

2023年大学生社会实践个人总结 大学生假期社会实践个人总结(通用10篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生社会实践个人总结篇一

每一天，都是一个开始，都是一段忙碌的行程。

7月17日晚召开了一场所有实践队员参与的会议，会议确定了各小组人员安排，并明确了这几天活动的日程安排，由苏州大学计算机科学与技术学院新闻中心带队的“召唤野百合的春天”外来务工子女教育调查暑期社会实践小分队户外活动正式开始！

走访可谓本次实践活动的重中之重了，每个参与调查的队员都感慨颇多。最开始的调查走访主要是针对家长的，从消除家长们的戒备心到后面与家长真心相对聊一些比较深入的问题，不得不说这是一个比较艰难的过程。当太阳缓缓炙烤大地的时候我们挨家挨户的走访，在质疑的眼神中解释我们活动的目的，用自己的汗水与耐心换回一份最真实的资料。几天活动下来，却没有一个人叫苦叫累，不知觉中，即使最娇弱的女孩也被改变。也许是忽然间发现，相对于他们，我们已经幸福太多。

由于培训班的顺利进行，对小孩子的采访相对简单许多，除了问卷上面的已定问题我们又咨询了许多其他相关信息，在调查中，心一点一点被怜爱填满。他们都是很可爱的孩子，

可是却有许多孩子因为家庭的原因过早的早熟，承担了一份本不应该他们承担的责任，失去了本属于他们的童年与快乐。

培训班主要教程包括简单电脑操作、绘画练习以及英语趣味教学。

电脑操作包括word、excel、ppt的简单操作和打字练习。前几天孩子们一直是在队员们的指导下进行练习，打开word打字，变换字体，变换颜色，居中，换行……每个人都认真而严肃，电脑室里一片紧张而祥和的气氛。队员们也都十分认真，耐心的讲解着操作的简单要求，甚至手把手的教着他们，仿佛他们都是自己的弟弟妹妹一般。

最后一天时电脑室举行了一场小型的操作比赛，就这几天的教学进行了一个成果展示。比赛时，安静是电脑室里最大的特征了，每台电脑前都坐了一个或两个孩子，表情都很严肃。当队员们发下比赛的试卷时，几乎每个孩子都立刻打开word开始操作，有苦苦思索的，有胸有成竹的，有微微一笑的，也有愁眉苦脸的，但每个孩子的脸上都流露出一种向往与认真。比赛愈烈，气氛愈紧张，当比赛结束后，大家都长长地嘘了一口气。最终，13岁的匡勇获得第一名。

绘画处以女孩子为主，也比较安静祥和。女孩子们安静的坐在那，洁白的画纸的边角上都贴了一张张可爱的卡通画。每个孩子都认真的埋头作画，力求展示自己的最高水平。当白色的画纸上逐渐显露出一个个可爱的卡通人物，当年幼的宝宝拿着画笔认真的涂抹涂色画本，当孩子们相视一笑心灵契合，他们作出的不仅仅是一幅幅美丽的画，更是体现了美术的真谛，获得了心的宁静。

成果展示时，她们也交出了最满意的答卷，一张张可爱的卡通画，一幅幅美丽的画卷，一张张灿烂的笑脸，相机快门按下的一刹那，将她们永远的定格。

对于电脑室和绘画处的安静，英语培训处则是笑声阵阵，趣味盎然。英语培训处除了几个三四年级的稍微大一点外几乎都是六七岁的小孩。众所周知，英语的学习，更重要的是兴趣的培养，所以英语教学注重的是趣味教学。一些可爱的课件，一些经典的英文歌，一些常用的词汇都让这些孩子们听得认真而开心。几天的教学下来，一些旁听的家长们也都露出满意的笑容。

最后一天成果展示时，孩子们坐成一排，眼睛紧紧地盯着电脑屏幕，当传来熟悉的“happy birthday”“happy new year”“the more we get together”等的伴奏时，他们张大了嘴，童稚的歌声回荡在大大的会议室，飘荡的很远很远。

