

2023年第一天上课后的感想(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

第一天上课后的感想篇一

xx-xx年x月xx日星期二，是我们xx级设计学院x班全体同学开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力

训进行到底，绝不放弃！

篇一：大学军训第一天心得体会

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木

得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

篇二：大学军训第一天心得体会

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀期待参加了学校的2015级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友...也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标...下午，真正的军训就开始了！这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

我们编号队列，就开始练习站立军姿、稍息、左右转、下蹲、坐下、跨步等...这里我就特想说站军姿，要求三收三提，双脚并拢，眼睛直视前方稍微向上瞟，身体还得稍微向前倾斜，让重心大部分落在脚掌上，站一会下来全身都疼，特别是脚掌和小腿肌肉...不过还是坚持了下来！相信明天还会更辛苦...

晚上我们方队和其他几个方队在操场坐在一起，教官教了我们很多部队里面的歌

曲，我们一边唱歌一边欢笑...这一天我过得很开心...

篇三：大学军训第一天心得体会

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功！

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊！

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了！教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从！他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常会失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了！

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午

睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了！来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢！

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了！接下来的就是训练了.....

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n□l不分音，让我们产生了误解。这也就是算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧！坚持，加油！

第一天上课后的感想篇二

开学第一天，大家有何感想呢？来看看本站小编精心为你整理开学第一天感想随笔，希望你有所收获。

到了学校，校园里，同学们有说有笑，真热闹！

一眼望去，学校有了很大的变化！滚动字幕变得更大了、乒乓球桌的数量也增加了、篮球框架都变得焕然一新，连升旗台也变得更大了；来到新教室，桌椅也是新的、教室变大了，还新增了图书角。

随着铃声的响起，第一节课开始了，是班会课，老师把新书发给了我们，我一拿到化学这个新科目的书时，就迫不及待得打开来看，发现有许多有趣的实验，也让我记住了一些小常识，让我了解到了一切物质都是由原子分子构成的，让我认识了实验仪器，还让我认识了许多化学物质的名称，这都是以前我不知道的。

第二课时数学课，当数学老师走进来是，大家都很诧异，后来才知道这是我们新来的数学老师，他的课上得很有趣，使我对数学的兴趣又增加了。

这个学期的开始，我就上高一了，意味着压力的增加，所以，我要更加努力地学习，迎接期末考试的到来。对于我的弱项：英语和政治，我要更加认真的去学习，上课时也要认真听讲，

要找到易错点，积极地去改正。

时间过得飞快，转眼间60天的假期就过去了。我们个个都第一次的来到我们的高中。

今天一大早，我们一个个都穿上新衣服，高高兴兴的来到学校。到了教室，所有的同学都热情的攀谈起来。老师进来了，大家都觉得不认识了，两位老师对我来说，都是面目一新呀！

我有一种喜悦的心情，因为今天是开学的第一天嘛！

我不但有心情，而且还有感受，我的感受很有趣，有好的心情自然就有好的感受了。

开学第一天虽然是件快乐的事，但我还有一些不太快乐，因为我没有把心完全收回来，所以不可以好好的、认认真真的学习。

开学的第一天，我觉得有些不太习惯，因为平时的现在我还在家里，在看电视、在玩电脑、在做一些家务，而现在，我却在教室里、在写作业、在发作业本、在做一些与学习有关的事情。

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，暑假时光悄然流逝。再见了，五光十色的网络世界！再见了，比课本有趣千万倍的各种课外书！

重新背上熟悉的书包，我再次踏入校门。今年春季，我将在这里度过高一年级的第二学期。待到秋季，我便是初二的学生了。

新课本到手。数学书又增厚了一些，英语书却“减肥”了。翻翻语文书，喏，名人真不少：鲁迅、李大钊、丰子恺、冰心、林海音……也有外国的安徒生、普希金、莫泊桑等人，

连美国前总统里根也来凑热闹了。看来这学期任务重呢。

接下来要在书上写下自己的名字，这可不是个轻松活儿。写完后，我揉揉酸痛的手，一边埋怨爹妈为啥给我起这么多笔画的名字，一边清点着：课本15本、图册两本、练习册两本、各种本子29本！我心中绝望地哀嚎：“救救孩子！”（抄袭鲁迅先生原话）

第一周的学习内容还比较简单。只是我太粗心：上数学课发现没带三角尺，上语文课发现没带字典，上美术课发现没带上色工具！汗，下次开学前一定要列一张清单，免得丢三落四。

总算到了周末，又可以睡懒觉咯。第一周的周末作业不多，下周可能就没这么轻闲了。收拾好学习用具，休息一下，养足精神，去迎接下一周的挑战吧！

第一天上课后的感想篇三

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。

“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他第一次对我们笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会

让我们站在太阳底下反省，训练。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上思考着，这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈。

只有持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

看了军训第一天心得感想还看了：

10. 公司军训心得体会感言

第一天上课后的感想篇四

大概是学校为了我们下周五的大型活动，给我们请了一位解放军叔叔训练我们的列队。我一听，心想：“唉！要‘魔鬼’训练了”。

解放军叔叔先让我们练习立正。我想：“立正不就是站吗？那还用得着练吗？”解放军叔叔好像看出了我们的心思，说：“你们可不要小看它呀！”

