

2023年采摘收获和感悟(汇总5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

采摘收获和感悟篇一

木耳是一种具有丰富营养价值的食用菌，被广泛应用于中国传统烹饪中。为了能够品尝到真正新鲜的木耳，许多人会亲自去山林采摘。近日，我有幸参与了一次采摘木耳的活动，这次经历让我收获颇丰，对于采摘木耳有了更深的体会。

首先，采摘木耳需要有良好的观察力。当我来到山林中时，我发现木耳并不是随处可见的。它们常常隐藏在绿叶间，保持着天然的生长状态。因此，要找到木耳的踪迹，就需要仔细观察。我学会了寻找具有相似颜色和形状的树木，因为它们是木耳的主要寄生对象。同时，我还学会了留意地面上的枯叶和凋落的树枝，因为那里常常隐藏着一些露水滋润过的木耳。通过不断练习观察，我的观察力得到了显著提高。

其次，采摘木耳需要耐心和细心。木耳在成长的过程中会经历许多不同的阶段，这就需要采摘者有耐心等待合适的时机。当我第一次参与采摘木耳时，我并没有意识到这一点，结果错过了很多好的木耳。后来，通过导师的指导，我逐渐明白了采摘木耳需要耐心等待它们完全长大，同时还要留意是否有虫害。此外，采摘时还要十分细心，因为有些木耳表面看起来很舒展，但内部可能已经被虫害破坏。只有仔细观察、轻轻摘取，才能保证采摘到优质的木耳。

此外，采摘木耳也需要保护环境意识。木耳的发育需要一定的湿度和温度，因此它们通常生长在潮湿而凉爽的环境中。

木耳生长的地方通常环境十分干净，没有污染和垃圾。这让我意识到保护环境是保护木耳生长的关键。因此，在采摘过程中，我始终保持着保护环境的意识，尽量减少对周围的损伤，不乱扔垃圾，保持山林的整洁。

最后，采摘木耳也是一种身心放松的方式。山林中的空气清新，鸟语花香，远离喧嚣的城市，让人心情愉悦。而在采摘过程中，人们需要放松身心，将注意力完全集中在目标上，这种专注所带来的心灵享受无法言说。我从采摘木耳中体会到了大自然的美好，感受到了它给予人们的宁静。

综上所述，采摘木耳需要观察力、耐心、细心和环保意识。通过参与采摘活动，我体会到了这些方面的重要性，并收获了丰硕的成果。我深深地理解到，木耳的美味背后是劳动和智慧的结晶，它需要我们去发现和品尝。同时，我也更加珍惜大自然给予我们的恩赐，以及保护环境的重要性。我相信，通过这次采摘木耳的经历，我不仅仅是收获了木耳，更是收获了一种对大自然和人生的深刻体悟。

采摘收获和感悟篇二

洋葱是一种常见的蔬菜，它不仅具有独特的香味和口感，还含有丰富的营养物质。在采摘洋葱的过程中，我不仅体验到了劳动的乐趣，而且获得了一些宝贵的体会和感悟。下面我将从准备工作、采摘技巧、收获感受、感悟与收获、对未来的展望五个方面进行叙述。

首先，准备工作是采摘洋葱的第一步。要想顺利地采摘洋葱，我们必须做好充足的准备工作。首先，要选择一个阳光充足、排水良好的地方进行种植。其次，在种植过程中要注意施肥和浇水，以确保洋葱的健康生长。而为了便于采摘，我们还要注意伺机修剪植株，使洋葱的叶子能够适时掉落，暴露出球茎。

其次，采摘洋葱需要一些技巧。在开始采摘之前，我们要带上手套和工具，以免洋葱刺痛我们的手。在采摘的时候，我们可以先用镰刀割断洋葱的根部，并轻轻松松地将洋葱从土壤中拔出来。需要注意的是，拔起时要保持一定的角度和力度，以避免过度损伤洋葱的外皮和贮存层。此外，为了保持洋葱的鲜美口感，我们还需要将其放置在阴凉通风的地方，避免阳光直射。

