

教育的主要收获和体会(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

教育的主要收获和体会篇一

第一段：导入引出主题（200字）

在人生的旅途中，我们时常会遭遇各种困难与挫折，但只要能从其中收获一些宝贵的经验和教训，我们就能够变得更加坚强和成熟。回顾我自己的成长历程，我是通过面对各种困境和挑战，不断总结经验教训，并从中获得了许多宝贵的心得体会。这些心得体会，不仅影响着我对人生的态度，也塑造了我对待困难的勇气和智慧。

第二段：培养积极心态（200字）

通过与不同的困境和挑战的对抗，我逐渐形成了积极乐观的心态。我认识到，事情不论好坏，都有两个角度来看待。如果我们一味地看到困难和不如意，那么困境只会愈加笼罩着我们，让我们失去前进的勇气。然而，如果我们用积极的心态看待问题，并一直保持乐观的信念，那么我们就能够看到问题中蕴含的机会与希望。积极心态是战胜困难的重要关键，它让我在最困难的时候都能保持希望，坚持前行。

第三段：锻炼坚持不懈的精神（200字）

通过面对困境与挫折，我也逐渐培养了坚持不懈的精神。困难往往是一个循序渐进的过程，时常需要我们不断地探索和尝试。在面对困难时，我们不能气馁，不能轻易放弃，而是应该保持毅力和耐心，持之以恒地努力。只有这样，我们才

能够一步步地接近成功。通过坚持不懈的努力，我养成了解决问题的毅力和耐心，这不仅让我得以克服一次次的困难，也成为了我人生的重要财富。

第四段：培养适应能力（200字）

面对困境和挫折，我也学会了充分发挥自身的潜力，积极适应环境和情况的能力。适应能力是在面对变化和困难时，能够灵活调整自己的思维和行动方式的能力。在人生的道路上，我们常常会遇到意想不到的困难和挑战，这时如果我们只是抱着一种固执的态度，坚持自己的方式，就会很难取得成功。相反，如果我们能够顺应环境的变化，并采取适当的策略和行动，我们就能够化解困境，取得更好的结果。通过培养适应能力，我学会了和不同的人相处，调整我的思维和表达方式，让自己在困境中保持冷静和理智，而不是被困境所控制。

第五段：提高自我认知（200字）

通过与困境和挫折的对抗，我也更加了解了自己，提高了自我认知的能力。困境往往会让我们感到痛苦和焦虑，但这也是一个了解自己和成长的时机。在面对困境时，我们往往会不自觉地展现出自己的一些弱点和不足，这时我们应该反思和分析，找出自己的问题并加以解决。通过不断地自我反省和总结，我学会了坦诚面对自己的不足，努力提高自己的能力，并逐渐成为一个更加成熟和自信的人。

结尾段：总结全文并给出心得（200字）

通过面对困境和挫折，我收获了许多宝贵的心得体会。我学会了培养积极的心态，坚持不懈地追求自己的目标，并且适应环境和情况的能力也得到了提高。同时，通过困境和挫折的对抗，我对自己也有了更深入的了解和自我认知。这些心得体会不仅让我在面对困境时能够保持冷静和乐观，也让我更加坚定地追求自己的梦想。

教育的主要收获和体会篇二

在人们越来越注重自身素养的今天，需要使用报告的情况越来越多，写报告的时候要注意内容的完整。一听到写报告就拖延症懒癌齐复发？以下是小编收集整理法院实习主要收获与体会，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

实习是大学生走向社会的作用非凡的一道槛，其中充满着磨砺与再学习的机会。若要成功的跨过去需不断地反省并改进一些为人处世的措施。当然对于学法律的我来说，更得关注法律及其适用方面的琐碎，不断地从中获得进步的经验，为更好的规划以后的人生打好基础。这道槛对于大学生初步涉世也是非常重要的。实习给我留下的第一印象——认真对待每一个案件。

