

# 考试检讨书自我反省(通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 考试检讨书自我反省篇一

尊敬的校领导，老师：

你们好！

我是xx学校xx班的的一名学生，我叫xx[]在参加年度xx考试中作弊，现在我面对大家做最为深刻的检讨。

针对此次我的考试作弊，完全是因为一时的侥幸心理和对自己没有自信导致，并不是因为学习中的困难和专业知识的匮乏导致，对于这件事，我深刻的剖析了自己的错误，我深知问题的严重性，影响的广泛性和对学校的负面影响深度，现在我将我的认识和体会向大家做一个汇报，希望能在我知道和反省错误的同时，给予我帮助和支持，让我能在以后的学习和工作生活中，摒弃恶习，扎实学好专业课，做一个对社会有用的人。

首先，是我对专业课考试的认识不够

在此次考试中，我没有认识到考试的重要性和对学生年度知识考核的严肃性，针对考试评估，我没有端正自己的态度，采用了投机取巧的方式来应付，完全忽视了学校对学生在德治上的引导和教育，同时也辜负了在远方遥望着我学业有成的父母，对我等谆谆教诲的师长的教育，在生活中耐心帮助

过我的学长和同学，正所谓“一失足成千古恨”，在事情发生后，我将自己封闭起来，认真的考虑这次作弊事件中我所犯下的错误，我在得到那么多人的帮助下，没有将老师所教授的课程学习好，没有将所学知识融会贯通到我自己的思想中，是第一个错误；在没有学好专业课，而是采取投机取巧的方式来应付考试，忽视学校的校规校纪是我所犯的第二个错误；在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，完全无视了对自身考核评定的大好机会，这将是我一生的损失，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，在我将得到应有的处罚的同时，我还使得大家为我的学业操心费神，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑，但是我希望学校不要因为我的一时犯错，而完全放弃我，我希望能够给我一个改正自己错误的机会，让我在以后的`学习中用更多的努力来弥补。

其次，是我对作弊考试的侥幸心理

在这种综合考核学生整体能力和学习成绩效率的时候，我没有摆正自己的位置，没有很好的认识考试的重要性。而是采取了作弊方式来应对，而且在作弊中存在着侥幸心理，以为这样做无人知晓，想以虚假的方式骗取对自己一年学习的评估，这是对自己的不负责任，同时也伤害和连累了同学，以自己侥幸的方式是不可能通过对个人的考核的，我在此次考试中不光失去了对自己评价的机会，更加失去了对个人道德的考核机会，我因为一时的不理智，而犯下了如此大的错误，这将会是我一生的教训，更会是我在以后成长中的一个警钟，以后我会在这个警示牌下认认真真学习，坦率做人，坦诚做事，完全按照国家所培养的合格，优秀毕业生的方向努力。古人讲“以史为鉴”，我则会以此为鉴，为我以后的学习生活点亮明灯，压力面前我不会再退缩，我会勇往直前，踏踏实实，认真学习，用更多的努力来弥补我所犯下的错。

再次，希望学院给我一个能够改正错误的机会

都说“浪子回头金不换”，我虽然犯下了极为严重的错误，但是我想请求学院能够给我一个机会，让我来改正我所犯下的错误。正所谓“知错能改，善莫大焉”，我现在已经深刻的认识到了自己的错误，并且我也有决心来改正自己的错误，希望学院能够帮助我，支持我，让我能在以后的学习道路中得到改正，在以后的学习生活中我会好好努力，不会再做出如此令人不齿的行为，我不光会将学习成绩提高上去，更要好好的学习专业课，练好扎实基本功，在离开学校走上社会后，能够更好的发挥出在校所学，为社会做出积极的贡献，所以我恳请学院领导能够给我这个机会，让我在以后的表现来证明我的决心。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 考试检讨书自我反省篇二

尊敬的校领导，系领导：

你们好！

我是xx大学xx学院xx专业xx级的一名学生，我叫xx□在参加年度高数考试中作弊，现在我面对大家做最为深刻的检讨书。

针对此次我的考试作弊，完全是因为一时的侥幸心理和对自己没有自信导致，并不是因为学习中的困难和专业知识的匮乏导致，对于这件事，我深刻的剖析了自己的错误，我深知问题的严重性，影响的广泛性和对学校的负面影响深度，现在我将我的认识和体会向大家做一个汇报，希望能在我知道和反省错误的同时，给予我帮助和支持，让我能在以后的学习和工作生活中，摒弃恶习，扎实学好专业课，做一个对社

