

最新志愿者社会实践报告(通用7篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

志愿者社会实践报告篇一

社会实践对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。下面小编为您整理三篇大学生暑期社会实践报告，供您参考。

今天是我们团队在xx小学的第三天，按照团队的计划，今天我们开始了我们的支教历程。在几天烈日考验之后，昨晚迎来了一场甘霖。早晨的太阳躲在云彩后面，害羞的只放出几道阳光，加上空气中弥漫的水汽，天空出现美丽的光柱。山区好美，好清新，正如今天在学校学习的孩子的脸庞。

上午八点钟，孩子们都来到了学校，看到他们脸上露出的笑容，我们看到的是山区儿童对知识的渴望，尽管放假了，对于大多数学生来说，应该要进入玩乐得天堂了。但是他们好像不愿放弃他们在学校每一次学习的机会，条件虽然艰苦，但是他们向上的心却不因物质条件的匮乏而减少一点。

在教学楼前，我们跳了一支舞蹈给孩子们，当做给他们的见面礼，舞蹈名字叫做dream high,翻译过来就叫做理想高飞，我们希望通过这样一种方式告诉这些贫困山区的孩童，有梦想就去实现，让学习化作梦想的翅膀，努力学习，让理想高

飞。按照课程的安排，我们给孩子们上的第一堂课是讲爱国主义教育，开课之前，我们每一名儿都向孩子们做了自我介绍，当真正讲到自己是一名支教老师时，我们内心是那么光荣，却也是那么责任重大。尽管支教时间很短，但是想到自己一直是一个学生，现在突然为人师表，一份责任感落到了每一名儿肩上。讲第一堂课的队员压力是很大的，尽管昨天准备了很多，但是毕竟没有教学经验，一直做学生，从未想过有一天会站在讲台前，作为老师去教育学生，我想，这也是儿们的内心成长，以后的某一天，想到自己的今天，一定是感动的。第一堂课就像预期的一样，上课过程中，有稍微的卡壳，有一些紧张，但是山区孩童们用认真的听课，积极的回答问题让这一堂课在一种融洽的氛围中进行，我们相信，我们会慢慢做的做好，在这个过程中，孩子们都学有所获，而我们，无论是内心，还是思想素质方面，也都会有很大的提升。

接下来的课程，我们的队员越讲越好，越来越自如，课堂就在每一位老师的掌控下，愉快的进行，我们分别进行了语文课，英语课，最后是体育课。在语文课上，孩子们都那么积极，一位即将上一年级的孩子，背弟子规那么熟练，还有一年级的小学生熟练地背诵百家姓，还有木兰辞等等，这一切真的让我们这群大山之外的大学生目瞪口呆。

条件的困难，却更加激发了他们努力学习，走出大山的信心。他们是那么可爱，经过风雨考验的花骨朵，才能真正在盛夏开出属于他们精彩。

它不是一件名牌衣服能带来的，也不是考上大学的那种，而是那种最纯粹的，最容易满足的内心所带来的欢笑，这一刻的我们，拥有那颗一直住在内心的赤子之心。今天我们发往云南，还有贵州的物资也快要到了，希望我们的绵薄之力可以换得贫困山区孩童脸上的一份笑容，换得我们自己内心的一丝感动。下午课程结束后，我们与每一位孩童挥手道别，提醒他们路上注意安全，他们对我们说老师再见。一声老师，

一分责任，为人师表，终生勿忘。

我怀着无比兴奋的心情来到xx镇医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的临床护理实践生涯！当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。时至今日，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：一、了解医院概况简介。二、了解学生管理的有关规定。三、知道治安管理的一般常识。四、懂得医德医风教育。五、明白医疗文书的书写。六、掌握有关护理知识。七、理解院内感染。八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实践阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，

这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

在今年暑假的7月23日到8月24日期间，我在黄陵以纯专卖店做促销员，在整个社会实践过程中，我勤奋工作，积极主动思考，收获颇多，总结出来有以下几点：

一、工作是辛苦的

来到店里后常听前辈说现在工作了才知道：上学期间是美好的。我虽没经历很多，但通过这次实践我也体会到了工作的艰辛。

由于我的工作是为顾客推荐衣服，从早上10点到晚上10点，除了有一个小时的吃饭休息时间，其余的都是行走在卖区里，同时还要不停的讲话，况且在卖区里，人声嘈杂，我们必须大声说话才可以让顾客听见，这使得我们嗓子难受，喉咙沙哑。刚开始的几天里我的脚是肿的，嗓子是哑的，再加上有压力的超负荷工作量使我越来越感到艰辛，到了第八天我真的都不想做下去了，尽管工作曾经接竣事。同时也越来越理解父母的辛劳，原来任何一个工作都是辛苦的。

二、学会微笑

你能否对一个陌生人微笑并主动上前打招呼?在以前的学习生活中没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受，在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。我从事的工作，靠的就是我们朴拙的微笑。面对顾客，即使我们的身体再疲惫，也要强打笑貌的工作。用强打笑貌来形容是有道理的，对于一个陌生人，面无表情的人，学会微笑，可以在最短的时间里拉近你们的距离，让他人有一种愿意亲近的感觉，顾客一旦接受你这个人之后，接受你的观点就会变得容易很多!更重要的是，学会微笑，同时也让我的性格变得开朗，更方便的和他人进行交往和沟通。

