

2023年安全教育的心得体会(模板6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

安全教育的心得体会篇一

__年__月__日，我公司深入贯彻上级单位和主管部门关于消防安全工作的各项文件和精神要求，切实落实对新入职员工的消防安全知识培训工作。讲师给新员工播放了消防教育视频，并以生动形象的方式讲叙了多种情况下的火灾现场情况及灭火方法，使我们不但掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，还给我们的生活习惯带来了一点警醒。

火灾隐患在日常工作中往往被人们忽视，人们总是存在侥幸心理，觉得不会那么巧合发生在自己身边，总是要等到发生了事故，造成了损失，才会回过头来后悔。要不使火灾造成危害，做好预防工作是最重要的。“预防为主，防消结合”才是消防工作的主要方针。通过这次培训，我发现大部分员工对于消防器材的使用都还很陌生。这说明我们新入职的员工在之前的工作和生活中防火意识都比较薄弱，也充分体现了公司对于新入职员工进行消防知识培训的重要性。我们应该对岗位和部门可能涉及到的消防器材和消防通道等消防相关设施有充分的了解，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训。

消防工作是一项需要我们长期坚持学习的工作，我们要把学到的消防知识充分运用到生活中去，更加努力的提高自身的消防知识水平，为保证个人及公共生命安全贡献出自己的一份力量。

安全教育的心得体会篇二

发挥工作中的主动性。发挥主动性包含两个方面。一方面是努力学习新事物。刚开始肯定有很多事情不会做，或者不明白能做些什么，所以要主动去请教他人，比如能够多多咨询部门主任或其他老师。另一方面是在做事的过程中发挥自我用心性，不因循守旧。对我们新员工来说，很多工作都有可参照的处理模式。但除了参考，还需要分析此情此景，作出调整和改变，以期更好地适应“此刻的状况”。我想，这也能够归结为“创新”。

虚心听取他人意见。刚踏入新的岗位，不懂的东西太多，务必多向别人请教，多听取他人意见。不论是政工部的工作还是学院的教学工作，我的每次进步能够说都与领导和周围老师的指导和帮忙分不开。而即使熟悉了岗位工作，仍就应虚心学习。我认为，这是实现人和人之间、部门之间进行和谐、有效沟通的重要途径。只有互相尊重，互相听取意见，才能造就简单、愉悦的工作氛围。

注重日常学习。我十分认可“终身学习”的理念。现代社会知识更新的速度很快，人务必不断学习，更新自己的知识库，适应时间和环境的变化。不仅仅业务上的知识需要提升，思想观念上也需进步。部门主任曾让我尝试写过总结、讲话稿等，我认真学习了有关应用文写作的知识，最后对应用文体的掌握有了切实提高。要努力学习新的思想和理念，拓展实践的空间与水平；要善于在平时的实际工作中进行总结和提炼，积累经验，丰富观念上的东西。这样的“双向结合”就应就是“学习”的完整涵义。

以上三点是我在半年的工作中体会到一些东西。这些就应就是所谓的“经验”了。尽管取得了一点点成绩，但有太多的东西需要自己继续去学习和思考。我会用心发挥自己的优势，改善自身不足，扎扎实实走好每一步，力争在工作中取得更好的成绩。

安全教育的心得体会篇三

国防是一个国家安全的保障，所以国防至关重要。国防就是国家的武装力量。而这个并不是唯一，一个国家经济和科技也是十分重要的。惟独这两样搞好了，国防才干强盛起来。当然国家主导者的正确领导也重要。要不然在八国联军侵华战争中，八国派出的兵力惟独区区几千人而已，却把清朝的大军打得溃不成军，在我国国土上烧杀抢掠，无恶不作。这是为什么？我想无非是这几个原因：国家的兵力不够强盛，武装力量薄弱；闭关锁国造成的科技不如其他国家；清政府的腐败，没有及时作出正确行动。当然，此刻的中国已经远不能与清朝相比了。但从这也能反映出国防的重要性。中国是世界上极少数几个拥有核武器的国家。各种先进的武器都相继研发成功。军队也都壮大起来了，实力不容小觑。这些在去年的阅兵典礼上也能深深感受到我国的日益强盛。在国家领导人的支持和激励下，经济和科技力量也正在崛起。这些种种都说明了我国国防的强盛。

近年来，我国的自然灾害发生十分频繁。5.12四川汶川大地震，青海玉树大地震还有最近的甘肃特大泥石流，都是极大的天灾，所以民防的重要性就体现出来了。国家领导人也极为重视民防。在他们的支持下，大城市里工作机制健全民防组织完备防护预案完善防护设施齐全教育培训扎实民防服务优质，推动了民防规范化建设，提高了城市防灾减灾能力，有效地保护了人民群众的生命财产安全。我国的民防应该说是比较完备的，能够尽可能的保护生命。

中国的人防也是一项巨大的工程，是十分具有中国特色的人防建设。坚定贯彻“长期打算，重点建设，平战结合”的人防方针，人防工程是人民防空的重要基础设施和可靠的防灾避难场所，也是地下空间开发的重要领域。国家十分重视，也已经初具规模，但还存在一定的不足之处，如人防工程产权不明晰，布局和种类不够合理等问题，但我相信国家一定会解决这些问题。假以时日，人防工程会更强盛，给我们带

来更大的福利。

中国的国防民防人防都颇具规模，中国的实力各国目共睹，我相信中国的明天不可限量。

安全教育的心得体会篇四

安全是一门学科，也是一门科学。在工作实践中，我们为了确保安全，需要进行合理的规划、分工；需要具体的实践操作；需要经验的积累。以下是豆花问答网整理的安全警示教育观后心得感悟资料，仅供参考，欢迎阅读，希望能够帮助到大家。