20xx年12月24号——到20xx年1月5号的实习是在新浦区人民法院进行的。平时我们都是课堂上学习理论知识，了解社会实践，但说到真正的去办案，去运用法律知识，同学们都还没什么经验，所以本次实践课——实习，成了同学们走进社会、了解社会的踏板。

回首在少年庭已经实习的10多天，我感觉自己成长了不少。曾经在学校对未来对实务工作中法律应用的困惑和迷茫，随着这次实习的一点点的应用慢慢的就不见了。实习让我从一个只看到理论上操作的学生走到了一个能自己动手的实习工作者。知道了该怎么受理案件，分析案情，从一开始只会简单的整理卷宗到自己动手写审理报告，从一开始参加旁听到了自己参加庭审做笔录。每一次的进步每一次的深入都使自己的知识的更加完善。很感激这次的实习，尽管我仍会想回学校，但我已经习惯了这样的生活，更重要的是它让我深刻的体会到自身的不足，让我知道了掌握好牢固的法律知识，扎实的学到解决分析问题的技能，养成逻辑的推理思维在工作中是非常重要的。非常自然的一个转变让我对学习有了更

明确的认识，对未来有了更积极进取的态度。所以感恩这些天的实习，能够有这样的收获，我是快乐的。

在过去的这两周实习过程中，让我受益最多的就是一整理卷宗材料。应该说，了解并熟悉掌握案件处理的整个过程，是实习的一个最重要的内容，而这个内容并不是仅仅只能通过亲身经历立案、庭审、结案等才能掌握的，亲身经历只是完成这一内容的一个途径，而另一个重要途径便是整理卷宗材料。卷宗作为案件结案之后的档案整理，是对案件的进展流程的客观全面反映，通过对案件处理过程的每一环节中的文书材料的处理，总结时间顺序，我可以清楚明晰的了解并掌握一个案件的进展过程，并且通过自己的思考，理解，在头脑中模拟一个案件的处理，以加深对其的掌握。我想，这就是为什么整理卷宗材料是每一个实习生最初的、必经的，也是做的最多的工作吧，这正是法院安排的苦心所在，是为了首先便让实习生对一个案件，从起诉到受理，到审判，再到最后的判决，都有一个清楚的思维，从而以便于以后的实习以及工作。

来法院的初衷，是为了要手握法律的正义之剑，打击犯罪，维护社会的安宁与稳定。渐渐地，手上案件一个又一个后，我的心却渐渐沉甸甸了：法律，究竟扮演一个什么角色呢？一些案件经过了法律，罪犯得到了应有的惩罚后，我没有得到正义的满足，却是留下了满心的惋惜。因为，在这两个周中，我看了太多迷失的少年，听了太多花季被折断的声音，见了太多不该发生的悲剧。未成年犯罪嫌疑人，在我所实习的这段时间，是我所接触的案件的主角。我统计了一下，仅11月份，少年法庭就接了9个未成年案，涉案34人，批捕了32人，另2人被公安机关作了其他处罚。这绝对是个触目惊心的数字。它向我们发出警示：对未成年人的法治教育，已刻不容缓了。结合庭里的资料，现对这些未成年人犯罪的特征及原因作如下论述：

一、未成年人的犯案，多以侵犯财产为主。在这9个案件中，

有5个是抢劫案，1个是盗窃案。未成年人关系网简单，生活需求也不多。他们大多数的生活内容是吃饭、睡觉、上网、玩，所以，他们最需要的只是钱。而他们因为是未成年人，几乎没有收入，家里给的钱又不够挥霍，因此，财物很容易成为他们的目标，侵犯财产型犯罪便成了未成年犯罪的突出特点。

二、未成年人犯案，很少是单独行为，多半都是结伙作案。在这9个案件中，有6个是团伙作案，四五个人一起的居多，多的达到八个。未成年人本来就非常喜欢拉帮结派，而在犯案时，由于他们年龄小、个头不大，单独的行为往往难以制服受害人而达到目的，所以，他们需要人多，才能“镇的住场子”。这是一个未成年嫌疑人自己的交代：“人多，气势摆在那里，他们(受害人)就自己乖乖交出财物了”。

