

最新护理实习前培训心得体会(优秀5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

护理实习前培训心得体会篇一

经过了这几天的培训，聆听了领导的教导和指点，我收益颇多，感触颇多，深刻体会到医务工作是神圣、伟大而又平凡、琐碎的!作为一名护理工作者，我们的工作始终围绕着“以病人为中心，促进病人的健康”的护理理念。真正践行这一护理理念，我们必须具备责任心、细心、扎实的理论知识和良好的护理技能，还得具备爱心、良好的沟通技能和奉献精神。

责任心是我们每一位护理工作者必须具备的，没有责任心无以做任何事情。病人生死攸关，生命相托，因此我们的责任重于泰山，每一件事情，每一个细节都容不得我们马虎，日常工作中我们一定要严格按照规章制度，认真做好每项护理操作程序，时刻具备“慎独”精神。

细心在我们的护理工作中也是必不可少的。我们被称为“白衣天使”，很大程度上正是由于我们比别人多了一点细心。病情的变化，尤其是危重病人，是需要我们时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。所以在工作中我们一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好护理记录及交接-班工作，严防差错意外的发生。

专业理论知识和护理技能是我们赖以工作的基础，虽然我们在读书期间，具备了一定的专业知识，掌握了临床基本的操作技能，但医学知识是不断发展更新的，这就需要我们多学

习，多了解临床护理新进展。要善于总结归纳，灵活运用，理论与实践相结合，不断提高自己的专业素养，与时俱进，敢于创新。

作为一名护理人员，对待每一位患者，我们都要有爱心，一视同仁，每一位来院的患者都或多或少具有担心、害怕的心理，在工作中病人或其家属难免因各种因素的影响而对我们护理工作者诸多挑剔，言语冲突，既然选择了护理工作，就必须接受工作带给我们的委屈和无奈，放平心态，在做好各项护理措施的同时还要做好病人的心理护理，多宽慰病人，消除其紧张焦虑情绪。另外，要尊重病人的隐私权，为他们的康复尽自己最大的努力。

护理工作还要求我们具备良好的沟通技能，病人不仅只是独立的个体，他还是一个社会人，在患病期间，我们要满足他生理需要的同时，也要考虑他情感的需要，爱与归属的需要，自尊的需要，自我实现价值的需要。在工作中学会护患之间有效沟通，建立良好的护患关系。

更多

护理实习前培训心得体会篇二

转眼间，新员工岗前培训已经结束了，在这x天的时间里医院各领导，老师在百忙之中抽出时间来给我们新员工做精彩的讲解，让我们认真学习了有关规章制度及相关政策，接受了医院医德医风教育等多方面知识的培训学习，虽然我们这批新员工的专业不同，但目标一致，都想全心全意为市人民医院服务，通过这次培训让我们这些员工在今后的工作中尽可能少走弯路。

这次培训一切都体现院领导对我们的关怀和重视，回顾培训的日子，每个老师讲台上的身影，课堂上的风采还是那么的熟悉。

培训中，告诫我们要加强职业道德修养，踏实工作，加强学习，善于思考总结，培养兴趣爱好，多参加有益的集体活动，也让我懂得了“舒坦使人松懈，安逸另人忘忧”这句话。让我懂得了作为一位医技人员要时刻关注病人，加强医患沟通，尽自己的能力解决病人和家属提出的一切问题，病人需要时尽快出现在病人旁边动手帮助行动不便的病人作好准备，让老年病人在这里能感受到家一般的关怀，这也体现我们医院的特色—老年关怀。

培训中，加强自我防范意识，灌输我们消防知识。在一次次灾难面前，我能感受到受灾人员悲痛与无力，这一次次案例警醒我们如遇火灾不能自乱阵脚，保持镇定，同时在举例子中教会我们如何在消防人员未来之前自救。

面对将来我们不能停滞不前，医疗科研促使我们进步，医学应该是最应该与时俱进的职业，培训中积极鼓励我们做科研工作，让我意识到科研重要性。

在《与医疗相关的法律法规》学习中让我知道了法律知识重要性和约束性，让我在今后的工作中要用法律的约束力来束视自己的行为，在工作中严格要求自己，在学习中不断的努力，完善自我，对病人负责，避免一切医疗事故发生。这对于我这个刚刚步入社会的年轻人是一个很好的警示。

这一个个鲜活的事例，对我这个初出茅庐的新员工来说如同黑夜里的指路明灯，为我们照亮了前进的方向，培训虽然已经结束，但是对于我来说才是一个新的开始。所以，在今后的日子里，我会更加努力的工作，用知识武装自己，用纪律监督自己，用文化塑造自己。相信我，能做得到！

护理实习前培训心得体会篇三

一、护理精细化管理：

4个意识（细节意识、服务意识、规则意识、系统意识）；2大原则（立足专业原则、科学量化原则）。

通过学习让我感受到精细化管理就是把“精、细、实、严”落实到管理工作中的每个环节，作为一名责任组长应该将这种意识落实到患者实处，认真学习专业知识，耐心细致的为患儿做好服务，真正去为患者解决问题。除此之外，还要带领好我们年轻的队伍，同时协助护士长做好科室管理工作。

