伦带坏的小孩，是高傲、叛逆、颓废的一代，可是，我们同样也是乐观、开朗、有爱心、有打不倒的精神对未来充满希望的一代。他们对未来有美好的幻想，现实却常常给他们敲来狠狠的一棒；总以微笑示人，却心怀忧伤。

想想做志愿者的日子，像是打翻的调料瓶。笑过也气过。但是每次“回家”的时候都装有满满的感动。

输液室：看到因针扎而痛哭的孩子，你会尽努力的逗他，为的只是让挂满泪痕的脸庞绽放笑脸，当你抬头时，看到的是

家长欣慰的笑容。可是年幼的孩子怎么知道被扎的是他、哭的是他，疼的却是父母的心啊！

导医台：为来往的病人提供帮助似乎同样是种幸福。当你上前微笑问“您好，请问有什么需要帮助的吗？”这似乎也可以为病人较少病痛。在这，或许很辛苦，或许走的路最多，或许要求你牢记医院布局，但是，这也是最需要志愿者出现的地方：搀扶年迈的爷爷奶奶，为被病痛折磨的病人指明就诊道路。虽然微不足道，但我们已很知足。

病房陪检：在这总能看到：夫妻履行着“执子之手，与子偕老”的承诺，儿女践行着“感恩之情，忠孝双全”的责任。虽然病痛在身，但能感觉到其间流露出幸福的味道。走进每个病房，出来时，总会说：祝您早日康复，虽然只是路祝福。

无论你身处什么岗位，都会在穿上志愿者都时绽放微笑，医院老师和蔼的笑容总会让怕做错事的你感到安心。无论你在医院哪个位置，都会为所需帮助的人提供服务。当病人带着伤痛走来只为向你道声“谢谢”时，心里装的全是感动和祝福。

志愿者之家是我们温暖的小窝，是我们休息的天堂。每次来这，都会让我们认识许多原来素不相识现在却很要好的朋友，在寒冷的冬天，与朋友坐在长长的楼梯上晒着暖暖的太阳，心也是暖暖的。我们喜欢在这听苏彬老师讲些富有哲理的故事，在这，可以懂得许多你还不不懂或还没有去想过的的人生。就像苏老师所说：“你们还没有踏入社会，就像一张白纸。”而他，认真的向我们这些白纸或书写或涂鸦。让我们能够更好的成长。

志愿者服务带给了我们太多太多，每当拖着疲惫的身躯回到学校时，脸上总是带着满足和笑容，因为我们过的充实，因为我们收获了感动，收获了成长。

9月，我们在常州二院医院做导医志愿者，随着医院设施、制度和体系的发展与完善，去医院看病不再是一件直接而简单的事。庞大的医院，细化的科室，使看病的流程、挂号的时间、专家门诊的安排变的颇为复杂，这些都使得来到一家大医院的病人感到无所适从，不仅影响了看病的效率，更是影响了患者的情绪，甚至会造成一些不必要的矛盾。所以我们选择到医院做导医志愿者，想在提升完善自己的同时能为这个社会做一些我们力所能及的事。

其实刚开始没想到会这么累，工作量会如此巨大。原本以为会令人无聊和疲惫，实则不然。活动中确实有很多问题需要注意，比如早上大家集合时会很匆忙，偶尔有人迟到几分钟；对医院本身不是很了解；有些志愿者有些腼腆不太敢主动上前询问前来就医的人，失去了帮助别人的机会。

刚到医院，工作伊始都会有胆怯、犹豫和迷茫，病人问我的问题我自己都不知道，但是只要勇敢、不怕拒绝，只要经历几次就会熟悉起来。像是有一段时间病人特别的多，有很多老人家一个人带着外孙、孙女来看病，又不会写字又看不懂就诊条，耳朵也背了眼神也不好，这些人很需要我们的帮助，让这样的老人多走几步本路也是罪过，如果指错了路，老人自然要发火了。当然还有一些人不理解我们，我希望社会上越来越多的人了解志愿者的工作并且愿意接受我们的帮助，也希望有更多的人参与到志愿者工作当中去！

我们志愿者的主要工作就是帮助病人解决一点小麻烦，为他们指引方向、打印化验单、接受一些粗浅的咨询。早晨不到7点半，候诊大厅已经有很多人。很多人由于着急，难以静下心来仔细观看科室平面图，这时候就需要我们志愿者成员小心指引，耐心解说。志愿办的方老师和我们说了，当病人问了你不知道的地方，千万不能乱说，你的手一指，那就是责任，病人为了你一个动作，一句话，就会白跑很多冤枉路，耽误了宝贵的就诊时间，工作一开始，很多病人问我心电图在哪里做？灌肠在哪里做啊？磁共振在哪里预约啊？看着病人又

着急又期待的眼神，我只能非常愧疚的说：不好意思，这个我不太清楚，您可以到前面的导医台问问。”看着病人失望的表情，我也很惭愧。当天工作结束后，我就把记了满满一张纸的问题逐个地请教了队员，有些地方我们都不清楚，就一起耐心地解决。在有些不清楚的地方，我们也亲自去走了一遍，确定了楼梯的出口和上楼的限制。在后面的工作中，我还是会碰到一些新问题，但是多数方向我都会正确地为患者家属指出，能帮到他们我真的非常开心。

