

最新工业设计毕业生 毕业实习专业工作总结(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

工业设计毕业生篇一

关于毕业专业实习。

关于毕业专业实习。作者：我是快乐的'辅导员转眼间大家开始投入毕业前的实习了，说几句嗦的话吧！

进入实习单位务请大家注意：尊重企业文化，尊敬企业师长，遵守企业规章。

预祝大家实习期间习有所获，习有所得！

附：实习结束后需要提交的个人资料：

- 1、实习日志。
- 2、实习总结。
- 3、实习成绩报告单。

实习日志

学号：工号：

姓名院系、专业项目组别

实习项目项目职位

实习天数共天迄今第天日志考核

实习计划

审核人签字：

实习日志

实习成绩报告单请正反面打印

山东师范大学专业实习成绩报告单

学院专业年级姓名

实习单位院指导教师

个人实习总结

(以下为反面内容，打印时请将括号内内容删除)

本组同学评议意见

组长签名

实习单位评议意见

负责人年月日

院指导教师意见

签名年月日

院实习领导小组意见

负责人年月日

（中国大学网）

工业设计毕业生篇二

这次我们进行的物流实xx要是关于第三方物流流程的一个电脑模拟作业。首先解释一下第三方物流：第三方物流是指生产经营企业为集中精力搞好主业，把原先属于自我处理的物流活动，以合同方式委托给专业物流服务企业，同时透过信息系统与物流服务企业持续密切联系，以到达对物流全程的管理和控制的一种物流运作与管理方式。因此第三方物流又叫合同制物流。我们上机练习的主要是关于：

一关于公路`铁路`航空`等方面的报价

二是订单的受理，运输工具的选取和发货

三是关于仓库的出入库运单的处理

四财务的上报和结算

其中包含了广告的发布，人员的安排，车辆的购买，仓库的购买和选址等。还有就是特殊状况的处理，如仓库货物被盗，车辆事故的处理。

进入系统我们每个人都能够需申请了一个公司，运作资金1000w[]我申请的公司名称叫hk物流公司。注册以后，首先设置个各个运输方式的报价，车辆路线的安排，以及仓库的购买。我把总部方在上海，因为他是现代化的大都市，生意必须多。等一切弄好以后便开始营业了。刚开始我想，接的单子越多赚的钱也必须越多，而且我对公路运输情有独钟，所以只要看见是公路的单子不管三七二十一，一律拿下。就这样我第一天就做了50多单生意。

第二天上去一看我的财务报告就剩下700多万了，也就是说我第一天就亏了200多万。这以下傻眼了，怎样会亏这么多呢？之后听老师说，不是每个订单都赚钱的，而且报价也很重要。吸取了这个教训以后，我开始对报价进行调动，本来我以为报价低一点能够有更多的客户，但是我应对的是个机器啊，他没有“人性”，且系统好象也忽略的这一点，于是我报了老高的价。而且在接单时，我都仔细查看单子的报价，以及他的价值。不看不明白一看吓一跳，举个例子从广州空运一批2吨多的服装到北京他的报价是3200元。你说这样的生意傻子才会接啊，想想以前我都是看都不看就接的，那亏的200多万也就不为过了。

为了挽回亏损，只好接多的单子(这次都是经过我查看确保赢利才接的)，尽量每辆车都装满，有空的就把同路线的货拼装，做到车无虚发。这样到第四天的时候经过财务结算最后扭亏为赢，从700多万变成1100多万。

生意越到后面越难做，很少接到好的单子。毕竟全班人都在抢单子，在接单子的时候我发现航空和铁路的单子很少有人接，也许是传统思维的影响。可我看了一下航空和铁路的报价，利润也可观，于是又“买”了n个搬运工，把报价调得老高，做起了航空和铁路的生意，另外还和__进行了长期合作，因为我看他的仓库货源很多，且利润高。有个好的客户和多元话经营，很快赢利就翻了翻。