三、勇气和本领

推销衣服是一项需要勇气和本领的工作，成功的推销衣服更需要专业的本领。

在推销的过程中，勇气是非常重要的。很多时候，面对冷面孔的断然回绝之后，我们都没勇气在继续下去了;面对形形色色的顾客，他们有的步履匆匆的走出，有的闲情奕奕的逛着，

有的面无表情的让人生畏，有的则是和蔼可亲近人.....
我们应该怎样走上前进行推销衣服呢?这就需要具有很大的勇气和屡败屡试的精神。在这个过程中，我们也慢慢学着坚强，学会长大。

大胆的面对各种各样的人，并努力的和对方保持一致，从而推出让他们满意的衣服，同时也是成功的学会了与人相处。其实，在很多时候我们是本身打败了自己。在没经验之前我们根据自己的主观思想给对方下了判定：是不可亲近的人。一定水平上，这是畏难而退的表现。只要你敢去接近，你就会发现很多人都是很随和，很通情达理的，他们都是和我们一样：平凡而又善良的。

本领也是一个很重要的方面。如何跟顾客沟通，如何挑选他们认同的衣服，如何说服试衣服等等都是很具本领的问题。但随着时间的积累，经验的生长，逐步找到了方法。比如给皮肤白的顾客介绍亮色的衣服，给丰腴的顾客介绍显腰俏的衣服，给肤质不太好的介绍暖色的衣服。

服装店销售永远做未来，今天把衣服卖出去并不是店的最终目的，服装店最终目的应该是把衣服及顾客对我们的信任一起卖出去，让顾客成为长期支持者，形成自己的老顾客群，并且利用老顾客的转介绍给店里带来更多的新顾客，可以这么说，老顾客在门店购买中占的比例直接反映该店铺的竞争水平!这些都是在这短暂的暑假实践中学会的知识，我想这是书本上学不到的，它也将成为我人生经历中的宝贵财富。

实践的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是实践生活的全部吧!暑假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志力，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就显现出来。我们除了学习书本知识，还需要参加社会实践。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识以

及知识转化成真正的能力要依靠实践的经验的和锻炼的本领.

在这次暑假的时间生活中,我懂得了理论与实践相结合的重要性.或益良多,这对我今后的生活 和学习都有很大程度上的启发.这次的打工是一个终点,也是一个起点.我相信这个起点将会促使我逐步走向社会,慢慢走向成熟。

志愿者社会实践报告篇二

这个暑假没有回家，而是在学校附近的一家饭馆找了个短期工作，一来是为了增加自己的生活经验，二来也可以用自己的劳动挣得一些零用钱，为家里减轻点负担。所以，我每天的生活变得非常的有规律，除了上班就是下班，这两件事成为了我生活的全部内容，整个暑假，也算是忙忙碌碌的，感觉很难充实。

我在一家名为“金延安酒楼”的饭馆工作，这里主要经营的陕北风格的饭菜，讲究绿色食品，粗粮细做，我们的`口号是“全力以赴，做的更好”；虽然只是简单的八个字，可要做好也不是那么容易的，每个人每天的心情不同，但对待客人的态度却要做到始终如一的好，要求微笑服务，就算是到现在，我认为自己也没有达到那个境界，我只能是尽量让自己的服务态度不受情绪的影响，耐心的做好本职工作。

我们每天早上差不多九点半到店里（如果轮到值班的话，八点半左右就要到，值班就负责换垃圾桶，打扫和托楼道，这些都完了的话就负责接订餐电话，有时候客人会提前很早就定包间），吃个早饭（每天基本都一样，最不好的一天就是早上的菜是凉拌莲花白，中午的是炒莲花白和米饭，晚上吃面），十点领班点名，喊口号，之后就正式开始一天的工作了。按照领班分好的台，打扫大厅卫生，捞餐具，摆餐具，洗杯子，二楼的各自整理自己的包间（因为是陕北风格的饭馆，包间的名字也具有陕北的风格，大小总共有十个包间，

分别是：枣园、杨家岭、王家坪、万花山、东方红、三十里铺、红石峡、凤凰山、宝塔山和南泥湾，其中南泥湾是最大的包间，有两个大桌子，可以坐24到28位），这些准备工作都做好以后就等客人来吃饭了。中午一般两点半就下班了，然后下午五点再开始上班，晚上九点半下班，但想准时下班的前提是不需要值班，如果你看的台客人没有走的话你就要值班，直到客人走了你收拾干净之后才可以下班。让我印象最深刻的一次值班应该是在七夕前的那个晚上，我看的包间客人来的比较晚，还喝了白酒，吃完后就聊天喝酒，所以在别人都下班后我还在值班，因为住的是学校的宿舍，十一点后就回不去了，可是客人没走也就没办法回了，我只能无可奈何的坐在别的包间等着我的客人，等人的滋味可是不太好受，尤其是有没有别的事可干只能干等的时候，幸好还有领班和我一起值班，而我最担心的还是如果回不去了我要睡哪，要不就只能睡包间了，唉，无奈啊！一直到十二点多了，那些客人才聊完了，结账走了，我们就很快的收拾了下包间然后下班了。领班问我去哪休息，我就说反正回不了宿舍了，就在包间凑合一晚上好了，不过，最后领班带我回她们宿舍了，自此之后，我就觉得打工虽然很辛苦，但只要有人一起，也就不觉得那么累了，呵呵。