最后，想要说的是，整个社会法治观念落后，也是未成年犯罪的成因之一。社会上没有对法律的尊重的风气，人们便不知道、不了解法律。这些未成年人也许完全不明白法律的性质。也就是不畏惧触犯法律后的条条款款，也就去大胆犯案，从而便发生了害了别人也害了他们自己的悲剧。那么，在此需要呼吁：未成年犯也是自己案件的受害人。青少年维权中心和未成年人保护法应该起到应有的作用，社会、家庭、学校、不要过早地放弃孩子。

在新浦区法院少年庭为期两个周的实习，我收获很大，能够把大学三年以来所学的部分法学理论知识运用于实务工作中，并在实践中学习到很多课本上学不到的知识。

我实习的单位是广西壮族自治区高级人民法院刑事审判第三庭，主要是办理刑事二审和刑事复核案件，案件范围涉及除了经济犯罪外的其他各类刑事案件。在实习期间，我严格遵守实习单位各项规章制度，服从指导老师的安排，礼貌待人，不迟到、不早退，工作积极肯干。在工作中严守单位的有关秘密，不出现责任事故。通过三个月的实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科

学习的知识水平。这次实习是我大学生生活中不可缺少的重要经历，收获很大。实习期间，我学习和掌握了人民法院工作的 workflows，了解了各类案件的诉讼程序，尤其是刑事二审了刑事复核案件的主要诉讼程序和流程。了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程，在一些案件我还担任了具体的案卷整理工作，并且对部分参与案件提出了自己的想法。基本上掌握了案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节；在实践巩固了一些司法文书如刑事判决书、刑事附带民事裁定书、阅卷通知书、指定辩护通知书、委托宣判函、送达回证、提押票、传票等的书写；进一步巩固了一些具体的司法程序知识如：刑事案件庭审的二审开庭审理程序、二审复核程序。

作为实习生，我始终牢记自己的工作职责，以端正的学习态度和高度的责任感，努力做好各项工作。注意理论联系实际，把在校学到的知识与案件联系起来，不懂就问，虚心请教老师，丰富了自己的法律知识，学会了为人处事的道理以及法院工作的严谨性。与老师出差办案，调查取证，不怕苦不怕累。以严谨的态度，较好地完成好老师交给的各项任务。其中担任代理书记员一次，合议记录1件，提审被告人记录4件，询问记录2件，宣判记录1件。校对法律文书30多份，退寄案件若干件，以及装订编写卷宗目录，接待律师阅卷等，对其他工作从不分内外。在协助办案人员做好审判工作的同时，认真做好记录。

在实习中也发现了自己有许多不足之处，法律基础知识还不够扎实，对于法律程序的理解不够全面，对于办案的某些细节容易忽略，今后必当谦虚谨慎，戒骄戒躁，不断改正自己的缺点和不足，争取更大的成绩。自己深知，作为一个法学专业的学生，必须勤于学习，不断磨练自己的意志品德，牢固树立正确的人生观、价值观，将来才能对社会作出贡献。

通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题

的能力也受到了锻炼;本次实习开阔了我的视野,使我对法律在现实中的运作有所了解,也对专业知识有了进一步的掌握;此外,我还结交了许多法官和律师朋友,我们在一起相互交流,从他们身上我学到很多为人处世的方法和办案的技巧,这些都是书上学不到的。

最后,我想借此机会,再一次向为我的实习提供帮助和指导的广西壮族自治区高级人民法院的工作人员及我指导老师,在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢!