采摘洋葱的过程中，我体会到了劳动的快乐和成果的喜悦。当我一次次用力拔起洋葱，看到它们一个个被我采摘出来时，心里充满了满足感和成就感。每当我回头看着那一片片洋葱园，总觉得自己的劳动是多么的值得。同时，在采摘的过程中，我也感受到了大自然的神奇和生命的力量，洋葱从小小的种子慢慢长成球茎，这是多么不可思议。

采摘洋葱给我带来了许多感悟和启示。首先，我意识到劳动是获得成果的唯一途径。只有通过辛勤的劳动，才能收获丰硕的果实。其次，我明白了耐心是成功的关键。洋葱的生长过程需要时间和耐心，采摘洋葱同样需要谨慎和耐心，不能急于求成。最后，我还意识到与他人的合作是成功的关键。在采摘洋葱的过程中，我和其他劳动者们一起并肩作战，我们互相帮助、互相鼓励，才最终完成了采摘任务。

通过采摘洋葱的经历，我对未来有了更加明确的展望。我希望以后能够将这种劳动的经验应用到其他方面。无论是学习、工作还是生活，只要我持之以恒、用心去做，我相信一定能够收获成果。同时，我也希望通过自己的努力，为社会做出一些贡献。无论是为我们的家庭，还是为我们的国家，我都希望能够为他们创造更多的价值。

总之，通过采摘洋葱的过程，我不仅体会到了劳动的乐趣，而且获得了一些宝贵的体会和感悟。我明白了准备工作的重要性，掌握了采摘洋葱的技巧。我还体会到了劳动的快乐和成果的喜悦，同时从中汲取了一些人生的启示。最后，我对

未来充满了希望和展望。通过持之以恒的努力，我相信我一定能够收获更多的成果，为社会做出更多的贡献。

采摘收获和感悟篇三

星期一的下午，老师告诉我们，明天要去华县莲峰现代农业科技发展有限公司的基地进行采摘，话刚说完，教室内一片欢腾，同学们高兴得手舞足蹈，快乐的好像自己马上就要去采摘了。

带着疑问，我们来到了圣女果棚钱前，王老师给我们分好队，在带队老师的引领下，我们走进了棚里面，里面可热了，但一想到那诱人的圣女果，我们还是忍着闷热，坚持着走了进去，一棵棵可爱的圣女果在树上跳着优美的舞蹈，好像在向我们示威，我心里乐开了花。这时，只听讲解员阿姨说：“同学们在采摘时，不要大声喧哗，要选又大又红的摘。”在阿姨的指导下，我摘了一个尝了尝，好甜呀！我赶紧加快速度，恐怕圣女果跑了似的，一会儿，就摘了不少，看着自己的胜利果实，可开心了！

接着，我们又去了草莓棚里摘草莓，草莓棚里的温度比圣女果棚了的热十倍，至少我是这样认为，我先进去摘上几个出来一吃，一股奶油味顺口而出，禁不住诱惑，又进去摘几个出来吃，就这样反反复复了几次，哎，谁让草莓果这么好吃，棚里的温度而又那么热呢。

几个人小时之后，同学们都来到了大巴车上，兴高采烈地谈论着今天的收获，一路上看着窗外的景色，想着今天的采摘，忍不住笑出了声。

采摘收获和感悟篇四

星期天天气很好，蓝蓝的天空上飘着很多白云，我和我的爸爸、妈妈以及我的朋友李筱易去中牟摘草莓。一路上我们有说有笑，特别是我和李筱易玩采访游戏，我把她弄得不知道说什么才是好。到了中牟县城我们把车停下来等小王叔叔来接我们，小王叔叔是爸爸、妈妈的朋友，他们家住在中牟县的农村，他们家种的有又红又大又甜的'草莓。