因为值班我们晚上都没有吃饭，我本来以为凌晨的街道应该是没什么人了，可是在我们一起回宿舍的路上还有卖小吃的，有串串菜，烤肉，夹饼，还挺多的，也许应为已经是七夕了吧，还有卖花的呢，一束束鲜花散发着芬芳，让原本有些杂乱的街道看着也有了那么一点点诗意，有了一些节日的味道，呵呵，第一次凌晨走在西安的街道上，看见这些为了生计也还在辛苦工作着的人们，突然觉得其实我还是应该感到庆幸的，因为我还是个学生，不用为了生活那么拼命的工作，我是在回宿舍的路上，可是不知道这些人什么时候才会下班回去休息，想起以前在书上看到的一句话，“天亮说晚安”，虽然是才一点多，可还是在心里对我们都说“晚安，好梦，呵呵！”。

在这里打工我见到了各种各样的客人，好说话的，难伺候的，爱开玩笑的，严肃的，喜欢斤斤计较找麻烦的……总之印证了一句古语，“世界之大，无奇不有”，这应该也可以说是长见识了吧，把以前没见到过的人也都见了，也曾因为客人的故意刁难而偷偷掉过眼泪，可事后想想，又何苦为难自己呢，艾姨（大堂经理）曾给我们说过，不管客人有多难说话，多难伺候，我们的服务就是从他们踏进饭店的门开始到他们用餐完毕，门迎微笑这说“谢谢，欢迎下次光临！”为止，既然怎样都是服务，为什么要计较那么多呢，看开一点，认真做好这次服务就好了。其实，艾姨说的也挺有道理的，他们走出饭店的大门，我们就又是陌生人了，为什么要和一些无关紧要的陌生人生气呢，那才是傻瓜呢，呵呵。

记得有一次和领班聊天，可能是领班觉得我这个人有点马虎，不够细心吧，领班就跟我说：“我知道你是大学生有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的”。是啊，“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江河”，认真做好每一件小事，将来才会有做好大事的资本啊，可使我一直就是大大咧咧性格，突然要细心起来还真不是一家容易的事呢，尽管这样，我还是会尽自己最大的努力做好现在的本职工作，虽然只是做服务员。

不知不觉间，暑假也快过完了，通过这次的社会实践，我想我学到了更多的人和人之间相处的方法，那就是宽容与尊重，这样可以使我们从开始的陌生人变成将来的好伙伴，每个人都不可能十全十美，所以我们应该学会包容别人的缺点，欣赏别人的优点，对于不同身份的人，不管他们地位如何，我们都应当予以尊重，因为不管他们是何种身份，对于我们来说也都是吃饭的客人而已，这没有什么不同的；也懂得了赚钱的辛苦，所以以后不会再乱花钱买一些不必要的东西。我想，在以后的生活中，我会努力的做好自己，为自己以后能更好的走进社会打好基础。

志愿者社会实践报告篇三

“三个代表”在理论中闪烁光辉莘莘学子在奉献中锻炼生长大先生暑期“三下乡”社会理论活动是高校人才培养目标的有效道路，是推进大先生“素质拓展方案”的重要举措。

我院今年的大先生社会理论活动，主题明显，内容丰厚，方式多样，成效明显。广大青年先生在为民效劳的活动中，不只进修、宣扬和理论了“三个代表”的重要思想，并以无私奉献的精神加强了同群众的紧密分离，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

我院充分发挥科技文明优势，紧扣今年“三下乡”活动主题，把进修、宣扬、理论“三个代表”，落实科学发展观作为重点，把文明科技卫生效劳作为拓展，组织了多个主力理论团，150名大先生青年志愿者以多层次的社会理论效劳活动，为乡村的两个文明建立展开了富饶成效的效劳活动。

1、大先生落实科学发展观，理论为民，身膺力行“三个代表”

为了更好地发挥党员大先生在进修、宣扬和理论“三个代表”重要思想的示范作用，根据学院的本身的特性，分离外地实际，我们党员大先生“三个代表”理论效劳团，采取活泼活泼的方式，向基层党员群众和广大群众宣讲“三个代表”的重要思想和科学发展观，宣扬党的道路方针政策。展开党的反动脚印寻访活动，指导我们的同窗在理论中理解党的光辉历史，承继党的优良保守。我们还为乡村基层群众和广大农民群众宣讲《地方一号文件》的精神、三农成绩以及可持续发展战略等方面的讲座，开辟乡村群众集体的视野，进步他们的学问政策程度。

2、回忆历史，重温白色典范

今年是建党八十四周年，我们经过走访老党员、调查、观赏、调查等多种方式，深化理解和大力宣扬建党八十三年特别变革关闭二十多年年来，我国社会主义建立获得的巨大成绩，正确认识国情、社情、民情，加深对邓小平理论、“三个代表”重要思想与理论相分离的理解，进一步发扬卖国主义精神，建立起传播科技、复兴中华的幻想。同时还积极地向广大群众群众宣扬我国的变革关闭经济建立已进入了攻坚阶段，进入了关键时期，必需保持不懈地高举邓小平理论巨大旗帜，全面贯彻党的“一个核心，两个根本点”的根本道路，认识稳定的社会次序在我国社会主义建立中的重要性。

