

2023年助产士的进修心得体会 以助产士 进修为题的心得体会(优质5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

助产士的进修心得体会篇一

进修学习心得体会首先，非常感谢院领导及科主任和护士长能给我这次进修学习的机会。通过在湖南省妇幼保健院为期三个月的学习，让我对怎样成为一名优秀的助产士有了更深刻的认识，接受了许多新的理念，收获很大。

首先我去的第一个科室是新生儿科，工作了十年，虽然常常与新生儿科的老师们打交道，但是真正在儿科上班还是实习时候的事了。说心里话，刚开始还真有些胆怯，但是儿科的老师们都非常亲切，非常有耐心，讲解非常细致，这一个月工作的非常愉快！很快让我掌握了早产儿，新生儿常见病的基础护理常规，提高了新生儿及早产儿的静脉穿刺技术。更加巩固了新生儿及早产儿的复苏处理。

第二个月是在产后康复治疗中心。给我印象最深刻的事她们的健康宣教。她们的健康教育处方，母乳喂养宣教做的非常规范，非常专业。一个月的时间虽然短暂，但是我觉得自己收获很多，掌握了乳腺疏通及催乳手法，母乳喂养宣教，产后促子宫复旧，内分泌调整，产后形体恢复操作流程等。

饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班

下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。九月份产房分娩的新生儿有四百多，工作量大，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房最大的收获是见识了水中分娩，无保护会阴接生的新理念，产钳助产，掌握了“一对一”导乐陪伴分娩，正常产程的观察及处理，异常产程的观察和处理，熟悉分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，妊娠合并症的观察及护理，熟悉产房各种抢救流程。学会了美容缝合，提高了缝合技术。她们还具有以下一些优点值得我们共同学习：

- 1、老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索、轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。
- 2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。
- 3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。
- 4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。
- 5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律依据，我们必须严格要求。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、

经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

综合以上学习内容并结合我科目前实际情况，我对今后的工作有以下几点想法：

- 1、主动多抽时间在科室带领年轻同志一起学习运用拉玛泽呼吸法进行陪伴分娩，掌握接生技巧，减少侧切率，开展美容缝合，全面提高助产技术。
- 2、组织全科学习最新新生儿窒息复苏流程及产科常见并发症的抢救流程，学习第八版妇产科学。
- 3、产科独立分科后，努力配合护士长的工作，将产前保健，孕妇学校开展的更有声有色，加强宣传力度，引进产后康复治疗仪，将产后子宫复旧、乳腺疏通、催乳治疗、产后形体恢复、内分泌调整等逐项开展起来。

再次感谢领导及同事们对我的信任和支持！谢谢！

妇产科：赵来苹20xx年10月12日

助产士的进修心得体会篇二

进修学习心得体会首先，非常感谢院领导及科主任和护士长能给我这次进修学习的机会。通过在湖南省妇幼保健院为期三个月的学习，让我对怎样成为一名优秀的助产士有了更深刻的认识，接受了许多新的理念，收获很大。

首先我去的第一个科室是新生儿科，工作了十年，虽然常常与新生儿科的老师打交道，但是真正在儿科上班还是实习时候的事了。说心里话，刚开始还真有些胆怯，但是儿科的

老师们都非常亲切，非常有耐心，讲解非常细致，这一个月工作的非常愉快！很快让我掌握了早产儿，新生儿常见病的基础护理常规，提高了新生儿及早产儿的静脉穿刺技术。更加巩固了新生儿及早产儿的复苏处理。

第二个月是在产后康复治疗中心。给我印象最深刻的事她们的健康宣教。她们的健康教育处方，母乳喂养宣教做的非常规范，非常专业。一个月的时间虽然短暂，但是我觉得自己收获很多，掌握了乳腺疏通及催乳手法，母乳喂养宣教，产后促子宫复旧，内分泌调整，产后形体恢复操作流程等。

饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。九月份产房分娩的新生儿有四百多，工作量大，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房最大的收获是见识了水中分娩，无保护会阴接生的新理念，产钳助产，掌握了“一对一”导乐陪伴分娩，正常产程的观察及处理，异常产程的观察和处理，熟悉分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，妊娠合并症的观察及护理，熟悉产房各种抢救流程。学会了美容缝合，提高了缝合技术。她们还具有以下一些优点值得我们共同学习：

