

最新榜样故事我来说演讲稿 榜样故事心得体会(优质7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

榜样故事我来说演讲稿篇一

作为一个热爱阅读的人来说，榜样故事对我来说一直扮演着重要的角色。榜样故事不仅可以激发自己的动力，而且可以帮助我们学到更多的知识。在学习和生活中，我也从不同的榜样故事中获取了很多的启示和体会。接下来，我将分享自己对榜样故事的一些心得和体会。

一、榜样故事可以激发内在动力

在人生的旅途中，我们总是需要一些激励来让我们更加努力勇敢地追求自己的目标。榜样故事就是这样一种很好的激励方式。它能够通过展示别人的成功经验来激发我们的内在动力，让我们更加坚定自己的信念和目标。

例如，我曾经读到一个关于成功创业者的故事。这个创业者从最开始的一个小小的想法，一步步朝着自己的目标前进。他面对的挑战是一个接一个，但是他从来没有放弃。最终，他成功地将自己的创业想法转化为现实，并成为了一位非常成功的企业家。通过这个榜样故事，我感到被激励了，重新振奋了自己的信心。

二、榜样故事能够帮助我们学到更多的知识

榜样故事不仅可以激发自己的内在动力，而且可以帮助我们

拓宽自己的知识面。在这些故事中，我们可以学到很多其他人的成功经验和教训。这些经验和教训包括了成功的秘诀、应对挑战的方法、正确的决策等等。通过学习别人的经验，我们可以更加明智地做出自己的决策。

例如，我读了一个关于一位成功的音乐家的故事。他告诉我们，他成功的秘诀就是每天坚持练习。他也分享了他从小到大一路走来遇到的挫折和成功，还分享了他常用的一些练习心得。通过这个榜样故事，我不仅了解到了这位音乐家的成功经验，也学到了一些钢琴练习的技巧。

三、榜样故事帮助我们更加深入地认识自己

榜样故事也有助于我们更加深入地认识自己。通过这些故事，我们可以学到我们自己的特点、优缺点以及应该朝着哪个方向去发展。我们可以发现自己的不足，并找到正确的方法来改善。

例如，我读了一个关于一位自信心极强的演讲家的故事。他告诉我们他自信的秘诀是“在满足自己的同时也要尽力满足观众的期望”。通过这个榜样故事，我明白如果我想要在演讲上更加自信，我需要尽可能地满足观众而不是只关注自己。

四、榜样故事鼓励我们成为更好的人

榜样故事也能够鼓励我们成为更好的人。当我们学到别人成功和应对挑战的经验时，我们鼓励自己去跟随他们的脚步，也激励我们变得更出色。通过学习成功的人的故事，我们可以发现如果我们肯坚定地追求自己的梦想，并不怕面对挑战，我们也能成功。

例如，我读了一个故事关于一个残疾人的梦想成为一名山岭徒步旅行家。他面临的挑战是无与伦比的，但是他从来没有放弃。最终他克服了他残疾的障碍，完成了他的梦想。通过

这个榜样故事，我感到我的内在力量被激发了，我也渐渐地开始相信自己能够克服遇到的任何挑战。

五、结论

总之，榜样故事对我们所有人来说都是非常重要的。这些故事能够激励我们、帮助我们学到更多的知识、深入地认识自己，鼓励我们成为更好的人。当我们面对人生中的困难和挑战时，我们可以通过阅读和沉浸在榜样故事中来获得力量。所以我相信，每一个人都应该有自己的榜样故事，因为它们可以成为我们生命中最强大的力量之一。

榜样故事我来说演讲稿篇二

“榜样故事”，可以说是一种非常有影响力的教育方式。通过讲述一个人的成长历程，让年轻人从中获取经验和启示。而今天，我在一次讲座上，听过了一个非常有意义的榜样故事，深受启发，从中体会到了很多道理和经验，现在就和大家分享一下。

第二段：讲述榜样故事的人物及经历

讲座中，介绍的榜样人物是一位年薪数百万的“金领”。他的丝绸之路创意营销公司在行业中声名显赫，客户遍及全球。而令人惊讶的是，他不仅拥有成功的事业，还是一位热衷公益的人。他多年来一直支持慈善事业，捐赠数百万元。而作为一个人普通人，他的成功和善良给我们带来了很多的启示。