作为新世纪的大学生,我们学校要求社科类的学生参加暑期社会实践,作为法律系的大一新生,我有幸来到我们龙岩中院经济庭实习,受到了经济庭的前辈们热情的传帮带,我通过为期两个星期的实习,获得了一些初浅的体会。

刚进大学校门,就接受了这份新鲜而有挑战性的社会实践活动,感觉到很能锻炼自己的能力和增强自己的勇气,毕竟已经开始尝试着用天真的思想去触摸这个社会。尽管有些思想和观点还比较稚嫩和单纯,但毕竟已经迈出了第一步。

进法院实习后,我虚心地向法官们学习,并与他们建立了良好的关系,积累了一些社会经验,这是在学校和课本上学不到的,让我终生受益。与此同时,我也看了许多实际案例和一些专业书籍与杂志,让我初步地进入了角色。

一开始实习的时候,我就旁听了庭审,了解到法庭审判的大致流程;通过整理卷宗、翻阅案例、合议庭笔录、退一审卷宗等都让我逐渐熟悉了法院的实务操作。通过实习,让我了解了本专业在实际中的应用,将理论用于实践中,这样才能使我今后更好地掌握基础理论知识,加深对本行业的了解,为以后的学习和工作打下较好的基础。

我们还需要一个冷静的头脑和一颗正直的心,我们的心中必须时时都有一杆天平,公平与正义是我们不可推卸的责任,

也是我们永远的精神目标和价值追求！

在实习中，经济庭法官们任劳任怨的敬业和实干精神，刚正不阿、执法如山的严正品格，一身正气、两袖清风的良好节操，深厚的法学底蕴，丰富的法律知识，广泛的社会经验和高超的驾驭庭审的艺术……都给我留下了深刻的印象。在他们的身上闪烁着法治文明的光芒，寄托着人民群众的法律信仰。尤其是经济庭处理的案件，与老百姓的日常生活息息相关，有关经济犯罪的案件都事关当事人的切身经济利益，差之毫厘，失之千里，因此法官们作出最后的判决与裁定都慎重万分，充分考虑到当事人的利益要求，权衡利弊，以求达到法律效果与社会效果的有机统一。

记得我在法理课上曾学过：法律是社会的调节器，而法官则是社会疾病的疗救者。经济领域是一个不断创新、与时俱进。学无止境的领域，更是一个物欲横流、纸醉金迷的世界，因此相比之下，经济庭的法官们要花更多的时间与精力来学习日新月异的法律业务，钻研审判艺术，探寻司法规律，而且还要面对物欲的诱惑而忠诚奉法，全身心地追求公平与正义，永远保持性情的冷静与人格的独立，他们需要更超脱的精神境界与价值追求，这些他们身上所体现出的本色都是我今后要努力培养与塑造的，只有这样，我才能时刻准备着接受漫漫法律人生中一切困难和挫折的考验与挑战！

比较惭愧的是：我常常要人带者和教着做事情，给经济庭的法官们带来了不少的麻烦，但是他们都循循善诱、不厌其烦地耐心指导，使我得到了最大的训练，同时让我也积累了一些工作经验，比如：在最短的时间内就一件事情，问一些必要的问题，避免出现一些可能的结果时而不知道怎么处理。

在实习期间，我能主动配合实习部门开展有关法律业务的工作，认真收集和整理有关资料，作好实习日记。在这两个星期的实习过程中，我对法院的业务有了初步的了解，对促进今后专业课程的学习起了一个很大的作用。然而，由于我们

的专业课程?才刚刚开始，许多专业知识还没有学到，但我相信，在今后的学习过程中，在老师的指导下，这些问题都能迎刃而解。

实习结束了，但我感觉并不是那么轻松似的，我觉得自己面临着更多的压力与挑战。一切都得从头开始，一切还得靠自己。实习时曾不断告诉自己：在今后的大学生涯中必须要更加努力读书，学好一些实实在在的本领，塑造好自己的法律人格和法律修养，这样才有资格立足于法律事业中。

如果我有魔法，我要让全世界看到我热忱而感激的心，我有魔法吗?没有。所以我只能把“谢谢”在心中默念。

如果经历也是一种积累，那么这两个星期无疑使我变得自信而富足，经历是一种积累吗?是的。所以，第一次的法院实习?将成为我一生的宝贵财富!