3、奉献爱心，展开扶贫支教

我们一些队员下乡宣扬、招生；另一些留上去在安定中学出黑板报，写海报，贴招生简章，注册报名等。很快就有700多名同窗前来注册。我们开办了特征班和文明班。特征班分为舞蹈、书法、音乐、篮球、足球、武术等培训班；文明班分为：小学启蒙班，小学低年级、中年级、高年级辅导班、初一、初二、初三、高三等辅导班。在宣布《支教班纪律》之后，正式开课。在15天的工夫当中，合计上课1500多个课时。我们还为外地的学校捐赠了4000余册图书，支助了三名家庭贫困的孩子。

4、献学问聪慧，无偿为民维修电器

今年，我们组织了具有维修特长的大先生组成电器维修效劳队，分为外地群众展开无偿维修电器活支，在15地利间里，共为群众义务维修电视机□vcd机、电扇等大小电器100多台(件)。

5、挥洒勤劳汗水，送文明下乡

为传播保守文明，丰厚乡村的文明生活和精神生活，我们特地组织大先生走进国度重点工程文艺上演队并由专业教师和蔼于文艺的同窗担任队长。该队利用课余工夫，排演了一台由歌、舞、小品、管乐演奏方式，以倡导环境保护、遵纪守法、树文明新风等为内容的出色节目。在15地利间里，虽然日晒雨淋，文艺队克制了重重艰难，辨别在构披滩镇楠木湾村、三星村和安定中学共上演3场，现场观众达5000余人。

6、加强乡村品德和法制建立，送法下乡

针对山区的品德观念和法律知识淡薄的情况，为推进外地乡村的精神文明建立和法制建立，我们还发放了《公民品德建立施行大纲》、新《中华群众共和国婚姻法》、《中华群众共和国妇女权益保护法》、《中华群众共和国土地保护法》、《中华群众共和国环境保护法》、《中华群众共和国交通法》、《中华群众共和国民法》和关于禁止黄、赌、毒等为内容的宣扬材料3000多份。

7、关心“三农”，送科技下乡

我们还为外地的农民群众送去了科技学问，在老村长的指导下，我们组织了两次农技学问培训和宣扬活动，放映了相关安全使用农药、蔬菜栽培等科学农技学问的光碟，在农民遇到疑问成绩的地方，我总适时的为他们讲解，使他们获得更多的农技学问。与此同时，我们发放了农技学问、法律学问、家庭教育学问、卫生学问、防治疾病学问等十余种宣扬材料合计4000多份，使农民朋友们收益匪浅。

1、进步了广大同窗和外地群众对“三个代表”重要思想的认识。

经过文明、科技、卫生“三下乡”社会理论效劳活动，参与社会理论的同窗们认识到“中国共产党始终代表中国保守消费力的发展请求：始终代表中国保守文明的行进方向，始终

代表中国最广大群众群众的根本利益”的重要思想。不只需求中国共产党人率先垂范，还需求千百万掌握保守科学文明学问的学问分子身膺力行和不懈努力。大先生是党和国度培养的社会主义事业的建立者和接班人，也是忠诚理论“三个代表”的生力军。理论“三个代表”既是党的教育方针的请求，更是大先生本身生长、生长的需求。同时，经过大先生广泛的宣扬和效劳活动，外地群众对“三个代表”重要思想也有了进一步的认识和进步。

2、理解了省情、民情及社会发展情况，明白了努力方向。

广大同窗经过理论，经过本人的调查理解、耳濡目染，特别是与广大农民、工人的接触中，理解我省的过来，理解了我省经济发展的进程，深深明白了我省经济之所以能够发展，我们今天之所以能够充裕，其源泉就在于党的正确指导，社会主义的正确道路，邓小平的正确理论和“三个代表”重要思想的指导。作为当代大先生只有坚定对马克思主义的信奉，对建立有中国特征社会主义的信念，对变革关闭和古代化建立的决心，对党和政府的怀疑，振奋精神，勤奋进修，开辟进取，努力把本人培养成为“四有”人才，才干不辜负党和群众的期望，不辜负时期的请求。

3、加强了社会义务感和历史任务感，进一步巩固了专业思想。

同窗们切身感遭到广大农民急迫需求最根本的科技文明学问，从而进一步加深了对展开文明科技卫生“三下乡”活动严重意义的认识。

同窗们以为科学技术是第一消费力，但这个进程的转换，离不开人才，而人才要靠教师来培养，作为师范生，该当坚定本人的专业思想，认真学好专业根本学问，经过培养有幻想、有品德、有文明、有纪律的一代新人来推进乡村尽快脱贫致富奔小康。消弭地域差别、走单独充裕的道路是新一代大先生义不容辞的义务。

大家经过理论还以为，一个地方能不能尽快脱贫致富，除了党的政策好以外，还要有一种好的风气，有一个作风正派，能率领群众艰苦创业、无私奉献的好带头人。

4、磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联络实际的优良学风。

也许同窗们参与社会理论活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的人才效益和社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使大先生们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的幸运感和成绩感，大先生走进田间村头展开科技文明活动，使科技认识不得人心，街头村尾，大先生们无私奉献的精神对乡村社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

5、效劳报答了社会，完成了大先生本身的价值

经过展开“三个代表”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律及农技学问征询宣扬等多种方式的活动，为外地群众传播了文明学问和致富技术，宣扬了国策，办了实事，丰厚了文明生活，在一定程度上为推进外地经济、政治、文明、卫生、教育的发展产生了积极的作用遭到了外地政府和群众的赞誉。并且广大先生在用学问和智慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，反“完成本身价值同效劳祖国群众”有机地统一同来。