会有用的人。

首先，是我对专业课考试的认识不够

在此次考试中，我没有认识到考试的重要性和对学生年度知识考核的严肃性，针对考试评估，我没有端正自己的态度，采用了投机取巧的方式来应付，完全忽视了学校对学生在德治上的引导和教育，同时也辜负了在远方遥望着我学业有成的父母，对我等谆谆教诲的师长的教育，在生活中耐心帮助过我的. 学长和同学，正所谓“一失足成千古恨”，在事情发生后，我将自己封闭起来，认真的考虑这次作弊事件中我所犯下的错误，我在得到那么多人的帮助下，没有将老师所教授的课程学习好，没有将所学知识融会贯通到我自己的思想中，是第一个错误；在没有学好专业课，而是采取投机取巧的方式来应付考试，忽视学校的校规校纪是我所犯的第二个错误；在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，完全无视了对自身考核评定的大好机会，这将是我一生的损失，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，在我将得到应有的处罚的同时，我还使得大家为我的学业操心费神，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑，但是我希望学校不要因为我的一时犯错，而完全放弃我，我希望能够给我一个改正自己错误的机会，让我在以后的学习中用更多的努力来弥补。

其次，是我对作弊考试的侥幸心理

在这种综合考核学生整体能力和学习成绩效率的时候，我没有摆正自己的位置，没有很好的认识考试的重要性。而是采取了作弊方式来应对，而且在作弊中存在着侥幸心理，以为这样做无人知晓，想以虚假的方式骗取对自己一年学习的评估，这是对自己的不负责任，同时也伤害和连累了同学，以

自己侥幸的方式是不可能通过对个人的考核的，我在此次考试中不光失去了对自己评价的机会，更加失去了对个人道德的考核机会，我因为一时的不理智，而犯下了如此大的错误，这将会是我一生的教训，更会是我在以后成长中的一个警钟，以后我会在这个警示牌下认认真真学习，坦率做人，坦诚做事，完全按照国家所培养的合格，优秀毕业生的方向努力。古人讲“以史为鉴”，我则会以此为鉴，为我以后的学习生活点亮明灯，压力面前我不会再退缩，我会勇往直前，踏踏实实，认真学习，用更多的努力来弥补我所犯下的错。

再次，希望学院给我一个能够改正错误的机会

都说“浪子回头金不换”，我虽然犯下了极为严重的错误，但是我想请求学院能够给我一个机会，让我来改正我所犯下的错误。正所谓“知错能改，善莫大焉”，我现在已经深刻的认识到了自己的错误，并且我也有决心来改正自己的错误，希望学院能够帮助我，支持我，让我能在以后的学习道路中得到改正，在以后的学习生活中我会好好努力，不会再做出如此令人不齿的行为，我不光会将学习成绩提高上去，更要好好的学习专业课，练好扎实基本功，在离开学校走上社会后，能够更好的发挥出在校所学，为社会做出积极的贡献，所以我恳请学院领导能够给我这个机会，让我在以后的表现来我的决心。

最后，我要重申一下我决心和保证

我保证：在以后的学习生活中，认真、努力、刻苦、超越；认真就是认真对待学习，认真对待学院开设的一切专业课，争取学好所有专业知识；努力就是付出更多的时间和精力来弥补我在以前的学习中所落后的课程和进度；刻苦钻研，让各门课程和知识能够更好的理解和运用到实际生活当中；我相信我用认真，努力、刻苦的自我完善精神一定会得要一个超越的过程，超越自我，树立良好的自信心，摒弃自身坏毛病，在学习中勇于向前，奋发努力，争取用知识来武装自己，

这样在以后的人生道路上才不会留有遗憾。

我希望这只是我学习生活的一个插曲，在以后的学习中我不会再犯此类错误，我会用真诚和努力来面对我的错误，更会用刻苦和钻研来弥补掉我的损失，虽然这个错误会是我一生的警示，但是也正因为如此，才会让我在今后的道路中能够走出一个崭新的自己。

以上是我对此次错误的检讨，请学院领导老师看在我初次犯错，而且有改正决心的态度上，能够给我这样一个机会，我一定会倍加珍惜，如上所述保证一样，用我的决心和信心来完成我今后的学业。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 考试检讨书自我反省篇三

尊敬的xxx□

今天，已经是考试后第3天了，可是心情还是久久不能平静，为什么呢？考得太差了呗！被爸妈狠狠地训了一顿，爸妈都说我没好好反思，其实我反思过了，主要原因还是上课不注意听讲。

星期一，到学校以后，我在正在座位上等待老师的到来，不知怎么的今天表现特别好，真的。过了一会，老师来了，可是老师并没有骂我，反而鼓励我，当时我就想过了，如果我在考不好不就是辜负老师对我的信任吗？老师我发誓我绝对

