

# 2023年四年级下学期计划表(优质9篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 四年级下学期计划表篇一

06:00起床，早睡早起，不要睡懒觉，太早了睡不醒，6点就差不多，（冬天可以推迟一点）

起来后跑一圈，锻炼一下身体，然后回来休息5分钟再吃早餐。然后7点多上学，放了学赶紧写作业。

晚上7点左右吃饭，9点左右睡。（别太迟了）

周六写作业。

写到11:30（自学也一样）然后12:00吃饭。

下午按老师安排时间自学。

周日可以放松一点，预习完功课玩2小时电脑。

在休息一下就行了。

要想巩固基础，主要还是注意以下几点：

1. 家长的管教是必不可少的，对于孩子学习方面一定要严肃对待。对于学校留的作业每天都要检查。

2. 给孩子买一套英才教程。每一科都买这个。这本书很全面，对于孩子巩固基础是很有帮助的。

3. 注重孩子的交友面，尽量让他和学习好的孩子在一起。孩子都有个攀比心理，这样会让他自发的去学习，起到事半功倍的效果。

4. 经常和老师沟通，了解他在哪方面遇到困难，及时补救。

## 四年级下学期计划表篇二

06:00起床，早睡早起，不要睡懒觉，太早了睡不醒，6点就差不多，（冬天可以推迟一点）

起来后跑一圈，锻炼一下身体，然后回来休息5分钟再吃早餐。然后7点多上学，放了学赶紧写作业。

晚上7点左右吃饭，9点左右睡。（别太迟了）

周六写作业。

写到11:30（自学也一样）然后12:00吃饭。

下午按老师安排时间自学。

周日可以放松一点，预习完功课玩2小时电脑。

在休息一下就行了。

要想巩固基础，主要还是注意以下几点：1. 家长的管教是必不可少的，对于孩子学习方面一定要严肃对待。对于学校留的作业每天都要检查。2. 给孩子买一套英才教程。每一科都买这个。这本书很全面，对于孩子巩固基础是很有帮助的。3. 注重孩子的交友面，尽量让他和学习好的孩子在一起。孩子都有个攀比心理，这样会让他自发的去学习，起到事半功倍的效果。4. 经常和老师沟通，了解他在哪方面遇到困难，及时补救。

1. 学校里要积极，课堂作业及时完成，把回家作业的内容记清楚。
2. 回家之后应该先复习当天学过的内容，然后完成作业，最后每科花10分钟预习一下。
3. 回家作业要及时完成后，进行适当的体育锻炼（跳绳、滑轮等）
4. 星期五的作业当天晚上完成。
5. 每周六上午写一篇周记，下午练习书法。

1抛弃时间的人，时间也会抛弃你，我很喜欢这句名言，但是我总做不到这样，因此这种坏毛病阻挡了我的进步。还有时让我犯其他的毛病，让我退步。

所以我重下决心，以后做什么事，不在一推再推，浪费时间，到最后才做，让学习的时间总是那么的少。

所以我决定上学时在学校好好抓紧时间学习，好好听老师的话，不要总是想着玩，我一定要战胜贪玩的想法。不要再贪玩了，我一定要抓紧时间，好好学习，多听老师的话考一个优异的好成绩，努力加油！

## 2我的学习计划

新的学期开始了，我决心向好的同学看齐，克服困难，努力纠正自己的缺点和错误。为达到在新的学年里取得较大进步，获得好成绩，特制定如下学习计划：

### 一、戒掉玩电子游

戏这个“毒瘾”。

二、要和经常在一起的伙伴构建起学习上互相促进、困难上互相帮助、缺点上互相指出并改正的学习风气，使大家健康成长，共同进步。

三、端正学习态度，做到勤学好问。

四、合理安排作息时间。。对于一天的学习时间来讲，早上适宜背书，中午适宜做练习，下午适宜体育锻炼，晚上适合写文章等。为了确实提高学习成绩，还须学校老师或我的爸爸监督。另外，在学好课堂知识的基础上，我还要找些课外书籍来看，扩大我的知识面。

一、时间安排

1、 每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文、一小时的数学和一小时的英语暑假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时软硬笔练字；