第三段：解析榜样故事的经验和启示

这位“金领”之所以能够成为一个成功和善良的人，缘于他的不断努力和追求。从年轻时开始，他就立下了追求成功的目标，并不断学习、进取，并不断挑战自己的极限。同时，他也养成了一种“为他人着想”的习惯，无私地帮助别人，

在个人成功的同时，也为社会作出了一点小小的贡献。正是这样的追求和习惯让他在事业和生活中取得了双赢。

第四段：归纳榜样故事的启示

从这位“金领”的故事中，我们不仅可以看到成功的方法，也可以看到生活的真谛。成功并不是孤立存在的，特别是在现代社会，我们不仅要有当下，还要有远方，思考未来。成功人士一定要在追求个人成功的同时，也要在生活中做出一些有意义的事情，为别人提供帮助和支持。这样，才能够真正达到成功与幸福的平衡。

第五段：结论

通过听取这位“金领”的榜样故事，我深受启发。我相信，只要我们脚踏实地、不断前行，就一定能够在这个社会中实现自己的梦想，取得成功。同时，我们也需要在成功后，积极回馈社会，帮助他人，为这个世界带来更多的阳光和美好。这才是一个人的成功真正意义。

榜样故事我来说演讲稿篇三

“‘红区’内外，两个世界，一个静得可怕，一个动魄惊心。”红区，是业内对传染病污染区的代称，而抗疫医院的重症、危重症病房，同病毒短兵相接，堪称“红区”中的“红区”。

对于同济医院中法新城院区重症病房的护士长张宏而言，穿梭于传染病房为危重症确诊病人面对面采集咽拭子，帮患者翻身叩背，做口腔护理，照顾他们的一日三餐，进行这些最容易发生职业暴露的高危操作，是疫情严重期间她每天的日常工作。

主动请缨 “党员就应该先上，这是我的职责所在”

2020年1月底2月初，在抗击疫情的关键时期，病人激增、床位极缺。

作为第一批医疗队参与金银潭医院管理icu病房的华中科技大学同济医学院附属同济医院，在主院区发热门诊及病房高位运转的情况下，将启用不久的中法新城院区和光谷院区整体改造用于危重症救治，并向全体职工发出“同舟共济，一心赴救”的公开信。

华中科技大学同济医学院附属同济医院妇科肿瘤科护士长张宏第一时间响应，主动请缨成为同济医院中法新城院区首批隔离病房的护士长，“我觉得党员就应该先上，这是我的职责所在。”

接到任务后，张宏立即带领护士们进入隔离病房，不眠不休参与院区危重症病房改造，在48小时内按要求完成筹备工作，熟悉护理标准和流程，落实新冠疫情患者应收尽收。

做好引导 “穿上防护服，我们就是白衣战士”

病房开放当晚就收了33个病人，病房外站满了准备入院的病人，一边是极度恐慌着急入院的病人，一边是第一天穿上防护服上岗的护士们，“她们很多是80后、90后的孩子们，从普通病房工作状态转为传染病房的工作状态，大家很害怕，都不说话，空气里弥散着紧张的气氛。”

张宏心理压力也非常大，担心大家稍有不慎会有暴露的风险，担心有人不听从安排导致病房混乱，担心大家会不会工作不下去。

责任在肩，她积极调整状态，一边合理安排接收病人并安抚他们的情绪，一边鼓励医护人员不要紧张，按学习的流程一步一步做，“新冠病人就在我们的面前，我知道大家心里害怕。但是我们是医务人员，穿上防护服，就是白衣战士，这

是我们的职责所在，如果连我们都无法承受不去护理病人，那还有谁能来守护我们的病人呢？”她身先士卒为重症患者擦洗、护理大小便、采集咽拭子、给压疮患者清创换药，带领护士们在最短时间内适应重症病房的工作。

与此同时，为保证护理工作安全、最大化降低感染风险，张宏和在武汉的医护人员在护理过程中边救治、边总结。他们一次次优化护理流程和护理标准，多次更新护理指导版本。这一本本操作规范，如一道道坚固的屏障，保障了医护人员不被感染，也为后续抗击新冠病毒积累了宝贵经验。

