

2023年社会实践总结(模板10篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社会实践总结篇一

20__年下半年，我完成了从中学生到大学生的转变，对社会各方面也有了新的认识，学习不再是我生活中唯一的旋律。我要更多的去研究未来，研究工作，寻找最适合自我的生活方向！

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践本事，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，去接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业本事上有所提升，可是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事本事交往本事，叫我懂得了老百姓生活的不易之处，叫我懂得体会人间疾苦，叫我明白好好学习，将来用专业知识帮忙他们。

这是我第一次经历社会实践。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然我的实践资料仅有短短两天，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之

路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！对于一个大学生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想经过，亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了延陵镇麦溪村村委会，开始了我这个假期的社会实践。实践可为以后找工作打基础。经过这两天时间的实习，学到了许多在学校里学不到的东西，更真切地感受了老百姓的生活。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

中国的政治飞速发展，民主化的发展也是深入人心，即便老百姓的生活发生了翻天覆地的变化，生活质量节节升高，但生活总不断有新的问题涌现，在越来越的民主的同时，也使得基层官员的工作有了更多的挑战，这两天我就深深体会到他们的辛苦。

在实践的这段时间内，我整理了很多反映老百姓问题，关系老百姓切身利益的信件，也接触各种各样的人和事，这些都是学校里无法感受到的，在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不会有人告诉你这些，你必须要自我认真总结，要自我认真分析，并且要尽自我的努力做到最好。在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是

学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的本事！记得教师以往说过大学是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我翻阅的每一封信，接触的每个人身上学到了很多社会经验，自我的本事也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

经验的积累也是十分重要的。经验犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了经验，办事就很难顺利。第一次接触政治，对我来说很陌生，充满挑战，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，我很高兴我克服了困难，积累了宝贵的经验！这是我人生的一笔财富，必须会利于以后的工作！

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还

是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自我的同时让自我认识的更多，使自我未踏入社会就已体会社会更多方面。

虽然我以后从政的几率十分之渺小，但这次社会实践依然对我意义重大，甚至能够说是我走向社会的第一步，我会好好珍惜它，为在校的学习服务！

社会实践总结篇二

“人的一生中最重要的不是你处于哪个位置，而是你所朝的方向”在这个暑假后我对这句话有了更深刻的认识。

暑假我选择了留在广州找实习岗位，可开始的几天我都是满怀信心去面试，然后带着失落的心情回到学校，一连几天找工作失败的经历让我有些灰心了，但我没有放弃，我告诉自己，我要体验一下社会，我要将专业知识运用到工作中。最终，我通过网上招聘信息找到了一份还算满意的工作，在一家企业当出纳。

工作虽然是无偿的，但在我看来，我是在为将来毕业后的工作做准备，所以我要努力做好这份工作，争取让自己学到更多东西。因为工作内容跟专业是挂钩的，而且一开始有老员工耐心指导我，所以我学的很快，没几天就掌握了工作内容和方法。唯一担心的是听说厂长会刁难新员工，不过后来发现我很幸运没有受气，相反厂长和老员工对我还是比较关照的。开始的一两个星期我都是满怀激情的投入到工作中，渴望锻炼自己的专业技能，但渐渐地，工作内容的枯燥和繁琐开始让我失去对工作的热情，甚至看到那些账簿、发票和收据我就心烦气燥，为何要我自己来自讨苦吃呢？我感到好无助，我觉得我该放弃了。我向一位老员工抱怨工作的枯燥乏味，我告诉他我想辞职回家。

那个老员工跟我说，这份工作虽然有些枯燥，但是对于工厂

来说很重要的职位，而且不是人人都可以胜任的，它保证了工厂的正常运作，只要我投入热情，不仅学到东西，还培养了一种工作态度，这些都是我需要的。老员工的话让我颇为自豪，愉悦的心情带走了先前的烦躁，让自己开始喜欢上了记账算账的事。接下来的日子我都牢记老员工的话，对工作投入百分百的热情。

出纳这份工作不仅仅让我学会了一些会计的工作，更重要的是让我认识到了在今后的生活中当自己面对难以应付的事情时，该沉住气，尝试从各个角度去分析问题，然后尝试去解决问题，来完成对未知事物的探索。暑假的实习让我成熟了不少，让我体会到工作的过程是历练自身能力的过程，它让我加深了对社会关系的理解，对社会深层的把握，这些都不断让我变得成熟与从容，一点一点的淡化我身上的书生气，打磨我单纯用理论武装的利剑，改变我原有的一些难以改变的观点，在工厂的嘈杂的声音中细细地体会这些过程是生活中很有意义的事情，这既是享受，也是折磨，更是一次历练。