每天保障一小时写作文□

二、学习计划

1、 语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期可以自己买三本以上自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

## 2、 数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

## 3、 英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

## 四年级下学期计划表篇三

四年级下册的学习已经开始了，在迎来一学期的学习后，我作为一名小学生也渐渐开始意识到学习的重要性。这不仅仅是老师的要求或是父母的期望，而是我们本身的成长，是我们自己的进步道路！

为此，我也决定在这个学期里，我要更加主动、积极的去面对自己的学习，认真处理好自身在校园和学习上的各种不足，并努力在本学期的期末考试中突破自己，创造新的成绩！以下是我对自己本学期的学习计划：

对于这个新学期，我除了学习外也有很多其他的想法。以下是我的目标总结：

1. 提高各科的主要成绩。学习是我们来到校园的主要目标，为此，我一定要积极的去做好自己的学习任务，积极的提高自己的学习成绩！

2. 在纪律上严格的要求自己。作为一名小学生，过去我因为贪玩和对纪律的不严谨，导致在课堂上犯下了不少错误。在

这个学期里我要努力的改进自己，不要再违反学校的纪律！

3. 加强自我的锻炼。平时多在外锻炼，在生活中多做一些有意义，有帮助的事情，让自己能积极健康的成长！

### 1. 学习方面

在自己的学习上面，我要努力加强对自己不擅长科目的学习，如自己最不擅长数学课。不仅要加强现在的听讲，更要对过去落下的知识进行积极的复习补充。从基础上让自己能充分掌握偶这么课！

当然，对于自己比较熟练的语文、英语等课程我也不能落下。正因为擅长，所以才能更难找到自己不足的地方！在自己擅长的地方我还要多加预习和准备，让自己能更进一步！

### 2. 纪律管理方面

从今后开始，我在课堂上要严格的遵守纪律要求，认真对待每一节课，并集中精神听老师的讲课。

尤其是自己经常犯的课堂错误——“走神、讲话、递纸条”等，我都要主动的去改进和拒绝，让自己能将注意力集中在课堂上，努力提高自己的成绩，并遵守校纪校规，做一个好学生！

### 3. 加强自我锻炼

我过去经常一个人坐在教室，但我渐渐意识到这样让我自身的锻炼有些不足。为此，在本学期的空闲中，我要加强一些对自身的锻炼，多和朋友们出去走走。

此外，也要多在一些事情上主动一些，如在打扫教室的时候积极完成自身的任务，并多做一些贡献。在家的时候也可以

帮助父母完成一些家务劳动等等。

很快我就要成为一名真正的高年级学生，我要积极的改变自己，让自己能成为一名积极、乐观、优秀的学生！

## 四年级下学期计划表篇四

寒假已经来临，我祝大家寒假快乐，下面是我的. 寒假计划：

早上七点，吃早饭。

早上八点至十点，写语文、数学、英语寒假作业。（寒假作业每本做十页。英语单词默写五单元。字帖写一课。）

中午十一点至十二点，吃午饭。

下午一点至二点，习作、读书。（习作一篇博文，写读书笔记。读《夏洛的网》三篇，勾出书中的好词好句，对感兴趣的段落进行旁批。）

下午三点至四点，读其他几本书。（做旁批，勾出好词好句。）

五点至六点，吃晚饭。

七点至八点，背诵本学期所要求背的古诗。

## 四年级下学期计划表篇五

寒假就要开始了，经过与爸爸妈妈的`一起探讨，为了能过一个有意义的寒假，为四年级有一个好的开始！我决定拟一个寒假计划！我一定按计划做。

第一点：每一天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二点：起床跑半个小时的步，然后每一天坚持户外活动两个小时。

第三点：每一天背诵作文范文精彩片段2段；

第五点：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六点：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七点：语文、数学的作业要同步进行。

第七点：每一天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每一天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出20%作“流动资金”，30%交学费。”50%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

## 四年级下学期计划表篇六

一、语文作业：

1、认真完成《语文暑假作业》。

2、绘本5暑假学习计划。

3、作文5暑假学习计划(部分学生20暑假学习计划)