安全警示教育观后心得感悟一

在三楼会议室，我有幸观看了公司下发的安全警示教育片。通过观看影片使我对安全工作认识进一步深刻，产生了一些感想。

开展各项工作应当将安全放在首位。保证安全是开展各种工作的前提，只有保证安全，才能有效的完成任务。通过观看警示片，我们可以清楚的了解，任何一个事故都将造成生命和财产的损失，对公司的声誉产生不可挽回的影响。财产失去了，可以通过努力再去获得，而生命失去了，是无法挽回的。随着，生命的流逝，一个一个家庭也将彻底破碎。产生事故的主要原因，是因为工作中没用牢固树立安全意识，不懂得安全操作常识，一味蛮干所造成的。确保安全不是一句空话，这要求我们在工作中努力学习安全知识，掌握安全技能，将安全摆在开展各种工作的首要位置。

安全是一门学科，也是一门科学。在工作实践中，我们为了确保安全，需要进行合理的规划、分工；需要具体的实践操作；需要经验的积累。这一切的前提是头脑中有安全意识，而

安全意识源于学习和监督。这要求我们理论与实践相结合，积极参加安全培训，提高自身业务能力，将所学的知识融入到工作实践中；认真参加安全例会，查找、分析安全工作中存在的缺陷、漏洞，通过通报的事故案例自我警醒、查漏补缺、积累经验；合理规划工作中的安全要素、流程，在工作中的每一个环节切实贯彻落实安全制度，科学安全开展工作。

思想约束行动，行动影响结果。思想指挥着我们的实践行动，一件事如何思考决定如何去做，如何去做对最终结果产生决定性影响。这就要求我们在实践行动中，要认真贯彻安全工作指导方针。在开展工作之前，我们应当积极同相关单位密切协调、配合，掌握第一手资料，分析当面作业面可能存在的安全隐患，有针对性的制定安全预案、开展安全教育、落实安全交底。每时每刻我们的作业面都发生着变化，这就要求我们要做到及时掌握工作动态，除了解工作面本身之外，周边人文、自然环境，以及天气变化等情况，也是我们所必须关注的。根据工作动态，及时灵活调整科学安全的工作方法已经成为我们所必须要掌握的基本技能。在发生事故时，应当及时向救援单位报警，同时，封锁危险区域，展开自救和互救工作。自救和互救工作，对事故产生的后果具有重要影响。发生事故时，懂得自救互救知识的人，要比不懂得的人逃生几率高数倍。自救知识来源于日常的基础安全技能培训。具备互救能力的团队，救援效率要比不懂得团队高数倍。互救能力的培养则来源于安全方案制定以及方案演练。行动是思想的最直接体现，只有不断的学习与实践，才能真真切切的牢固树立安全意识，最终在实践行动中充分贯彻落实安全工作。

安全无小事，一丝一毫的疏忽都有可能酿成灾难。我们应当时刻警醒，始终在头脑中存有安全意识。居安思危，警钟长鸣，只有确保安全，各项工作才能获得成绩，个人才能成长进步。

安全警示教育观后感悟二

安全是什么?安全是企业的生命,是家庭的幸福,是平安,更是一种珍爱的人生态度。春天走了会再来,花儿谢了会再开。然而,生命我们却只能拥有一次!安全上班,安全回家,会让亲人少一份牵挂,父母多一份宽慰,家庭多一份欢乐。

20__年12月29日分厂组织员工参观了__集团公司安全事故图片展,对于安全这个话题,带给我们的思考确实太沉重了!天天讲安全,月月说安全,但迄今为止,在我们的身边仍存在很多不安全因素,也时常有违反安全规章制度的事件发生;管理者的苦口婆心、再三提醒,安全事故血的教训,让我们每一名职工对安全的重大意义有了深刻的认识和体会。谁都知道安全关系着我们千家万户的幸福与快乐,但是在现在的日常工作生活中仍大量存在思想麻痹,习惯性违章操作的不良习惯。大家还很清楚的记得2015年4月23日发生在资阳钢管公司的亡人事故,其实从事事故最终调查结果看主要责任在于受害者违章作业,其实另外的操作者应该负更大的责任,因为从事事故当时的现场看是其同事误操做所制,虽然最终将事故主要责任归就到遇害者,但从该亡人事故中我们应该得到更多的启发.....在生活生产中还有许多因为一时疏忽大意而发生的惨剧,一桩桩、一件件毁灭了多少了温馨的家庭,带走了多少幸福的梦想?可想而知,安全对于一个厂、一个家庭、一个人是多么的重要,所以说,安全是幸福生活的前提。

说到幸福,人们会想起家人团聚,其乐融融的场景;说到幸福,心中会涌起付出而收获后的成就感;说到幸福,耳畔会响起朋友牵挂的问候……,而这一切幸福的根基是什么呢?是极易忽视,却又重如泰山的安全。

在我们的企业中,每一起安全事故的发生,每一个血的教训,都为大家敲响了沉重的警钟。2015年4月12日发生在我分厂的亡人事故,给公司和遇害者都造成不可估量的损失,但想想该事故的发生和2015年4月23日的亡人事故是那样的雷同,也是当事人违章作业,另一当事人违章操做,这一切是无法用金钱来弥补的。如果我们的员工能够提高安全意识,这一场场悲

剧就不会上演。

安全是一种态度，是一种责任。在工作岗位上，每一位职工都应有一丝不苟的工作态度。只有保证安全，工作才能顺利开展。所以工作中要是时时把安全摆在首位，不要以为安全是个人的小事，不，它是重于泰山的集体大事，是成就事业的保障，是每位职工的责任。

安全就是你我幸福快乐的源泉，而这快乐是我们亲手制造的，如果说幸福是一首美妙的乐曲，安全则是与之并存的音符，让我们行动起来，用安全的音符谱写生命最美妙的乐章。为了你和他人的幸福，为了家庭的温暖，让安全铭刻在心，真正做到要我安全到我要安全，直到我会安全。让安全时刻陪伴在我们的身边，让我们的明天会更加美好！

安全警示教育观后心得感悟三

激情六月，阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样光彩绚丽，我们的企业，也如同这火热的季节一样，蒸蒸日上，兴旺发达！