暑假社会这份工作带给我的不仅仅是实习经验，更重要的是让我对人生有了新的认识，有了新的感悟。我直接接触了社会并且消除了先前对社会的一些偏见，又从社会上认识了自己在一些方面的不足。先前我想尝试到社会上独自闯荡，学学那些商业奇才那样闯出自己的一片天，虽然社会的辛苦与黑暗我早有耳闻，但我想的是：每年从各大高校走出一批又一批的大学生，他们其中有多少人是真正学到东西的？又有多少是有足够资本可以在社会上立足呢？每个人带着梦想来到大学校园，最终有些人的梦想被堕落的大学生活所吞噬消灭，对于那些堕落的大学生，我想说，如果是这样那他们还不如不上大学。

当今物价飞涨，在社会上连生存都是个问题，更别说是发展，甚至发财了，不适应社会的人最终只能被社会淘汰。我不会像某些自命天之骄子的大学生那样看重自己出身名校，总觉得自己有种优越感而处处考虑职业的高低贵贱，过分的挑剔

工作，我会从基层做起，从基层开始学习，逐渐让自己成为有竞争力的专业人才。

面对每年大批高校大学生失业的情况，让我不得不疑惑为什么说“高考一考定终身”，疑惑为什么中国那么多的亿万富翁和成功人士都未曾上过所谓的高等学府，他们大对数只是普通的专科院校毕业，甚至连大学都没上。知识只是改变我们命运的条件之一，但绝不是唯一的决定性条件。对于每日在象牙塔里生活的大学生来说，更重要的是了解并掌握社会对其经验、技术的需求。有多少大学生走上社会可以从事自己所学专业对应的工作？只是拥有一脑袋的理论知识，一连串的书本逻辑的毕业生，在未经过社会实践的过滤之前，在面试官看来就只是幼稚而待成长的脆弱的幼苗。所以我们大学生应该认识到自己身上的不足，敢于去改变自己，让自己适应社会的要求，不要怕前路如何坎坷与艰辛，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

作为大学生的我们没有理由挥霍我们宝贵的青春和学习机会，我们要沿着那些成功者的足迹去寻找成功的途径，在通往成功的路途中，知识可能是斩断荆棘的利剑，但这把剑还不够锋利，它需要一些我们课堂上无法学习到的东西来将它打磨得更锋利些，这种东西也就是社会实践，我们只有将知识运用到社会实践中才能真正改变我们的命运，才能斩荆披棘，才能走向成功。有个伟人说过，人的一生中最重要的是不是你处于哪个位置，而是你所朝的方向。无论身处何职，我们的生活总是有目标有方向的，只要每天在为理想而奋斗，总有一天会成功会眷顾你的。

在整个暑期实践中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、认真完成自己的任务；能够用心进行有关方面的自学并用心向别人请教学习；能够热心帮忙不同小组去完成他们的任务；能够用心思考并提出自己的推荐看法等等；与此同时也发现自己的知识面不够广，还有很多方面需要广泛的学习；自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的

收获和心得体会，以下就来分享一下。

一、我们需要坚持团队精神打造奇迹。这次实践，我想我们其中每一个成员都清楚这一点我们是一个从开始各不相识，为了共同的目标聚在一齐，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的`效果。而且这样的组队方式能够锻炼与人合作的潜力。在等我们组员来的时候，我自己心里一向都想如果再有机会，无论有多么艰苦，我仍相信团队。

我们都明白，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败，只有全心投入，才能有真切的感觉。最令我难忘的是在调查过程中请人帮忙填问卷的情境：很多时候两个多钟的时间只做了10来20张的问卷！填一张最多只要5分钟而已！其实也有原因的，主要是不相信，被问人不相信这些，所以拒绝；有时候是我们自己不相信自己，不敢随便问人，因为自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停寻找一些少拒绝的对象。之后问着问着，可能问多啦，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，能够再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：“没有所谓，谢谢”，状况也便逐渐好多了，自己从中也锻炼了口才。此刻再想一想，其实只要正确地看待被拒绝，机会能够自己去创造。我们就应懂得相信自己，也懂得相信别人。

社会实践总结篇三

冷假伊始,带着兴奋的心情,回到了我那山青水秀的故乡。

为了拓展自身的知识面,扩大与社会的接触面,增加个人在社会竞争中的经验,锻炼和进步自己的能力,以便在以后毕业后能真正真正走进社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的题目,在这段假期里,耐不住闲的我开始了假期社会实践——走进我准二姐夫家

经营的酒店,做一名服务员。

固然一天要站八、九个小时,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来。

在酒店里固然我是以端菜、斟倒酒水为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去做,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

对于我们大学生来说,挣钱不应该是打工的唯一目的。我们要把打工看作是参加社会实践、进步自身能力的机会。由于打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去,进步各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

在酒店里,别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来。呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不著名遭遇吧!我并没有由于我在他们眼前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。

在社会实践中,我们应该要把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就即是零,理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实践,学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突

出自己,表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出往工作,不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回炉再造。我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份气力,我们应该在今天努力把握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

22日开往广州的列车,结束了我的假期生活,开始接受新的知识,面对新的挑战!