6、拓展了大先生本身的分析素质，锻炼了先生群众队伍

在乡村展开“三下乡”社会理论活动，其任务和生活环境是很艰苦的，蚊虫的叮咬、日晒雨淋、消费劳动、沉重的设备运送和装卸，再加上生活不习气，对每一个同窗来说都是一

次不小的考验。同时，各项活动的组织、预备和展开以及生活上的衣、食、住行自理，不只使先生磨练了意志，培养和加强了奉献精神，而且进步了组织、管理、协调及分析、处理成绩的能力。此外，经过与社会的广泛接触和交换，开阔了视野，增加了学问。

7、进一步明白了向群众群众进修、走与工农相分离的成材之路。

参与理论团的同窗，在写给院团委的心得领会中，有近许多的同窗直接或间接地谈到向工农群众进修成绩。这些同窗以为社会理论活动在新的历史时期从内容到方式虽然发作了较大变化，具有新的特性，但它的向广大群众群众进修的根本主旨不能变。

这次“三下乡”第一阶段社会理论活动之所以获得完美成功，我们领会次要有：

2、细心设想方案，认真组织施行，是本次社会理论获得成功的关键

为设想好今年暑期社会理论的方案，我们做了大量的深化细致的调查、研究任务。首先，根据学院党委的请求和上级的指示精神，我们决议走进国度重点工程，在地点肯定之后，院团委还特地派了两名团干深化各理论地进行了实。按照“按需设项，据项组团，双向受害”的原则，肯定落实社会理论活动的内容。设想大先生落实科学发展观理论效劳、党员大先生“三个代表”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律和农技学问征询及宣扬、重走长征路等活动项目。在方案制定之后，组织施行就是关键。我们从人员的选拔，出发前的各项任务预备，到理论地的具体施行，都施行合作担任，层层落实各项任务成功进行。

3、社会理论活动是拓展大生素质的有效方式和渠道

4、大先生展开文明、科技、卫生“三下乡”社会理论活动，深受人们的欢送

我院组织大先生深化乡村、乡镇展开“三下乡”活动已经许多年了，一方面，外地群众在大先生送文明、送科技、送卫生“三下乡”活动中等到了实实在在的实惠；另一方面，经过“三下乡”这种易于承受的方式，老百姓直接或间接并不同程度地理解了国度的方针、政策和当前的情势。因而，这几年来，不管在哪里，我们的大先生“三下乡”社会理论活动都遭到了外地人们的热烈欢送和广泛赞誉。

社会理论是艰苦的，但收获是巨大的。让我们一同来听听参与社会理论的同窗们的描述吧：

社会理论是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会理论中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会理论活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会理论是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大先生，在祖国需求的时分，我会无条件地把所学的学问和一切奉献给祖国和群众。

社会理论是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次理论效劳吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。

社会理论是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任何理论学问只有与理论亲密分离，才干真正发挥它的价值。行不行，理论中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会理论的磨练，同窗们变得愈加幼稚、愈加自傲，校园里四处洋溢着兴旺向上的优良氛围。我们有理由相信，当代青年大先生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单独心声和举动。

志愿者社会实践报告篇四

作为当代大学生，社会实践尤其重要。唯有在社会中充分锻炼自己，才会使自己在实际工作中让自己成熟，在劳动中感受未来社会对我们的挑战。也只有这样，我们这些在大学里养尊处优的所谓天之骄子，才能够在挑战和经历中更加认真地学习和生活，为将来打好基础。当然，社会实践也能或多或少地为我们取得一些额外的经济来源，以购置自己所需要的学习和生活用具。

大一的这个暑假，正是抱着磨练自己和赚钱的两种念头，我来到厦门投奔打工的姐姐，希望能够找到一份暑期工。在去之前我可是踌躇满志、气焰高昂：怎么说我也是西大的一员，是一个重点大学生，找一份暑期工，应该没有多大困难吧！可是到了厦门，我才发现，我极大地高估了自己。这根本就没有我所想的那么简单。下面我就举一些我所遇到的问题吧：

一、竞争激烈 厦门本身就有厦门大学、厦门理工学院等一些高校。尤其是厦门大学，在国内外享有盛誉，因此我这个西部来的人，面对他们，几乎就没有成功的概率。除了厦门大学，其他的学校应该都不及我们西大，但是，我还是会败下阵来。原因很简单，厦门通用闽南语，当地的大学生，即使不会说，也听得懂。而我是一个十足的方言白痴，连最简单的重庆话都不大明白，又怎么听得懂闽南语呢？尽管我也觉得它蛮好听的。

二、不招暑期工或招满或是证件不齐全 我去过好多的星巴克、麦当劳、肯得基、得克士等需要懂英语的快餐店，却发现他们早在放假之前就招满了满满的一批人了。我这个吃来的人连面试的机会都没有。这也只能怪我自己了。另外有很多的宾馆酒店之类的餐饮服务行业，都不招收暑期工，这只能怪我自己事先没有问我姐具体情况了。我曾经尝试隐瞒自己的学生身份，去应聘。到了后来，却发现也不行，因为我没有齐备的证件：什么健康证、暂住证、未婚证之类的。甭说有，有的我都没有听说过。

