

最新职工运动会活动方案整体方案(汇总9篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

职工运动会活动方案整体方案篇一

为丰富教职工的业余体育文化生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念，学校工会特组织开展庆元旦教职工运动会。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

20xx年12月31日

(暂定) 学校操场

: 全体教职工

沙包投准、定点投篮、足式保龄球、1分钟跳短绳、乒乓球、羽毛球、气排球、400米跑。

- 1、每位教职工选择适合自己的年龄段、比赛项目参赛。
- 2、每人限报1项。
- 3、有关比赛项目未达规定人数(10人)予以取消，有关老师改报其它项目。

1、沙包投准：在距离5米的地方设置9个数字方格，选手5次机会沙包投准，最后以5次相加的总分决定名次。

2、定点投篮：在罚球线上投篮十次，最后以进球多少决定名次。

3、足式保龄球：距离起点12米的地方摆放6瓶矿泉水，每位选手在规定点用脚踢足球去“打保龄球”三次，看谁击倒矿泉水瓶多，多者名次列前。

4、1分钟跳短绳：在1分钟之内完成的次数多少判定名次。

5、乒乓球：按报名人数在乒乓球桌上进行单打淘汰赛。

6、羽毛球：按报名人数在羽毛球场地上进行单打淘汰赛。

7、气排球：按报名人数在气排球场地上进行比赛，作为个人名次。

8、400米跑：按有关田径规则进行比赛。

所有项目根据比赛成绩，评出一、二等奖，颁发一定的奖品，报名并参加者均有奖。

职工运动会活动方案整体方案篇二

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，调动教职工积极性，共建快乐、和谐校园，在辞旧迎新之际，我校将举行“庆元旦、迎新春”教师运动会。

组长：

副组长：

地点：篮球场

1. 以级段为单位参赛。

2. 参赛教师名单及项目请办公室数学教研组长于12月20日下午前上报办公室。

1、篮球：（两节共20分钟）

比赛时间：12月26日下午5点

分两队：1号队：成员

2号队：成员

（裁判：孙天刚）

2、跳绳：

比赛时间：12月27日上午

共7个参赛队，六个级段和后勤队，每队6人：每参赛6名队员同时跳：限时1分钟，累计计数总数，有效计数多者名次列前；如遇次数相同者，则加时另赛。（裁判：各级段联系人）

3、踢毽子：

比赛时间：12月27日上午

1) 全校教职工自由报名参加比赛，每人踢一分钟，坏了可以连续踢，总次数为个人成绩。

2) 裁判长下达指令“预备”后，选手手持毽子站立准备，“鸣哨”开始。

3) 计数方法：裁判长鸣哨后，开始计数，每人踢一分钟，总次数为个人成绩。由两个人对一个人进行数数，取平均值作为最后成绩。（裁判：各级段联系人）

4、背夹球接力：比赛时间：12月27日上午

1. 比赛人数：每队8人，分六个参赛队，赛距：20米距离

3. 比赛赛制：一场决胜负，按每队用时先后按计时取名次

4. 比赛规则：

1) 两端各站4人，每端分成2组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动。（裁判：各级段联系人）

共分7组：各级段选派2名女教师，男教师组

比赛赛制：采取一对一比赛，三局两胜制，一局11球。（裁判：各级段联系人）

比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

个人项目奖励前三名。

集体项目奖励前两名

职工运动会活动方案整体方案篇三

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，

希望各位同学积极报名主动参与；于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

20xx年3月17日星期四，下午3：00——5：00

西区体育场

三班班委

1、100米敏捷测试

2、200米耐力敏捷性测试

3、三级跳远

4、立定跳远

5、乒乓至准

6、100米三足协同跑

7、跳绳接轮

8、拔河比赛

1、班委提前十分钟到，做好比赛事项的准备；

2、所有同学到时要签到

3、比赛期间注意安全

4、穿运动衣、运动鞋

5、每人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目。

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

三班文娱委员

职工运动会活动方案整体方案篇四

游艺运动迎新年，事业生活谱新篇。

为了以健康向上、充满活力的精神面貌迎接新一年的到来，使广大教职工以健康的.身心素质投身于未来工作与生活中，特举办宗旨为“兴高采烈、同庆新年、永葆活力、共谱新篇”的教职工趣味游艺运动会。本次教职工趣味游艺运动会将把运动项目与游艺项目相结合，增添趣味性和娱乐性。现将相关事宜通知如下：

