

# 抽烟被抓检讨书(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 抽烟被抓检讨书篇一

亲爱的班主任：

您好！

这份检讨书是我想了两个晚上才写下来的，我已经无颜面对老师，无颜面对父母，我只能写下这封检讨书来深刻反省自己的错过，来检讨自己此次犯的错误，来向老师和父母保证以后绝不再犯这种错误。

我是xx班级的xx同学，在上个星期的星期一里，我因为在寝室吸烟被学校老师发现，而被学校勒令停课。我对于这件事情，我到现在都还一直在深深的懊恼，在深深的悔过。

当我回家把这件事情告诉我父亲之后，我父亲他没有马上批评我，而是说“子不教，父之过”，然后自己先陷入了深深的自责中，他觉得是没有教好我，是他的错误。在那一刻我好像突然就明白了，我不仅仅是犯了错，我还伤了父母的心，让他们对养育多年，引以为自豪的儿子感到失望和难过。所以我后悔了，我知道错了，我不该抽烟，不该不学好样，不该让自己堕落，让自己不像个学生样。

我不应该因为自己的好奇心就去抽烟。因为自己在机缘巧合下就结交了一群社会上的狐朋狗友，他们整天无所事事，整

天混迹在网吧里，抽烟喝酒，他们还一次次说着吸烟有多么美好多么爽，最后我也没抵挡住他们的诱惑，没战胜自己的好奇心，在那一天，我就偷偷拿了根吸了起来。那是我第一次接触到吸烟。

我不应该因为自己压力大就去吸烟。因为临近高考，感受到的压力越来越大，心里面焦虑，学习成绩也一直在下滑，所以我为了缓解我的压力，就把一包香烟给带到了学校来，我在吸了一根又一根之后，感受到了香烟给我的放松，从此之后就一发不可收拾了。

我现在已经知道了，吸烟除了带给我那时的快感以外，它不能带给我任何好处。他不仅会严重危害到我自己的身体，还会给其他同学的身体造成危害。所以我即便不为我自己考虑，我也要为和我同窗三年的同学考虑。因为我吸烟而带来危害和烦恼的同学，我在这里向他们说一声对不起。我影响了他们，没有给他们带来好的榜样，我感到很抱歉，我也希望他们不要学我。

我现在已经和那些狐朋狗友断绝了来往，我以后只想一心一意学习，不会再去结交这种社会上给我带来坏影响的朋友，我也决心戒掉抽烟的坏习惯，重新做一个好学生，重新做老师父母眼里的好孩子。不知道学校里还能不能再让我回来继续读书，但是我现在已经诚心悔过，只希望学校能再给我一个机会，相信我，让我改过，让我完成学业。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被抓检讨书篇二

您好！我有错！

我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了！

我是一个中国人，我自始至终都为我的祖国骄傲，；我觉得中国是最好的国家！但是很久了，我觉得自己对不起祖国，我没能为祖国争光，我的行为使我自己感到惭愧！我作为二十世纪的中国青年，作为祖国的未来的栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我整天就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，然后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不及格，可以说我是；整天游手好闲没有正干。

这就是我坦白的自己的罪行，我首先对不起自己，再是对不起父母，然后是对不起学校，然后是对不起祖国，其实我也不想这样的，只是我控制不住自己，我也不想堕落啊，但是环境给了我太多可以堕落的机会，我不去上课没人查我，我抽烟喝酒有人卖，没人管，我考试不及格也不会有太大的惩罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡aa唉！环境使我然，非吾本意！但是我也有不可饶恕的罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而不染的，还有就是，我的身边也有清水啊，我没能和高尚的人交朋友，没能用清水洗涤自己的灵魂，我对不起党！对不起祖国！对不起人民！我有罪！

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行！请党和人民监督！

此致

敬礼！

学生：

日期：

## 抽烟被抓检讨书篇三

尊敬的张老师：

我是您的学生。

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着‘吸烟有害健康’六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：‘栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。’为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代

价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。’希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会再抽烟了。