3、积极参加阅读活动，和父母逛逛书店，每天保证30分钟读书读报时间，老师向同学们推荐一些有趣的书，你可以选择几本喜欢的书来读。



故事类：《木偶奇遇记》、《绿野仙踪》、《窗边的小豆豆》、《小布头奇遇记》、《了不起的狐狸爸爸》、《狐狸列那的故事》、《彼得·潘》、《小水精》、《笨笨猪》、《格列佛游记》（注音版）、《尼尔斯骑鹅旅行记》、《月光下的肚肚狼》、《西游记》。

科学知识类：《海底两万里》、《十万个为什么》、《科幻故事》、《小灵通漫游未来》。

读了这些书，请和同学们一起分享你的快乐吧！可以把你的读后感写下来，发到班级博客上（每人至少发10暑假学习计划读书感悟）。

二、数学作业：

- 1、认真完成《数学暑假作业》。
- 2、每天20道口算(30天)。
- 3、预习三年级上册数学第一、二单元。

三、要多带着孩子参加一些社会实践活动，在家时一定多鼓励孩子帮父母做力所能及的家务劳动。要注意材料的积累，如照片、日记等，最后做一份以“珍惜幸福学会感恩”为主题的8开纸大小的手抄报。开学时我们要评选“暑期体验之星”。

四、时间安排：

放假时间：20\_\_年7月6日——20\_\_年8月30日

返校时间：20\_\_年9月1日早上7：30准时到校。

五、开学时要上交：

- 1、语文、数学暑假各项作业。
- 2、以“珍惜幸福学会感恩”为主题的手抄报。
- 3、假期里看的好书，家长要签名。
- 4、班级博客圈里的博文至少15暑假学习计划(其中读书感悟至少10暑假学习计划，作文或日记至少5暑假学习计划，越多越好)。
- 5、告家长书(家长要签名)、红皮报告书(需要您和孩子填的内容一定要填写完整)。

去运动、旅游，拥有健康的身体很重要，但一定要注意安全！最后祝愿孩子们度过一个愉快而充实的暑假！希望大家为迈入三年级做好准备！

## 四年级下学期计划表篇七

1. 告诉孩子上课要做到认真听讲，听明白了，做作业时就容易了。改题时不能抄袭别人要自己动脑筋想一想，不懂就问，方能学好。
2. 多积累课外知识，例如背古诗 读课外书有时学课文能用得上。语文的课外积累比较丰富，对以后孩子的作文也会有帮助。
3. 课前认真预习，注意做预习笔记，预习对于孩子来说很重要。比如提前注音，画词句，熟读等。这些预习方法都会对以后的学习有帮助。
4. 要合理地安排每科目的复习时间，温故而知新在每一天回家后，我都会引导孩子做到按时的复习，检查一下自己是否真的掌握了所学的知识，还有哪些没有学会。比如在学完课

文后，复习时就会看课文，是否会注音，课后练习是否会做，这都是非常重要的。家长有的时候应该向孩子提问关于这节课的问题，来帮助他们复习。或者让孩子当老师给家长上课，讲给我们听，以检查学习情况。

5. 有不会的题及时请教家长或老师，并让他们重新把题讲解一遍。告诉孩子只要你想问，就一定会从中得到满意的答案。

7. 给孩子学习的信心 不管孩子接受知识的能力如何，千万不能随意地打击。没有谁天生就是天才，都是在实践中逐渐积累，乃至熟能生巧。家长要有一颗平常心，不要对孩子说一些“考砸了，真丢人啊”之类的话，或者动不动就一顿打，家长需要耐心与冷静，这是帮助孩子坦然面对学习的关键。看到孩子的优势，适当鼓励和引导，让孩子对学习充满着自信，这一点相当重要。

8. 培养孩子良好的学习习惯 ，家长希望自己的子女在未来的社会中长大成才，不可不注意对他们进行学习方法的指导，培养他们养成良好的学习习惯。一般来说，孩子的学习习惯决定着他的学习的效果。所以，除了在课堂中，家长同样要对孩子的学习习惯给予正确的培养。每天督促他做作业，这一点很重要。孩子作业的字迹，对待作业的态度，听课的效率，对学科的兴趣等等，家长的重视和督促同样是不可忽略。