- 1、老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索、轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。
- 2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。

3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。

4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。

5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律依据，我们必须严格要求。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

综合以上学习内容并结合我科目前实际情况，我对今后的工作有以下几点想法：

1、主动多抽时间在科室带领年轻同志一起学习运用拉玛泽呼吸法进行陪伴分娩，掌握接生技巧，减少侧切率，开展美容缝合，全面提高助产技术。

2、组织全科学习最新新生儿窒息复苏流程及产科常见并发症的抢救流程，学习第八版妇产科学。

3、产科独立分科后，努力配合护士长的工作，将产前保健，孕妇学校开展的更有声有色，加强宣传力度，引进产后康复治疗仪，将产后子宫复旧、乳腺疏通、催乳治疗、产后形体恢复、内分泌调整等逐项开展起来。

再次感谢领导及同事们对我的信任和支持！谢谢！

妇产科：赵来苹 20xx年10月12日

产科进修心得体会

为期六个月的产科进修学习已经结束，我又回到了我所熟悉的工作岗位。首先要感谢我院领导给予我这次机会，同时也非常感谢带教老师的悉心指导。才能使我顺利的完成了进修学业。

总所周知贵阳市妇幼保健院的妇产科不管是技术，师资条件都是位列前茅的，是贵州省妇产科学科发展的领头单位之一。虽然有幸被派往该院进修半年，但对于工作以来从未待过产科的我来说，当面对着即将临产的产妇以及出生的新生儿时，内心既激动又忐忑不安。产房排班分为五个小组，每个小组有三个组员和一个资历年长的组长，白班和夜班都是12小时制，根据不同工作职责分为+、-、巡、剖。我的第一个白班护士长安排我跟一位从事助产10多年的组长王老师上+班，我们负责所有待产病人收治与治疗工作，如接待新患、听胎心、查宫口、胎心监测、写护理记录、画产程图、还有一般常规的治疗和护理等等。记得第一次听胎心时，王老师悉心指导如何用多普勒探头，怎么分辨胎心与是脐带动脉搏动声区别，如何判断宫缩强度、宫口扩张、先露下降，渐渐的掌握了产程观察，及时有效的产程处理，产程图及时的绘制等等。除此之外，我认识到做好分娩过程中孕产妇心理保健的重要性。在孕妇待产和分娩过程，临产时强而有力阵痛会让她们不知所措，甚至失去理智，暴躁不安，作为助产士必须耐心的去指导帮助她们如何使用产力，用热情及和善的言行鼓励她们，与产妇之间建立相互信任感，满足产妇在分娩过程中独立与依赖的需求，使她们感到自在与轻松，从中产生自信心顺利完成分娩。

充实而又忙碌，精神高度集中，既是高强度体力劳动，又是

高精力的脑力劳动。在产房时我除了主动干活，很多东西上手的做了，慢慢就会有手感、有经验，特别像是平产接生节奏的掌控、结扎脐带技巧、侧切和自然阴撕裂伤缝合。不管是理论还是操作必须不断总结、反思、理清思路，只有在不断的实践中提高和丰富自己。

六个月的时间转眼即过，感谢这次宝贵的进修学习机会。“不求无所不能，但求竭尽所能”，作为一名基层护理人员，只有踏踏实实做好本职工作才能更好的为患者服务，才能使自我价值得到充分的体现，才不会辜负医院及科室领导对我的信任和期望。

妇产科管媛媛

20xx年9月27日

个人进修计划

一、基本状况

现代社会中，科学技术日新月异，医疗水平突飞猛进。为了以最先进的技术及最精湛的技能服务于患者，作为一名医疗工作者，不断学习、与时俱进无疑是必备的一种素质。在长久以来的助产士工作中，我时常觉得自己有所匮乏。即使借助大量的专业书籍，或者最先进的网络工具也显得力不从心。因为毕竟医学不只是单纯的理论学习，经验的学习和借鉴也尤为重要。为了进一步提高自己的业务素质和操作技能，闭门造车非良方，师他人之长技才是正途。