活动过程中，7月21日是在联青社区的安全主题日，我们举办了一场安全知识普及教育讲座。安全知识讲座主要是由暑期社会实践小分队队长韩林祥主持的，讲座以动画ppt展示和讲解相结合，既能够充分调动小孩子们的积极性又达到了真正教育他们的目的。讲座过程中，讲解者从消防安全、交通安全等等几方面着手，通过ppt的展示体现安全知识的重要性，而且与孩子们进行充分的互动，当讲解者最后就几个简单的常识性安全问题提出问答时现场气氛更是浓烈，几乎每个小孩子都张大嘴巴大声的一致地说出自己的答案，令人惊叹。讲座过后还进行了安全知识问卷调查活动，每个小孩和家长都填写的十分认真，让我们获取到了第一手的资料。

同时7月20日在长岛社区也举行了一场安全讲座和“word不为人知的秘密”讲座。长岛社区位于葑门街道，人员接触繁杂。活动中首先由两位人民警察做了安全知识教育讲座和暑期犯罪案例介绍，讲座从人们身边的日常小事入手，分析入情入理，以各种角度对人们的日常行为提出种种安全隐患，并反复强调小孩安全教育的重要性。

安全教育讲座结束后是由我们暑期实践小分队队员黄勇同学

做的“word不为人知的秘密”讲座，主要内容为用word制作动画，内容新颖而生动，现场反响极其热烈。小孩子们纷纷托着腮眨着大眼睛紧紧地盯着大屏幕，随着讲解员的讲述流露出新奇、不解、渴盼、解惑、开心等等生动的表情，并在讲座结束后意犹未尽的围着讲解员再次就一些问题提出自己的见解，将现场的气氛推向一波又一波的高潮。

当最后一天7月23日的活动接近尾声时，我们的心里都紧紧地被这些孩子们占据着。经过讨论我们买了一些教辅书、励志书、童话书以及速描画本赠和一些文具送给这些让人爱怜的孩子。不管怎么说，他们的出生就注定了与城市孩子之间的差距，我们只能尽我们最大的努力为他们做一些事。最后成果展示后几乎人手一本笔记本和一支笔，获得名次的孩子们还得到了更多的彩色笔、我们队员画的画等等奖品。每个孩子都笑得好开心好开心，那是世界上最美丽的笑颜。

“哥哥姐姐再见！”

“哥哥姐姐还会来吗？”

“再来看看我们好不好？”

很心酸却也很欣慰。

7月24日至25日，资料整合，结果分析。

又是两天的不眠不休，几个主要的负责人一直聚在一起，整理问卷，深入挖掘，讨论结果。一张张白纸上画满了“正”字，各种图纸一一排开，横向纵向各个点都不放开，力求得出最真的资料。

活动到现在已经不仅仅是在做一个简单的实践，更是为了这些可怜的孩子，我们能为他们做的很少，但我们也要尽我们的全力！

大学生社会实践个人总结篇二

20xx年的.这个暑假，我参加了由班级申报，院团委组织的“牵手夕阳红，温暖老人心”关爱山区空巢老人志愿服务孤寡老人活动。作为走访者，我们分了小队，由各小对对长带队走访了柿林村的各个孤寡老人家。由于以前未做过这类事情，所以有些事情很不成熟，但村里的领导和村民都给予了我们最大的帮助和支持。我们做得很顺利，爷爷奶奶们很亲和，没有为难我们，这使我们感到很高兴。

长时间与老人的交往，不仅学到了不少东西，锻炼了自己，也感受到了不少东西，让我们对生活和做人有了新的认识。每次与老人的交流，我们都感到特别的充实愉悦，当然我们也很认真与真心地去关心他们。虽然我们走访的的老人不多，但他们都很和蔼可亲。我们之间的关系十分融洽，就像朋友一样，这样也给我们的交流带来了方便。记得我们拜访的一位老党支书，他十分开心我们喜欢他讲的关于打仗时期的故事，还兴致勃勃的带我们参观了第一党支部，为我们介绍那些展览品的历史和意义。带我们回到了过去，带我们思考了生活的意义。是啊，我们现在的幸福生活得之不易我们应该，好好珍惜现在的每一天。社会给了我们幸福的生活。这次实践给了我们一次回报社会的机会，让我们走进农村，走进山区，为那些儿女不在身边的老人带去一点我们的心意。

活动快要结束的时候，我们组织了一次小型文艺表演。每天走访完老人，我们都要聚到一起挑选准备我们的节目，期待能为老人们带去一丝丝的快乐。因为柿林村是一个革命村，大部分成员都选择了红歌一类的表演，独唱、合唱、齐唱、手语表演等等。我们还邀请了爷爷奶奶跟我们一起表演。那位神采奕奕的老大爷给我们拉了一首又一首二胡曲，边上的奶奶也随这这曲声放声歌唱。