本月，厂里要求广大员工及时收看《安全生产》警示教育片。片中鲜活的事例、悲惨场面，为我们上了一堂真实生动的安全警示教育课。

观看专题片后，我感触颇多。安全对于企业来说是最大的效益，对于个人来说，安全就如同健康平安一样，是人生最大的财富。其实，人对于自然界来说是非常渺小的，人的生命也很脆弱，就像小品《不差钱》里说的一样：“人这一辈子，眼睛一闭一睁一天就过去了；眼睛一闭不睁，一辈子就过去了。”确实，人的一生非常短暂，生命也非常脆弱，所以，珍爱生命、关注安全是我们时时刻刻要铭记于心的一项重要事情。工作中，我们要按章操作，多想几个“万一”，并养成严谨认真、一丝不苟的工作习惯。平日里、工作中，也要时时警

示自己规避不安全的隐患，上下班遵守交通安全规则，做到“宁等三分，不抢一秒，”出门上班人走要关闭电源，燃气具开关等，并教育家人注意安全。也许我们的一个提醒，就会给自己和他人带来一辈子的幸福。

曾经的一场铁岭子钢水泄漏事故，波浪般的钢水吞噬的是几十条人命，牵扯的却是成百上千人的幸福，多少骨肉因这场事故而离散，又有多少恩爱夫妻因此而阴阳两隔。新建的大桥在拆卸拱架时坠落，沉入江中。相关人员忽视安全催工期的举动，使得多少人从此不能看见白云蓝天，欣赏不了草绿花鲜。还曾记得，20__年黑龙江龙煤集团鹤岗分公司新兴煤矿的一声巨响，瓦斯爆炸让多少人背井离乡、流离失所？令多少黑发人送白发人，几多哀伤，又使得多少娃娃失去爹娘？这活生生的现实和历史的惨痛告诉我们：安全重于泰山！

曾经的悲剧，已经留下了太多鲜血，死去的人们将在天堂永生，而活着的人们将受什么样的煎熬？我们多么希望这只是一个故事，然而，它确实发生了。就让我们记住这些故事，吸取教训，重视安全，将重视安全落到实处，看得重，抓得牢。牢记“安全系着你我他，靠你靠我靠大家”。

抓好安全生产的成败，归根结底还是来自人的力量，只有安全的发展才是健康的发展，和谐的发展。安全生产不是一朝一夕的事情，也不是一个人的能力所能解决的，它受到多种因素的制约，只有各方面因素达到平衡，我们才能真正讲安全。只要我们做到一切从日常安全工作抓起，以正常的心理、平和的心态、专注的态度、敬业的精神对待安全生产的每个环节，就一定能够实现安全生产的长治久安。

安全警示教育观后心得感悟四

答案，其实每个人心中都知道。正如温家宝曾经说过的那样：“抓好安全生产最重要的是落实安全责任制，加强安全管理。回过头看看发生的事故，如果多一分责任心，不是完全不能

避免。必须在每一名干部职工中树立安全第一的思想，而且有过硬的措施加以落实，以减少和避免安全生产事故的发生。”

记录片道出了安全关键之所在。要加强安全生产，就必须在“预防”上下大功夫“亡羊”之时的“补牢”，常常都已为时晚矣！具体而言，就是要求我们必须做到思想上警钟长鸣、制度上严密有效、监督上严格细致，如此，才能真正落实好“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，才能有效确保“零违章”、“零事故”、“零死亡”等目标的实现。

在公路行业内部，安全工作一直是车辆通行费征管各项工作得以顺利开展的重要前提和坚强保障。作为其中的普通一员，我们应该树立“安全第一，预防为主”的思想，并将之真正落实到实际工作中。而对于站安全工作领导小组而言，则亟须通过采取更为有力的措施，促使安全管理水平得到不断提高。比如，要进一步加大力度，做好安全各项法律、法规的宣传和普及等工作；要进一步落实管理职责，做好职工按章操作的教育、引导和督促等工作；要进一步加强的制度建设，对各类安全制度中的不足之处进行及时的健全与完善，等等。

此外，由于每一名职工都是防范事故工作的最终端，因此，我们还必须将安全工作的重点和落脚点放在班组的安全管理上。这就需要我们做好两个方面的工作：其一，要帮助每一名职工真正确立起安全第一的意识，自觉实现“要我安全”到“我要安全”、“我会安全”的根本性转变；其二，要通过加强安全工作宣传攻势，进一步促进安全理念的深入人心和安全知识的广为传播。这两项工作，其效果或许很难立竿见影，但只要我们常抓不懈、日积月累，势必会在潜移默化中，进一步规范人的安全行为，培养人的安全心态，促进安全思想基础的进一步夯实。

“莫道生产造千金，忽视安全等于零”。没有安全，就没有稳定，更遑论发展。笔者以为，为了我们的健康，为了我们

的家庭，也为了单位能持续、快速、科学、和谐地发展，我们当以此次警示教育片的观看为契机，进一步提高安全科学管理水平、提高全员安全综合素质，以此促成“安全与收费同行”目标的顺利实现。

安全警示教育观后心得感悟五

近期，一场以全员收看电力安全警示教育片、深刻剖析事故原因、撰写心得体会的安全警示教育在公司系统如火如荼开展。

观《警示 教育 安全》后，心里久久不能平静。屏幕上，一起起安全事故，夺去了多少鲜活的生命，给死难者家属心中留下无尽的伤痛。泣血的场面，深深地刺激着我们的视觉神经，让在场的每一个人揪心、叹惜。深刻剖析事故原因，无一不是由于部分员工安全意识不强，遵章守纪自觉性不高，违反操作程序、违章指挥、违章操作、安全监护不到位所造成的。

追求幸福快乐，是人之本能。近年来，随着人民生活水平的提高，人们心目中的“幸福指数”中，“平安”二字占有越来越重的份量。在春节贴的春联上、在人们的祝福语中、在工厂车间、在出行的车上……“平安”二字无处不在。孙悦的一曲“祝你平安！”曾红遍大江南北，可见，“平安”二字受人们欢迎的程度。因为人们深深知道，只有与安全、平安结缘，才能让幸福相伴。

一个企业要发展，安全是前提；一个家庭要幸福，平安是保障。在工作中，我们要牢记亲人的叮嘱，领导的重托，牢固树立安全第一的思想，时刻保持警惕，加强自我保护意识，对事故隐患要有一定的预见性，遵章守纪、按章作业，坚决做到“四不伤害”，才能确保安全生产的可控、能控、在控，才能让幸福时刻萦绕在你我的身边。

