

计算机实训心得体会(精选5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

计算机实训心得体会篇一

计算机技术是一个充满潜力和竞争的行业，为了提高自己的竞争力，我决定参加一次计算机技术实习。在实习开始前，我先自学了一些与实习相关的知识，打好了基础。我也了解了实习公司的业务和项目，以便更好地适应工作环境。此外，我还联系了一些已经实习过或者在同一领域工作的朋友，向他们请教一些实战经验和技巧。在做好这些准备工作后，我充满了对实习的期待和信心。

第二段：实习的第一周

实习的第一周对于我来说是充满挑战的。由于之前只是学习了一些理论知识，缺乏实际操作经验，因此刚开始的时候感到有些吃力。但幸运的是，实习公司的导师给我提供了很大的帮助。他们耐心地解答了我提出的问题，并且在工作中给予了我充分的指导和支持。通过实际操作，我逐渐熟悉了公司的工作流程和操作系统，提高了自己的动手能力。

第三段：实习中的技术提升

实习的过程中，我接触到了很多新技术和工具。通过自己的努力学习和公司的培训，我很快掌握了一些常用的开发工具和编程语言。同时，我也学会了如何通过互联网来解决问题和获取资源，这为我的技术提升提供了很大的便利。实习期间，我还通过参与公司的项目，不断地提升了自己的解决问

题的能力和创新意识。总之，实习的过程全面提升了我的计算机技术水平。

第四段：实习中的人际交往

除了技术的提升，实习中的人际交往也是非常重要的一部分。在公司的团队中，我与导师和同事们建立了良好的关系，他们经常与我分享他们的经验和实践。通过与他们的交流，我不仅受益于他们的专业知识，还学会了如何与他人合作和沟通。实习还让我认识到，在解决问题的过程中，团队合作和思维碰撞是非常重要的，通过不断地与他人交流和合作，我能够更好地理解和解决问题。

第五段：实习心得总结

通过这次计算机技术实习，我收获颇丰。首先，我学到了很多实践经验，提高了自己的动手能力和解决问题的能力。其次，我认识到在计算机技术行业中，不断学习和提升自己至关重要，技术更新换代速度很快，要想在这个行业立足，必须具备持续学习的能力。最后，我学会了如何与他人良好地合作和沟通，这对于一个团队来说是非常重要的。总之，这次实习让我受益匪浅，我相信这将对我的未来发展产生积极的影响。

以上就是我在计算机技术实习中的心得体会，通过这次实习，我不仅拓宽了自己的技术视野，提升了专业能力，也锻炼了自己的团队合作和沟通能力。我对未来的计算机技术发展充满了信心，并且会继续努力学习和提升自己，为这个行业做出更大的贡献。

计算机实训心得体会篇二

电力系统 实习日记

际的东西。现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及其功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们!指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习!供配电所涉及的知识结构如下：

20xx年12月14日 星期二

今天最主要的任务就是认识去好哈的使用和了解电源，原以为，电源是个很简单的东西，就是提供电源嘛!但是远不是我想的那么简单。

比如说，今天指导老师向我介绍了三项应急电源(eps)即称为emergency(紧急)power(电力)supply(供给)，是当今重要建筑物中为了电力保障和消防安全而采用的一种应急电源。它主要由输入输出单元、充电模块、电池组、逆变器、监控器、输出切换装置等部分组成。其原理为：在市电正常时，由市电经过输出切换装置给重要负荷供电，同时充电器为蓄电池进行充电或浮充；当市电断电后或电压超出供电范围，控制器启动逆变器，同时输出切换装置将市电供电状态立即切换到逆变器供电，为负荷设备提供应急供电；当市电恢复时，应急电源将恢复为市电供电。eps是以解决应急照明、事故照明、消防设施等一级负荷供电设备为主要目标，提供一种符合消防规范的具有独立回路的应急供电系统，该系统能够在应急状态下提供紧急供电，用来解决照明用电或只有一路市电缺少第二路电源，或代替发电机组构成第二电源，或做为需要第三电源的场合使用。广泛适用于市电中断时各类一级和特别重要负荷的交流应急供电，如各类重要计算机系统的供电；各类建筑的工作供电和消防供电；医院安全供电；交通系

统高速公路、隧道、地铁、轻轨、民用机场的供电;电力系统的供电;各类不能断电的生产、实验设备的供电。是设备要求纯净正弦波高质量供电电源。

真的很没想到，一个电源，竟然会有这么多知识在里面。

计算机实训心得体会篇三

由于这次实习，是我们专业的实习教学环节，把原来的认识实习、生产实习和毕业实习集中到一起了，所以在实习中要：

- 1、加强和巩固理论知识，哦诶样自己发现问题并运用所学知识分析问题和解决问题的能力。
- 2、锻炼自己的实习工作能力，适应社会能力和自我管理的能力。
- 3、了解实习单位的计算机技术的应用情况、需求情况和发展方向及前景。
- 4、根据实习单位的具体情况，选定合适的毕业设计题目。