教育的主要收获和体会篇三

_年9月，我怀着无比激动的心情，走进这所自认为可以改变命运的宝职院。十多天的军训，让我长大了不少，几周的理论课，我像个恶鬼一样，狠狠地往脑子里塞;实践了，我像当年的群鸟学艺中的燕子一样，勤勤恳恳跟着师傅学一招一式。忘不了和男孩抢着干，他们略带诧异的眼光。即使当时，脸被弧光灼伤也满不在乎，心里只想着寒假非要去工厂里干几天。给爸妈一个看得见的未来。所以，再多的苦，再重的脚步，再痛地胳膊，在苛刻地责备，我都能承受。

“焊接的时候焊条与工件成45°——60°角，薄工件要点着焊。厚工件你可以直焊。我刚才看你很有想法，只是薄工件难度有点大，我有时也把握不住。别急，慢慢来!”堂哥的这一番话让我心里平静了不少。

四、实践成就认识、锻炼提升自我

经过不长不短的一个月的社会实践，让我对社会有了个基本的了解，也同时对自己的适应能力有了个基本的评估。社会随着时间进步，人随着时间成长，但社会的进步是全体人类的共同努力结果，并不是个人可以做到，所以我必须尽快提示自己。通过这次实践，让我懂得了要了解一个事物，首先就必须去接触它，虽然可能会失败，但是如果你不去接触，你连失败的机会都没有，失败并不代表结束，失败只是为下次成功提供难能可贵的经验而已。实践让我们成长，我也从实践中有所收获，做事要注重细节，即使很小，就像我的这次实践的一个微笑，也会改变很多，连锁效应常常出乎我们的意料。当拿到自己的劳动成果的时候，不禁暗暗叹气，现代社会，想要生活，尤其是想得到好好的生活，需要付出的努力是不可估量的，人可以为某新事物奋斗，但是人很多时候是没有信心为失败去奋斗的，这样就决定了这个社会上成功者并不多，成功也不会是偶然，必须具备各种良好的素质，心理抗压能力也很重要。

在此，我很感谢贵公司给予我进行社会实践的机会与鼓励，让我在实践的过程中得到了进一步的锻炼与提升，也感谢同事在实践过程给予我支持与帮助，相信你们的付出也将是我圆满的收获！

教育的主要收获和体会篇四

第一段：引言（150字）

人生充满了各种各样的经历和感悟，而每一次经历也让我都有所收获。在我过去的学习和工作中，我学到了很多重要的东西，这些收获对我的成长和发展起到了重要的推动作用。在这篇文章中，我将分享我在这些经历中的主要收获。

第二段：学术领域的收获（250字）

在我学术领域的学习中，我获得了许多宝贵的经验和技能。首先，我学会了高效的时间管理。要在学业上取得好成绩，合理分配时间是至关重要的。通过制定学习计划和设定优先级，我能够更好地利用我的时间。其次，我也学会了团队合作和沟通的重要性。在各种项目和课堂活动中，我认识到与他人合作可以增强学习的效果，同时也提高了我的人际交往能力。最后，我也学到了批判性思维的重要性。批判性思维使我能够更深入地思考问题，从不同的角度来理解和解决问题。

第三段：职业领域的收获（250字）

在我的职业发展中，我也得到了很多宝贵的经验和教训。首先，我明白了目标的重要性。明确的职业目标是成功的关键，它们可以帮助我有一个清晰的职业发展路径，并给我带来明确的方向。其次，我学会了不断学习和自我提升。职业发展需要不断更新和扩展自己的知识和技能，我会定期参加培训和进修课程，以保持竞争力。此外，我也学会了适应变化和解决问题。在职业生涯中，面临变化和挑战是正常的，我要学会灵活应对，积极寻找解决方案。

第四段：个人领域的收获（250字）

在个人生活中，我也有了许多宝贵的收获。首先，我学会了珍惜时间和生活。生活不仅仅是工作和学习，我意识到要找到平衡，合理安排时间，享受生活的美好。其次，我学到了坚持和毅力的重要性。人生中会有许多挑战和困难，但只要坚持下去，就能够克服困难，达到自己的目标。最后，我学会了感恩和乐观。感恩让我更加珍惜自己拥有的一切，乐观让我在困难面前保持积极向上的心态。