人的生命是宝贵的，生命只有一次，生命高于一切。火灾、交通事故、溺水等却把人们唯一的生命夺走了。

今天观看了《珍爱生命安全第一》的启示录后，再一次使我感受到生命的珍贵，感受到火灾、交通事故、溺水等给人们带来的巨大灾难。

我国一天大约有四十名中小學生死亡，也就是有一个班的学生消失。多么可怕的数字，多么令人痛心的事情。它不仅摧毁一个个幼小的生命，而且使无数个家庭支离破碎。近些天，我国就发生了几十起恶性-交通事故，共有三千多人死亡，两万多人受伤。这是一个非常惊人的数字，也为我们敲响了安全警钟。也促使我们在课上和日常生活中多学安全知识，积累安全自救经验。使我感触最深的是那个小女孩被一辆大货车夺去了双腿的事，从此小女孩就坐在篮球上，一步步的挪动，我为这幼小的生命从此残疾而感到痛心。愿安全警钟为我们长鸣。我们一定要遵守交通法规，要走人行横道，要遵守红灯停、绿灯行的规则，不在马路上打闹…… 努力做好自主保安和相互保安。

我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来，生活在幸福的大家庭中感到无比的自豪。我们应该珍爱生命，善待生命，团结互助，努力学习，用丰富的知识武装自己的头脑，用自己所学的本领去建设美丽的祖国。

生死只在一瞬间

每个人的一生是不同的，有人可以平平安安的度过一生，而有人一生确实坎坷的。

今天，学校组织我们观看《安全教育》影碟，我们兴奋极了。影碟开始放了，我沉浸在了影碟的世界中。碟片是以卡-通形式制作的，采用了知识问答的形式。只见屏幕上出现了一小段短片，接着，一行行题目与选项排列在屏幕上。然后有两

人一一作答，同时进行教育解释。其中给我印象最深的是《火灾的逃生》了。

正如人们常说的功亏一篑，如果在发生火灾时没有科学的自救方法，很可能将宝贵的生命白白断送在火海之中。事实表明，火灾时被浓烟中有毒气体呛死的并不比被火烧死的少。因此，火灾逃生在穿越有浓烟的走廊时，要俯下身子前进，因为，在近地面处浓烟较少，可能还能够呼吸到残留的几丝氧气。

还有几个知识要点，比方说，擦车时不能用汽油擦发动机等地方，要注意装修时的安全隐患等等。看了这部影碟后，我不仅知道了火灾的危险性，还知道了怎样预防火灾和火灾逃生自救的方法。其实火灾也不是那么让人毛骨悚然，无人幸免的天灾，只要掌握了自救方法，还是有可能从死神的手中挣脱出来的。

生死只在一瞬间，防患于未然最重要。

安全警示教育心得感悟 第一篇：

根据我公司安全警示教育活动的工作的指示精神以及刘总要求，我部门“警示不忘，警钟长鸣”为主题的安全教育已经在我部门之间展开。

我自己首先深刻学习了安全警示学习材料，懂得了安全工作关系公司的发展大局和广大员工的生命财产安全。尤其是今年以来，公司领导高度重视安全生产工作，认真贯彻执行国家的安全生产法令、法规，落实上级关部门安全生产方面的文件精神，始终把安全生产工作当成企业的一项重要工作来抓，在企业内奏响“安全是职工的幸福、安全是职工的福利、安全是职工的祥和”的主旋律，认真贯彻“安全生产法”以及集团“安全管理办法”等条例和条规，从源头上落实安全生产责任制，并采取了一系列的措施来加强安全生产工作，

取得了明显的效果。我部门本着“安全第一，预防为主”的原则，我们对全部门的人员进行了一次系统的学习培训，并以此展开了热烈的讨论。我们要求大家牢固树立“大安全”的理念，要求每个员工结合这次学习的机会并结合平时对工作的认识，详细的写出自己对这次活动的心得体会。通过这次的交流学习，争取使大家的安全生产意识大幅度提升。

首先，我和部门人员一起学习并讨论了公司这次活动的意义以及今后的的工作打算。会上，大家各抒己见并且深刻认识到了安全生产的重要性。每人从不同侧面以及自身的工作特点出发，结合安全生产警示教育活动做了“我对安全的了解”“安全工作的看法”等讨论。通过这次集体讨论，大家的安全意识大大增强，并且学习到了好的经验和方法。在谈到今后的工作打算时，每个人都踊跃发言：作为公司的一份子，大家能力信心为公司的安全生产贡献一份力量，为公司的安全上产献计献策；公司是我家，安全管理靠大家；安全责任重于泰山；大家在一起进行了详尽的讨论。通过这次活动，大家的安全意识、主人翁意识大大提高。

其次，鉴于我部门负责生产的承前启后工作，和安全生产息息相关，因此，我们会从“保安全，促生产”的大局出发，把安全生产纳入到日常工作当中，警钟长鸣、常抓不懈。1. 对生产所用的辅助品，我们制定了严格的出入库制度，并对专业人员进行了专业的技术培训，确保不因物资的因素影响生产以及安全。2. 对于生产采购的物资，及时同厂家沟通联系，并对其资料做出档案，确保生产物资对安全生产的影响降到最低。3. 及时同车间沟通，发现问题及时解决，杜绝麻痹大意思想，确保安全生产。

第三，由于我部门的成品库、原料库、酸碱库等是公司的重点仓储地，因次，我们对这些关系到公司安全的重点区域实行了以下管理：1. 落实安全生产责任制。我们要求部门每个员工都要树立生产意识，做到“一职一责、一岗一责”并实行“一票否决”，对出现较大安全责任事故的，责任人当年不