二、实习单位的情况简介

我所在的实习单位是一家私营企业。

我实习所在的部门是技术客服部，主要从事郑州地区的电脑维修服务工作。虽然我学的是动漫专业，但在电脑维修服务方面的知识少之又少，所以一切都要从零学起。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个私营企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心

目中的形象，我们中有经验的大哥哥大姐姐还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我进行顾客回访、产品市场调查；后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传以及。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过这么多天的学习、工作，我已熟悉整个电脑维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种电脑故障问题。

经营方针：以市场为先导，以研发为动力，以产品为支点，以管理出效益。人才是公司发展的坚实后盾，在创业的砺炼中，高达培养了一批具有诚信、严谨和创新的高科技技术人才和高素质的时常队伍。企业的合资，使公司具有大批量生产能力，实现科研、开发、生产、销售高度一体化的全面提升，使公司具有长久的市场竞争力和蓬勃的生命力。

三、心得体会

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声；面对客户，大家总是热情真诚；面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了“敬人、敬业、高效、高水平服务”的真实意义，体会到了服务部“服务、奉献”的意义，体会到了“创造完美、服务社会”的服务理念，知道了什么是“创新就是生活”。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；有一次，一个技术人员曾对我说：有个顾客说他的计算机经常出现无故的黑屏、死机的故障，当他们到那儿的时候，无论是谁都没能查出来到底是出了什么毛病或哪儿有毛病。他们把主机带回来后我建议说看看是不是顾客自己对计算机进行cpu超频了，大家并没有因为我是客服而不考虑我的意见，结果查明确实是这么回事，然后他们挑回了cpu的主频，并对顾客进行了自己绝对不要随

便超频计算机的教育；后来大家在当天的下班总结时当场对我进行了表扬。我真是太高兴了。我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和维修电脑有关的知识。

刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，都是同事帮我纠正。由于后来心态的调整和熟练了，慢慢地学得差不多了，过了两个星期左右，由于原来只有我的同事一个人上白班忙不过来，就把我和她安排在一起（本来我们是两班倒的），从晚上八点到第二天八点，中间有停下来吃夜宵，哦不叫夜宵叫午饭了，这里可是小时全天工作的哦！刚开始真有点受不了，把我的生物钟都给搞乱了，我是白天睡觉晚上工作黑白颠倒了，真累啊！没办法，只能撑着。独自呆在一个房间里，有工作就安排给技术员，没有就闲着，忙的时候一直忙，大部分时间都闲着。没事就对着天花板发呆或者看着手表倒计时，好无聊啊！真留恋学校生活啊！自由啊！

来这个公司虽然才短短一个月，收获挺多的，由对一窍不通到现在对它的原理和生产流程都有所了解，也让我深深体会到了客服的重要性，虽然这是一些简简单单的基本操作，但是只要我们的记录不正确和安排的疏忽都会影响到公司的声誉和给客户造成不利影响。所以我们每一步都要集中注意力，争取把每一步都做好。

刚刚出校门找实习单位的时候总有这种或那种的想法，要找什么样什么样的单位，结果到头来一个多月过去了，还没有找到实习单位，直到月号，我妈妈介绍我去她已前同事开的一家电脑公司实习，老总跟我谈的一些话让我感触深刻，他说当今社会你想干的轮不到你干，你不想干的偏要你干，像我这种文聘不高的人，心态一定要放正，知道自己在什么位置上。在公司的时候先全面发展，等过段再看看自己精于哪

个方面，然后向那个方向努力发展。就这样我进入了现在这家电脑公司技术部，刚开始觉的客服很简单，跟同事接过几次电话以后才发现原来不是那么回事，来到公司有一段时间了，终于对客服有点基础认识了，开始接触到跟计算机相关的方面了，不然真的是痛苦。月初的一天，公司来了一个我个人感觉很像土匪的人，老总给我介绍了，差点吓我一跳，原来是另一个经理，带我学，终于进入我感兴趣的，可是还没学两天问题就来了，原来知道跟很像，但实际上差别还是有的，以为基础，这个还好有学过，主要是操作界面是全英的，以前英语没学好现在痛苦了，进展有点慢了。

计算机实训心得体会篇四

去年十一月份我就走出了学校，在学校的专业学习告一段了，面临着大学很重要的一个经历，大学生的实习经历，我是学的计算机专业，我们学的比较多，别人看来很杂，但是我倒是觉得这给我就业创造了更多及机会，在去年十一月份我们要出来实习了，去年十一月份有企业来校招，我当然是面试我专业相关的，我面试了一家互联网公司，在这里我正式的开始自己的第一次实习，为期半年，现在实习要结束了，感触很多，在这里我找到了自己的目标，找到了自己的价值，学到了很多的东西，最重要的还是开拓了我的视野，在这里的实习经历我涨了不少的见识，这些是一笔很大的财富，应当珍惜，在__公司实习的半年是我从来没想过的经历，收获的真的很多。