三、没有充分的工作经验 我曾经到一个较为大型的网吧里去应聘网管。竞争对手是一个17岁的初中生。老板对我非常满意，我也认为这项工作是志在必得。但是，当老板问到工作经历时，我只有在竹子加工厂工作和做家教的经历。而竞争对手却在家里的麻辣烫店里帮忙过。就因为这样，老板最终选择了她。理由是：网吧是个人多且杂乱的地方，要接触不同的人。这需要有好的应变能力，懂得和特殊的人周旋的能力，这是不可以通过培训获得的。而我是在校大学生，接触的事情没有很多，因此不够格。而我缺少的，也是对方所具备的。

以上都是我在服务行业求职时遇到的问题，既然在这里失败，我就到别的地方去碰运气，没有想到的是，运气依然不惠顾我。最先到光辉科技有限公司应聘文员。笔试过关后，是面试。原本很顺利的时候，对方突然问到，既然英语对你所学的专业那么的重要，为什么你大一没有过英语四级呢？能否告诉我们原因吗？当时我就晕了。这个问题真的让我措手不及。我知道，英语没有过级不重要，重要的是我居然连参加过级考试的资格都没有。我如实解释完之后，几乎是抱头鼠窜了。

万般无奈之际，我姐托人让我到服装厂里上班。只要吃苦耐劳就可以了，来自农村的我是绝对适合的。可是由于厂在岛外，又不包吃住，我做了两天，发现除了往返的车费、伙食费，我几乎要倒贴了。也就因此作罢。而此时，我由于水

土不服引发的感冒极其并发症也越来越严重，家里爸妈一天一个电话叫我没有合适的工作就回家帮忙，我也就回家了。反正家里虽然过了农忙时节，但是弟妹新学期的学费仍无着落，我回家或许帮得上忙。

这就是我在厦门找工作的经历，虽然最终以我失败告终。但是，对我而言，它仍是一段不可抹去的经历，是一笔不可缺少的财富。

首先，我在找工作的时候，基本上完全融入了这个社会。姐姐只是个打工者，除了指路和提供住宿，基本上帮不上什么忙，全都是我自己去找的。我第一次体会到，头顶烈日，拖着带病的身体，走街串巷，一次又一次被拒绝甚至吃闭门羹的滋味。我开始了思考生活问题和生存问题。尽管以前我也知道家里贫穷生活不容易，要好好珍惜来之不易的学习机会。但是长大后所要面对的现实，远比我想象的要残酷千倍万倍。一向自以为是的大学生身份，居然被人那么的随意一瞥，然后嗤之以鼻。我无奈，但是又能够怎么样呢？生活给我上了严峻的一课：生活没有我想象的那么简单。其次，我也摸索出了一些经验。对于我们在校大学生，要学会之前去观察，做好充分的准备，到合适自身的去应聘，这样既不会浪费时间，也能够提高成功率。一定不能病急乱投医，不然，难免不吃闭门羹。再次，要谨防上当受骗。处在大学校园的我们，没有棉队复杂社会的经验。要时刻保持警惕。那个接线员的工作就是个很好的例子。最后，当然也是最重要的一点。就是要成分提高自己的自身能力和技能水平。工作经验我们无法获取。但是，像、计算机操作能力这样的是我们每一个大学生所不可缺少的，都是自己在平时的学习生活中可以去提高的。

说说英语吧。在厦门找工作，让我有一种明显的压力。那些询问你英语水平的人，不是问你过了四级没有，而是问你过了六级没有。对于他们(应该说是沿海城市)而言，英语过四级是最基础不过的，六级也只是一般水准，只有六级以上，

才算得上是好的。即便是打工的人也是如此心态。

志愿者社会实践报告篇五

社会实践是我们每个人从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习，同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事不是从实践开始认识的呢？我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。今年暑假我跟随同学一起来到广东河源永勤实业有限公司进行为期一月的社会实践。

这里的环境算是良好，绿化做得蛮好的，员工宿舍楼也还行，跟学校差不多，饭堂伙食也是和学校差不了多远，这让第一次打工的我感觉不那么陌生，也没有太过悲观的一面感受。我的暑假工就在这拉开了序幕。

进了工厂，首先要做的是跟随人事部的工作人员进行安排住宿，学习舍规，了解周围的环境，登记配发厂牌，然后是为期一天的进厂培训，所谓的培训，只不过是听老员工给我们讲工厂里的安全事宜，注意事项，体检。让我最好奇的是签劳动合同。没进过工厂，没打过工的我，从来都未知还有劳动合同这回事，还是一式两份，还得按手指印，在按手指印时，我和我的同学都感觉像电视剧里签卖身契一样，总感觉自己把自己卖了。不过这让我知道了工厂也要具备一定的法律规定，国有国法，家有家规，工厂也有属于它的厂规和舍规。“无规矩不成方圆”这个至理名言再次让我体会到规矩的重要性。

第二天晚上我们开始上夜班了，不知那个车间里有什么值得我发掘的呢？穿上了指定派发的厂服，工帽，一大群人马到了车间，第一件事无疑还是听讲注意事项，然后跟老员工学习。学会了，我们得自己做了，坐在工位上，有点紧张，有点茫然，因为我们做的事玩具枪，我的工位是检测，检测一个小零件，然后再给零件涂润滑油，一晚上下来弄得手上衣服上全是油。当看到自动显示屏上的数字和拉上流动的货物就有一股小小的自豪感油然而生。

通过这次打工我也学到许多。在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。社会告诉我们：我们在今后的三年大学中，不仅要学习，而且要全面提高自己的能力！