在走访过程中，我们劳逸结合，在当地村民的建议下我们去参观了当地有名的丹山赤水，让我们熟悉了当地的风景。

当然，活动中出现了一些问题。语言不通，我们听不懂方言，他们不会讲普通话，这给我们的交流带来了很大的不便。我们只能通过几个会讲当地方言的同学交流。活动不可能一下就做到完美，达到自己所想的那样，但经过一次次的尝试，一次次的总结经验，我想一定能够达到我们心中的那个目标。在大家的努力下，我们的活动一定能够越来越出色，为社会为我们的学校交上一份满意的答案。

时光飞逝，很快一个星期就过去了。平时大家都是开开心心的在一起，现在到真的有点舍不得。在这里，我们学到了许多书本上没有的东西，同时它也不同于公司实习的实践活动。对每一个人来说，都是一段美好的回忆。

大学生社会实践个人总结篇三

很早就希望能到外面去社会实践，主要是因为进深大不久就有机会看到了师兄师姐们在暑期社会实践中的成果。在师兄师姐们展示的实践成果——图片和视频中，我看到了祖国大地的美好风光，其时心已向那和同学一起到远方的情景。让我更加渴求社会实践的是实践期间大家所建立的深厚的友谊，师兄师姐们和同学以及和当地人民之间建立的深厚感情常让我非常感动。

本也就想这暑假和几个好友组队参加社会实践，但没想到不到暑假我就有参加社会实践的机会了。今年应该是深大第一次实施双休日社会实践的吧。初次听闻07级实施双休日社会实践的消息，曾为不能到外面去而惋惜。不过后来知道双休日社会实践只是以后暑期社会实践的一个前期和重要的补充，旨在让大家更好地进行暑期社会实践，最主要的是让大家更多的接触社会的阶层，丰富我们的生活阅历，心中的遗憾就云消雨散了，取而代之的，是对于它的期待。

这次双休日社会实践是以课题调研为主的，通过抽签，我们班选择到的课题是“移民城市老少的归属感问卷调查”。有

了调研课题，我们就紧锣密鼓地开始工作了。我们查找关于做调研的资料，弄明白怎样开展调研工作；从网上查找关于这个课题的一些同类的问卷调研作为参考，以更好制定我们的调研方案；联系我们所要调研的人群的单位——各区的福利院，已进行我们的调研工作。最后的方案的出台，是我们大家多次讨论辩证的结晶。弄完这些之后，就开始分组。全班分成6个小组，本着平均人数的原则，各小组的具体成员自我组合。我和舍友以及几个较熟的同学组了一个小组。

做完了早期的工作，班里又开了动员大会，提醒大家需要注意的事项；小组也经常开会，讨论怎样具体地开展工作。晚上，在新西南餐厅一楼高墙角的几个餐桌旁，我们小组经常在那里开会、讨论问题。每个人都认真投入到调研的准备工作中，不断地改善我们的方案。

我们小组的调研对象是南山福利院的老人。我们这个小组的人分好各自的工作，负责采访的、负责照相的，每人都有自己的工作，分工合作。为了能让老人们高兴，以更好地完成我们的调研，我们特地买了一些小礼品准备送给老人们。

我们来到了南山福利院，在福利院的工作人员的帮助下，我们采访了院里的老人。值得一提的是，在这次调研中，我们摒弃了问卷调研的方式，而采取了通过交谈获取有效的信息的方法。我们都记住了采访时需要提问的一些问题，在采访老人时，我们会尽量用委婉的方式问他们。本来还打算用笔记录老人的答案的，后来为了避免或许会让老人感到不高兴，我们又摒弃了用笔记录的方式。这样，就要求我们要用心记好老人的话，带采访结束后再记录整理。虽然这样工作会相对麻烦一点，但我们都不希望我们的调研会给老人们带来不愉快，所以我们对老人们隐瞒了我们的真实目的，只是对他们说是来和他们聊天、分享他们的人生经历的。