9、配合孩子学习，经常向孩子请教一些有关生活中的常识和学习中的问题，会极大地提高孩子的学习兴趣和认真学习的程度。同爸爸妈妈一道学学课文数学，都会使孩子们高兴。实践证明：轻松愉快地学习，能充分调动和发挥孩子学习的兴趣、积极性和潜能，从而能增强记忆效果，掌握运用的能力；反之，呆板、枯燥、紧张的学习，只能抑制思维活动，降低学习效果。

以上这些方法，都是为了帮助家长在课外为孩子创造轻松愉快的学习环境和氛围，配合学校把孩子教育好。首要是让孩

子能“爱学”、“乐学”、“会学”这也是现代教育所一再强调的。

## 四年级下学期计划表篇八

7□00——7□30

- 1、背古诗、《小学生必备古诗80首》(每两天一首)
- 2、背乘法口诀一个月要做到熟读成诵
- 3、背语文下册要求背的内容

7□30——8□00

吃早饭、洗漱、整理房间

8□00——11□30

- 1、特长班
- 2、暑假作业语文2页，数学2页。(家长判、改)
- 3、预习下册语文数学书，语文以读熟课文、认识要求会认的字和要求背会的内容为主，数学以书上的练习题为主。

12□00——3□00

午饭、午休

下午

3□30——5□30

- 1、特长班。7月份
- 2、练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。（学校发的字帖）
- 3、课外阅读40分钟
- 4、数学口算每天30道。以进位加法退位减法为主。

5□30——7□30

户外活动、帮妈妈做家务

推荐阅读篇目：

一千零一夜

注音版名著

安徒生童话

寓言故事

小故事大道理

三毛爱科学

格林童话

成语故事

小学生日记起步

语文新天地

365夜故事

## 十万个为什么

注：报特长班建议以写字、音乐、美术、舞蹈、跆拳道为主。最多两种。放假了尽量不要学习让孩子报班学文化课。

在父母的带领下外出游玩一次，拍下一些有意义的照片，下学期开学交电子版照片一张，与同学分享。

## 四年级下学期计划表篇九

学习需要一个规划性，可以从中得到学习的乐趣，翱翔在学习的海洋里。特意为四年级的的学生整理的一篇范文。

首先，要做一点，检查一点。在写作业时，可以做一道或者两道题，就回头看看有没有做错的题目，一点一点的检查，这样就不用在做完的时候大片的检查。因为大片检查有一个缺点：不容易找出错误。

其次，要查漏补缺。做一个学习本，分好类，重点、难点、错题就可以写在这个本子上，再用几页来写原因，有时考试不仔细，就可以把原因写在上面，并提出改正的方法。每次考试时，翻开这个本子，就可以看见的错误，之后，便会不再犯同样的错误了。

最后，便是在考试的时候细心。写完之后，要一题一题的读，即使没有耐心，也要细细的读，就像在检查别人的试卷。

在这个新的学期里，努力并且尽快适应初三的新生活，融入这个大集体之中，和同学们一起来探讨知识的海洋。积极参加课外活动，争取为班级争光，做个德智体美劳全面发展的学生！为了实现所说目标特制订学习计划如下：

一、每天早上六点半起床，用十分钟将头天要背的课文温习

一遍至二遍。七点二十从家中出发。

二、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。

三、认真完成作业，认真对待每一门课。

四、写完作业后，复习一下当天的内容并预习第二天要上的课。

五、遇到不懂的问题要及时问老师或者同学。

六、每天晚上听三十分钟英语，训练自己的听力。以提高成绩。

1、早上6:30起床，十分钟洗漱叠被子。

2、6:45-6:55听读磁带，再阅读十分钟。

3、7:05开饭，不挑食。

4、在学校期间，两眼紧盯老师，紧跟老师思路走，在课堂上要管住自己(不开小差、不做小动作、不说话)，上课还要积极回答问题。

5、课前坚持做预习，带着问题上课，在课堂上把问题解决。

6、放学赶紧回家，在回家的路上不浪费时间。

7、独立完成作业，学会认真检查，争取一次做对。

8、每天抽出一些时间练琴。

9、每天中午阅读、复习，然后午休。

10、同学之间团结互助。

11、 积极锻炼身体，积极热爱劳动。