本人做出以下保证：

- 1、坚决不在学校吸烟。
- 2、愿意接受同学的监督。
- 3、如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人□xxx

20xx年9月17日

## 抽烟被抓检讨书篇四

的形象，为此，我感到深深的愧疚。

俗话说：“无规矩不成方圆”，一个学校如果没有纪律，那么，无论如何也教导不了学生，最终受害的还是我们自己。

昨天，我想了很多，想了很久。我深深的感到愧疚。所以今天我

怀着愧疚和懊悔的心情写下了这份检讨书,以忏悔我对违反学校纪律这种不良行为的深刻认识以及再也不违反学校纪律的决心。

我觉得无论如何,我顶撞老师是不对的,而且还是多次顶撞老师,拒绝老师的循循善诱,我简直是不可理喻。

所以,我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨,让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道,老师对于我的无故违反学校纪律也非常的生气。

我也知道,对于学生,保证不违反学校纪律是一项最基本的责任,也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到,我很惭愧。

事后,我冷静的想了很久,

我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。

我深刻的认识到事已至此的重要性。

如今,大错既成,我深深懊悔不已。

深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,我对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重;其次我对重要事项重视严重不足,平时生活作风不良,如果不是因为桀骜不逊也不至于如此。

对于这一点,我开始反省的时候并没有太在意,但是,经过深刻的反省,我终于认识到了,这个错误才是导致我违反学校纪律的重要原因。

试问：如果我很不是那么的桀骜，不是那么的不逊，对老师多尊重一点，对老师的教导多听从一点。那么我也就不会犯下这么没水准的错误了。

自己的位子，端正了自己的态度，从思想根源上反省了自己的错误，让我能够以一个全新的面貌从新溶入学校的学习生活。让我用自己的实际行动。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

## 抽烟被抓检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xx□抽烟情况恶劣，您一直都在强调我们作为一名学生，有些事情确实是不能够碰的，触犯了学校的相关规定，我现在感到非常的羞愧，这是非常不好的对待自己，也没有一个正确的认识，我希望能够找准自己的一个定位，对于这几年来的生活与学习，我也会更加用心，更加努力的去提高自己，真的非常遗憾，这次抽烟的事情已经让我无比的羞愧了，毕竟高中学习紧张，也有一些不良习惯，确实是出现的比较突然，我需要反省自己。

今天我到寝室抽烟的事情被您知道了，过去我也在寝室，有过这样的行为，只是说今天我真的是没有意识到自己这样的严重错误，犯了一次又一次，真的很难受啊！下了晚自习之

后，我就一溜烟的去了寝室，本来想着自己能够好好的休息了，但是却没有想到自己放了一些低级错误，把香烟拿了出来，再寝室抽烟，虽然当时寝室没有别的同学，但是我确实还是非常的不好，首先我这样是非常危险的，毕竟天气干燥，在寝室抽烟，有失火的可能性，但是我却没有意识到，现在回过头来想想，确实是比较危险，也很恶劣的事情，作为一名高中阶段的学生呢，我确实还是有许多需要提高纠正自己的地方。

今天我下课之后就直接去了寝室，当时寝室没有别的同学，内心有一些不好的想法产生了，我拿出了香烟，没有意识到这样情况的恶劣性，抽了两口直接就把烟头扔到了地上，本应该及时的发现，可是却一直让烟头放在了地上，你每天都会过来查寝的，今天也不例外，我确实是做的不好，本来就不应该出现这样的行为，在寝室抽烟，影响自己的身体健康，毕竟这是大家休息的地方，又不只有我一个人，我的行为是自私的，作为一名高中学生，却没有做好自己的本职工作，学习总是跟不上去，而且在这一阶段，我还想着在寝室抽烟，危害自己的身体，让自己的精神面貌越来越糟糕，情况实在是不好，我也会去调整好心态，不会再持续下去了，希望这样的事情以后不会出现第二次。

通过这件事，我现在越来越感受到了这些，自己还是缺少这方面的一些锻炼，毕竟有些时候还是做的不够好，只有端正自己的思想，还要养成一个良好的生活作风，这样一来才能够得到老师与同学的认可，我会积极努力的去完善好自己学习当中的一些缺点，再也不会抽烟了。