我和邓龙一起采访一位老爷爷。虽然此前已经做了不少准备，也曾想象和老人交谈的情景，考虑各种情况。但真的开始采

访的时候，才发觉事情并不是那么容易的，既要从交谈中获取重要的信息，又要避免敏感的提问会让老人感到难堪。所以，刚开始时，我们都小心翼翼，生怕出错。我和邓龙都不善言辞，和老人的交谈有时会出现冷场。我们都缺乏经验，不知怎样应对，这时反而是老人主动地引出话题解决冷场的问题。老爷爷很热情，我们进了他的房间后他就为我们倒水请我们喝。老爷爷喜欢唱歌，在房间的墙壁上贴着几首革命歌曲的歌词。老爷爷为我们唱了几首歌，又一句一调地教我们唱。所以，作为这次社会实践的意外收获，我们学会了几首革命老歌，在歌声中我们的距离拉近了很多，我们就像忘年交那样，交谈甚欢。

老人的眼睛不好，据他说，有一只眼基本上看不到东西，眼前总是模糊一片。而让我们佩服的是，老人每天都会打开电视机，虽然看不到东西，但是却坚持听新闻，了解国内外发生的大事。在交谈中，我发现老人对于时事的了解程度并不比我们差。

刚开始时我还担心会说错话而令老人不愉快，随着和老人交谈的深入我发觉是我多虑了。这个老爷爷是个乐观的人，同时也是个为他人着想的人。我们一直都在闲聊，不去问那些可能会比较敏感的问题。而对于我们的问题，老人都会认真的回答。可能是感觉到了我们两个的来意，他直接要求我们有什么问题就问，并主动的为我们介绍福利院里老人的生活状况，介绍福利院的设施情况，还带我们在福利院里四处参观。通过这位老人，我们获得了很多客观的有效信息。

老人的乐观豁达让我敬佩，老人的善解人意让我感动。

从南山福利院回来的晚上，我们小组成员又聚在一起，整合当天调研得到的信息，分析各个问题的答案并整理调研结果。在这过程中，我们各组员团结协作，增进了彼此之间的友谊。

对于这次社会实践，虽然因为经验不足可能我有些地方做得

并不是很好，但是，总体上我还是满意的。有了这次的经验，暑期社会实践的时候我想我会做得更好。

大学生社会实践个人总结篇四

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳” 主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了！

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了？”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的？”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的；学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相

关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢；总共有4亩半地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

三、建立“农学院农村发展研究会旧堡农业科技服务站”，与当地进行长期合作。

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子公司卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会；其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请学校里专家、教授们。这次建站我们主要做了以下几项工作：

1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管

理制度的暂行办法；

3、向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本；

4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

四、农事实习。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经

历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

大学生社会实践个人总结篇五

本年度7月2日，作为池州学院暑期社会实践“三下乡”重点服务团队之一的我们，在准备妥当之后到达了古徽州之一的歙县古城，准备开展我们以徽州文化调研和服务为主题的社会实践活动。

为了节省活动开支，我们租住了当地很便宜的旅馆，条件可想而知，但大家都能够克服了，这是我这个队长感到很欣慰的。我们是当天晚上到达的，当晚大家收拾妥当后，我集合大家开了个小会，再次把活动的各个环节、细节、每个人的具体任务交代清楚，并把学校重视的安全问题做了重申。

次日清晨，为了避免正午的酷热天气，我们集体早起，就去到了第一站开始工作。在陌生的地方和一大群陌生的居民接触，我并没有看到大家的羞涩，而是那种大学生的热情和平易近人的高素质，并没有给我带来多余的担忧。而我自己，作为一个歙县人，自是作为一个交流的前线，积极地向当地的居民讨教相关的文化知识和历史故事。在这样的过程中，每个人都会和我有一样的想法，那就是当地的居民和和蔼，

很好客。从来没有一个居民把我们拒之门外或冷眼相待。也许，他们会对我们这群池州学院的学生甚至是池州学院抱有另一种眼光。

几日的中午，都是夏日炎炎。因为大家都想把活动开展得更具体更深层次地去了解徽州文化，所以大家不自主地就将活动时间往后延迟了。当然等待大家的就是那正午的高温了，每个人都感到热的受不了，汗如雨下，这是当时每个人脸上所能体现出来的一个词语。所以在活动结束后，女生的皮肤都变得黝黑，比军训后还黑。我们还开玩笑到道：看，非洲来的小孩！