第五段：总结（200字）

通过这些学术、职业和个人领域的收获，我受益匪浅。这些

经验和教训不仅对我的学术和职业生涯有着深远的影响，也让我在个人成长和发展中受益良多。我将继续学习和成长，积极应对生活中的各种挑战，并不断总结经验，提高自己的能力。

教育的主要收获和体会篇五

第一段：引言（200字）

在生活和学习的过程中，我们常常通过各种经历和努力来积累知识和经验。每当回忆往事，我们会发现自己经历了一次次的成长和进步。而这些经历中，我们所得到的心得体会常常成为我们成长的重要支撑。在我过去的学习和工作中，我也积累了许多心得体会，其中有三个主要收获便成为了我成长道路上的重要里程碑。

第二段：价值观的塑造（200字）

在成长的道路上，我认识到价值观对于一个人的重要性。通过接触不同的人 and 事，我逐渐明确了自己的价值观。首先，我认识到诚实和正直是最基本的道德准则。在工作和生活中，诚实和正直是我始终坚守的底线，这不仅让我受人尊重，更赢得了信任。其次，我体会到努力和坚持的重要性。只有不断努力，才能获得成功。一路走来，我深深体会到，只有付出了努力，才能实现自己的梦想。最后，我明白了关爱他人的重要性。在与他人相处的过程中，我发现只有关心他人，才能获得更多的支持和帮助。这些价值观的塑造，让我明确了为人处世的原则，成为我成长的重要支撑。

第三段：学习的方法和策略（200字）

除了价值观的塑造，学习的方法和策略也是我成长的重要收获之一。在学习的过程中，我逐渐明确了适合自己的学习方法。首先，我发现主动思考对于学习的重要性。通过主动思

考，我能够更好地理解和掌握知识。其次，我发现积极参与讨论对于学习的帮助很大。通过与他人交流和分享，我能够从不同的角度看待问题，开拓思维。最后，我了解到持续学习的重要性。我认识到学习是一个不断积累和提升的过程，只有保持持续学习的态度，才能不断进步。这些学习的方法和策略，成为了我学习的重要指导，帮助我更好地成长。

第四段：人际关系的建立（200字）

在与他人相处的过程中，我也积累了许多关于人际关系建立的心得体会。首先，我明白了沟通和理解的重要性。通过与其他人的积极沟通，我能更好地了解他人的需求和思维方式，从而更好地与他人协作。其次，我体会到尊重和包容的重要性。每个人都有自己的思考方式和价值观，在与他人相处时，我学会尊重和包容他人的不同意见。最后，我理解到合作和团队的力量。在与他人合作的过程中，我体会到团队的力量和效果远比个人的能力要大。这些心得体会让我更加懂得如何与他人相处，建立良好的人际关系。

第五段：个人成长与未来发展（200字）

通过这些心得体会的积累，我收获了许多宝贵的经验和成长。这些经验和成长不仅让我在工作和学习中受益匪浅，更使我有信心和勇气面对未来的挑战。我深知自己还需要不断学习和成长，不断完善自己，才能更好地迎接未来的发展。在未来的道路上，我将继续坚守自己的价值观，持续学习，积极与他人沟通，并努力发展自己的专业能力。通过不断努力和努力，我相信我能够取得更大的成就，实现更多的梦想。

结尾（100字）

通过这些心得体会的积累，我在成长的过程中收获颇多。通过塑造自己的价值观、掌握学习方法和策略以及建立良好的人际关系，我成长为了一个更加独立自信和有责任心的人。

这些心得体会不仅助力于我的个人成长，也为我的未来发展打下了坚实的基础。我相信，在未来的道路上，我将继续保持积极向上的心态，坚守初心，不断学习和成长，积极迎接未来的挑战。