社会实践总结篇四

各基层团委:

今年暑假,我校师生根据团省委以及学校的统一部署,以“青春九十年报国勇争先”为主题,深入城市社区、农村基层、厂矿企业、西部地区和省内欠发达地区,广泛开展政策宣讲、科技支农、扶贫支教、企业帮扶、文艺演出、卫生宣传、文化宣传、法律援助等活动,成绩突出、影响广泛、受到了普遍好评。

为了交流经验,鼓励先进,进一步推动大学生暑期社会实践活动向长期化、项目化、阵地化方向发展,学校团委将对今年暑期社会实践活动进行全面总结,并对在社会实践中表现突出的团队和个人进行表彰。现将有关事项通知如下:

一、奖项设置

- 1、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀团队
- 2、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动先进个人(学生)
- 3、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀指导教师

- 4、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动社会实践基地
- 5、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀调研项目奖
- 6、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践工作优秀创新案例

二、评选要求

1、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀团队

评选的具体要求是：

(1) 原则上要求校级立项的重点团队；主题鲜明突出，内容丰富，切合实际有创新。

(2) 过程组织规范，安全保障有效，圆满完成暑期社会实践各项工作流程，及时反馈社会实践信息，积极组织与参与成果展示交流活动。

(3) 实践成效显著，学生在实践中得到锻炼，受益明显；在实践过程中产生了良好的社会效应；有实质性的社会实践成果（包括实践论文发表，为当地发展提出建设性意见，设计方案受到当地政府、企业重视等）；实践活动反馈表中，当地单位党团组织对团队有较高的评价。

2、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动先进个人（学生）

评选的具体要求是：

(1) 有效组织实践团队积极实践和圆满完成社会实践前后相关工作，出色完成社会实践组织工作。

(2) 发扬团队精神，在活动中重视集体，能较好地处理团队

与个人之间的关系。

(3) 完成的实践论文或者调查报告质量较高，对当地经济社会发展具有一定的指导意义或有一定的学术意义；积极参加社会实践成果展示交流等相关活动。

3、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀指导教师

评选的具体要求是：

(1) 在学院较好地组织开展社会实践工作，或者积极带领、指导社会实践团队开展具体活动。

(2) 及时、妥善处理团队内突发事件，协调好与接待单位的关系。

(3) 所指导的团队成果丰硕，具有一定的社会影响力。

4、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动社会实践基地

评选的具体要求是：

(1) 已连续为学校提供实践基地服务一年以上（省级实践基地需两年以上），并与学校建立了长期稳定的联系，有书面凭证或是牌匾、锦旗等实物凭证。

(2) 学校在实践基地开展了具体的服务项目，有一定规模并形成特色。

(3) 社会实践活动受到实践地党政团的大力支持和群众的普遍欢迎，取得了有利于学校发展和地方建设的实际成果。

5、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀调研项目奖

评选的具体要求是：

（1）调查报告或论文紧密契合实践参考课题，调查方法正确，数据丰富可靠，分析方法正确，具有较高的专业水平和创新性。

（2）有实质性的成果（包括实践论文发表，为当地发展提供建设性意见，设计方案受到当地政府企业重视等），有现实指导意义。

（3）符合学术规范，格式上符合调查报告或论文的要求。（材料上报，标题三号黑体，正文内容的字体为小四号宋体，1.5倍行间距，一级标题加粗。）

6、暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践工作优秀创新案例

评选的具体要求是：

（1）案例为开展大学生社会实践活动重已形成的特色品牌工作，或者在破解工作难题、创新工作机制体制等方面进行的有益探索和创新实践。案例要体现真实性、典型性，揭示带有规律的问题，具有推广或借鉴意义。

（2）案例结构应包括背景与问题、具体事例、经过与做法、主要成效、思考与启示等5个部分。并请各学院团委书记撰写300字左右的点评。

（3）案例写作采用记叙性语言加以描述，切忌将其写成经验交流材料或一般性工作总结。案例正文数字控制在3000字以内，须附带2。

社会实践总结篇五

20xx年7月6日，我们“齐鲁情”大学生支农促进会滨州社会

实践一行14人，来到了此次社会实践的目的地—滨州市无棣县马山子镇帝赐街村。到达小学门口，眼前呈现的是我们会流着泪笑着回忆的一幕：密密麻麻的踢拉着拖鞋的孩子和村民，走在前边的村领导，随后又赶来的镇领导，以及墙上贴着的醒目的：“欢迎”“齐鲁情”大学生来我村支农支教。。这个阵容创造了齐鲁情的一个历史记录。为期十天的社会实践活动拉开帷幕，同时也是我们迄今为止生命中最神圣的开始。随后的10天，14位队员都投入了最大的热情去支教，去调研，创造了属于每个人的生命中最珍贵的记忆。