作为一个本地人，首先我肯定会感到很骄傲，不仅仅是因为我领队来到此地做调研，更是因为我有机会把自己家乡的那些古迹与风景介绍给大家，并能够和我亲爱的同学们一起去更深层次的了解家乡的文化。那些古迹静静地伫立在我们面前，透着那股幽谧安详，殊不知它是千百年历史文化的积淀；那片片山峰，是我二十多年的伙伴，在看到还是会同学们一块陶醉在他迷人的景色中去。

一些能给的' 优惠都已给出。这就增加了我们活动的曲折性，活动难度也无疑增加。在我们活动中我们了解到并碰到了一些大学团队，其中不只有我们池州学院、铜陵学院、安徽师范大学，还包括北京大学、复旦大学、安徽大学等，我也看过他们的策划书，其中活动流程、方式、地点都差不多。我们队员在看到这些时，多少会有一些泄气，就凭着我们如何和这些知名大学竞争呢？事实也就这样，我们和当地媒体联系，当地媒体以报道了其他名牌大学相同的调研主题而纷纷拒绝再次采访。在我们积极迷茫后，大家达成统一，无论结局怎样，我们尽力把自己能做的做到完美，问心无愧就好。就这样，我们还是一天天的按照计划将活动进行到了最后。这次活动虽然不是很成功，但不能说是失败的，因为大家都已尽力。不过，有几点需要我们好好总结，并汲取教训。

首先就是准备方面，我作为一个队长，没有将准备活动做好就是我的责任，我应当将活动所有过程细节向老师和学长问清楚，不能遗漏如此重要的环节。第二个，活动前应当想到活动过程中可能会遇到的变故，事先做好应急预案。如果这样，就算遇到这些名牌大学和我们一块竞争，我们也不会乱了阵脚。三，活动中出现了有一名队员脱离组织，以各种理由一直请假，导致参加活动的的时间只有一天多，并且在活动后也没有参加到总结中来。出现这样的状况是因为领队的要求不严格，没有定下严格的队规和团队纪律造成的。我深深体会到，不管是是什么组织，纪律是十分重要的，不能忽视这一要素。

我们的活动开展十多日，热情就像夏日一样，炎炎不熄。队员们在活动中挥洒着汗水，为着活动任务吃苦耐劳，大家可能都会和我一样体会到只要尽力完成自己的任务就不会感觉到辛劳。我自己在活动中以苦为乐，欣赏领会每个活动细节带给我们的另种快乐。活动现在也已结束，我们都会认为那是我们今生难以抹去的美好记忆！

大学生社会实践个人总结篇六

一年七月五号，我们一年暑期社会实践悄然结束，在此次为期五天的社会实践活动中我们不但学到了作为一名工作者和志愿服务者应有的姿态，也明白了不少为人处事的原则，同时，为我们迈入社会打下了坚实的基础。让我们无论在校，还是今后走出学校进入工作岗位乃至整个社会都有了很好的前车之鉴的作用，社会主义高校办学的根本目标是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。达到和实现这一目标的途径和方法是教育与生产劳动相结合，我们在实践活动中暴露的问题出的很多，但我们不能将它们归在我们还很稚嫩，我们队伍的领队钱书记用一句话形容我们：你们做事的风格是会在同一件事情上跌倒第二次。这句既批评了我们在细节上的再次疏忽，也同时激励我们在以后的工作中有了前俩次的教训，不要再第三次跌倒。

一、前期准备为我们正常开展工作铺路

作为一个临时组建的团队，我们需要在短时间内学会互相合作协同，我们是从取段塘街道的六只小分队中临时抽出的九个人组成的新的小队，我们分别来自医学技术系的七个班级，若按部门分，我们分别来自八个部门，彼此都互相比陌生，怎样才能引领好一只陌生的队伍，使得这样一只队伍能很好的完成街道以及社区交给我们的任务，这是队长和副队长三人该考虑的最重要的问题，在社会实践开展之前，我们想了很多，团结一只队伍的关键在于让队员听从指挥，学会协作，首先我们想到了要在队伍中树立一个良好的形象，一个以身作则的形象，然后是为队伍考虑周全，制定一些人性化的规定，并征求各队员的建议，改善规定，等规定一旦通过，要求每一位队员都必须遵守，我们队伍制定了一些列的规定，有早上的等车时间为7：40，（特殊情况时间由队长与队员协商调整而定）；取之前必须解决完早饭；早上必须一起乘车过去；请假方面我们也做了相应的规定，第一、请假者必须说明真实理由。第二、是否给予请假，由队长和其他队员讨论，并视情况而定是否给予请假。第三、半数人未通过或者有特殊情况下，可以不允许队员请假。第四、五天的社会实践活动请假时间不能超过六小时。第五、不得未经请假擅自离开做事岗位。考虑到天气原因，我们在前期商量的时候规定，队长副队长必须时刻观察各队员的身体状况，准备一些相关药物，如治疗拉肚子，预防中暑药物，预防感冒药，以及一些绷带、创口贴、好得快等用品，果然，在第一天的社会实践过程中，我们的一个队员出现了肚子痛，头痛等状况，及时得到了救治。