此致

敬礼！

检讨人□x

20xx年x月x日

## 抽烟被抓检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

我是你班上的. 学生xxx[]很抱歉我这次做出了一个初中生根本不应该犯下的错误。父母送我来学校是为了让我读书的，给我生活费是让我吃饭的，但我居然没有认真读书，还花钱买烟在教室里抽烟。我对不起含辛茹苦的父母，对不起一直包容我的老师，也对不起给我一个学习环境的学校。虽然在过去我的学习成绩也很差但从来没有犯下过这种错误，小错不犯，大错不断，老师也一次次的包容我。我现在也知道自己犯下了多大的错误，在事后也感到了深深的后悔，希望老师您能原谅我。

今天中午吃完午饭之后和朋友回到教室，然后大家在一起聊天说笑，然后他们几个说着说着又打闹了起来，结果不小心把我口袋里的烟给弄了出来。本来我是没发现的，我同桌到时眼疾手快，看到我买烟了直接把烟从我口袋拿走。直接拿出来一根又把烟还给我，我见状接过来给另外两个散，但他们不抽烟我就自己拿了一根点上了，又把打火机递给了我同桌，我俩就这样在教室里抽了起来。其实我并不想在教室抽烟的，但我同桌都已经拿出来了，他还自己拿了一根，我一想也懒得走了。我对不起同学们，在教室里抽烟，影响了大家的学习环境，也让二手烟伤害了大家的身体，对不起老师您一次又一次的包容我，我却一次次的犯错。但现在的我真的已经醒悟了，明白自己犯下了多大的错误，希望老师您能够原谅我。我抽烟的事情其实只有我同桌知道，因为就是他带着我抽烟的。在一次放学的时候，我俩因为家也在一个方向，所以都是一起走。我俩走到外面大马路上是，他带着我来到了一个小超市，说给我试一个好东西。我看他轻车熟路

的便买了一包烟，熟练的拆开烟，递给我一根，我一想以前也没试过便结果来和他抽了起来。本来我还不需要抽的，但他们每次都给我递烟，当然我也每次都接了。这种事情，如果我不接他也不会把我怎么样，但我一开始是新奇，到后面我觉得抽烟很帅，在慢慢的就有点瘾了。

如果我从一开始就不接受他给我的递烟的话就不会有这么多的事情发生了。也幸好被老师您发现了我的错误，否则我恐怕会一直错误下去，不悔改。希望老师您相信我，我一定不会再犯这种错误，也希望老师您这回能够原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 抽烟被抓检讨书篇七

尊敬的xx□

上周三，我和几个朋友在一群社会上的朋友的怂恿下，我和几个同学抽了烟。

在抽烟的那个时候。

我脑中仅存的只剩下兄弟义气和面子问题，把老师们的教导都抛诸脑后，为此我感觉十分羞愧。

无颜面对师长，为此我深刻的作出了反省。

觉得我不能再这样堕落下去了。

这次多亏了有某老师，我才没有泥足深陷。

我在这里感谢某老师，我会好好报答他的指导之恩。

本人决定痛改前非，好好学习，为成为祖国的栋梁而奋斗！请老师同学给我一次机会！谢谢！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被抓检讨书篇八

尊敬的xx□

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有有一种关乎整件事对与错的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨？很明显的一个解释是：我做错了事。但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不

许抽烟是法规中明确规定的。那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢？其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。

在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里，亲身体验成为一种必要。

在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

XXX

## 抽烟被抓检讨书篇九

尊敬的xxxxxxx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我对吸烟的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

我以前对吸烟的行为，觉悟不深，在写这份保证书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在朋友，家人间造成了极其坏的影响，破坏了形象。而我这种表现，给别人带了一个坏头，不利于国家的建设知道你是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听你的话，充分领会理解你对我的要求，并保证以后努力要求自己、通过这件事情我深刻的感受到你的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xxxx日