鉴于农民认识有限，对待犯错的孩子往往争取非打即骂的方式，不仅造成家长与孩子关系紧张，也容易扭曲孩子心理，影响孩子的健康成长。我们通过开家长会的形式把我们平时收到的关于怎样科学的教育孩子的知识介绍给家长。本次家长会主要包括3个部分：如何更好的促进孩子身心健康成长，如何看待女孩的教育问题，以及怎样协助孩子学好英语。

通过这次家长会，家长们更了解了如何科学的教育孩子，融洽了家长与孩子之间的关系，也促进了孩子健康成长。

为增强学生体质，响应国家全面健身的号召，同时宣传济南十一运会，体现“和谐中国，全民全运”，提高学生对全运会的关注和认识，在全校形成团结向上的氛围，特举办“学生运动会”。此次运动会有6个项目：绑腿跑，趣味投篮，跳绳接力，背靠背运篮球，托乒乓球接力，赛跑。主要是一些团队合作需协助地项目。

经过此次运动会，孩子们知道了团队合作的重要性，懂得了“友谊第一，比赛第二”，此后的日子里也更多的见到了他们之间地互帮互助。

鉴于农民信息渠道的不畅通，我们有专门播音队员每天通过大喇叭广播的形式把我们平时收到的信息传递给村民，加强村民的预防各类危机意识，了解国家最新惠农政策，增强

了村民的法律素养。

一次完整的社会实践，调研必定是重头戏，支教的最终也是为调研服务的。利用支教拉近我们与村民之间的距离，是我们最大程度的深入农村，走进农民，获得最真实可靠的第一手调研资料的最为有效的途径。

我们本次社会实践的大课题是：关注现行经济形势下农村劳务输出的影响。农业剩余劳动力输出地常见问题的调查研究，以本次社会实践地点滨州市无棣县马山子镇帝赐街村为例，调查研究农村因劳务输出而产生的留守儿童问题（包括留守儿童的教育问题、思想状况等）、空置房问题、青壮年外出打工所引发的土地流转问题和宅基地流转问题、农村养老问题、劳务输出对农业生产力的影响等系列问题。

通过我们全体队员的实地调查，了解了农村劳务输出后的现状，我们对当前这一领域所反映的问题进行理论分析有了最真实可靠的第一手调研资料，并通过对一系列的原始数据的。已经形成一定数量的优秀实践报告，正处于后期完善之中。本次调研发现一些农村存在的问题，已经努力向乡建中心和当地政府提出较可行的农村改革方案。我们相信，本次调研一定会为更好的建设社会主义新农村贡献一份自己的力量。

左臂系着红领巾，胸前带着队员牌，这是“齐鲁情”下乡时统一的标志，不用别人提醒，队员们每天都默默的认真的做好。这个，就是信仰下的生活。

生活无非包括吃饭，娱乐与休息三块内容，应该说这里做的还算条。我们有严格的作息时间表（6点起床，23点睡觉），每天固定的时间起床，跑操，吃饭，授课，调研，开会，睡觉。自己做饭是个挺大的问题，用大锅。我们将队员分成三组，轮流当班，10天的饭菜任务成了大家一试身手的场地。

2结束前的最后一个下午，给孩子们发奖，孩子们都哭了，哭着说舍不得我们。

社会实践总结篇六

今年寒假，我去商店当售货员。一开始态度还挺好玩的，后来发现真的累了，各种客户都需要好好接待，各种商品的价格和库存都要记在心里。各种颜色一定很熟练，一天下来腰酸背痛，但是收获了很多，学到了很多。也学会了如何与客户沟通，介绍各种商品。现在还能想起那些日子，也学到了很多。

实习期间，领班要求我们每天根据超市开门时间提前半小时到岗，整理货架，擦拭产品，包装整齐，补货，要求产品所有标签摆放整齐，袋装产品层层包装整齐，让产品以最佳形象展示在消费者面前，提升产品形象。在销售时，要积极有效地推广产品，主动回应客户的需求和问题，保持微笑。促销商品应提前备货，避免因购买数量过多而缺货的现象。发现货架缺货时，通知仓库人员立即补充货物，并整齐排列。仓库人员发现库存较少时，应立即联系供应公司相关人员或业务人员，及时发货，确保产品正常销售。上班前半小时完成规定表格，按规定时间上交，接班人到了再交，然后就可以下班了。仓库人员每天下班前应清点库存并填写相关表格。