作为一个特殊的团队，我们肩负这特殊的使命。这就更需要我们在前期做一些相关的准备工作，我们的主要任务是整理党建资料，配合街道整理人事档案，以及根据街道党政办的具体要求实施灵活性高，机动性强的任务。我们在实践前一天进行了讨论，把队伍的九个人分成了三组，并让各小组进行了组内的交流，以小组的形式去迎接应变的突击情况，以

很好完成突击情况为目的去局部调整小组的任务分配，并且在网上查找了需要相关党建工作的资料，如入党流程，党员档案应该具备的证件，党在0九年时事政治等等。这使得我们在实践一开始，问题接踵而至的时候，大体稳住了阵脚，在党政办的书记指导下，能很快灵机应变解决相应的问题。

二、问题，我们勇于解决，避免再犯

我们从最初起步，从最简单的整理档案开始做起，在接手第一份任务之前，党政办的钱书记先给我们上了一节入党流程和党员资料课，她严重声明党员档案资料的重要性，一再强调需要用百分之百的仔细认真来对待我们所接受的任务，一开始的时候，我们对整理档案的任务略有轻视，或者说过分的自信，所以经历了犯错误，书记给予指导，再次犯错误的，书记再次指出，终于不再犯错误，最简单的事情我们便经历了一波三折的过程，这让我们顿时感到对自己能力的怀疑，此时，队长和副队长对俩天来的工作进行了会议式的总结工作，总的指出近俩天来的工作状况，需要改进的方面，总结工作失误以及配合上的失误，以及书记的话给我们工作上的启示，期间也有队员提出很多宝贵的建议，如，我们的失误主要出现在对细节的把握上。再如，我们彼此之间的沟通不够等。队长和副队长仔细听从了队员的建议，对工作任务进行了细致的分析，我们的工作初步走上正轨，错误越来越上，或者说大的问题再也没出现过。而此时我们的任务也不仅仅是整理党员资料，还要协助犯罪科的民警叔叔整理犯罪档案，有了前车之鉴之后，我们更加小心谨慎，这是万万不能出错误的档案，错误带来的纠纷也许就是一件刑事案件了。

三、踏入社会，我们永远铭记教训

踏入社会的第一步，我们的心得就是必须总结教训。我们与书记相处五天中，书记到最后才欣然微笑，这让我们觉得十分惭愧，之后在与书记的交谈中，谈及她严肃的表情的時候，书记语重心长的对我们直言，我们这一批大学生，做事有着

自己的风格，但作为一个团队，每个人这样的风格不能显露的过于明显，每位队员必须为这个队伍牺牲一些自己的特点，从而更好的融入集体，错误是难免的，但不能再同一个教训上跌倒第三次，失误是难免的，但在一次失误以后，一个队伍必须取想想在做同样一件事情上，我们怎样取减少失误，社会是残酷的，所以一个失误可能影响一个大问题。

我们陷入了沉思，这段话，我们将好好铭记。

大学生社会实践个人总结篇七

各学院团委：

社会实践是高等学校教育教学的重要环节，为了帮助学生丰富寒假生活，鼓励学生走入社会，增长才干，更好地完成暑假《大学生社会实践》课程的学习，校团委在结合学生实际情况，研究决定组织开展北京科技大学20xx年学生寒假社会实践活动。现将具体工作通知如下：

全校学生，以本届本科生为主

（一）寒假社会实践内容

学生利用寒假返乡的时间，自主开展以调研和活动为主的寒假社会实践活动，主要内容及相关说明如下：

1. “面向中学生和中学教师”访谈活动

为了响应共青团中央学校部“关于20xx年寒假面向中学生和中学教师开展访谈活动的通知”的号召，拟在全校招募100名学生，利用寒假返乡的时间开展中学生与中学教师访谈活动，访谈要求附件1，相关资料在校团委实践部（7#105室）领取，培训时间另行通知。