得评为优秀。2. 预防为主，防治结合。各个重点仓库统一配备了必要的防盗、防火措施，要求大家树立安全意识，把安全工作作为工作的中心，对门窗、报警装置等做好维护以及维修。及时消除火灾隐患，做好防盗工作，同时实行专业灭火、防酸等培训，牢固树立安全生产是公司发展的生命线的思想意识，确保安全生产活动落到实处。3. 对新近人员进行必要的培训学习，加强新老员工的沟通以及员工自身工作水平的提高，对员工要求结合自身工作特点、工作性质进行专业的岗位培训，达到安全生产的目的。4. 安全生产工作落实。一是安全要进行不定期检查，时时树立安全意识。二是安全记录，对不符合安全生产的地方随时记录、随时发现问题、解决问题。三是整改，发动大家积极献言献策，及时整改安全薄弱环节，对以前的安全隐患再排查、在检查，确保没安全漏洞。

第四，结合现在的学习以及公司安全生产的大背景，我们把安全生产工作作为今后的一项重要工作常抓不懈。今后，我们部门每个月要开展安全检查、安全巡检、安全生产学习等一系列活动，为确保活动能落到实处，我部门会成立部门负责人为领导的督导小组，随时对部门的安全工作进行督查，确保安全生产工作的思想深入人心。

我相信公司将以这次安全生产月活动为新的起点，进一步加强对安全工作的领导，加大安全生产监管力度，严格执行各项制度，严格遵守劳动安全操作规程，促进安全工作更上一层楼，为公司的生产建设进一步创造良好的安全环境。

我部门一定会在公司的领导下，结合公司安全警示学习材料的学习机会为契机，加强安全工作的领导和加大对安全工作的督查力度，教育并引导部门员工牢固树立“安全第一”的思想。通过对安全生产活动的讨论，使大家时时刻刻以安全为主，克服工作中的麻痹大意思想，纠正大家对安全生产的不彻底认识，从根本上引导员工争做“安全标兵”。努力开创我部门安全生产工作的新局面，为构建“平安晶

龙”、“安全晶龙”创造良好的发展环境。

安全警示教育心得感悟 第二篇：

最近局机关开展了警示教育月学习、预防职务犯罪知识讲座、传达市委赵书记讲话及优化经济发展环境工作会议精神等一系列富成效的活动。通过学习，我觉得这些活动都贯穿一个主题，这个主题就是“清廉”。下面，我就这个主题谈谈自己的一些学习体会。

事物的变化发展总是内因决定外因，外因只通过内因才能起作用，所以加强自身学习显得非常重要。加强学习这方面我总结为“三要”：一是业务要精；二是思想要正；三是心态要好。

1、业务要精。

我们平时讲的腐败都是比较笼统地称，我觉得腐败可以分两种：一种是主观腐败；一种是客观腐败。主观腐败是一种意识的腐败行为，是明明知道腐败自己还去腐败，是自甘堕落，可以说它是腐败案件中最多种类型。客观腐败是一种无意识的腐败行为，是身在腐败中自己还不知道腐败。前几年报纸曾经报道，一些金融单位开始发行一种可透支5万元的信用卡，透支款在还款期限内无偿使用，这时就出现这样一种现象：许多不法分子通过拉关系、托人情、送红包来申请办理这项便民业务，时候一个人手上近100张这样的信用卡，他们通过拆东墙补西墙的方式，把大量流动资金囤积自己手上用于放高利贷、不法投资等。更值得深思的是，我们的业务人员在不法分子红包送达的时候自己都搞不清为什么，究其原因，是工作人员业务不精通，制定操作规则时候出现漏洞，最终导致严重后果。我觉得这种客观腐败隐蔽性更强、危害性更大，腐败者更心安理得。所以，加强业务学习非常重要。

2、思想要正。

俗话说：“一条链子的断裂往往是从最薄弱的环节开始。”通过学习原响水局局长王术恩的腐败案件以及观看廉政教育录像，许多铸成大错的领导干部在最终走向堕落深渊的过程都是从一些不起眼的小便宜、小动作、小利益开始的。这主要是思想不端正，心存侥幸、放松对自己的要求。古人云：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，作为机关干部，思想端正这根弦永远不能松，要防微杜渐，不断提高自身拒腐防变的能力。

3、心态要好

通过学习，发现许多腐败官员都是因为心态失衡而步入腐败这块沼泽地的，然后越陷越深越迷惘，最后是深陷其中无法自拔。这些人原本是业务精通、思想端正的好干部，但就是因为看到别人灯红酒绿、宝马香车，变得心态失衡，出现了“只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则”的与机关干部应的先进性极不和谐的信念，放弃了自己原本坚守的世界观、人生观、价值观，最终成为腐败的俘虏。句话这样讲的：“储水万担，用水一瓢；广厦千间，夜卧六尺；家财万贯，日食三餐”，这就告诉我们人要知足常乐，不可贪心不足。

最近报纸、电视上经常出现某某单位出纳员私吞几百万金额，某某乡镇干部挪用上亿公款去赌博，等等。这些人，官不大，上面也管他的领导，但这些人依然处在监管的真空地带，屡屡做出这样“惊天动地”的事来，究其原因是制度建设上出了问题，时候一个制度出台了，若干年过后还在用，制度滞后，难免漏洞。人是软性的，人管人管不住；制度是刚性的，用制度管人才管用。所以，加强制度建设很必要。

最后，提一点建议，就是建议我们的廉政教育分层次、分等级序地进行学习。说个不好听的话，底层年轻的办事员想腐败都难，所以建议：廉政教育学习，领导同志以反面案例警示为主、正面教育为辅，使之牢固树立敬畏思想；中层干部反

面案例与正面教育相结合，结合分管工作，大力提高自我约束能力和自我警省能力；机关年轻同志以正面教育为主、反面案例教育为辅，帮助年轻同志树立正确的世界观、人生观和价值观，可能更利于年轻同志的健康成长。

安全警示教育心得感悟 第三篇：

四月十一日公司开展安全警示教育活动。对于电力企业来说，安全就是生命，安全就是发展，安全就是效益，安全是我们电力企业永恒的主题。它的意义，在于电气设备的稳定运行，在于千家万户的幸福光明，更在于国家经济的持续增长。

不讲安全，哪怕是小小的差错也能留下巨大的隐患；不懂安全，哪怕是小小的疏忽，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，也能让工作中的生命处于危险。