二、护理领导艺术：

化解冲突、激励部属、沟通部属。我不是领导，但我是一位护理专业的老同志、责任组长，我会把科室的每一位年轻人当成大家庭里的一员，关心她们、爱护她们、帮助她们。当遇到困难、委屈时我会心痛、开导她们，与她们沟通；在护理危、急、重患儿茫然失措的时候我会与大家一起面对困难、解决困难，努力做到忙而不乱、紧张而有序；在生活、学习中不知所措时我会用自己的阅历和经验关爱她们，和大家一起面对挫折、战胜困难。

三、提升护理管理质量——品管圈改善工具

我科在上半年开展了品管圈活动，当时还觉得不错较满意，但通过这次学习我深刻的认识到不足。品管圈可深可浅、可复杂可简单，其中有许多需要深思熟虑的地方。我科第2期品管圈活动已经开展了，我会把学到的知识运用到这次活动中，争取做得更好。

四、情绪管理与压力调适

张教授叫我们每位学员填了一张表《樊式压力检测表》，我得了3分，张教授说：“3分以下的人生活在天堂里，当然是开玩笑啦！”我工作了30多年怎会没有压力呢？是因为我学会了分解压力，变压力为动力。但是科室刚来的低年资护

士感觉工作压力较大。分析了以下原因：

- 1、儿外专业病种多、家属要求高。
- 2、专业技能不娴熟，特别是小儿静脉穿刺。
- 3、刚入科专业知识缺乏。
- 4、不知怎样与患儿及家属沟通、交流。

在这个时候作为一名责任组长、大家庭的一位长辈我会与她们一起提升业务水平和专业技能，结合自己所管床位的病种加强专科理论学习，理论联系实际，不断提升自己的综合素质，加强自身内涵建设。

我是一个急性子，我时刻牢记：解决事情先处理情绪，情绪影响判断和行为，盛怒之下少说话、少做决定，世上让你不快乐的人只有你自己。

护理实习前培训心得体会篇四

作为一名刚入职的护士，我有幸和同事们参加了_省人民医院为我们_市第x人民医院新员工制定的岗前培训。培训就医院规章制度、护士职业生涯规划、护理不良事件等进行了深入的讲解，合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程，不仅让我增加了各项应急情况的处理措施，也让我们对护理工作产生了思想上的碰撞，做到了课间有互动、课后有反思、学完有所得。实践操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，手把手操作教学，大家分组训练和课后的每堂小抽考中让我们真正体会到了课前有教育，操作有指导，课后有总结。各位老师用

她们娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

我深深地体会到这儿的每个老师和领导对工作的那种认真和负责的态度，就会让我不由地去反思：我对工作有没有那么付出？态度有没有那么认真？什么时候才能像她们那样取得研究生或更高的学历，让我无比的佩服和自愧不如。此次培训给了我上进的动力，不爱学习的我，让我觉得不得不学习。也让我在这几年里第一次感觉，自己还需要奋斗，生活和工作都仍然有紧迫感，生活节奏也可以像发达城市那么快！

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

这次岗前培训让我们更加规范了自己的行为，护理工作中要用责任心、爱心、耐心、关心去关爱我们的患者，真正地做到维护、促进、恢复病人的健康。用规范的操作去保护病人的同时保护自己，并且怀着一颗敬畏和自豪的心去工作。一周的培训时间不长，但是学到的东西却值得我们用整个职业生涯去慢慢回味，我们所有的学员都会加油努力，做到学以致用。

护理实习前培训心得体会篇五

岗前培训，是临床工作的过渡阶段，是不可缺少的培训，它让我认识护理职业，为以后的工作指明了方向。护理部肖文任向介绍了潮州医院的概况，让我知道本院是管理、医疗设备先进、人才济济的综合性医院；接着，肖主任又传授给护理前辈们的经验之谈与护理人员密切的法律知识，让学会在工作中取长补短，懂得如何使用法律武器保护；最后，肖主任向

讲述了关于护士举止礼仪的性和如何为病人优质服务(人性化服务)，让认识到一名合格护士应具备的素质和内在修养。

此次培训，我学到了课本上没知识，让我明白了在今后的护理工作中，应要求，要具备的责任心，遵守规章制度，“三查七对”，在工作中不出任何差错。虚心向各位护理前辈学习，在实践中，用的真诚和爱心去守候人最宝贵的生命，人生最崇高的理想。

既然我选择了职业，即使以后的路有多长、有多坎坷，我都会努力走下去，将护理工作到底，将南丁格尔精神发扬光大。

岗前培训是护理实习生进入实习岗位前的必修课，既是巩固加强理论知识的过程，也是将理论知识转化为实际工作能力的过程。

本次培训内容包括实习护士职责、护理相关法律法规、护士职业道德、护士的职业损伤与防护、护士职业礼仪与行为规范、护理工作核心制度、护理文书书写规范、院感知识、消防培训、实习学生安全防范等。通过培训，旨在引导实习学生端正态度，以良好的状态和饱满的热情迅速投入到实习岗位工作中。

培训中，护理部主任房永叶重点讲解了护士职业素养，副主任王明英重点强调了实习期间注意事项及安全问题，并请感染管理科、总务科分别就医院感染知识及消防安全知识进行了培训。为了能让同学们怀着一颗感恩的心走进临床，护理部专门对实习生集中培训了手语《感恩的心》并观看了励志电影《南丁格尔》。最后，护理部组织全体实习生举行了庄严的上岗宣誓仪式。

通过此次系统的培训，实习生对医院概况、规章制度、实习要求加深了了解，增强了对护理工作的认识和兴趣，加快了由学生到护士的转变，为我院提高护理教学质量打下了坚实

的基础。

更多