校体育馆

全体在职教职工（学校在编及学校聘任制）

彩球投篮、趣味套圈、激光打靶、

沙包投准、磁力飞镖

1. 请参加人员凭教工卡进入场地，在入口处领取《游艺运动券》，持该券参加活动；

3. 每人只允许进入场地一次，请勿代替他人或者持非本人教工卡参加活动；

4. 请根据自己实际情况，自由选择参加活动时间。

5. 注意安全，合理着装，避免出现运动损伤。

总指挥：

副指挥：

成员：

项目设置及规则

彩球投篮、趣味套圈、激光打靶、沙包投准、磁力飞镖

1. 彩球投篮：

规则：游艺运动者站在规定线外，采用自由方式将指定用球投入篮框内，共可投5个球，投中1球及以上即达标。

2. 趣味套圈：

规则：游艺运动者站在规定线外，持有5只圈进行套圈，套中1只及以上即达标。

3. 激光打靶：

规则：游艺运动者站在规定线外按要求打靶，共可打5枪，其中命中1枪及以上即达标。

4. 沙包投准：

规则：游艺运动者站在规定线外，采用自由方式将指定沙包投入篮里，共可投5次，投进2个及以上即达标。

5. 磁力飞镖：

规则：游艺运动者站在规定线外，将飞镖投中镖靶指定位置，

共可投掷5次，命中2镖及以上即达标。

职工运动会活动方案整体方案篇五

丰富广大教师的校园生活，营造健康文明、积极向上的. 校园氛围，增强教师间的凝聚力和合作意识，使教师们的身心得到健康发展。

20xx年12月29日下午4:15开始，本校

全体教师

个人项目1：羽毛球掷准比赛器材：羽毛球、纸篓

比赛规则：

1. 比赛距离和过程要求：投球距离为4至5米，依次完成比赛。
2. 比赛时，参赛队员站在规定区域线内，每人有10个羽毛球，用手将羽毛球投入固定的不同分值纸篓内。
3. 可采用任何姿势投羽毛球，每次投入的纸篓可任意选择。
4. 以羽毛球投入纸篓总分数的获第一名，其他按入篓总分数依次排名次。

个人项目2：

摸石过河比赛器材：空心砖

比赛规则：

1. 比赛距离和过程要求：起点终点距离为5至8米，分组依次完成比赛。
2. 每组4名队员，两名队员分别在起、终点处。
3. 比赛开始前，参赛队员立于起点线的第1、2块砖上，手持第3块砖。裁判发令后，队员依次将砖踩在脚下交替向前行进。按要求完成行进任务总时间计算成绩。
4. 比赛中，队员在起、终点行进过程中双脚不得落地，人走砖移，否则视为犯规。

个人项目3:

保龄球比赛器材：实矿泉水瓶、橡胶实心球

比赛规则：

1. 投球距离为8至10米，将10只实矿泉水瓶摆成三角型，按分组依次投球。2. 每人可投三次，总数相加。3. 参赛队员站在规定区域线外必须用手滚动球实矿泉水瓶，瓶子最多的获第一名，其他按打到数量多少依次排名次。

团体项目：

滚雪球团体接力比赛器材：起点、终点标杆

参赛人数：10人/队

比赛规则：

1. 比赛距离：起点和终点距离20米。2. 比赛时，每队纵队排在起点线上（以运动场跑道为限制）发令后第一位迅速向前跑，绕终点标志跑回起点，与第一位人手拉手再迅速跑向终点折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑，以此类推，直到整个队伍手拉手跑到终点折返到起点为止比赛结束。3. 跑动中不限制队伍的排法，但必须手拉手，不得脱手。返回起点的人必须手拉手绕过起点，终点折转拉手跑完为止。4. 各队不得超越跑道限制而影响别队比赛。比赛中不得故意阻挡别队前行路线，如阻挡判为犯规。5、按规则要求在不犯规和在最短时间完成比赛的队获第一名，其他队按完成时间依次排名次。

比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

1、每位教师可报1个个人项目，每个项目取前6名奖励。

2、每个工会组选派10人参加团体项目，取前3名发团体奖。

职工运动会活动方案整体方案篇六

运动会广告投放方案

一、 项目介绍

（一）、主办及协办单位

眉山市东坡区第二届运动会由中共眉山东坡区委、区人民政府举办，由东坡区文体局、东坡区教育局、东坡区直属机关工委、东坡区总工会承办，各相关单位协办，三苏酒业将作为本次运动会赛事冠名首席赞助。