2. “把我的大学带回母校”主题宣讲活动

结合学校招生就业处需求，利用学生寒假返乡时间，在母校开展宣讲活动。相关资料（由学校招就处提供）在校团委实践部领取，培训时间另行通知。

3. 自主性实践活动

学生自主选题，可就某一社会热点或社会现象进行调查研究，或者利用寒假为社会做实事，作贡献。

（二）材料上交要求

上交材料为实践报告或实践心得及具有能展示调研场景、成果的实践照片。

格式：实践报告或实践心得打印版、电子版（内容3000字左右，标题统一使用黑体字四号、居中，正文部分使用宋体字小四、首行两字符缩进、倍行距）；实践照片以“时间内容”命名，5张左右。

1. 请各学院高度重视此项工作，督促学生在开展实践活动的同时务必保证安全；

5. 开学两周后，校团委将根据上交材料的内容以及完成的实践质量评选出寒假社会实践活动一、二、三等奖，对获奖同学予以表彰。

大学生社会实践个人总结篇八

一片叶子属于一个季节，身为年轻的莘莘学子的我们拥有绚丽的青春年华，而身为80后的我们正经受着21世纪的考验。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校

园，踏上社会，感受到了在社会上应该感受到的东西。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

俗话说：一份耕耘，一份收获。作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。当然，也要摆正工作与学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的google公司副总裁李开复教授曾说过的一样：打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的。

刚开始拿到社会实践这个作业觉得挺郁闷，学校干嘛要安排我们这个，而且还算两个学分？然而当我完成为期10天的暑期社会实践时，我对这个实践有了全新的认识。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。经过水族馆双语讲解为国内外友人提供语言服务；共享教育、共享知识；为贵州贫困学校捐款；为贫困地区孩子欺负签名活动；导游接力微笑服务，成就梦想；张像大海魅力——海洋科普知识宣传；关心国家大事，陶冶爱国情操；贴近社会，让大学生清楚了解自己的发展方向；文明、安全有我们等一系列贴近社会的实践活动让我更进一步的了解了这个社会。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，

才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

大学生社会实践个人总结篇九

新学期归来，不知不觉学校又有了新变化，也注入了新的活力，在学风愈浓的校园里，我踏着更显成熟稳重的步伐，迎来了我新的求学阶段——大学第三学年。时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。在回望过去的一年，有苦有乐，但在那悄然流逝的日子里，我始终是在努力着的。在那段美好的日子里同样留下了属于自己的欢声笑语和酸甜苦辣，留下了自己成长的记忆。过去一年来，在各级校领导、老师和同学们的关心、帮助下，经过自身的不断努力，我在各方面均取得了比较大的进步。现将个人总结如下：

经过上一学年的磨练和考验、失败和成功，在这一学年我获得了很多也同时成熟了很多。我一直相信一名伟人说过的一句话：你想是怎样的人，你就是怎样的人；你想成为怎样的人，你就会离这个目标不会太远。我一直在努力的路上前进着。

下面是本人这一学年在工作、学习、生活、思想上的情况和取得的成绩，以及自己本身存在的不足之处。

一、在工作上

在上一学年本人在学校里的信息站工作，认真做好本职工作，负责好班里与学校的联系，热心帮助班里的同学，配合站内同学以及学院分配下来的工作，努力完成学校老师交代下来的任务。同时为班级篮球赛等班级活动出了一份力，积极组织班里的各种活动，响应学校的口号，并且本人也在努力工作的同时也要注意学习情况。

二、在学习上

我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以我一贯保持着高中时代的良好学习作风，踏踏实实，一点也不放松，并不断地改进自己的学习方法。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以每次考试后，我都会总结一下学习经验。虽然大学里的学习方式和高中完全不同，但通过我的坚持不懈的努力，在这过去一年中我也取得了不错的成绩。一份耕耘一分收获，每每看到自己的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们会计系专业的学生来说，仅仅学好书本上的知识是远远不够的，我还经常利用课余时间阅览与专业有关的书籍。此外，我还很注意扩展自己的知识面，广泛的涉猎其他学科的知识，例如计算机，我学习了许多计算机重要软件如erp、会计电算化以及office软件的使用，大大提高了我的计算机水平。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。五彩缤纷的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如学校组织的竞选，学校举办的各种活动等。大二里我除了在信息站工作外，也参与学校学生组织举办的活动比赛中，我结交了一些来自不同学院不同专业的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。虽然现在我已经进入大三，但过去一年的收获是我人生中珍贵的财富。同时这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