还有一个就是广告的效应，虽然在模拟系统里和现实有很大的区别，但是它却提示我们在当今的物流当中是不可缺少的，即使的的物流服务再好，价格再优惠，没有人明白那也等于零。很典型的例子，在一些车辆上我们经常能够看到__物流公司，其实广告做到必须程度也是诚信的一种体现，而诚信是从商之本，能够想象广告对一个企业的影响。

经过这次实习，确实掌握了不少东西。以前学的课本知识，只是对物流的一个表面的了解。而且都是单一的，要么_输，

要么学仓储。而这次上机实习，是把这些进行了融合和连贯，将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的潜力，从而对物流操作流程有了更进一步的了解。实习是短暂的，但是他对我们的“思维方式”有很深的影响，这对我们以后走上工作岗位，我想是有很大的帮忙。

工业设计毕业生篇三

即将面临毕业，我所学的专业是计算机科学与技术，在校期间对学到的软件方向和网络方向的知识都不怎么感兴趣，也不擅长，以后更不想从事这方面的工作。正好学校为我们安排的实训中有哈尔滨冰城三维动画有限公司（简称巴顿动画）这一个选择，我就决定了去巴顿实习。因此我非常珍惜这次实习的机会，想在有限的时间里多了解一些这个专业。当然还有其他类型的实训地，可见学校的良苦用心。

通过上网搜查和巴顿学校的介绍认识到了一个3dstudiomax软件：常简称为3dsmax或max是autodesk公司开发的基于pc系统的三维动画渲染和制作软件。其前身是基于dos操作系统的3dstudio系列软件。在windowsnt出现以前，工业级的cg制作被sgi图形工作站所垄断，3dstudiomax+windowsnt组合的出现一下子降低了cg制作的门槛，首先开始运用在电脑游戏中的动画制作，后更进一步开始参与影视片的特效制作，例如x战警ii最后的武士等。

三维动画是一种非常时尚的行业，也是很新很有发展的一个专业，进入这个专业学习，需要多方面的知识结构，良好的美术基本功必不可少，同时还应通过大量练习，学习软件，努力掌握软件技术，和艺术结合，才能做出好的动画。

三维建模对我来说是有很大的吸引力的，毕竟三维世界是一个令人着迷的梦幻世界，三维艺术的神秘与美，那是一个追求完美的世界，一个充满想象的世界，同时也是一个能够打

动并影响现实的情感世界。

所以，我的计划是通过本次实习开始逐步学习这个软件，也许会有许多困难，不过还是值得去尝试一下的。刚开始学习的时候，发现了一个重大的问题…由于3dmax是全英文应用的软件，而对于英语不是很精通的我是一大难题，不过通过老师的耐心讲解，才渐渐的适应了，并可以建模出一些简单的3d模型。加上以前也学习过autodesk公司开发的软件，所以感觉学起来没有想象中的那么困难。随着后来学习的深入，我也能比较随心所欲的建模出不是很复杂的3d模型了。

3dmax在应用范围方面，广泛应用于广告、影视、工业设计、建筑设计、多媒体制作、游戏、辅助教学以及工程可视化等领域。拥有强大功能的3dsmax被广泛地应用于电视及娱乐业中，比如片头动画和视频游戏的制作，深深扎根于玩家心中的劳拉角色形象就是3dsmax的杰作。在影视特效方面也有一定的应用。而在国内发展的相对比较成熟的建筑效果图和建筑动画制作中3dsmax的使用率更是占据了绝对的优势。根据不同行业的应用特点对3dsmax的掌握程度也有不同的要求，建筑方面的应用相对来说要局限性大一些，它只要求单帧的渲染效果和环境效果，只涉及到比较简单的动画；片头动画和视频游戏应用中动画占的比例很大，特别是视频游戏对角色动画的要求要高一些；影视特效方面的应用则把3dsmax的功能发挥到了极至。

总的来说3dmax软件功能强大，扩展性好，建模功能强大，在角色动画方面具备很强的优势，另外丰富的插件也是其一大亮点；操作简单，容易上手。与强大的功能相比3dsmax可以说是最容易上手的3d软件；和其它相关软件配合流畅；做出来的效果非常的逼真。