第一，服务态度要真诚。

作为服务业，客户就是上帝。良好的服务态度是必要的。如果你想获得更多的利润，你必须增加销量。这就要求我们思考客户的想法和担心，提高服务质量，语言文明礼貌，待客热情周到，尽可能满足客户的要求。

第二，创新注入新的活力。

创新是个流行词，做生意也需要创新。根据不同层次的消费

者提供不同的产品。

第三，诚信是成功的基础。

城市信托无疑是商业人士生存的基础。没有诚信，早晚会倒闭。我的理解是，人要得到好的名声，就要诚实、真诚。

实践带我走出课堂，进入应用。目前我们缺少的不是知识，而是知行结合的能力。我们在课堂上学到的和我们在实践中遇到的不一样。它通常有不显眼的特征。这就需要在实践中不断的获得经验，才能解决各种问题。作为当代中国大学生，你不应该只是被动的等别人告诉你该怎么做，而应该主动的去了解自己想做什么，然后全力以赴去完成。所以你要多接触社会，多了解自己所处的环境，多了解自己将要面临的问题，这对你以后的发展和深造都是非常有益的。实践是学生接触社会、了解社会、服务社会、用所学实践自己的最佳途径。动手，不闭门。实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题、分析问题、解决问题的能力。为理解社会，理解社会，步入社会打下了良好的基础。同时在今后的学习中需要用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚实的基础。

通过一个多月的实践，我收获了更多的知识，学到了很多做人的道理，也更加清晰地认识到了自己的缺点和不足。所以我会在今后的学习生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，以便将来回报父母，回报社会。

社会实践总结篇七

通过本次社会实践活动，我们锻炼了自己的各项能力，在实践中飞快成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了很多不足之处，处理一些问题不够聪明、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜学习的时光，努力掌握更多的知识，

并不断深入到实践当中，检验自己的学习的成果，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的人”，我们只有通过自身的不断努力，拿出一往无前的干劲，一览众山小的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，缩短磨合期，加快融入社会的步伐，才能在竞争中立足，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。我之前也是不怎么懂的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，我们将会去做许多事。但是我相信，这种实践是不可缺少的一部分。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么空闲时间。所以，一段有意义的人生。我们需要更多的实践去体会。

社会实践总结篇八

寒假期间，我有幸来到了中国工商银行xx县支行进行了为期一个月的会计实习，学到了许多书本以外的知识，受益匪浅。下面是我对银行储蓄存款实名制进行的一点简单探讨。

储蓄存款实名制是指居民在金融机构开户和办理储蓄业务时，

必须出示有效身份证明，银行员工有义务给予记录，并要求存款人在存单上留下自己姓名的制度。其根本宗旨在于有效保护个人利益和维护国家利益的前提下，促进金融体系在公平、公正、公开的基础上进行，保证个人金融资产的真实性、合法性。

我国建国五十年来，储蓄存款制度一直实行的是记名(虚名)储蓄制度。其记名可以是真名、假名、代码亦可以是亲友的名字。特别是活期储蓄，银行只认存折不认人，只要取款人提供存折出示印鉴或输对密码(由取款人开户时约定)银行即按折付款。储蓄存款实名制是发达国家早已实行的一项金融制度，也是绝大多数发展中国家实行的金融制度。

我国现行的储蓄存款记名制可以说从源头上造成了一系列社会经济问题，已经妨碍了改革开放的进程，到了积重难返的地步。

1、储蓄存款加快增长现象下掩盖了触目惊心的社会财富转移。截止1999年6月末，我国商业银行储蓄存款总额(本外币全折人民币)达6.3万亿元。我国居民储蓄存款是呈几何级数增长的，1987年，我国居民储蓄存款余额仅3073亿元，1992年突破1万亿元，1994年突破2万亿元，1995年突破3万亿元，到1998年末更是达5.3万亿元，而仅仅半年，1999年6月末已达6.3万亿元。1992年以来，我国gdp增长率虽然走上了快速增长的通道，最高的年份是1992年的14.1%，最低的年份是1998年的7.8%，从92年到98年，算术平均数也仅10.76%。gdp的增长与储蓄存款增长不同步，这说明两点，一是国民收入的分配过份向个人倾斜。二是有些个人收入已经不来源于国民收入，而是直接来源于国有资产的流失。