关爱患者 “大家在一起，不是病人和医护人员的关系，我们是战友的情谊。”

“她每次到我们跟前的时候，就是一脸的笑容，好像就是一缕春风就过来了，就是一缕阳光就过来了。”被护理的患者这样形容张宏。

对新冠疫情患者的护理，不同于平时在普通病房的护理工作。进入病房的病人没有家属陪护，重症患者也都缺乏生活自理能力。因此，除了救治工作，患者的吃饭、洗嗽、大小便都需要医护人员协助完成。而在防护服和口罩下的医护人员，需要不吃不喝、提高音量来与患者交流。这些，并没有让她们退缩，而是更加小心谨慎、一丝不苟。

“患者的一个眼神、一个表情，甚至是一个细微的动作都传递着对生命的渴望，而唯有用心守护，才能让他们重获新生。”

张宏所在的病房曾收治的一位感染新冠疫情的老人，神志有些不清，情绪不稳定，上半身布满呕吐物，并且伴有严重的皮肤压疮。张宏看到后，走到他病床边，细心地为他进行温水擦浴，更换干净的衣服，不定时帮他接大小便，一到两小时翻身、擦洗一次，为他处理皮肤压疮，护理各种管道各种

仪器……深夜还会打电话到病房提醒同事关注他的护理重点。

经过精心护理，他骶尾部和足跟的创面慢慢愈合结痂，意识也慢慢恢复了。一天在给他整理床铺的时候，他突然握住张宏的手，含糊不清地说了句“谢谢”，声音很轻却很有力量。那一瞬间，她感动了，一种被需要的感动。“大家在一起，不是病人和医护人员的关系，我们是战友的情谊。”

来一线工作的第十天，刚错过儿子16岁生日的张宏，突然接到家里电话说儿子突发高烧、腹泻，症状极似新冠疫情。突如其来的消息让身为母亲的她焦虑不已、彻夜难眠。但使命在身，擦干眼泪，她依旧奋战在一线。

面对意外而至的荣誉，习惯了平淡生活的她也曾充满忧虑，“在医院、坐电梯，总怕碰见熟人，担心被人认出来，担心人家质疑，担心自己以后做得不够好，对不起这么这份荣誉……”

“世上没有从天而降的英雄，只要祖国需要，我愿做挺身而出的凡人。”张宏这样说道。

在这场抗击疫情的大考中，有太多像张宏一样的“凡人”，他们是父母、是儿女，有恐惧、有担忧，但只要祖国需要，就挺身而出，穿上了防护服，就成为了白衣战士，从此“不怕苦，不畏难，不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任。”

《榜样5》张宏同志榜样故事【篇5】

榜样故事我来说演讲稿篇四

身为名人，身为榜样，他们给我们的力量是无穷的。下面就由小编为大家带来名人榜样故事100字，欢迎阅读。

美国前总统罗斯福在中年时患小儿麻痹，这时他已经做了参议员，在政坛上炙手可热，遭此打击，差点心灰意冷，退隐乡园。

有一天，他告诉家人说，他发明了一种上楼梯的方法，要表演给大家看。

原来，他先用手臂的力量把身体撑起来，挪到台阶上，然后再把腿拖上去，就这样一阶一阶艰难缓慢的爬上楼梯。

他的母亲阻止他说：“你这样在地上拖来拖去，给别人看见了多难看！”

罗斯福断然说：“我必须面对自己的耻辱！”

1932年5月，华沙镭研究所建立，居里夫人回到祖国参加落成典礼。许多著名的人物都拥在他的周围。

典礼就在要开始的时候，居里夫人忽然从主席台上跑下来，穿过捧着鲜花的人群，来到一位坐在轮椅的'老妇人面前，深情的亲吻了她的双颊，亲自推他走上了主席台，这位老妇人就是居里夫人小时候的老师，在场的人都被感动了，都热烈的鼓掌，老人也留下了眼泪。