（二）、比赛时间、规模及项目介绍

运动会拟定于2011年4月25——4月29日之间举行，共有超过50个工人团体参加比赛，比赛项目主要以象棋、乒乓球、拔河、跳绳、接力赛、羽毛球为主。

（三）、宣传重点

- 1、 弘扬团结拼搏，进取向上的体育精神，倡导体育健身。
- 2、 展现我市职工文化。
- 3、 展示我市工人体育发展成果。
- 4、 三苏文化、苏东坡酒文化融入到比赛氛围中。
- 5、 主推苏东坡红状元、黄金甲酒。

二、 广告投放

（一）、投放地点

- 1、 激情广场
- 2、 东坡金城
- 3、 应林健身中心
- 4、 红星路
- 5、 三苏雕像
- 6、 市政府大转盘、激情广场小转盘
- 7、 环湖路东延段
- 8、 杭州路中段
- 9、 诗书路北段

（二）广告投放形式

- 1、 彩虹门
- 2、 气球（空飘）
- 3、 标语
- 4、 展板
- 5、 彩旗

（三）具体投放情况

1、 激情广场

舞台、背景、音响、盆景

彩虹门2个，面对南北干道的两个路口

空飘20——28个，围绕广场一圈

桁架 2组 规格3米*6米，开幕式现场两边。

道旗预计200面

2、 东坡金城

横幅3面，赛场一面，府街口一面，凌云家电口一面

3、 应林健身中心

篮球场地、羽毛球场地、横幅各两幅，展板各一个，门口横幅1面，停车场展板一个。共计横幅5面，展板3个。

4、 红星路

护栏广告两面预计80个，跨街横幅整个路段

5、 三苏雕像

桁架一个 护栏10个

6、 转盘、 各4个展架

7、 环湖路东延段 跨街横幅整个路段

8、 杭州路中段 跨街横幅整个路段

9、诗书路北段 跨街横幅整个路段

二〇一一年二月二十三日 四川省三苏酒业有限责任公司

石泉成功举办庆“五一”职工大型综合运动会 4月20日晚9时，由石泉县总工会、石泉县文广局、石泉县教体局联合主办，石泉县农商银行冠名，石泉县体育运动管理中心承办的庆五一“农商银行杯”职工大型综合运动会，圆满落下帷幕。

本次运动会共有来自全县党政机关、乡镇、企事业单位的32支代表队、1300余名干部职工，参加了男子篮球、男女混合迎面接力、男女混合拔河、乒乓球团体赛、羽毛球单打五大项的比赛。经过四天紧张激烈的角逐，石泉中学、城关一小、两办篮协依次夺得男子篮球前三名；公安局、城关一小、卫生局分获男女混合迎面接力前三名；住建局、城关镇政府、水利局位列拔河比赛前三名；石泉中学、北街社区、水利局一队、人社局、熨斗镇、水利局二队获得乒乓球男女混合团体赛前六名；陈蒙、涂应仙分别夺得羽毛球男、女单打冠军；县委组织部、检察院、迎丰九年制学校荣获体育道德风尚奖。

此次运动会，各参赛代表队展示了良好的竞赛水平和道德风范，实现了竞赛成绩、精神文明双丰收。同时也增进了单位干部职工的团结、友谊，让干部职工在运动找到了乐趣，在笑声中锻炼了身体，在团结协作中增进了友谊，进一步推动了我县全民健身运动的广泛开展。

县人大主任胡吉应、县政协主席李平、县委副书记、组织部长柯昌斌、县委常委、宣传部部长周瑞玲、副县长刘海峰、县政协副主席冯玲，及县总工会、县文广局、县教体局等部门的主要领导出席了开幕式和闭幕式，并为各获奖代表队和个人颁奖。

职工运动会活动方案整体方案篇七

为丰富我校教职工的业余文化生活，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的.深入开展，迎新年，庆元旦，特举办本次趣味运动会。