二、进修目标

能够争取到这次去武汉的进修机会实属难得，我很珍惜。希望在这次进修学习的过程中，能在以下几方面有所提高：

1、熟悉进修医院的产科助产士的工作流程，同时学习医院的先进经验，反思自己的不足。置于一所新的医院新的工作环境，为了最快进入工作状态，必须首先熟悉工作流程，以融入工作环境。然而在熟悉环境的同时，亦需要与自己平时的工作进行比较，在比较中予以鉴别，扬长避短，去伪存真。又是一个细节的改变也能获得最大的效用。

2、学习与掌握进修医院产科先进的操作技能，及产妇分娩中各种突发状况的应对处理方法。熟练而精湛的技能可以有效帮助产妇顺利分娩，减少并发症的发生。这也是一个助产士最应重视学习的业务能力。而我们也必须懂得如何应对分娩时的各种突发状况，这样才能最大程度降低产妇分娩的风险。

3、熟悉并掌握进修医院产科各种医疗设备的用途及操作方法。现在医疗设备的使用，越来越有效地辅助于医疗服务工作的开展，常常能有效减轻患者痛苦，促进疾病向愈。所以掌握医疗设备的用途和使用将显著提高医疗服务水平。

4、学习进修医院产科与患者交流的方式方法。医学不仅是科学，也是关于人的学问。如何了解患者的心理，如何进行与患者甚至家属的互动等等，这些都是优质护理必须要学习提高的地方。

三、方法措施

主要是以传统的跟班学习方式进行，同时自我修习助产士理论知识，以理论联系实际的方法，拓进专业能力，释疑之前工作中存在的某些问题。

四、个人期望

进修学习心得体会首先，非常感谢院领导及科主任和护士长能给我这次进修学习的机会。通过在湖南省妇幼保健院为期三个月的学习，让我对怎样成为一名优秀的助产士有了更深

刻的认识，接受了许多新的理念，收获很大。

首先我去的第一个科室是新生儿科，工作了十年，虽然常常与新生儿科的老师们打交道，但是真正在儿科上班还是实习时候的事了。说心里话，刚开始还真有些胆怯，但是儿科的老师们都非常亲切，非常有耐心，讲解非常细致，这一个月工作的非常愉快！很快让我掌握了早产儿，新生儿常见病的基础护理常规，提高了新生儿及早产儿的静脉穿刺技术。更加巩固了新生儿及早产儿的复苏处理。

第二个月是在产后康复治疗中心。给我印象最深刻的事她们的健康宣教。她们的健康教育处方，母乳喂养宣教做的非常规范，非常专业。一个月的时间虽然短暂，但是我觉得自己收获很多，掌握了乳腺疏通及催乳手法，母乳喂养宣教，产后促子宫复旧，内分泌调整，产后形体恢复操作流程等。

我最后进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。九月份产房分娩的新生儿有四百多，工作量大，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房

最大的收获是见识了水中分娩，无保护会阴接生的新理念，产钳助产，掌握了“一对一”导乐陪伴分娩，正常产程的观察及处理，异常产程的观察和处理，熟悉分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，妊娠合并症的观察及护理，熟悉产房各种抢救流程。学会了美容缝合，提高了缝合技术。她们还具有以下一些优点值得我们共同学习：

1、老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索、轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。

2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。

4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。

5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律的依据，我们必须严格要求。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

综合以上学习内容并结合我科目前实际情况，我对今后的工作有以下几点想法：

1、主动多抽时间在科室带领年轻同志一起学习运用拉玛泽呼吸法进行陪伴分娩，掌握接生技巧，减少侧切率，开展美容缝合，全面提高助产技术。2、组织全科学习最新新生儿窒息复苏流程及产科常见并发症的抢救流程，学习第八版妇产科学。

3、产科独立分科后，努力配合护士长的工作，将产前保健，孕妇学校开展的更有声有色，加强宣传力度，引进产后康复治疗仪，将产后子宫复旧、乳腺疏通、催乳治疗、产后形体恢复、内分泌调整等逐项开展起来。