不会辜负您的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

## 考试检讨书自我反省篇四

尊敬的父母：

关于此次我语文考试失利的原因，我经过深刻考虑，终于总结出是由于我没有良好的贯彻您教导的`认真学好语文的指示。

这样的情况下，我确实就没有做好语文学习的相关准备工作，导致了我也没有很好地将语文考试放在心上，从根本上导致了我欠缺学习经验积累，在这次语文考试当中失利下来。

回顾错误，我感到非常的痛心难过。这个错误是可怕的，后果是严重的，给我带来的压力也是深远的。

从今以后我必须严肃认真地看到这个问题，争取不再犯同样问题了。

检讨人：

日期：

## 考试检讨书自我反省篇五

老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的'歉意。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：

## 考试检讨书自我反省篇六

尊敬的老师：

您好！

考试虽已落幕却让我对自己的成绩感到很不满意，主要是成绩太差从而让我感到有些惭愧，而且试题中有部分内容也曾在考试前讲解过，然而却因为没有认真听讲以至于在这类题型中出错，试问这样的学习态度又怎能让人感到满意，所以我意识到自己在学习方面愧对老师的信任，也对这次考试的结果进行了深刻的检讨。

其次我应该意识到考试没考好的恶劣影响并对此进行检讨，考试成绩差带来的直接影响便是拉低了班级的整体平均分，这种拖班级后腿的做法无疑会影响到考试之后的评比，可想而知其他成绩优异的同学会是怎样的感受，秉承着对班集体的热爱让他们通过平时的努力学习取得了优异成绩，然而却因为我拖后腿的情况导致班级评比的结果大打折扣，换位思考也能明白班上的同学将会对我感到多么失望，我也悔恨自己考前没有认真学习的错误做法，但面对难以更改的现实只能让我陷入自责的情绪之中。

最后我得振作起来并努力投入到下一阶段的`学习中去，毕竟这次考试已经彻底结束又怎能因此一蹶不振，我得牢记考试



没考好的教训并认真进行学习才行，与其始终处于自责的情绪之中还不如在下次考试中一雪前耻，这便需要自己做到知耻后勇并在学习方面更加努力，认真分析考试成绩差的原因并努力改正自身存在的不足，而且以后在课堂上也要认真学习并端正好自身的态度，要重视学习方面的每个细节并将其牢记在脑海之中，遇到难题也可向老师或同学请教从而提升自身成绩。

通过反省自己的过失让我明白了考试失利的原因，我会承担起这方面的后果并保证以后认真学习，我也会将老师的教导牢记在心并努力提升学习成绩，希望在经过这次教训以后能够长点记性以免重蹈覆辙，我会端正自己的学习态度并将自身的精力都投入到以后的学习之中，希望凭借着这份积极的学习态度能够让自己获得学习成绩的提升，我会为了在下次考试中取得理想成绩而不断努力着。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 考试检讨书自我反省篇七

学英语，最重要的'就是读，听，背，只要这三个你能100%做到的话，你的英语成绩，没有90分，也能85分。

以后，我决定了，好好学习，天天向上，然后在此，我订了一份每一天必做的一份学习计划，我务必照做：

1. 每一天读英语课文，十次或五次。

2. 每一天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。
3. 每一天听写课文，直到会默为止。

## 考试检讨书自我反省篇八

亲爱的老师：

这次期中考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能100%做到的话，你的英语成绩，没有90分，也能85分。

但是，我却偏偏相反了，没有听，没有写，没有背，自以为是，以为自己多聪明，所以什么都只做了三分之一，导致成绩不理想，以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

第一，我态度不端正，总以为英语不用学，听听就会了，说说就行了，可是考试就应对不了了。我发现很多东西觉得会了可是形成书面语是根本就不认识，无从下手。

其次，学习方法不当。课堂不认真听，老师反复讲的知识点都打不上来，

不认真记笔记，考场上感觉似是而非，看什么都像，又都不像。

第三，学习时间不能保证。每天应付了事，课堂不听讲，课后不认真完成作业，得过且过，能拖就拖，作业就是瞎蒙，从不动脑，上课就困，单词背不下来。

我决心做到：上课认真听讲，不溜号，认真记笔记，积极发言，课后认真完成作业，每天坚持背单词，并有妈妈监督。请老师相信我，看我的行动！

检讨人□xxx

## 考试检讨书自我反省篇九

尊敬的xx□

您好，很遗憾地向你们递交这份数学考试不及格的检讨书。关于我此次的考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的'歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了下一次考试。在此递上这份数学考试不及格的检讨书，恳求老师的原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 考试检讨书自我反省篇十

我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

好好学习是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。

就像很多中国青年都不知道有圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样。

我们都在无知中遗失了学习习惯，不明白自己的学习目的。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。

我的不良行为不是向着老师，但绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会忘记划线了。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师要我们划线一定是为了我们

学生好，所以我们一定要铭记，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的. 错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会！谢谢大家！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日