小王叔叔来了以后，我们的车就跟着他的车走，穿过县城，走了一段距离终于到了摘草莓的地方。

刚来到这里，我就看到一片绿油油的农田，再往前走一点，左边和右边都是他们种东西盖的塑料大棚，到了小王叔叔家的大棚，我们掀开棚帘钻了进去，我们三个小孩先钻了进去，哇！我被惊呆了，里头有好几列草莓，排的整整齐齐的，一列大约有200米长。

我们三个拣了一个小桶，开始摘草莓。我们几个把又红又大的草莓都摘完了，大人们才进来，他们以为是草莓已经不好了，谁知我们把桶拿给他们一看，他们才知道是我们把好的草莓都摘光了。

我边摘边吃，草莓的味道真是太好了！

采摘收获和感悟篇五

第一段：引言（150字）

采摘木耳是一项古老而有趣的活动，近年来越来越受到人们的关注。作为一位热爱大自然的我，最近也参加了一次采摘木耳的活动。这不仅让我亲身感受到了大自然的美妙，也让我对木耳有了更深入的了解。在这次活动中，我学到了很多关于木耳的知识，同时也体验到了采摘的辛苦和乐趣。下面

我将详细分享一下我的采摘木耳心得体会。

第二段：前期准备（250字）

采摘木耳需要一些前期的准备工作。首先，我们需要了解木耳的生长环境和特点。木耳一般喜好阴湿的环境，能在北纬25-34度的湿润山区生长。其次，我们需要准备好采摘工具。木耳长在树上，一般需要工具将其剪下。我使用了精确度很高的大剪刀，这样可以更加轻松地剪下木耳。另外，为了防止误伤自己和破坏木耳果体，我们还需要戴上手套。最后，我们还需要提前规划好采摘的路线，并做好必要的保护措施，比如防蚊虫和防止滑倒。

第三段：采摘过程（350字）

采摘木耳并不像我们想象的那样简单。木耳生长在陡峭的山坡上，而枝干粗糙，很难稳定身体并移动。同时，木耳长得很高，我们需要不断地伸手摘取。起初，我对这个过程感到有些吃力，但随着时间的推移，我逐渐掌握了技巧，并找到了一些稳定的位置。我发现，摘取木耳需要耐心和细心，不能匆忙行事。有些木耳长得很高，我们需要小心翼翼地移动，以免失去平衡。还有一些木耳藏在树叶的后面，需要仔细搜索才能找到。当我一次次成功地将木耳剪下，我心中的成就感油然而生。

第四段：注意事项（300字）

在采摘木耳时，我们还需要注意一些事项，以保证自身安全和保护木耳的生长环境。首先，我们应该尽量选择有保护森林的采摘点，避免对大自然造成不必要的破坏。其次，我们应该尊重山区的生态环境，不要乱扔垃圾和破坏植被。大自然是我们的友人，我们应该学会与之和谐相处。最重要的是，我们在采摘时应该选择正规的采摘品牌，以保证木耳的质量和安

第五段：心得体会（250字）

参与采摘木耳的活动给了我很多的启示和收获。首先，我深刻体会到了大自然的美妙和与之和谐相处的重要性。在这个过程中，我不仅学到了如何采摘木耳，还学到了如何保护生态环境和珍惜自然资源。其次，我也理解到了努力和耐心的重要性。在采摘木耳的过程中，我遇到了一些困难，但是我并没有放弃。最终的收获会和我们的付出成正比，只要有耐心和毅力，都能够获得成功。最后，我还感受到了团队协作的力量。在采摘过程中，我与队友紧密合作，共同完成了任务。团队合作不仅能够提高效率，也能够增加乐趣和成就感。

总结（100字）

通过这次采摘木耳的体验，我不仅对木耳有了更深入的了解，也从中获得了很多启示。我明白了大自然的美妙和与之和谐相处的重要性，也学到了努力、耐心和团队协作的重要性。我相信，这些经验和体会将会对我的未来产生积极的影响，使我更加热爱大自然，更加珍惜生活中的每一个机会。