回顾四月十一日的安全警示教育片，累累安全生产事故。前事不忘，后事之师。当我们翻开这一期期的事故简报，大红的标题是那么醒目，每一份都是血淋淋的教训，令人触目惊心。

深究这些事故的原因，最根本的莫过于安全意识的淡漠和思想上的麻痹大意。这种麻痹的思想就像一枚不定时的炸弹，随时都会可能爆炸，可能产生可怕的后果。一个人对公共道德的麻木，无非也只表现为其个人素质的低劣；一个人对理想信念的麻木，他的损失也只是堕落为一个庸俗的人；但是一个人的安全意识麻木了，得过且过，那后果将不堪设想，最终伤害的不仅仅是自己，还将危及到周围的人，甚至危及企业。

“安全生产，以人为本”。我们在工作中应如何保证安全生产呢？我认为，首先要牢固树立“安全生产，人人责”的思想意识。安全工作无小事，安全生产应当从我做起，从我们身边的每一件小事做起，人人讲安全，事事重安全。只这样，才能保证我们企业安全生产的稳定局面。

其次，要保持高度的工作责任心。要干一行，爱一行；学一行，专一行，以踏实的工作作风，把安全落实到每一项工作当中。

再次，要树立安全忧患意识，时时刻刻绷紧“安全”这根弦，克服侥幸心理，消除麻痹大意的松懈思想，做到严、勤、细、实。在日常的工作中，如果我们每个安全责任人都能树立“安全第一”的思想意识，严格按安全规程办事，对安全生产的每一个环节都检查到位，不漏过一个疑点，不漏过一个细节，许许多多的事故都是可以避免的。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。安全犹如一把利剑，我们重视它就会获得幸福；反之，他就会露出狰狞的面目，给我们以惩罚。马克思在谈到人的生存与环境时说过：我们每一次向大自然的掠夺，都会受到惩罚——环境恶化、火山爆发、洪涝灾害等等。同样，如果我们的安全意识淡漠了，也会受到了无情的惩罚。血淋淋的教训无需再重复，惨烈痛苦的呻吟我们不必再领略。毕竟人的生命只有一次，当“亡羊”后再痛定思痛去“补牢”，那一切都晚了。

一个人的生命是宝贵而短暂的，大家都应该珍惜生命，远离事故。安全，不仅仅是你的、我的、更是大家的幸福。让安全这个永恒的主题深深烙印在我们每一个职工的脑海！让我们的每一天，每一个时刻都平平安安！

朋友们，安全生产，人人责。让我们从现在开始，从自我做起，从我们身边的每一件小事做起，人人讲安全，事事重安全，立足本职岗位，爱岗敬业，共同为美好的明天做出自己应有的贡献！

电力安全对我们从事电力行业工作者来说，是工作的重中之重。为了确保安全序用电，几经努力港电人规范了整个供用电网络，创造一个安全的用电环境。

在公司从事多年的电力工作，我的感受是，港电一线电力职

工是一支能吃苦、讲奉献的队伍。我们在工作付出的同时，应时时刻刻将安全牢记于心。我们的生命安全，牵动着父母的心、牵动着儿女的心，更多的是维系幸福家庭的主心骨、顶梁柱。通过网络、报纸等各种新闻媒体对全国电力、交通，煤炭等行业发生的安全事故报道的深入学习。

其根本原因在于些干部职工对安全生产及现场安全管理不重视或存认识误区。要杜绝事故，就要牢记“安全第一，预防为主”的指导方针。结合供用电安全工作实际情况，强化各级安全生产责任、提高职工安全意识和安全操作技能、执行落实好各项规章制度和消除思想认识上的误区是实现安全生产的效办法。

从全国发生的各种事故分析来看，做好安全生产管理工作如履薄冰，需要谨小慎微，来不得半点疏忽和麻痹。安全管理者或安全生产第一责任人先在思想上重视。

首先消除对安全设备和保全设施的认识误区。随着科学技术的迅猛发展，施工现场安全设施和劳动保护用品也实现高科技自动化，并被广泛运用到生产中。因此个别安全管理人员就出现盲目乐观思想，认为只要了这些高科技装备，安全就保障了，不会发生安全事故，工作中也就疏忽大意了，此种麻痹思想会埋下隐患，很可能导致事故的随时发生。

其次在职工培训上存误解。在电力施工过程，甲方业主一味追求工期进度，没投入时间，人力和精力来深入搞培训；还很多新员工大多数是大中专毕业生，已在公司接受过培训部门的三级安全教育培训，于是就降低了日常的培训。时间一长，由于没很好的理论联系实际工作，安全意识就淡泊了。加上领导重视培训力度不够或者流于形式，而事故恰恰最容易发生在对业务知识生疏、现场安全施工经验少的职工身上。

再者这些事故也反映出个别安全管理人员对安全管理存在着对上级怕承担责任，对下怕得罪人，工作时又怕吃苦受累，

造成形式主义、好人主义、官僚主义的局面，导致在执行和落实安全制度中出现管理真空现象。企业生产出效益，安全管理也能出效益。安全生产建设是涉及职工生命健康的大事，也关系到企业的生存发展和长久稳定。

安全生产需要多管齐下警钟长鸣。通过案例学习几点心得，安全生产一刻都不能松懈。

树立以人为本的思想宗旨。设备虽好，也要爱岗敬业，安全意识及业务综合素质过硬的职工团队去维护、操作。这是企业生产工程建设的最基本保障。增强管理干部的责任感和危机意识。

安全好不好，关键在领导。如一些电力工程建设要落实“谁施工、谁负责”的责任机制，要进行严格的考核，变结果考核为过程考核，形成动态考核评价机制。同时要制定完善的考核制度，明确不同层次考核的对象、内容并引入相关行业监督部门全程介入质监考核。例如□xx市在xx年就实行建筑施工水泥定点罐装及混凝土浇注全过程的监督机制。

对未完成安全考核任务或发生安全问题的，要相应严格的处罚制度，以此增强干部的危机感、责任感，促进逐级安全负责制的落实。积极探索安全管理机制，不断创新安全管理模式。根据工程安全生产形势，实行的各项管理方式、手段也要根据实际情况，摸索与之适应的管理机制和效办法。