就以人物行走那节课来说，虽然看着很普通，但其实行走是很复杂的，不仅仅是做脚的移动越过地面，还有臀部，脊骨，

胳膊，肩膀和头都同步移动来维持平衡。虽然很复杂，如果你按关节来把这些动作分解，行走的结构就很清楚了。其中有以下一些关键点：1、腿和脚：脚和腿推进身体向前。为了保持人物看上去自然，你应该始终让关节保持轻微的弯曲，即使在腿完全伸展的情况。第2个一半是对第一个的镜像。如果它们不同的话，人物会出现跛行。2、臀部、脊骨和肩膀的动作，身体重力的中心在臀部。当身体剩余部分动作的时候，所有的平衡从这里开始。在行走中，最好能把臀部的动作考虑成两个分开的，重叠的旋转从前面看，脊骨是相对直着的，但是从上面你可以看到臀部和肩膀向相反的方向扭曲来维持平衡。3、胳膊的动作，除非人物用到胳膊，否则它们通常会很松弛的垂在身体两侧。在这种情况下，它们一般表现的像钟摆一样，在臀部和肩膀后面拖曳几帧。即使在完全伸展的时候，试着保持胳膊在肘部稍微弯曲一点。这能使他们看上去自然。4、头的运动，在一个标准的行走中，头一般保持水平，眼睛集中看人物即将去的地方。然后它将轻微的向四周跳动来保持平衡。如果人物很兴奋，这个弹跳将更明显。对于悲伤的人物，头也会低垂着，或者如果场景需要的话就向周围看。最后做出来的效果特别真实，可见3dmax软件的强大。

我学3dmax软件的时间并不是很长，只有一个月，对这个软件的了解也并不是很深入，不过我目前的计划是想利用还在校的这段时间继续将这个软件学完，争取以后可以凭这个本事找到一份工作。3d建模是离不开现实世界的，我会了解日常生活中的各种事物的客观关系，避免在创作中出现某些与现实不符的细节。

这次实习对我来说，最大的收获就是找到了我以后要走的路，以后从事的工作也不是谁都可以做的了。毕业回家后也可以在亲人面前抬起头。所以我特别感谢巴顿学校，是这个学校给了我这份信心和学习的机会。不管现实怎样，国情怎样，想投身动画事业中，单靠这几天的实习是不行的，还需要在平

时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

工业设计毕业生篇四

20xx年xx月的建筑认识实训开始了，对于我当初选择土木工程这样的专业，说真的我并不知道什么是土木工程。现在我对土木工程有了基本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的。我会坚持下去的，我会把我的专业知识学扎实的。12月的第一周我们全专业的同学在xx的各大建筑工地认识实习，我想这次认识实习应该是一个锻炼的好机会啊！我得抓住！

什么是剪力墙，什么是基坑，什么是框架结构等等都是我们在工地上能亲眼目睹的，这样我们的认识会更深刻的。通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、

被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的‘掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

这次实习就达到了目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术。

它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到就业不乐观时候就很茫然，学了三年的建筑却找不到好的工作，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。

但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。因此给了自己压力，让自己不再觉得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实的基础。增强了自己的交际能力。建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强。

工业设计毕业生篇五

一年的体育实习工作即将结束，在学校领导和各位体育老师

们的指导和帮助下，我完成了由学生向教师的华丽转身。这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问；作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多。收获了更多。下面，我将本年度的工作做简要的汇报总结。

一、师德方面

我遵守教师的道德规范，始终严格要求自己，身体力行，处处为学生着想。一方面，不断地提高师德素养和业务素质，积极参加市教育局的新教师培训，参加学校里继续教育和体育组老师集体备课，不断提高教育教学业务水平，使学生对我的课堂感兴趣，努力提高课堂的效率；另一方面，我不断的充实着自己的学科知识，通过同行的交流、网络的学习、走进体育学科的交流圈、图书的借阅、杂志的阅读等各方面学习。从教案走向课堂，积极训练自己的学科实践能力，并将它准确的运用到课堂里，从而更好更快的提高自己驾驭课堂的能力。