再次感谢领导及同事们对我的信任和支持！谢谢！

进 修 心 得

一、人性化的管理，首先是良好的团队协作，多元化的护理人员梯队。通过人事的周密设置，各人按职责行事，使病人感到入院后即有一种安全感，一切尽在医护人员的呵护之中。每个班有专门负责接待急诊的，观察产程的，导乐的，接生的，以及负责产后护理观察的，还有一组长和一值班人员，大家在完成本职工作的同时又互相协作，确保产房的护理质量安全，另外还有充足的护工人员负责器械的清洗、护理用品的更换、运送标本及病人等工作，这样就可以让每位助产士更好的服务于病人，把时间留给病人，特别是导乐人员，能够完全做到一对一导乐，整个分娩过程中还有丈夫的陪伴，大大减少了产妇的恐惧心理。分娩的疼痛是常人难以想象的，所以会有产妇哭闹、不配合、要求手术等不理性的行为，这时她们会很耐心的给产妇解释，教她们如何放松减轻疼痛，此时此刻肚子里的小宝宝最希望的是妈妈们坚强，告知产妇剖宫产的危害及自然分娩的优点，能够真正做到站在产妇的角度处理问题。

二、先进的设备及技术水平和优质的服务，科学合理的产房布局设置，产房有自己的手术室，二线值班大夫，每位助产

士都可以做手术器械护士和巡回护士，如有急诊手术可在最短时间内结束分娩，降低新生儿窒息率及孕产妇的死亡率。另外新生儿科和产房也在同一层楼，仅有一门之隔。遇到窒息的新生儿可以快速送往新生儿室。在处理产程中采取尽量不干预的方式，对药物的应用也非常严谨的，产房备用药品很少，我想这点应该是与国际接轨的吧！

三、严谨的工作作风，为了预防差错事故的发生，新生儿出生后由三方核对性别，写好的手签让产妇亲眼确认无误后方可绑于新生儿手腕及脚腕上。处理医嘱时严格执行查对制度，双人核对，无菌观念非常强，对于手卫生，每个人的依从性都很强。另外还有专门的会阴冲洗包、人工破膜包等，会阴冲洗用的生理盐水是放在恒温箱里的，这一点我觉得非常人性，我们可以参考学习。三个月的时间转眼即过，通过这次学习让我接触并学习了外医院先进的医疗技术及护理理念，感受到文明与先进。当前我们医院正值大发展时期，医院为了保障大发展的需求，不断地派出医护人员前往内地学习先进的管理模式和医疗技术。我相信通过全体医护人员的共同努力，一定能使我们院成为地区独具特色的品牌医院，更好的服务于各族人民！

20xx-3-1

助产士的进修心得体会篇三

首先，非常感谢院领导及科主任和护士长能给我这次进修学习的机会。通过在湖南省妇幼保健院为期三个月的学习，让我对怎样成为一名优秀的助产士有了更深刻的认识，接受了许多新的理念，收获很大。

首先我去的第一个科室是新生儿科，工作了十年，虽然常常与新生儿科的老师们打交道，但是真正在儿科上班还是实习时候的事了。说心里话，刚开始还真有些胆怯，但是儿科的老师们都非常亲切，非常有耐心，讲解非常细致，这一个月

工作的非常愉快！很快让我掌握了早产儿，新生儿常见病的基础护理常规，提高了新生儿及早产儿的静脉穿刺技术。更加巩固了新生儿及早产儿的复苏处理。

第二个月是在产后康复治疗中心。给我印象最深刻的事她们的健康宣教。她们的健康教育处方，母乳喂养宣教做的非常规范，非常专业。一个月的时间虽然短暂，但是我觉得自己收获很多，掌握了乳腺疏通及催乳手法，母乳喂养宣教，产后促子宫复旧，内分泌调整，产后形体恢复操作流程等。

我最后进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。九月份产房分娩的新生儿有四百多，工作量大，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房最大的收获是见识了水中分娩，无保护会阴接生的新理念，产钳助产，掌握了“一对一”导乐陪伴分娩，正常产程的观察及处理，异常产程的观察和处理，熟悉分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，妊娠合并症的观察及护理，熟悉产房各种抢救流程。学会了美容缝合，提高了缝合技术。她们还具有以下一些优点值得我们共同学习：