坚持安全生产、文明施工。开展形式多样、主题鲜明和内容丰富的安全活动，努力营造良好安全文化氛围，共同构筑安全大堤。结合开展“安康杯”竞赛活动、落实“一法三卡”工作，大力开展好各项以安全生产为主题的安全竞赛活动。不断总结经验教训，与时俱进、勇于创新，利用各种载体和形式把安全生产工作做好，做到位。

综上所述，安全管理是一项长期复杂的系统工程，需要各不

断探索、巩固和创新，努力走出一条适应企业生产建设安全序、规范化的管理思路，时刻保持良好的、稳定的安全生产局面，做到筑牢防线、长抓不懈、警钟长鸣，为公司安全生产做出新的贡献。

安全警示教育心得感悟 第四篇：

我幸参加了xx供电局举办由省公司安监部xx主讲的《现场安全纠察人员能力提升》培训班。

通过本次培训我获益良多很大，x主任从不同角度、不同层面、理论与实践相结合，全方位解剖了安全大于天，安全无小事的真正内涵。让我深刻认识到作为一名安全员应具备哪些能力、在日常检查中应注重哪些细节。以下是我对本次培训的心得体会。

一、要具强烈安全意识

电力行业是一个高危行业，这就要求我们要具备强烈的安全意识。防范于未然，时刻谨记“安全第一，预防为主”的思想，严格执行“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，要求每一个电力员工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备和电力职工的安全，还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。树立“居安思危”的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。

二、作为安全人员应具备的素质

作为安全纠察人员要严格要求自己，思想作风要正派要能坚持自己的原则。工作责任心要强，要能及时应对突发事件的发生。

三、能全面分析存在的风险

检查工作时往往我们只看到能直接观察到的显性风险，而真正致命的是看不见的隐性风险。这就要求我们要深入点滴认真排查每一个环节，从细节上减小隐形风险的危害。

通过这次培训使我充分认识到安全纠察工作的重要性，在今后的工作中应做到从每一件小事做起，从每一个细节做起。要以更高的标准，更严的要求，更踏实的作风要求自己。要时刻谨记安全工作责任之重重于泰山。

今天公司集体组织安全事故教育学习，观看了安全警示教育片，每一起事故发生都是那么的触目惊心，那么的让人刻骨铭心，每次事故的发生都给我们带来惨痛的教训，都值得我们深刻反思。安全是永远不变的主题，每天我们都在讲安全，为什么还那么多的事故发生。

对每次事故的深刻反思，我们会看到每次事故的发生都是因为我们的违章、麻痹、不负责，在工作中不认真履行自己的职责，严重违反公司的规章制度，不进行现场勘查，对危险点分析不到位，安全管控不到位，没认真做好监护职责，还存在习惯性违章的行为，麻痹大意，这样往往事故就会找上我们。安全是一切工作能够进行的保障，公司的蓬勃发展，工作的顺利展开，我们生活美好幸福都需要安全护航，没安全就一切都是空谈。

作为一名在电力行业工作的员工，安全更加是我们工作、生活的保护伞。

首先，我们要从思想上认识到安全的重要性，我们要不断提高我们的安全意识和自我保护意识，坚持“安全第一，预防为主，综合治理”的安全方针，通过学习每一次安全事故，深刻反思，找出事故发生的原因，结合自身的工作，找出不足之处，并制定整改方案，努力改正过去工作中的不足之处。

其次，我们要不断加强我们的业务技能和综合素质的提高，

让我们在工作中得心应手，能更好的认识到工作中存在的危险。

最后也是最重要的，我们在工作要认真负责，严格执行公司的法律法规和规章制度，严格执行“两票三制”，坚决同“违章、麻痹、不负责”三大安全敌人作斗争，做到“不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害”，认真履行我们的职责，认真分析危险点，认真进行现场勘查，安全管控到位，做好监护工作，杜绝任何事故在我们身边发生。

只这样我们才能够开开心心工作，平平安安回家，公司也能够稳步发展。

安全警示教育心得感悟 第：

20xx年x月x日，xx小学全体教师在下放放学后集体组织观看了“师德师风案例警示教育视频”，积极响应市教育局、中心学校的布置和安排。

认真观看了每个案例，心中泛起了一阵阵疼痛，不知这些口口声声说为了孩子们的老师为什么会以“武力”方式进行教育，带学生开房。这些人在践踏着我们教师的尊严，他们在破坏着我们教师的声誉。教训是深刻的、令人痛心的，前车之鉴，后车之师，通过这些违法违纪违规典型案例作为反面教材，我们一定要从中吸取教训，引以为戒。同时我也深刻的认识到廉洁从教的重要性和必要性，要构筑拒“腐”防变的思想防线，应做好以下几个方面：

一、加强学习，坚定信念

我国《教师法》、《义务教育法》、《教育行政处罚条例实施办法》等法律都明确规定，禁止体罚学生。教师体罚学生，不仅悖职业道德，违背教育规律，而且是违法侵权行为，违法行为必然要承担相应的法律责任。对学生进行体罚并不能

提高他的成绩，反而会适得其反。作为教师，我们应该学会保护学生，更应该学会保护自己。案例中的教师揪学生耳朵，推学生，辱骂学生，严重侮辱了学生的人格尊严。

二、以案为鉴，自我约束

在加强自身法制理论学习的同时，观看这些反面案例，在自己思想深处受到极大触动。对他们所犯的错误的过程、原因及教训作了反思：这些教师不注重世界观、人生观和价值观的改造，私欲膨胀，背弃党的教育方针，人生观、价值观偏离了正确方向，道德观念失衡，把国家和人民赋予的神圣权力，当成了谋取不义之财，谋取私利的工具。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从各方面严格要求自己，努力努力培养自律的自觉性。教师廉洁自律必须从最细小的事做起。教师要公正从教，所谓公正从教是指教师在教育教学活动过程中要公平、公正地对待每一个学生，要一视同仁地对待每一个学生，不能因学生的性别、民族、智能差异，家庭状况、学生及家长对自己的感情差别等而采取不同的态度和情感模式。这是教师道德和教师法规对教师的重要要求，它体现的是教育的公平性、公正性。案例中，海南校长公开带多名女学生开房，简直悖伦理，违犯国法。