虽然做志愿者的时间很短，但是却让我收到了精神上的洗礼。首先，生命的脆弱让眼前的一切都显得那么珍贵，要珍惜身边的幸福。其次，旁人的一个小小善意，对于困难中的人们来说都会是那么的暖心。不记得这几天工作里为多少为迷茫中的人指过路，但我却清楚的记得每个汇报给我的微笑。再次感谢老师们对我们耐心的教导和辛勤的付出。同时，还有工作中我们队员之间的合作，一起发现问题，解决问题，让我深刻感受到了集体的温暖和团队合作的力量。短暂的工作，我觉得我们的志愿者的确辛苦，但是每个人热情都愈发高涨，这次活动已经圆满落幕了，我希望以后能够有更多这样的有意义的活动可以加入进去。

志愿服务活动捡垃圾心得体会篇二

12月_5日早上，我院团支部开展了以“志愿服务进医院，携手医患献爱心”为主题的志愿者服务活动。现将活动情况汇报如下：

一、高度重视，做好动员工作

__月__日上午接到《关于开展20__年国际志愿者日“志愿服务在医院”活动的通知》后，我院即刻召开志愿者服务活动的动员大会，号召全院职工积极参加志愿者服务活动。活动当日正值周六，许多医务人员都休息，但是在团支部的动员

号召和带领下，他们纷纷放弃休息时间，积极投入到当日的志愿者队伍行列中。

二、做好宣传，精心组织

在活动的前一天，我院已在门诊部的大门正上方，高高悬挂出醒目的“志愿服务进医院，携手医患献爱心”主题横幅。到活动当天，志愿者早早在医院正门集结，身披靓丽丝带，整装待发。志愿者通过向广大病友派发医院的宣传单张、健康知识等活动资料，团支部组织志愿者在门诊大厅、住院病房等场所向病人提供免费服务，受到广大病友的广泛好评。

三、认真总结

扬长避短。活动之后，团支部组织了志愿者座谈会，认真听取各位志愿者在活动中的感受和体会，还有对活动提出的建议。会后认真做好总结，吸收今次活动好的经验，改善活动过程中存在的不足，期待在下次活动中做得尽善尽美。

这次的志愿者活动已经完美落幕，志愿者活动成功的举办，是得益于大家的共同努力和积极配合。通过此次活动，志愿者们借助自己的真诚努力结合精心收集的材料为广大的病友送去健康知识，宣传了医院志愿者队伍，扩大了志愿者的影响力。广大病友对志愿者们的服务精神给予了高度评价，而志愿者们也从中感受到为他人服务的快乐。

虽然在活动过程中，我们的工作存在一些不足的地方，但每一个志愿者通过活动都得到了一定锻炼，收获了一份珍贵的感悟和人生经历。在今后的日子中，我们将一如既往地本着“奉献、友爱、互助、进步”的服务精神，积极配合团市委和其他职能部门积极做好志愿者活动，并积极开展形式多样的有特色的志愿者活动。

志愿服务活动捡垃圾心得体会篇三

志愿无境，大爱永恒，服务社会，提升自我

志愿服务对志愿者个人和服务对象而言都是一种双赢

对志愿者而言：

对社会而言：

只要我们心存一颗热心，在别人需要帮助之时伸出援助之手，尽量去帮助他们，让志愿者服务的精神与理念永存我心，让志愿者服务成为自己发自内心的行为，从身边做起，为他人，为社会，也是为自己行动吧！

志愿服务活动捡垃圾心得体会篇四

对于肿瘤医院，我想世上没有一个人会愿意到这种医院看病吧！高昂的医药费、高度的精神压迫、死神的频繁降临.....因此,这些病人他们焦急、他们暴躁、他们沮丧.....这些看来是那么理所应当。当我们理解这些时我们在志愿服务中受到的那么点委屈是多么的微不足道！那一周3小时的志愿时间是多么微不足道！我们健康，和病人相比我们是幸运的；我们是志愿者，和那些旁观者相比我们是高尚的。因此，我从来不觉得自己做的事很渺小。志愿的大道望不到尽头，且行且珍惜！

志愿服务活动捡垃圾心得体会篇五

本周是我第三次参与这项志愿服务，虽说与学姐学长们相比我还是初出茅庐的新人，但多少也累积了些经验。我的岗位在四楼胃肠外科诊室，主要负责维持等候在门外的患者们的秩序。这三周来，遇见着急躁不安一心想抢先就诊的患者，也接待过通情达理文明有序的家属，更结识了平易近人温柔

和蔼的医生哥哥和护士阿姨。他们中的每一个人，都给我留下了深刻的印象。不可否认，并非所有患者都能自觉地按照顺序就诊，也并非所有家属都能平心静气地配合我们的工作。但每当患者和家属微笑着问我来自哪个大学时，每当护士阿姨拉着我的手感谢我时，心中都会洋溢着暖流。那一瞬间，我感到无比的自豪与满足。能够为他人提供帮助，并从中获得快乐，这大概正是我们作为志愿者的最大意义。