它的要点可多了……”他一声令下，我们一下子站得像柳树似的，笔挺笔挺的。他走到我背后，弯下腰，敲敲我的小腿，然后严厉地说：“力气要用到小腿”。我吓死了，赶快绷紧了小腿。这时我用眼角瞄了一下旁边的小诺，只见她缩着圆鼓鼓的肚子，挺着胸抬起头，一副严肃的表情。训练场上静得出奇。

军训结束了，我们回到了教室，大家默默无语——第一次军训，就给解放军叔叔留下了一个不好的印象，希望下一次军训别这样。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

第一天上课后的感想篇五

- 1、愿你收拾好心情，让心情灿烂！
- 2、祝你节后工作顺利，好事连连。
- 3、祝回岗快乐，工作顺利，事业如意！
- 4、祝福如约而至，愿你每天乐逍遥，好运天天到。
- 5、丢了烦恼，丢了压力，祝你逍遥一个假期。
- 6、今天是假期后第一天，祝积极工作的朋友们心情愉快。
- 7、愿你天降祥瑞体康健，事事顺心好运伴，快乐逍遥赛神仙。
- 8、愿你欢乐开怀，惬意自在！
- 9、加油吧！奋斗吧！为加薪，为升职，向前冲吧！
- 10、祝你快乐无边，幸福平安！

- 11、祝你假期愉快，天天开心!
- 12、祝快乐今朝，幸福到老!
- 13、愿你快乐好心情，清爽一假期。
- 14、愿你安心来工作，开心工作乐开怀!
- 15、祝愿朋友们假期愉快，好运不断，心想事成。
- 16、长假休身不休心，努力奋斗步步高升。
- 17、开始上班，万事闹心，收拾玩心，放弃野心，合理静心，祝你上班顺心。
- 18、肆意逍遥，天天微笑!
- 19、假期结束，今日正式上班。
- 20、收心上班，莫忘健康，愉快工作，收益良多。
- 21、愿这次旅程，一路欢畅，不负春光。
- 22、祝福你睡觉做梦，美梦连连，梦想成真。
- 23、上班第一天，祝事事如意，时时顺心!
- 24、假期结束了，该去工作了。愿你历尽千帆，归来仍是少年。
- 25、愿你无烦无恼，快乐幸福。
- 26、开心似箭，快乐如梭，祝返岗上班的朋友，工作顺利，心想事成!

27、愿你福相伴，乐逍遥！

28、愿你平安喜开颜，健康如意常相伴，悠闲自在满心田，想你快乐无极限，盼你幸福笑开怀！

29、祝你收拾心情，快乐工作，奖金多多。

30、祝你假期归来，工作顺利更美好，万事顺心持续绕！

31、节后上班第一天，努力工作莫偷懒。工作再创新辉煌，财源滚滚乐翻天！

32、整装出发，假日归来更潇洒。愿你事业顺心，大吉大利！

33、回到工作岗位，祝你工作十分顺利，日子十分和睦，生活十分舒坦！

34、祝福送到你枕边，愿你在这个周末，自在逍遥，快乐美妙。

35、愿你每天乐逍遥，好运天天到！

36、祝你假期归来工作顺利，激情满荡，再拥辉煌！

37、假期结束回岗位，咱们还得努努力。

38、节后上班第一天，愿你大把赚钱！

39、愿你心静自然凉，快乐伴身旁！

40、祝工作愉快如假期，生活幸福更甜蜜！

41、愿亲爱的朋友，心情愉快，万事顺利！

42、愿新的一天亲爱的你工作顺利，万事如意，开心快乐。

- 43、节后上班第一天，愿你大把大把地赚钱！
- 44、明天是你工作的第一天，祝你工作顺利，天天开心。
- 45、祝你开心！幸福！健康！吉祥！
- 46、一声问候与祝福，节后开工好运相伴，祝你：工作顺利，生活如意。
- 47、祝上班族节日充值成功，节后金币爆满，工作起来精神饱满。
- 48、愿你快乐继续，幸福延续！
- 49、好运来缠，幸福来伴，快乐假期，永无极限！
- 50、愿亲爱的朋友心情愉快，万事顺利！
- 51、愿你天天欢笑，身体良好，幸福相抱。
- 52、愿你欢乐不断，快乐无限！
- 53、努力努力，创造你美好的明天。愿事事顺心。
- 54、假期结束，恭喜您喜提上班。
- 55、祝你职位如朝阳越升越高，薪水如浪潮越涨越高！
- 56、今天，上班已在向你招手，接受现实吧，假期已经是我們回不去的从前。
- 57、愿你开心快乐，日子美美。
- 58、游山玩水已尽兴，工作疲劳都忘记。现在开始努努力，加油上班好成绩。

59、祝你心情妙，一天幸福乐逍遥，早安！

60、新的一天祝你心情好、生活好、开心乐逍遥。