通过一月的实践，我也挣到了我人生中的第一桶金，这次社会实践，是第一次，毋庸置疑，将是我一生宝贵记忆的财富。

志愿者社会实践报告篇六

大学校园毕竟不是完全的社会化，实践提供这样一个契机，让大学生们更多接触社会，了解社会现象，开阔视野，扩大知识面，从实践中学习新的知识。暑期社会实践报告怎么写？下面是小编给大家整理的暑期社会实践报告范文，欢迎大家阅读与参考。

带着一份执着的信念和一颗热忱的心，我们暑期实践小组经过十几个小时的长途跋涉来到江西省泰和县实验小学，将在这里度过难忘的七支教生活。

我们支教的小学和住宿的宾馆都在县城中心，这里给我第一印象挺好的，和我想象中的艰苦环境差远了。站在校门外远眺，崭新的教学楼，宽阔的操场，整洁的绿化，大家都感叹如此优越的条件根本不需要我们来支教。询问小店的阿姨，得知这是县城最好的小学，我想这次支教应该是一次愉快的夏令营之旅。

我们下榻在教育宾馆，尽管住宿条件有些不尽人意，但是教育局局长郭叔叔的热情让我们很温暖，少一些旅途的劳累。第二天我们去学校拜访校长并了解学校具体情况，他们对我们的到来表示热烈，向我们交代了上课注意事项并留下了联系方式，为了确保安全学校每天给我们安排了下班的老师。因为我们来的时候已经放假了，所以没有见到所谓的“学生”。

第三天早晨安排小朋友破冰。印象中农村的小孩应该是乖巧害羞的，对我们的到来陌生又好奇。但事实证明我错了。支教的小朋友很聪明很大胆，活泼好动，对我们一点也不怕生，俨然不把我们当“老师”。第一天见面就有很多迟到缺勤的现象，我们在王校长的协助下好不容易把他们按班级安排好座位，管好纪律。开始自我介绍，先是支教的同学然后是学生。我们自我介绍时候都会把名字写在黑板上并交代一下自己教的课程。

那天发现龚礼佶很适合支教，很会哄小朋友开心，站在讲台上滔滔不绝，很有老师的风范。薛龙很有亲和力，非常受小朋友，被围得水泄不通。支教具体事宜由王玲负责安排，她很尽心尽力，我们支教组有了她工作才开展得井然有序。

自我介绍结束后我坐在第一排小朋友旁边，向他们了解情况并增进感情，几天后我就要给他们上课了，说实话还是有点紧张，对上课一点经验也没有，小学老师不好当啊。一个早上我们很多时间都是用来维持纪律的，这是个严重的问题。他们和我想象中农村的孩子太不一样，个个都很活泼、机灵，争强好胜，乐于表现。

我旁边一个叫王宇轩的男孩就拉着我说自己如何出众，喜欢数学，爱好古典文学，擅长书法，一听说我是教地理的，就和我谈起中国地图，我不得不承认他们很聪明，而且多才多艺，比我当年强多了。后来王校长任命郑金香为班长，小男孩就愤愤不平地告诉我，郑金香有亲戚在学校当领导，奶奶是小学门卫。哦呵，现在的小孩子真不简单，小小年纪就懂世道，还把话讲得如此圆滑，我不禁感叹道。他们都是五年级的优秀学生，分别从七个班里挑选出来，很多小朋友家境不错，他们的思维方式和行为举止比起城市小孩毫不逊色。

下午，便开始了我们的支教，第一次站在讲台上讲课的我，很激动！在记忆中，教师的职业我一直都很崇拜，如今我也站在讲台上，不一样的是面对这样的一群孩子。特教中心的孩子们很活泼，也很乖巧，每个都很讨人喜爱。看着这些孩子，想想命运对他们的不公。我们的支教给他们上课、听课都变的那么有意义。

支教过程——刻骨铭心

我和小雅一起教油画棒的课程。孩子们由于天生的缺陷，不能用语言来表达他们的想法，所以对画中的世界极为喜爱。看到我们的到来他们很开心，总会支支吾吾的说些什么，我

们虽然不能完全领会到他们想说些什么，但是我们从他们纯真的眼神里，看到的是他们对知识的渴望，对美术的好奇。也许没有见到他们的时候，支教只是一种公益的行为，而看到这些孩子们，这不在是一场普通的支教，这是一场梦想的开拓，顿时心中的压力好大好大！

还记得在上第二堂油画课时，有一个小孩，我印象很深，别的小朋友天空是蓝色的，而他的天空却是彩色的，这个孩子个子不是很高，平时也不说话，只是乖乖的呆在角落里。看到这幅画的时候，我坚信身体的缺陷并没有阻碍他们童年的色彩。

支教的日子很规律，每天早上7点起床，八点半上课，同学们都被这里的孩子所感染，都纷纷的省吃俭用，为的就是可以给孩子们多买一个油画棒。平日里活在电子世界的他们，也改变了生活的重点，在这里的游戏，只是和孩子们放学后，和小朋友们一起做游戏，跳皮筋。这与平日里电子游戏的世界相比是那么的真实，对于我来说，这是再一次体验童年的愉悦；对于孩子们来说，和老师打成一片是很有趣的。每天总会有新鲜的事情发生，像一场精彩的舞台剧。

离别不舍——我们心系他们

x月x日，天下没有不散的宴席，离别的时刻依然残酷的摆在我们每个人面前。留下的也许还有足迹，带走的却只是回忆。悄然消失的时间，带走了我们在平遥的7天，不希望将曾经在那留下的足迹也一并带走。支教留给我的东西太多太多，在另一个别样的蓝天下，感受了人性的温暖，知识的力量，社会不断进步下依然留下的畸形现象。有了爱的接力棒的传递，每一年都会是崭新的一年！我无悔于这次经历！