居里夫人就是这样的，当他成为一名科学家之后，仍旧没有忘记曾经传授给她知识的老师。

比尔·盖茨在19岁的时候决定了他的人生目标，要让每一个家庭的桌子上都有一台电脑。他如果为了金钱而工作，他的动力不会持久。

直到今天，他的财产已经多到花都花不完的程度，他还肯拿出那么多的时间去工作，因为他有完成工作的使命感。工作不仅仅是为了薪水，更重要的是体现自身的价值。

印度圣雄甘地有一次乘火车，上车时由于过于拥挤，他的一只鞋子掉到了铁轨旁，此时火车已经开动，鞋子无法再捡回来。

于是甘地急忙把穿在脚上的另一只鞋子也脱下来扔到第一只的旁边。一位乘客不解地问甘地为什么这样做，甘地笑着说：“这样一来，看到铁轨旁的鞋子的穷人就能得到一双鞋子。”

榜样故事我来说演讲稿篇五

榜样故事，是我们能够从榜样的人物身上汲取灵感、树立信念、激发动力的一种方式。榜样故事既可以是家人中身为楷模的长辈祖辈，又可以是离我们较远的名人、富豪、科学家等。今天，我想探讨的是我所了解到的榜样故事所带给我的心得体会。

第一段，谈谈“榜样”是什么。

关于榜样，或许有很多人都会有自己的理解。我认为榜样，是我们所仰慕的人物，那些有着某些特质的、正面影响力强大的人。他们或是在事业、学业上取得了极高的成就，或是在品德、行为上具有较高的品质，或者二者皆有。举个例子，比如父母、老师、学长学姐、优秀的领导人、创新、实干、勤奋、正直的人等等。他们都是我们心目中的榜样，我们对他们的评价是积极的、向上的，我们视他们为我们前进的方向标。

第二段，描绘三种不同榜样故事的学习感受。

学习榜样故事，可以说是一种启迪性的行为。我们从他们的隐私中，不断的从多角度去阐释他们成功和奋斗的思想和精神，学习到他们成功的经验，肆意感受到他们传递给我们的强烈的生命力。我曾经接触到三种不同的榜样故事，分别是：

李嘉诚的励志故事、富兰克林的自我提高故事和丁磊的商业成功故事。

李嘉诚，香港首富，从小饱尝人生的历练，19岁时，辍学，到厂工厂做工，后来最终创立了香港的长和集团。李嘉诚的成功之路令人敬佩，他一步一步打下企业的基石，而他的精神境界和人生意志更是异常强大。他的成功让我学会：要有企业家的状态，胸怀天下，要永葆创新精神，勇于探索和开拓未来。

富兰克林是美国历史上著名的科学家、政治家和作家，他是美国民族精神的象征，他的自我提高亦真的让人敬佩，他总是设法进步，他总是谦虚而不自满。而我的体会是：机会永远留给准备好的人。这无疑激起了我更多自我学习、自我提高的信心。同时，他的领导才华和为人处事的方法My idea for myself and sharing with others,也给我以极大的启示。

丁磊则是中国著名IT企业家,创业历程曲折,经历坎坷,2014年,丁磊被认为是世界上最富有的人之一。他让我明白了一个道理,成功的人是因为他们比别人做的更多、更有耐性、更有毅力和更勇气,同时也需要有全局观和未雨绸缪的预见性。

第三段，描述学习榜样故事的好处。

我觉得学习榜样故事是不仅具有启示性的，而且能够带来更高的情感价值。故事会助你更好的自我调适和提高，更能够使你问心无愧地回答自己的问题，一个好的故事会是一个心灵的浴室，洗去你人生中的污点和担忧。不仅如此，故事还能够建立起见贤思齐的概念，即使我们与榜样们隔着一堵而高的墙，我们也应该仍行同感，全面借鉴，并进一步巩固和实践。学习榜样故事，或许还能让我们一步步地“实践出真理”，迅速落地自己的梦想创业，或是迈向更彻底、更全面的成功之路。

第四段，讨论一下学生学习榜样故事的应用

在我的学习生涯中，我也曾受益于很多优秀人物的榜样故事。就拿学生来说吧，若是学生更多的关注在自己的人生规划、学习或工作状态，那也不可避免地会遇到迷茫和困惑时刻。与此同时，他们需要具备知识创新和持续学习新知识的技巧。因此，学生如果学习榜样故事，不仅可以深入的了解先进的人物在知识、思想以及行为上的特质和方式，而且还能树立自己的人生目标，强调自己的成长。