二、教学六认真工作

教学中认真贯彻新课程标准，规范教学常规；坚持二次备课，超前备课，课后反思；课堂上充分调动学生的积极性，激发学生的学习情绪，合理运用教学手段，以学生为主体、教师为主导、精讲多练为主线，探究式学习方式，创设教学情境，进行心里拓展的练习，提高四十分钟的课堂质量。课上对学生的情况进行有效的即时性评价和测试，通过及时反馈的形式，培养学生良好的学习习惯，体现以学生为主体的教学风范。各方面都能以学校工作为重，踏踏实实的上好每一节体育课。

三、我的教学模式

体育课我采用快乐任务式教学模式，即每一节课在快乐的氛

围中完成一个教学任务。苏霍姆林斯基曾说过：孩子只有在游戏，童话，音乐幻想和创造的世界里，他的精神生活才会充实。正如体育游戏一样，它是一项综合性的体育活动，对锻炼身体、促进体力、发展智力、陶冶美的情操，培养集体主义意识和良好的思想品质具有特殊的作用。于是我根据儿童的心理特点，在课堂内容教学安排上尽量以游戏的形式进行。放松活动以身体运动配有音乐的形式进行，这样一来，不仅活跃了课堂的气氛，还大大提高了学生的积极性和运动参与能力。

同时，课堂上我还采用了师生交换位置的方法，让学生当老师，老师做学生的练习方法，激发学生的参与兴趣，培养学生多方面的能力，让学生成为真正的课堂的主人。奖励小红花的方法也是我平时多用的方法，如遵守纪律、单项测试成绩在班里前五名、具有较大的进步的同学，以发小红花的形式给予奖励，对学生给予激励和肯定。我觉得这一设计对学生各方面能力的培养收到了一定的成效。但是在自己不断完善的过程中产生不少缺点：例如课堂的总体把握上有欠缺，但是通过听课学习，领导的指导，自己有了很大的进步；有的学生要求奖励的积极性过高，容易造成运动伤害等。这种教学模式受到了学生的喜欢，学生不仅喜欢体育，而且还喜欢上体育课，感觉是较成功的教学模式。

四、副班主任工作

步入教学工作以来，我一直担任三年级(2)班的副班主任，积极配合班主任高老师，向她学习，与高老师共同管理班级，认真负责的做好本职工作，并且在这次运动会上，本班取得年级第一的好成绩。

工业设计毕业生篇六

毕业实习是学生毕业走向工作岗位的前奏，学生在实习中既可检验自己的学习效果，又可发现自己经验技能的不足，及

时补充完善，同时还有利于提高学生交际能力，为毕业后顺利走上工作岗位奠定基础。因而毕业实习可以说是专业学习不可或缺的构成部分，加强对学生的实习过程的指导也就显得非常重要。

本专业从20xx年12月份开始进行毕业实习，我负责指导会计0832班文丹、秦萍、谢莎莎等24名学生到省内、外各企业单位、行政事业单位和会计师事务所等单位进行实习，为期4个多月。实习过程中，我采取多种方式进行毕业实习指导工作，对于在长沙市实习的学生坚持多次到实习单位进行指导，对于在外地实习的学生主要利用互联网、电话、qq等方式进行指导学生，定期了解学生的实习内容、实习任务的完成情况，帮助他们解决在实习过程中遇到的各种主要问题。

1、实习纪律遵守情况

通过我了解的情况和对实习单位的调查，我们发现绝大部分同学如文丹、袁胜、唐海霞、陈海燕、王芬、蓝卡特、刘芳、余婷等能够自觉遵守实习纪律：上午能提前赶到实习地点，中午在实习单位午餐后就在办公室休息；严格按照实习指导老师安排的实习内容进行实习，分别进行纳税申报表的归纳整理存档、了解企业会计报表的主要构成、纳税申报程序的办理等；并且在每天实习后，每位同学都能及时填写后实习日志，交流实习心得。

2、实习任务完成情况

本次实习是分阶段进行实习，在实习过程中，绝大部分同学都能完成每一阶段的实习任务：对企业经济业务能够进行独立的账务处理，对企业纳税申报流程有了初步的熟悉；对会计报表填报内容有了较为统一的认识，对增值税报表、会计核算业务流程等工作有了全面的了解，并能进行简单的分析，锻炼了自己，培养了自己实际操作能力，较好地完成了实习任务。