1、老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索、轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。

2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。

3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。

4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。

5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律的依据，我们必须严格要求。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

综合以上学习内容并结合我科目前实际情况，我对今后的工作有以下几点想法：

1、主动多抽时间在科室带领年轻同志一起学习运用拉玛泽呼吸法进行陪伴分娩，掌握接生技巧，减少侧切率，开展美容缝合，全面提高助产技术。

2、组织全科学习最新新生儿窒息复苏流程及产科常见并发症的抢救流程，学习第八版妇产科学。

3、产科独立分科后，努力配合护士长的工作，将产前保健，孕妇学校开展的更有声有色，加强宣传力度，引进产后康复治疗仪，将产后子宫复旧、乳腺疏通、催乳治疗、产后形体恢复、内分泌调整等逐项开展起来。

再次感谢领导及同事们对我的信任和支持！谢谢！

妇产科：赵来苹

20xx年10月12日

助产士的进修心得体会篇四

一、基本状况

现代社会中，科学技术日新月异，医疗水平突飞猛进。为了以最先进的技术及最精湛的技能服务于患者，作为一名医疗工作者，不断学习、与时俱进无疑是必备的一种素质。

在长久以来的助产士工作中，我时常觉得自己有所匮乏。即使借助大量的专业书籍，或者最先进的网络工具也显得力不从心。因为毕竟医学不只是单纯的理论学习，经验的学习和借鉴也尤为重要。为了进一步提高自己的业务素质和操作技能，闭门造车非良方，师他人之长技才是正途。

二、进修目标

能够争取到这次去武汉的进修机会实属难得，我很珍惜。希望在这次进修学习的过程中，能在以下几方面有所提高：

1、熟悉进修医院的产科助产士的工作流程，同时学习医院的先进经验，反思自己的不足。置于一所新的医院新的工作环境，为了最快进入工作状态，必须首先熟悉工作流程，以融入工作环境。然而在熟悉环境的同时，亦需要与自己平时的

工作进行比较，在比较中予以鉴别，扬长避短，去伪存真。又是一个细节的改变也能获得最大的效用。

2、学习与掌握进修医院产科先进的操作技能，及产妇分娩中各种突发状况的应对处理方法。熟练而精湛的技能可以有效帮助产妇顺利分娩，减少并发症的发生。这也是一个助产士最应重视学习的业务能力。而我们也必须懂得如何应对分娩时的各种突发状况，这样才能最大程度降低产妇分娩的风险。

3、熟悉并掌握进修医院产科各种医疗设备的用途及操作方法。现在医疗设备的使用，越来越有效地辅助于医疗服务工作的开展，常常能有效减轻患者痛苦，促进疾病向愈。所以掌握医疗设备的用途和使用将显著提高医疗服务水平。

4、学习进修医院产科与患者交流的方式方法。医学不仅是科学，也是关于人的学问。如何了解患者的心理，如何进行与患者甚至家属的互动等等，这些都是优质护理必须要学习提高的地方。

三、方法措施

主要是以传统的跟班学习方式进行，同时自我修习助产士理论知识，以理论联系实际的方法，拓进专业能力，释疑之前工作中存在的某些问题。

四、个人期望

希望经过一段时间的进修学习，加强专业素质，精进操作技能，提高业务水平，改进工作方式，以期更好地服务于患者。

助产士的进修心得体会篇五

一、基本状况

现代社会中，科学技术日新月异，医疗水平突飞猛进。为了以最先进的技术及最精湛的技能服务于患者，作为一名医疗工作者，不断学习、与时俱进无疑是必备的一种素质。在长久以来的助产士工作中，我时常觉得自己有所匮乏。即使借助大量的专业书籍，或者最先进的网络工具也显得力不从心。因为毕竟医学不只是单纯的理论学习，经验的学习和借鉴也尤为重要。为了进一步提高自己的业务素质和操作技能，闭门造车非良方，师他人之长技才是正途。