第五段，总结

总之，榜样故事给予我们的影响不仅仅在于进阶的自我思考与理解，更在于自我激励和探索。我们能够从先进者的成长经历中，领悟到某些成长的本质和道路，这给我们的个人生活加上了不少的动力和水准。如果我们带着恰如其分的心态，仔细分析和处理自己身边的榜样故事，那么我们也能够从这一经验过程中，成为更深刻、更全面的人。

榜样故事我来说演讲稿篇六

榜样是我们生活中宝贵的财富，他们给予我们信仰和力量。每个人都会有自己的榜样，可以是家人、朋友、明星或伟人。他们的故事给予我们启示和鼓舞，帮助我们成长和超越自我。在我成长的过程中，我通过接触榜样的故事，不断汲取营养，收获了许多宝贵的心得体会。

第二段：榜样的故事能够激发内在动力

榜样的故事往往鼓舞人心，让人获得内在的动力。在我读完《孙中山传》的那一刻，我深感受到了孙中山先生坚毅不拔的精神和崇高的理想。他为了实现中国民主与独立，付出了巨大的努力和牺牲，但他从未放弃过。这种坚持与奉献精神深深地打动了，让我明白了一个人只有始终追求自己的理

想，才能创造出伟大的成就。每当我面临挑战和困难时，我就会想起孙中山先生的故事，鼓励自己不断向前，不放弃追求自己的梦想。

第三段：榜样的故事能够指导行为

榜样的故事也为我们的行为提供了指导。在孔子的故事中，他以身作则，谦虚有礼，崇尚道德，对待学生和朋友都十分关心。这样的榜样教会了我如何做一个真正的人，如何用善良和智慧去对待他人。在工作、学习和生活中，我时刻要以榜样的标准要求自己，不仅关注自身的成绩，更要关心他人的需要。通过榜样的故事的启示，我树立起了正确的价值观和行为准则，让我在成长的道路上不再迷茫。

第四段：榜样的故事能够激发创造力

榜样的故事还能够激发我们的创造力和想象力。在读完爱迪生的故事后，我深深感到他对于科学和创新的无止境的追求。他多次失败，但从未气馁，最终发明了许多改变世界的电器产品。他的坚持和求知欲点燃了我的内心火焰，激发了我的创造力。在生活中，我常常尝试新事物，勇于创新，相信自己的创意能够改变世界。这是我从榜样故事中获得的宝贵财富。

第五段：结语

通过阅读和听取榜样的故事，我学习到了许多宝贵的经验和智慧，更深刻地明白了人生的真谛。榜样故事让我们学会坚持、懂得付出、追求卓越、拥抱变化，成为更好的自己。当我们模仿榜样的优点和行为，将它们应用到实践中，我们也能成为他人的榜样，并影响更多人的改变。让我们继续阅读和传播榜样的故事，与他们一同前行，创造一个更加美好的世界。

榜样故事我来说演讲稿篇七

这是一个全新的时代，党的十九大胜利召开，告诉我们要以什么样的精神状态，担负什么样的历史使命，去实现什么样的奋斗目标。站在新时代的临界点，回首过往，我们不仅思考着一个问题——“新航”到底是什么，“新航”两个字到底意味着什么？现在，呈现在您面前的这本新航优秀员工事迹册——《新航力量》，就是一种最炽热、最真实、最直抵人心的答案。作为新航“十三五”战略深化年的重要文化产品之一，作为新航人“爱家建家兴家”家文化理念的集中展示，这本书收录了近年来，在国家、行业内、河南省获得重要荣誉的新航员工故事和感人事迹，他们中有全国劳动模范、行业大工匠，有技能专家、科研标兵、优秀党员、销售精英……他们是值得我们尊敬和学习的榜样，更是企业不断改革前行的力量和支撑。榜样，是个永恒的话题。作为新航人，我们为集团整合发展以来取得的优异业绩而骄傲，为新航军民品技术的快速升级而自豪，为新航不断提升的文化土壤与和谐环境而幸福。作为新航大家庭，也希望通过一种长久的方式，去记录那些为了新航梦的实现始终全力以赴的杰出代表们。