3、实习所得

通过本次实习，绝大部分同学反映，实习有较大收获：一方面参与或旁观了纳税申报工作实践，真实体会到会计纳税工作的重要性，培养了自己的职业工作意识；另一方面通过对业务流程的熟悉，自己独立运用分析手段、技能，将理论与实践紧密的结合起来，巩固了自己的理论知识，提高了实战技巧，提高了自己的交际能力，也使自己认识到了工作的艰辛，树立了正确的就业、择业观念，为将来顺利走上工作岗位提供了铺垫。

1、实习态度不一。很多同学都是为了学本事去顶岗实习的，极少部分同学实习态度不够端正，对实习不够重视，认为无所谓。具体表现为：有同学中途有事不请假就缺席，给实习单位留下了不好的印象。

2、组织纪律有区别。前面提到很多同学能严格遵守单位的规则制度按时填写实习日志，但有部分学生实习后没有及时填写实习日志，对实习内容不够熟悉，也不认真接受实习单位指导教师的指导。

1、强调纪律，全程管理，列入考核。在下次实习前的动员大会上，要特别强调实习的重要性和纪律性，帮助同学们端正实习态度。

2、制作企业生实习指导跟踪一览表制作，此表纳入师生的相关评价。我们在实习中有时因为某些原因，没有加强与实习单位联系，系部可以统一设计企业生实习指导跟踪一览表，此表由实习单位指导老师和学校专业指导老师、学生分别填写，一式三份，强化每一位实习带队老师都要与实习单位保持联系，及时了解同学们的实习动态，及时解决处理好突发问题，保证实习工作有条不紊的进行，使同学们毕业实习圆满完成实习任务。

3、完善毕业实习成绩评价机制。对学生毕业实习的成绩评价应该充分考虑到实习单位指导老师的评价并以实习单位指导老师的评价为主，因为学生的实习就是在实习单位进行的，最能评价他的是单位的指导老师。

总结人：彭湘华

20xx年5月27日

工业设计毕业生篇七

从20__年x月x日到20__年x月x日，我毕业之后在__医院进行为期x个月的药学实习，分别在西药库房、住院药房、中药房、门诊药房、制剂室工作学习，和各位老师一起工作，真实地感受到关心和帮助，受益无穷。

__医院是一所综合性医院，非营利性医疗机构、农村合作医疗定点单位，建筑面积1500平方，中、高级技术人员10名，医、护、医技人员占人数80%。临床设有内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、肛肠科、胃肠科、中医科等临床科室，医技科室设有放射科、检验科、心电图□b超室、激光治疗室、配有心电监护仪、多功能监护仪、全自动血球仪、全自动尿液分析仪、综合麻醉呼吸机、半自动生化分析仪、妇科炎症治疗仪等先进设备。

二、实习过程及内容

自踏入医学殿堂的那一刻起，我便深刻的认识到，“精医术，懂人文，有理想，能创新”是新时期下的药学工作者所应具备的素质。作为一名药学学生，只学习书本知识是远远不够的，加强学习，提高自身业务水平对病人进行用药指导，需要我们及时掌握大量的和最新的药学情报信息资源。

回想实习的这段时间，一开始我尽快调整状态适应医院工作，

积极参加院内活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，不仅是病人，也同院内工作人员建立了良好的关系，这都是在课本中学习不到的宝贵知识，但却是初入社会的我们不可缺的经验与成长。实习生活使我成熟、进步了许多。

1、西药库房实习情况

20__年2月1日我迈进了实习生涯中的第一个科室西药库。初到科室，第一次给同事备药、打电子处方、接听电话，许多个第一次使我渐渐熟悉了工作环境。

2月份正值心脑血管、呼吸道等内科疾病高发季节，住院的病人较多，我有机会熟悉医院的常用药物及用法用量，对于不明白的地方虚心向老师请教，平时自己摸索实践，短时间内熟悉了西药库的工作，掌握了工作程序、方向，提高了工作能力，形成了清晰的工作思路，为顺利开展工作，熟练圆满地完成本职工作打下了坚实的基础。