在我刚刚进入公司的时候，我想的最多的就是我能不能做好自己的工作，我当时真的是很担心的，心里就想着万一做不好怎么办，会不会被批评，一开始我很多的不自信，做什么都有点畏手畏脚。

进来之后就是给我们做岗前培训，我开始的时候对培训这个东西不是很感冒，觉得培训也就是个形式，但是实事当然不是这样，在培训期间我们每天就是上课，听培训的老师讲一

些无关紧要的东西，其实企业文化，员工素养，信息安全方面的东西，不己为然但是当培训的老师讲工作的事情我就比较感兴趣了，我是自认为我在大学期间学的知识较多了，胜任这份工作是没什么问题的吧，但是在培训的过程中，我觉到了自己在学校学的，还有自己掌握的，跟工作中要遇到了技术比起来还是不够的，这是我最有感触的事情，培训完了之后对我们工作中要用到的东西我进行了一个全面的学习。

在正式上岗后我最大的感触就是，在日常的工作中遇到的各种在学校学习期间，我从来没有见过的新知识，这极大的激起了我的工作兴趣，也让我在工作中的求知欲更加欲裂，我感觉吧还是自己学的太少了，掌握的技能运用在工作中还是有些不足，这是很让我打击的事情，但同时也让我明白知识是学不完了，在学校，在企业，不管是在任何地方，总会遇到自己不知道知识盲区，这就需要我们不断的去探索，去发掘了。

这半年的实习经历，我觉的最大的受益不是我完成了实习的课程，我觉得最大的收获，最大的感悟就是在工作之中那种不断发现新大陆的感觉，在工作中总会遇到一些自己的知识盲区，不断的去发现，不断地去探索这才是最大的收获吧。

计算机实训心得体会篇五

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。为此本站演讲稿栏目小编为大家收集整理了精彩的实习报告范文，供大家参考，希望对大家有所帮助！

坐在教室，静静敲打着键盘，开始了回忆，那是一种难以名

状的感觉。是的!就是这种感觉!

我们先是开了一个简单的欢迎班会,就开始了正式实习,键盘的火花和屏幕的火花时时撞击着,让我手慌脚乱,但是一天下来,我竟然是了不可支。真是奇怪啊!呵呵!接下来更是紧张有序的实习。

谈及心得,也就是个人的经验之谈:

第一:不管做任何事都要有勇气,不要对不可预知的事说no!要知道只有不恐惧才会有收获。

第二:要记得做任何事都要认真,粗心可真是吃大亏,敲错一个字母,就难以build,就难以运行。那可真是惨状啊!老师早已做下一步,可能你还停留在原地,跟不上老师的进程,耽误实习任务,所以要记得认真,这样可以接近成功!

第三:要多思,虽然老师已将代码原本托出,但我们也要思考,写这一步的作用,能实现啥,在哪个部分增加变量,哪个部分增加函数,构造函数的加入可以增添啥,都是我们应该考虑的。如果真的从中有所得,那就是自己的东西,自己可以随时运用。

第四:要勤奋,来这才知道,和外界有多大的距离,我们学的太少了,外边的知识已经爆炸了,但我们现在还在虚度光阴,真是太不应该了,也可能是一上大学我们的心理过渡期没有很好的掌控,导致现在的我们,只是挨着过日子,没有明确自己的目标,和c++程序员脱节,但我们要相信勤能补拙!betterlatethannever!只要觉醒就不会迟。

第五:要懂得谦虚,虽然这是一个伴随我们成长的一个词,但究竟做到的能有几人?我们都是处于学习的初期,对于c++上的很多东西,都是糊里糊涂。我们要时刻准备询问,问题!不找人的区别只找自己做题的差异,要就题论题,切不可

就人论题!

第六：明白团结，人有一个缺陷就是对自己知道的往往熟视无睹，老是追求前卫的，但结果往往是适得其反。我们现在处的环境是大家都有一个组，倘若有人完不成作业，那么同组的人就难辞其咎。整个组必须协调。切不可个人自扫门前雪，休管他人瓦上霜。

简短但不简单的实习就这样接近尾声，这里给我留下的是满满的回念，满满的留恋。有的人在庆祝终于可以放假，终于可以轻松，但我更多的是，无奈，实习的时间真的是一晃而过!在这里我的动手能力明显提高，对于自己学c++也更多了些理性，对自己将来的就业方向，也有了眉目。真的很感谢这里的老师，尤其是我们的授课王炜老师，还有一直以笑容伴着我们的吴婕班主任。我们有时真的很调皮，给你们添了很多麻烦，但你们总是微笑对我们，谢谢你们!你们辛苦了!