二、参加人员：学校全体教职工

三、组织机构：

组 长：杨国斌

副组长：张健 吴新华 翁海俊 周明广 杨建华 刘小平 严秋明

成 员：李明 吴莉莉 刘芳 李卉 刘胜 张丽娟 体育教师

四、活动时间□20xx年12月31日下午16：00

地 点：学校操场

指 挥：汤宝兴

五、比赛项目及裁判

1、一分钟跳绳 裁判：朱红梅 朱曼莉

2、篮球定点投篮 裁判：王 强 王 开

3、托球跑 裁判：葛 云 黄爱民

4、打保龄球 裁判：汪云春 李华荣

六、录取名次和奖励

2、所有参加比赛的教职工均有纪念品，获奖教职工另有奖品；

七、报名

1、 报名时间截止时间□20xx年12月31日上午11点 报名地点：
工会；

2、每人限报两项；

校长室 工会

二〇一四年十二月三十日

职工运动会活动方案整体方案篇八

为了提高教职工身体素质，活跃教职工业余化生活，促进“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念深入人心，认真贯彻落实《全民健身计划纲要》，根据市教育局4月份局办公会安排和□xx市教育工会20xx年工作要点》要求，市教育局、市教育工会决定，举行20xx年市直学校教职工趣味运动会。现将有关事项安排如下：

一、组织单位：

主办：市教育局、市教育工会

承办□xx市第二十四中学

二、比赛时间□20xx年4月2日(星期六) 上午8：0

三、比赛地点□xx市第二十四中学

四、参赛单位：

xx市一中、二中、三中、四中、五中、八中、九中、二十四中、三十六中、东风中学、致远中学、汽车职院、学院附中、四中义教部、二实小，市教育局机关干部代表队。

五、比赛项目及规则

第一项：60迎面接力赛

- 1、参赛人数：每所学校28人，其中女教师14人，男教师14人。
- 2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场
- 3、规则要求：各参赛学校分两路纵队，由裁判员先清点人数（每边14人），女运动员在前，男运动员在后。人数确定后，裁判长发令，排头队员（××学校女1号）手持接力棒，向前跑60将接力棒交给下一名队员（××学校女2号），完成一次接力，依次进行，以完成全部接力的时间用时最短决胜负名次。

第二项：男女混合跳长绳比赛

- 1、参赛人数：每所学校20人，其中女教师10人，男教师10人。
- 2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场
- 3、规则要求：每人每轮跳一次，各参赛队运动员依次进行，女运动员在前，男运动员在后。连续轮回，记时4分钟，按完成个数多少决胜负名次，空绳和跳失误时不计个数。按学校顺序号，每所学校为一组，依次进行比赛。
- 4、绳长：每一轮长度不少于6。
- 5、每队另派2名男教师（或女教师）摇绳。

六、奖励办法：每组分别取前8名，另设体育道德风尚奖。

七、竞赛要求：

- 1、各参赛学校报裁判员1人（自带秒表、口哨）。
- 2、报名时间：市直各学校于4月20日之前将参赛运动员报名表（女运动员在前）交市教育工会。
- 3、运动员中至少有1名校级领导参加比赛。
- 4、比赛用绳，各参赛学校自带（也可用xx市二十四中比赛用绳）。
- 5、各学校领队由主要负责人担任。
- 6、各学校派拉拉队不超过10人。
- 7、各学校不得弃权，并将参赛情况作为工会评先，年度工作目标考核的重要依据。

八、注意安全

请市直各学校注意安全，在组织教师训练和比赛中先做好准备活动，防止教师意外损伤。

九、领导颁奖：

市教育局、市直机关工委、市总工会、市体新局□xx市二十四中领导为参赛前八名代表队颁奖。

十、媒体支持

xx电视台□xx日报□xx晚报、楚天都市报□xx教育网等。

xx市教育工会

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

职工运动会活动方案整体方案篇九

主任：

副主任： …

总裁判长：

委员： …

（二）大会仲裁委员会名单

主任：

委员：各代表团团长

加入文书文秘小组，轻松做文秘！

职责：负责运动员资格的终审和对各单项竞赛中有关问题的最终裁决。

（三）大会资格审查组名单

主任：

委员□2191.c

职责：负责审查运动员的参赛资格。

（四）组委会办事机构及成员名单

1、会务组：

组长：

成员： ……

2、竞赛组：

组长：

成员： ……

职责：按规程要求接受运动员报名；组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册负责比赛场地的划定；召开领队、教练技术会议；准备比赛用各类表格；及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布；印制与运动会相关证件；负责裁判员的培训工作；负责开幕式出场仪式安排；组织闭幕式颁奖。

3、宣传组：

组长：

成员：