支教心得——社会实践真正的意义

现在，静下心来，扪心自问，为什么要支教？我们或许帮不了

他们什么，但是我们尽力，至少我们可以带给他们希望。虽然一个支教者的作用有限，可支教这种行为是一种爱的影响，爱的传播。这种奉献的精神会影响着特教中心的孩子、老师，还有当地热情的人，影响着你身边的朋友，也许这种爱将会传播出去。

我总希望自己确实能做点什么，哪怕只影响到一个小孩，都会让我心境坦然、温暖、纯净。总之，希望自己在这个年代里，能做个真正的麦田守望者，踏踏实实去做，哪怕会很艰辛很寂寞甚至很委屈。我守望麦田，却不是为了收获，我只是欣赏那一种天地的杰作，乐于把自己融入那无尽的麦浪。在喧嚣的尘世给自己的心留点空间，让那种感恩长存于怀。

一个志愿者就是一把泥土，但我们的存在的意义，不是被淹没，而是与无数把泥土聚集在一起，成就一座山峰，一条山脉，一片群峰。这样的山峰，可以改变风的走向，可以决定水的流速。

主要是通过社会实践来达到锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验为自己即将步入社会做好铺垫。同时也是为了减轻父母的经济负担，从而使自己的暑假生活过得更充实更有意义。

其实整个暑假我在找工作的旅途当中遇到了前所未有的挑战与挫折记得当时我和几个同学来到一个陌生的城市，吃的住的都成了我们最大的问题，再加上我们都把钱几乎都花光了，我在想现在就这么难找工作等毕业出来该怎么办啊然后我们就咬紧牙关挺了过来，功夫不负有心人最后我们终于找到工作了。我的工作主要是做qc的就是产品的质量检验与控制，在厂里我看到了生产产品的主要全部控制产品的方法与手段，其实做很多事情都是需要把各种方法综合在一起才能把事情做的更好更精，就比如当时我在检验时候就是总不能把产品检验的很好老是存在漏洞检验的数量与质量总是不能齐头并进，就在这时我的领班走了过来她就告诉我说，做检验的除

除了要全身心的投入以外还需足够的耐心，足够的细心，和掌握好的技术方法与手段，这样才能把事情做的更好!!其实在当中我也被批评过就是因为自己做的不好再加上工作又很累我有几次都不想干了但最终外还是坚持下来了，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以变得更实，相信一定可以为即将步入社会做好足够的准备。

实践感想与体会：在我的打工生活中，我也明白了许多责备也要用适当的方式让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的2个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。立思考、独立工作和独立解决问题能力。通

过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

：回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好

地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，为自己即将步入社会做好足够的准备。

志愿者社会实践报告篇七

20__年7月17日，河南工业大学“dream high”支教小分队的队员们开启了支教生涯的第一天，他们六点起床整理内务，准备简单的早餐，七点半整装待发，满怀期待来到左庄小学。到学校时，已经有许多孩子在学校里等待着大家的到来，他们的热情期待令队员们异常激动，同时给大家很大的鼓励，新的一天，新的征程，为了留守儿童的教育，奉献我们的点滴爱心。

上午九点，整个山村的闷热晕染开来，但依然难掩整个教室热闹的氛围。开班仪式正式开始，孩子们及家长们端坐在教室里，认真地听着此次活动的介绍以及各个队员们的自我介绍，接着队长宋蒙蒙代表所有队员向左庄小学代表王新霞老师赠送爱心物品，并宣布“爱心俱乐部”的长期建立。那一刻，教室里沸腾了，孩子们的欢呼声以及家长们热烈的掌声、会心的笑容，所有队员此刻收获了感动与前所未有的激励。小小“爱心俱乐部”的建立，收到如此强烈的回应，贫困地区的教育投入问题应该得到更高的重视。希望未来的“爱心俱乐部”受到更多爱心公益组织的，成长越来越快，为孩子们学习之外建立一个别样的世界。

挑战自己，克服内心的胆怯，为了让孩子们迈出第一步，队员们用心鼓励孩子们自我介绍，考虑到孩子们年龄太小不一、从小受教育氛围的影响以及大多数孩子性格内向，队员们决

定先让孩子们上台写自己的名字，果不其然，效果非常好，大家都十分积极，二十分钟后，黑板上密密麻麻布满了孩子们稚嫩的名字。为了培养孩子的胆量，队员们决定照着黑板点名，点到名的同学上台做自我介绍，结束后可以挑一个同学上台，依次轮流，教室的气氛越来越好，孩子们越来越主动，慢慢上台唱歌跳舞的孩子越来越多，看着孩子们在台上尝试着展示自己的才艺，队员们感动也许更多的是内心深处的触动，这个世界或许应该给予他们更多的机会，赋予他们别样的年华。

生活的艰辛，眼界的贫瘠，掩饰不住的是孩子们如花的笑靥和纯洁似水的眼神。中国有句古话“有胆量的人最先获得冠冕”，队员围绕着“爱与梦想”的主题，积极主动去培养孩子的胆量与自信，希望通过今天的互动，能让孩子们在今后的生活与学习中勇于表现、敢于挑战，让梦想飞扬，把爱心传递。