2、税收征管困难，偷逃税款严重。纳税是公民的义务，但在现实条件下，能偷逃税赋成了个人的本事，对不少财务管理人员来说，逃税倒成了其义务，我国个人所得税规模占人均gdp的比重大约在0.28%左右，远低于发展中国家平均水

平的2.1%，税源流失过多，根源在于我国的现行储蓄存款制度根本无法支持个人所得税的征收和监管，而存款制度的不完善，不利于建立公民的信用体系，不能明确个人对国家应尽的义务，无法通过税收杠杆调节居民收入差距和贫富差距，缓解社会矛盾，使国家集中力量办大事。

3、使我国的相关调整政策无所适从，实施效果大打折扣。比如，针对我国内需不旺、消费疲软的状况，国家出台了一系列刺激消费的政策，如连续下调利率、鼓励消费信贷、征收储蓄利息所得税、增加公务员和事业单位人员工资收入、刺激教育消费等等，但这些政策实施效果很不明显，为什么？因为储蓄存款记名制掩盖了贫富差距，立法和行政机构很难对症下药，对少部分暴富阶层的人士来说(据非官方资料，这部分仅占存款人数7%的阶层控制了约60%以上的储蓄存款总额)，收入只是数字的增加减少，钱对他们来说几辈子也花不完，该有的都有了，因此他们对刺激消费的政策很麻木。

4、个人信用制度无法建立起来。市场经济就是信用经济，一切经济关系要靠信用来维系，没有好的信用制度，就会产生“交易冷淡”和“投资锁定”现象，由于互不信任，交易方式会向现金交易和以货易货等原始的刻板的方式滑落，“银行惜贷、企业惜投、个人惜借”的悲观情绪弥漫，造成经济活力日益下降，宏观调控政策难以发挥作用。个人信用制度建立当然是一个复杂的程序，涉及到金融法律法规建设、金融产品创新、技术创新和管理创新等诸多内容，但储蓄实名制则是存款实名制是最基本、最核心的内容。

1、以现有的个人身份证号码为基础，建立储蓄存款实名制。信用是公民活在世上的面子和通行证，个人信用的好坏直接关系到能否享受贷款、透支和分期付款，还影响到退休保障。在储蓄存款实名制的记录和支持下，每个人的每一笔收入、交易、纳税、借款、还款的情况都记录在案，作为考核信用的基础。

2、明确一个申报确认期，对现有个人帐户及个人财产进行申报登记，说明可计算的合法来源，对于到期按兵不动，无人认领的，以及无法说明合法来源的，国家给予冻结调查，违法收入将没收充公。

3、实行银行帐户与税务机关联网，个人帐户收支情况在授权范围内报送税务局，由税务局作为纳税依据，税务局有义务对个人财产高度保密，并建立相应的惩罚措施。为堵塞现金交易、逃避税务检查的漏洞，银行应严格控制大额存取款的数量和次数，对不正常情况报送税务局。

4、要促进支付手段的票据化，为财产登记和依法征税提供依据。尤其是个人帐户要普及支票转帐业务，票据清算要实现电子化、即时化、通存通兑化，切实提供“随时、随地、随意”的个人转帐业务，逐步改变传统的依赖现金交易的做法。

社会实践总结篇九

1、标题。即《关于的实践报告》

2、前言：写出社会实践的参加者、实践主题、时间、地点。然后可用“现将此次实践活动的有关情况报告于下”过渡到正文。

3、正文。它是实践论文的核心内容，是对实践活动的详细表述。

4、结语：包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

5、落款：署名和报告时间。写上参加实践者的个体或群体，报告完成的时间。

6、参考文献：参考文献是实践论文不可缺少的组成部分。

7、附录：对于某些不宜放在文中，但又有参考价值的内容可以编入实践论文的附录中。

1、纸张为a4纸，页边距上2.5厘米、下2.5厘米、左3.0厘米、右2.5厘米、装订线 0.5厘米。

2、标题：3号黑体字居中，上下各空一行。

3、正文：小四号宋体，每段起首空两格，回行顶格，行距为多倍，1.25

4、一级标题：序号为“一”，四号黑体字，独占行，起首空两格，末尾不加标点。

5、二级标题：标题序号为“（一）”，小四号宋体，加粗，独占行，起首空两格，末尾不加标点。

6、三级标题：序号为“1”，空一格后接排正文，小四号宋体，加粗。

7、页码在页面底端居中。

社会实践总结篇十

为响应校团委的以大学生“受教育、长才干、作贡献”为目的的号召，同时让同学的寒假生活变得丰富多彩，从中体验生活，能更好的了解社会，融入社会，我数学与信息科学系社会实践的同学们以“服务社会锻炼自我”为主题，开展了围绕“掌握专业基础知识，提高社会实践能力”为活动内容的社会实践活动。主要在“家教服务”“临时促销员”等领域学习锻炼。