三、严以律己，以身作则

作为一名人民教师，无论在什么场合，是否学生在场，是否与学生交谈，都要时刻不忘自己的教师身份，言谈举止要文明得体，切实做到严以律己，以身作则。凡是要求学生做到的，自己一定要先做到，要用自己的实际行动去感动学生、带动学生，共创良好学习氛围。不仅如此，作为教师还要时时刻刻注重加强自身的职业道德修养，表里如一，言行一致，坚守高尚的道德情操，做一个廉洁奉公的教育工作者，真正体现出真善美的形象，用一个高尚美好的人民教师形象去影响学生，熏陶学生，促进学校各项工作序进行，进而促进社

会道德水平的提高，促进社会主义精神文明建设。

四、廉洁从教

教师廉洁从教，除了法规约束和社会舆论的监督引导外，首先靠教师用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风，这是廉洁从教的最深厚的思想基础。其次注重老师与学生、老师与家长关于廉洁从教的互动，承诺学校教师不接受家长的任何馈赠和宴请，不作偿家教和补课，让家长支持教师廉洁从教工作。

作为一名小学教师，我们担负着培育新一代人才基础的历史使命，作为奠基工程的我们，一言一行都影响着他们的成长，我们始终注意树立正确的人生观、金钱观、权利观、价值观，立足本职，奋力进取，全心全意服务，诚心诚意办事，保持清正廉洁，锤炼人品，为人师表，在教学中尽显优秀品质，快乐生活，让愉快的教学成为自己生命中一个不可或缺的部分，真心爱生如子，献身教育，做一名拥爱心，廉洁从教的好老师。

警示教育片观后心得感悟

警示教育心得感悟推荐

安全警示教育心得

警示教育党员干部心得感悟

警示教育观看心得感悟

安全教育的心得体会篇五

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目

乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

地震是一种常见的自然现象，给人类带来很大的自然灾害，我国处于世界地震带之间，是一个多地震的国家，预测和预报地震，是现在的重要工作。

长久以来，地震带给人们的威胁就如同夏天午后的雷阵雨般威力强大且令人走避不及。遗憾的是，气象预报有能力告诉我们雷阵雨即将发生，但是对于地震，人们至今仍束手无策。究竟地震能不能预测？从70年代初期开始，日本、美国、俄国的科学家们都急于寻找这个问题的答案。在研究的过程中，各种探测技术，例如观测地壳变动、地磁及地电流的变化、地下水位及水质的变化等方法纷纷被提出。

地球内部应力能量累积到超过岩石强度，岩层断裂释出能量而发生地震。其中又以板块运动造成的构造性地震为主：我们知道地球的外壳为大小不同的板块拼凑而成，相邻的板块以分离、聚合或侧向错动的方式相互移动，使板块的边界发生变形而累积应变，当应变增加至板块内岩层无法负荷的程度时，岩层即突然断裂、滑动而产生地震，此滑动面称为断层面。除了在板块边界外，在板块内部地区的岩层亦可以感受到板块挤压或拉张的力而变形断裂，引发地震。

我们看了许多资料，作了许多调查，证实发生地震的原因是：地震表面和地壳外部条件发展不恒，产生地壳内部热量不能顺利均匀的散发出去，造成地震的发生。所以科学发展抗震防震就很有必要了。我们除了普及抗震防震知识，预报地震外，还可以在建筑上下功夫等等。

总之，地球是我们美丽的家，但有时会出现一些事故，只要我们做好相应的防范措施。

安全教育的心得体会篇六

历史是一面镜子，这面镜子告诉我们，倘若我们的国家还不强盛，那么国家就要被被别人侵犯，民族就要遭掠夺，人民就要受欺辱。当我们翻开历史就可以得到这样的启发。我们的国家在之前遭到帝国主义的野蛮侵略，重要原因之一就是那时国家的腐败落后。但当新中国成立后，建立起了军，警，民密切联防的强盛，巩固的防体系后，采取了正确的政策，为国家的防范事业奠定了基础。

中国的国防需要强盛啊！假如没有强盛的国防作后盾，无论多强盛的经济也会化为乌有。众所周知，落后便要挨打。的确，我国国防事业还有待提高，目前的确还不属于强国。国防建设是为了国家的安全利益着想的，提高国防能力而进行的各方面建设包括精神和物质两方面的建设，是国家建设的重要组成部分。中国国防需要大量高科技军事人才和精良武器。

在我的心中，国防是一个国家的根本，国防事业是每个中国人都应引以为高尚的事业，而从事国防事业的人是世界上最高尚与伟大的人。我们热爱和平，不去侵略别人，但是我们要不被别人侵略就需要有强盛的国防实力。我们是祖国未来的建设者和保卫者。因此，我们不仅要发奋学习科学知识，还应该从小积极培养国防意识。

人防即民防，我国的人防法制建设从国家[人民防空法]颁布

实施以来，各地陆续出台了一些配套法规，使人防建设开始走上依法建设的轨道，但距离完善的法制建设还有一定的距离。人民防空法仅是对人民防空平时打算和战时行为做出规范，却没有涉及到平时的防灾救援任务。人防向民防过渡，实行“两防一体化”改革首先是缺乏法律依据。我国人民防空专业队成员平时坚持岗位练兵，在发生自然灾害人为灾害工业事故时，可以投入抢险抢修，抗灾救护，为减少灾害损失发挥重要作用。今年的5月12日，是一个无法用时间抹去的记忆。大地那剧烈的颤动，给汶川划开了一道永恒无法愈合的伤口。

我觉得重视人民防空，惟独这样，我们的民族才会更加坚毅。我们的生命在遇到意外地时候，才会有更多的再次灿烂。才会呈现更多的笑脸和光彩！

我们是祖国未来的建设者和保卫者。为了使我们的国家永恒能安居乐业，我们要接受爱国主义和革命英雄主义的教育。我们要在学好科学知识的基础上，有意识的练习自己的各种技能，为将来建设祖国保卫祖国奠定良好的基础！