二、进修目标

能够争取到这次去武汉的进修机会实属难得，我很珍惜。希望在这次进修学习的过程中，能在以下几方面有所提高：

1、熟悉进修医院的产科助产士的工作流程，同时学习医院的先进经验，反思自己的不足。置于一所新的医院新的工作环境，为了最快进入工作状态，必须首先熟悉工作流程，以融入工作环境。然而在熟悉环境的同时，亦需要与自己平时的工作进行比较，在比较中予以鉴别，扬长避短，去伪存真。又是一个细节的改变也能获得最大的效用。

2、学习与掌握进修医院产科先进的操作技能，及产妇分娩中各种突发状况的应对处理方法。熟练而精湛的技能可以有效帮助产妇顺利分娩，减少并发症的发生。这也是一个助产士最应重视学习的业务能力。而我们也必须懂得如何应对分娩时的各种突发状况，这样才能最大程度降低产妇分娩的风险。

3、熟悉并掌握进修医院产科各种医疗设备的用途及操作方法。现在医疗设备的使用，越来越有效地辅助于医疗服务工作的开展，常常能有效减轻患者痛苦，促进疾病向愈。所以掌握医疗设备的用途和使用将显著提高医疗服务水平。

4、学习进修医院产科与患者交流的方式方法。医学不仅是科学，也是关于人的学问。如何了解患者的心理，如何进行与

患者甚至家属的互动等等，这些都是优质护理必须要学习提高的地方。

三、方法措施

主要是以传统的跟班学习方式进行，同时自我修习助产士理论知识，以理论联系实际的方法，拓进专业能力，释疑之前工作中存在的某些问题。

四、个人期望

进修学习心得体会首先，非常感谢院领导及科主任和护士长能给我这次进修学习的机会。通过在湖南省妇幼保健院为期三个月的学习，让我对怎样成为一名优秀的助产士有了更深刻的认识，接受了许多新的理念，收获很大。

首先我去的第一个科室是新生儿科，工作了十年，虽然常常与新生儿科的老师们打交道，但是真正在儿科上班还是实习时候的事了。说心里话，刚开始还真有些胆怯，但是儿科的老师们都非常亲切，非常有耐心，讲解非常细致，这一个月工作的非常愉快！很快让我掌握了早产儿，新生儿常见病的基础护理常规，提高了新生儿及早产儿的静脉穿刺技术。更加巩固了新生儿及早产儿的复苏处理。

第二个月是在产后康复治疗中心。给我印象最深刻的事她们的健康宣教。她们的健康教育处方，母乳喂养宣教做的非常规范，非常专业。一个月的时间虽然短暂，但是我觉得自己收获很多，掌握了乳腺疏通及催乳手法，母乳喂养宣教，产后促子宫复旧，内分泌调整，产后形体恢复操作流程等。

我最后进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心

的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。九月份产房分娩的新生儿有四百多，工作量大，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽自己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房最大的收获是见识了水中分娩，无保护会阴接生的新理念，产钳助产，掌握了“一对一”导乐陪伴分娩，正常产程的观察及处理，异常产程的观察和处理，熟悉分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，妊娠合并症的观察及护理，熟悉产房各种抢救流程。学会了美容缝合，提高了缝合技术。她们还具有以下一些优点值得我们共同学习：

1、老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索、轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。

2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。

4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。

5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、

真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律的依据，我们必须严格要求。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

综合以上学习内容并结合我科目前实际情况，我对今后的工作有以下几点想法：

1、主动多抽时间在科室带领年轻同志一起学习运用拉玛泽呼吸法进行陪伴分娩，掌握接生技巧，减少侧切率，开展美容缝合，全面提高助产技术。2、组织全科学习最新新生儿窒息复苏流程及产科常见并发症的抢救流程，学习第八版妇产科学。

3、产科独立分科后，努力配合护士长的工作，将产前保健，孕妇学校开展的更有声有色，加强宣传力度，引进产后康复治疗仪，将产后子宫复旧、乳腺疏通、催乳治疗、产后形体恢复、内分泌调整等逐项开展起来。

再次感谢领导及同事们对我的信任和支持！谢谢！