

军训个人心得体会(实用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

军训个人心得体会篇一

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切的体会过风吹日晒的煎熬、汗流浹背的苦楚？但是，渐渐的我们明白了：军训是我们进入初中的开学第一课，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照一二一左右左的口令边喊边走，每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。每一项训

练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无疑是在向老师家长们宣布：我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔！

痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声；我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水；我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊；我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切；我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪！

军训对我们来说是一次成长，一次磨练，一次考验，一次蜕变！它让以前老是慢吞吞的我们，学会了行动迅速；让喜欢半途而废的我们，学会了坚持忍耐；让喜欢哭鼻子的我们，学会了坚持勇敢。

我感谢军训，感谢这次人生中的第一次历练，感谢它带给我的磨练和成长，感谢它带给我的温暖与感动，感谢它让我有勇气去面对未来求学路上的困难与挫折。感谢有你，我的军训！感谢有你们，严厉的教官，敬爱的`老师，亲爱的同学，感谢你们伴我成长，我的青春因为有你们而更加多彩！

军训个人心得体会篇二

在开始军事训练之前，我还想象着军事训练的情景。当时，军事训练的概念只有两个：晒黑和苦干。但是经过几天的军事训练，我对军事训练有了新的认识当红太阳在一天的开始升起时，它的路径是明亮的。埋伏在哪里，它涌进了大海。时代发展的巨轮滚滚向前，人们的生活日新月异。因此，作为新时期的年轻人，我们承担着越来越多的责任。我们没有理由逃跑。我们一生都在乡村的阴影下健康和谐地成长。因此，我们怀着一颗充满激情的心，弃笔参军，在军训中谱写了自己的圣歌，并以这种心态接受了军训的洗礼。

一代人有另一代人的责任。年富力强的时候，我们有的在听鸡舞，努力完成学业；有的在岗位上坚持了十年，响应祖国的召唤。我也不例外。作为一名新生，我参加了这次光荣的军事训练（尽管这是一次训练观察）。我也会有一颗写作和参军的心。看着在绿野上汗流浹背的士兵们，像风一样坚守着军队的铁律，像时钟一样坐着，我的血液在我的心中沸腾。

作为一名观察和训练的士兵，我喜欢在绿色中行走，应该享受自由。同时，我看到了晴朗的蓝天，轻盈悠闲的白云，体会到了新兵们在寒风沙沙中威风凛凛的英雄姿态。以前不敢接近的老师现在很可爱，和学生们融为一体。到了该严格的时候，我就严格，到了该放松的时候就放松——一种愉快的军训氛围。这样的岁月是平静的，但我心中的血液总是沸腾着，这像一个召唤一样吸引着我——成为一名光荣的士兵。

心情很好，在冷风的裙摆下静静地徘徊。我想送一缕热血沸腾的情感到寒风中，抚摸一下每个人湿透的军装，让我也能感受到军训的味道。

军训个人心得体会篇三

今天一早，我被室友们热切讨论军服的声音吵醒了。他们说天气太冷，醒不过来，所以他们起床换上了军装。我想穿上军装后不会冷，因为不管天气多么冷，它都无法抵挡每一颗炽热的心。

流血流汗而不流泪，失去皮肤和肉而不掉队

我希望明天会更好，生活，加油

军训个人心得体会篇四

在短短军训生活里，有同事们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首“团结就是力量”。歌声里有同事的昂扬斗志，有同

事间甜蜜温馨，有同事和班长间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，你也能解读许多生活的真谛。“向前看”，有你的理想和憧憬；“齐步走”，迈开的是你人生坚实的步伐，烈日炎炎，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

军训既磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入店之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同事与同事之间的默契感。

在军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。为继续打造一支有铁的纪律，一流的现代化、国际化酒店集团，铸就一支恒大酒店“铁军队伍”在酒店全体员工的艰苦奋斗、努力拼搏实现我们期待的开门红吧！

军训最后一天的下午，酒店领导来到广场审查我们的训练成果。这对我们来说是十分重要的，我们全体都很重视，我们的信念是：要做就一定做到最好！最终，我们获得了满意的结果。

军训就像一首交响曲，苦与乐谱成了它的主旋律。经过这几天，我们学会坚强，学会勇敢，学会独立，也学会团结。相信在今后的日子里，我们恒大酒店的员工能继续努力，争做第一。铸就一支恒大酒店“铁军队伍”在酒店全体员工的艰苦奋斗、努力拼搏。实现我们的力量，而努力、前进！

军训个人心得体会篇五

军训中期就是不一样，军训第一天，我们教官很给我们面子，没有罚我们，即使说话也只是说说罢了，可现在不同了，即使是露出了牙齿一小会也要蹲下个十分八分，可别小看了蹲，要求单腿支撑，禁止手扶地、擦汗，挠痒痒、重心转移等等等等。

还有，我们意志力增强了，原来有差不多十个人不行，但我们下午没有一个不行的，全部挺下来了，虽然说难度加强了，从原来的只站军姿到现在的起步踏步走甚至练蹲，但我们从不打报告：我不行了，即使教官好言说不丢人；即使连小脸苍白；即使像我这样，太阳呼呼的照着我还显冷，和原来小脸通红通红打报告简直就是天壤之别！我们也从原来的`小皇帝、小公主，变成了大将军、花木兰。

我十分感谢的这次活动，它锻炼了我们的身体，更重要的是磨练了我们的意志力我们更能忍受疼，更能忍受累，更能忍受挫折。我们甚至学会了一些做人的道理！

同学们，让我们继续努力吧！

军训个人心得体会篇六

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训个人心得体会篇七

9月5日，我正式成为保定市职教中心一名学生，等迅速熟悉环境之后，我们就开始了军训生活。这是我的第一次军训，感受颇多，但最直接的感受还是很累。

我相信每位同学在家里都是家长的宝贝，可这次军训，我们在烈日中训练，在独立中成长，在交流中成长。比较大的训练量，确实让很多同学都已经吃不消，但值得鼓励的是很多同学都坚持了下来。

在这次军训中我们也学到了很多，比如：团结。就拿平常的训练来说，军姿站立这个项目，全班站成一个方队，都立正不动才会显得整齐，只要有一个同学动了在队伍里就会非常明显，军姿站立看似非常简单，但真正做起来却很困难，站几分钟就会觉得脚掌发麻小腿发酸，为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。我们所有的坚持都没有白白浪费，再一次演练中，我们班被公开表扬!这是何等的荣耀，尤其对一个全女生班来说真的比较困难，但我们做到了，我们像所有人证明了艺术部的'学生可以做到很好，甚至更好!

感谢军训!让我们克服了心中的扭捏!同时也教会了我什么是坚强的意志。

军训个人心得体会篇八

做好迎接身体的锻炼和灵魂的洗礼的准备后，我们终于迎来了盼望已久的军训。

走近军营，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。

原来什么也不懂的我们，对突来的新生活、新规则、新纪律惊喜不已。

阴天，细雨绵绵，却丝毫不影响我们对训练的渴望。

军训生活有苦有乐，它既让我们学会严谨、不苟、自律，也让我们学会团结、互助、和谐。

我相信，所有经历过风雨的人都会变得越来越坚强；我相信，我们这些经历过军训的孩子都已长大。

军训个人心得体会篇九

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的

力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位。