2、住院药房实习情况

实习了一个月之后，我到了第二个实习科室住院药房。接触新的知识，开始的时候手忙脚乱，在住院药房实习将近两周的时候，通过老师耐心的教导和自己的努力，能按照简单处方抓药。在住院药房要注意与同事间的配合，要粗中有细，质量结合。每天上班后，统计缺药情况，领药，摆药，打处方，调配药品成了我的主要工作，完成老师交予我的工作，一边看处方一边对照课本，达到课本知识与临床实践结合的效果，对学习的提高有很大的帮助。

3、中药房实习情况

接下来我来到中药房进行实习，对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我想我

喜欢这个地方。中药房很小，成药和草药被一条走道隔在两边。通常草药的调配要花费更长的时间，而且不面向患者。实际上调剂不是简单的取药，从划价、缴费到称取、核对、发药，是一个系统，一个流程，交到患者手中的每付药是整个中药调剂室所有人共同劳动的成果，使我深刻体会到团队协作的优势和必要，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，从拿戥子的手势，姿态开始，到撑开药袋并将药倒入时两手的配合，都需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。

4、门诊药房实习情况

西药是现在药品的主力，同时意味着门诊处的工作格外繁忙辛苦。取药是体力活，这是我工作一周后烈的感受。门诊前台留有五人负责划价，后台被隔开，老师取药后通过窗口送出，责任分明又降低了取错的机会。六百多种药，分布在四面墙的药架上，每一张处方意味着爬高俯低，在四面墙间来回奔走，不停的奔走三到四个小时，每次结束工作结束后很累。从一开始我就定了计划，先将药品编号，然后尽可能收集药品说明书，学过的药理，药化太难，很不易记牢，而说明书收集完整后既可以帮助记忆，便于查阅，几乎等同字典。

5、制剂室实习情况在制剂室没有太多的动手机会，但老师给我们讲了很多，很有收获。第一次听说全静脉营养液这种以给予营养支持，帮助术后恢复为主的药品，这与我记忆中药品的定义矛盾了许多，很受教育；第一次看到实验室级别的配药室；第一次亲手配制了医用制剂等等，而对卫生的特别要求给我留下了很深的印象：每天来到办公室，先拖地，再用酒精擦洗办公桌，进门要戴鞋套，总感觉象呆在实验室。的收获是和老师聊全静脉营养液的知识，而且实地观察了洁净室的布局。在这儿开阔了眼界，接触到许多过去毫无概念或者只在书本上存在的事物，这就是收获。亲手操作，实地

体验，知识在每一个细小的环节中。

三、主要收获

数月的实习生活已告一段落，回顾这些日子，有苦有乐，更多的是收获。我从零开始了新的学习，包括医院规章制度、工作流程、方法、接人待物的方法，特别是医院老师的兢兢业业、任劳任怨的敬业精神让我动容。

实习带给我的一切还是那样的让我觉得真实，最真实的是人际关系，科室里面，药师和护士的关系，药师和药师之间的关系，药师和病人及家属的关系，下级药师和上级药师的关系。总而言之，在理论学习后的实践我才刚刚起步，经验还需要很大程度的积累，技能还需要很大程度的加强。这些就是我第一次实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格药师的体会，也含有一些对医药学事业的瞻望。我想，这样充实的生活，将会是我人生中最难忘的时光。此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习，虽有课本作参考，但工作的时候常常涉及生产和质检的问题，确实够我折腾了的。通过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。

四、存在的问题

3个月的实习结束了，在这实习生活中我学会了很多，但还有很多的不足，总结如下：

- 1、对所学的知识不够扎实，不能运用到临床。
- 2、自信心差，对自己学的知识不敢确认。

实习是步入社会前的预演，允许犯错而且给你足够的机会改

正；但真正踏入社会后，没人会宽恕你，犯错的代价往往是失去工作。再次感谢每一位老师的宽容，感谢大家给予的经验和鼓励，我会将学到的一切带到日后的工作中去，用勤劳和智慧在社会上立足。