三、在生活上

确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

在体育生活方面，我养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、

系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。每天我都会抽出半个多小时进行体育锻炼。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大二寒暑假的时候，我在一些民营企业工作过，从中学到了一些在课本上学不到的东西。整个过程很忙很累，虽然没能得到很多钱，但收获了很多经验和快乐，也更深刻地体会到了社会，其中的感受良多，从中明白了无论做什么事都要坚持到底，要真诚和微笑，要保持积极健康的心态，要不怕苦不怕累，坚持到底。另外还积极参加班里、学院以及学校组织的各项比赛和活动，获得一定的成绩。如：听各种讲座和看晚会、比赛；参加班里的篮球赛。在人际交往关系上，有了良好的发展；和舍友、同学关系良好，互补互助，形成良好的社交氛围；积极结交朋友，认识一些社会以及其他学校的人，从中受益良多，生活质量得到提高。

另外在空余时间和同学一起学习课外知识以及走出校园见识外面的社会，同时讨论某些不懂的知识和互相交流一些经验。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生社会实践个人总结篇十

当今社会，市场在经济，关键在教育，竞争在人才，焦点在科技，这是我对社会的一个感悟。

中国是一个地大物博的国家，我国的面积，位居世界第三，人口约占世界总人口的22%，位导世界第一，由于清政府的闭关自守，致使我国的科技落后，所以贫困一直困扰着我们中国。

在家的时间总是很长，有什么不对时，妈妈就会拿她以前的事情来作比较。在吃的方面，妈妈会说：“你们这些孩子是生在福中不知福，浪费那么多的粮食，像我们那个年代，吃饭还成问题呢，通常是有了上顿没了下顿。在那种年代，有这些米就可以供一家人吃了。”在穿的方面，妈妈会说：“那么多的衣服，一点也不坏就不穿了，像我们那个年代通常是：“新老大，旧老二，补补贴贴给老三。你们就知道浪费。”在学的方面，妈妈会说：“你们呀，有那么好的条件给你们学习，你们不学，像我们那个年代能念到初中就算了不起啦。”现在想想，妈妈是吃了不少苦，妈妈在我这个年纪的时候在家里已经是一个全反式了，家里吃的用的先给长辈，弟妹全饱了再自己，在外面跟着别人赶公分，忙了一天就得了那么一小块饼或小馒头。我的爸爸从小跟着兄长们上坡去拔草根，境况也不比妈妈好多少，他们那一辈真苦啊。

这些都是当时科技落后的原因，这就证明了落后就要挨打，二十世纪七十年代末，东方雄狮从沉睡中被唤醒，改革开放的春风吹遍了大江南北，敲开了中华大地的每一个家门。中国政府致力于经济和社会全面发展的过程中，在全国范围内实施以提高科技为根本，从而解决了贫困人口的温饱问题。有计划，有组织的缓解了贫困现象，从1978年到2003年，中国农村没有解决温饱的贫困人口由2.5亿减少到300万人，贫困人口占农村人口的比例由30.7%下降到3%左右，中国政府确

定的，解决农村贫困人口温饱问题已经基本实现。

现在的农村与城市越来越接轨。由当初的草房变为高楼，由原来的田间小道铺为宽广的大道，由原来以信件作为通讯工具变为电话，由……听说，近几年内还要在农村架起高速公路，让农村通向大江南北。这些都是我们值得欣慰的，感到骄傲的，我们将为此而荣，这是我国科技进步的一个证明，一个中华民族崭新的面目。

二十一世纪是一个崭新的世纪，是一个令人瞩目的世纪。在科技带动下我国将会出现崭新的局面。所以我们现在更要努力学习，不久的将来我们将用我们的知识去武装一个充满高科技的中国，我们会用手中的笔描绘出一个更好的神州大地，我们用我们的双手托起一个灿烂的中华民族。奋斗吧，为了我们的神洲，努力吧！未来属于科技，未来的世界将会属于我们！

大学生社会实践个人心得总结