作为师范学院的一名大学生，在将来毕业走向社会时，绝大部分的同学会走上教师岗位，因此，对于师范类的学生来说，在有充分时间的寒假里选择做家教服务来实践是一种非常好的历练机会，所以我数信系一部分同学选择了这种实践方式。比如我系08信管的周轩羽同学曾经在红叶教育咨询公司的三轮面试中，以优异的成绩被评定为三级教员，在工作一个月之后又晋升为二级教员。寒假里根据自己是师范生的情况，作为红叶教育咨询公司的教员，为了勤工俭学，锻炼自己，放假之后并没有立刻回家，而是接受了红叶教育安排的工作，先进行小学至高中的学员提供一对一的辅导。在教学中深刻领悟到教学相长的道理，也锻炼了与家长、孩子的沟通能力，其间过程中出现的各个问题和仔细揣摩教学的方法，提高了自己的教学能力，为自己以后成为一位好老师做好了铺垫。

让同学们在实践过程中对中国家教有了重新的认识，体会到了教师的艰辛，每一次讲课的背后都有着教师辛勤备课的过程，同时锻炼了组织沟通能力，对待事情更加有耐心，在提高自身能力的同时，也提高了家教对象的学习成绩，受到学生家长认可和感谢。在实践中加深了对以前知识的理解，增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，通过家教服务，找出自己的不足与差距所在，为以后的教育教学工作打下坚实的基础。而同学们在实践过程中也发现几点需要改进：

- 2、在上课的过程中应该尽量耐心点儿，慢慢儿的给学生讲，切记不能烦躁；
- 3、在习题布置和讲解上要尽量备课，一定要挑有针对性的题目给学生做，不能做无用功；
- 4、要和学生处好关系，要让他们把我们当成朋友而不是老师，这样才能更好地沟通交流。

坚持把社会实践活动与提升自身专业技能和基本从业素质相结合，依据自身职业生涯规划 and 成才规划，积极参与社会活

动中，在企业中锻炼自己的社会技能，提高综合素质，深入考察和了解本区域的经济特色和发展规划，做好自身的全面发展和社会环境的全面接轨。

大学是一个与社会接轨的时段，而社会才是学习和受教育的大课堂，因此我参与社会实践以实现与社会的进一步接触。在现今社会，就业问题似乎总是围绕在我们身边，成立说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，为了将来更加激烈的竞争，我系一部分同学通过上网查找资料，经过反复询问奔波后，以一个促销员的身份正式开始了社会实践工作。这属于服务行业，顾客就是上帝。首先要面带微笑，无论何时都要自信，对待顾客要礼貌，通过若干次的推销锻炼，同学们发现针对不同年龄段的客人要调整不同的语速和声调，还要细心观察顾客的言语和表情，从而察觉他的心想法，做出适当的回应。每天看着来来往往、形形色色的人，忙碌着、积极着让我们体会到了工作的艰辛，为了生活奔波。社会节奏很快，要求我们不断地调整步伐，努力进取。也有的同学在超市打工，超市是人流最密集的地方，尤其寒假春节期间，可以接触到形形色色的人，也是最锻炼人的地方，同学们总结了自己打工心得：

- 1、人在社会中要融入社会这个团体，人与人合力去做的事，要使其做事的过程更加融洽，事半功倍。
- 2、别人给你提的意见，你要听取，耐心，虚心的接受。
- 3、工作中要时刻保持自信，并不是麻木的自夸，而是对自己的能力的一种肯定。
- 4、顾客就是上帝，无论遇到什么情况，都要微笑面对，耐心解决。

大学生要了解中国发展的发展及情况，就要深入调查，走进家庭、深入社会，切实了解中国的发展动态。针对这一点，

我系部分学生做了一系列的社会调查，丰富我系大学生的寒假业余生活，提高大学生的综合素质，由浅入深的剖析了调查结果并做了深刻的思考。

首先，他们不畏艰辛深入社会基层调查，把自己的所见、所闻、所感真实的反映出来，通过寒假社会调查报告发表个人独特的看法。其次，他们所选的题材新颖，具有典型性，进行了有针对性的调查，真正做到了材料与观点统一，对现今的社会研究具有一定的价值，在某方面体现了一定的现实意义和普遍的指导意义。从此次调查报告的选题来看，我系学生对家乡的农民工等弱势群体最为关注。再次，他们结合自身专业知识及水平，采用科学的研究方法，从各个角度进行整体性研究和对比研究，提出自己独特的看法及可行性方案。当然，此次活动也存在某些不足。主要有：

- 1、社会实践调查报告总体水平不高；
- 2、少部分同学对此事不够重视，不够负责，没有下到基层真正了解事情的本质；
- 3、调查对象模糊，内容空洞，没有中心思想支撑。

在此次实践中，取得很好效果及反响的是我系08本三刘秋颖同学，在寒假里，她深入了解我国当前农村学前教育，锻炼自己社会实践能力，更好的掌握现代儿童的学习环境。寒假里她在教导主任张建强老师的带领下参观了母校杨黄玲小学的校园。从这次社会实践中看到了母校的发展，同时也看到了社会的发展，学前教育越来越得到重视，同时对学校的教师的要求也越来越多，学前的教师应该具有音乐、舞蹈、歌曲、绘画等多门的艺术，同时还应该对心理学、教育学等的了解。刘秋颖同学对自己做了一下反思，将来作为一名数学老师，不仅仅应该具有一定的心理学、教育学的了解，还应该充实自己，使自己的数学素养得到提高，在自己的文化水平达到一定水平的同时，自己还应该懂得一些数学简史等。

而我系10信计的张宽广同学则利用寒假在工地打工，身体力行的体会了一下农民工的艰苦生活。在实践中他深刻感受到农民工的艰辛与无奈，他们是城市化的直接动力，是城市经济建设的主力军，但却遭受着不公与排斥，他们是最美的画师与建筑者，但却生活在最艰苦的环境里。最后，张宽广同学再次呼吁社会各界人士要尊重农民工，因为他们是社会基层工作最重要的主力军，值得我们大家的尊重。这一调查再次引起我们对弱势群体的关注。

通过这次大学生寒假社会调查活动使我系学生深入社会，获得大量的社会信息和许多有价值的新知识，使他们将自己所学的理论知识与接触的实际现象进行比较，把抽象的理论知识转化为实际工作的方法和处理具体问题的思路。这次实践也为同学们走向社会提供了一个良好的平台，使他们在丰富生动的现实生活中了解人民、了解社会，学会处理人与人之间的关系，树立法规意识、公德意识和培养社会责任感，并为将来能够较快地融入现实社会打下坚实的基础。另外，同学们在实践中提高了自己的综合素质，提出符合客观实际的见解，明确今后的工做到全面发展，并提出了自己的人生规划，为将来的发展起到了很好的引导作用。

另外就是我系团总支号召各个同学尽量在比较长的寒假期间，能够做一些自己比较喜欢的，从而也能够提高自己的社会实践的能力，能够获取相关的知识，能够更好的体验社会，在学好课本知识的同时，做一个全面发展的学生。我系学生也不负期望，分别做出不同的社会实践项目，有的是帮助家里的商店或者是服装店进行销售，有的是对农村的小学教育进行实际的考察，有的走进纺织厂，有的进行獭兔的养殖，还有的是在酒店、餐馆做服务生等等。他们都通过自己的社会实践报告把自己经历的事情、遇到的困难以及解决的方法，还有自己得到的经验教训一一道出，我们看到了他们思想上的成熟，融入社会，干好工作得决心，相信他们的这些假期社会实践让他们更有筹码去面对以后学习和生活。

本次寒假社会实践取得良好效果，得到老师们及领导的一致好评，在学生中影响巨大，同学们都得到很好锻炼。同学们分别根据自己的特点将自己的投身于社会，积极参加各式各样的实践活动，其中涉及到家教、服务生、临时工、促销员等各个领域。通过这些社会实践活动和社会活动调查我系学生提高了自己适应社会的能力，同时也为自己以后工作积累了筹码，并且，根据自己的社会实践经历写出了社会实践总结，全系10、09、08级三个年级的将近600多人进行了社会实践活动，写出具体、详实的社会实践总结200余份，结合200多份社会实践调查报告共400余份，经过严格的筛选与评定，我系拟评选出优秀社会实践总结、调查报告报告21份。通过这个假期的社会实践，同学们深有感触：无论什么事情只要亲身的经历过，身体力行，才会有真实的感受，才能对这个行业有比较深的认识。世上无易事，均需有心去做。实践活动的意义是深远的，它让我们学会了坚强，学会了坚持，学会了如何去经营一份工作，收获一份果实。通过这些实践，充分激发和调动了同学们的爱国主义热情和参与意识，使广大学生加深了对社会、对群众的了解，巩固和深化了课堂知识，锻炼和增强了解决实际问题的能力。它让我们学到了在书本中所学不到的知识、才能、技巧，也学会了如何与社会各阶层的人沟通和交流。我系学生分别在不同的程度上得到锻炼，并且获得宝贵的经验教训，相信这些经历是他们以后工作生涯的一笔宝贵的财富，总之这是一次比较成功的社会实践活动，相信我们以后能做的更好！