

2023年消防员安全培训心得体会汇编 消防员安全培训心得体会(模板5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

消防员安全培训心得体会汇编篇一

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。主要有以下几点体会：

- 2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，手机版应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

为进一步强化员工消防安全意识，应学校安排，我们小组一行5人于7月26日至28日参加了社区组织的义务消防员消防安全培训。

此次培训主要采用理论与实践相结合的方式进行。26日下午，先是由社区消防局培训中心教官播放“防火墙”工程暨“四个能力”建设专题片，全国重特大火灾案例；然后由赵春军教官培训使用灭火器进行实战演练和示范，并指导各个小组前来的义务消防员如何正确使用灭火器、灭火毯进行灭火。通过理论和实践的学习，我们了解到灭火的四种基本方法：隔离灭火法、窒息灭火法、冷却灭火法和抑制灭火法。

第二天上午，我们学习了“四个能力”建设：检查和整改火灾隐患能力、扑救初期火灾能力、组织引导人员疏散逃生能

力和消防安全知识宣传教育培训能力的建设，以及消防法律法规的学习。我们深刻地意识到“四个建设”对于企业消防安全的重要性。下午由消防协会秘书长陈印生为我们做“建筑消防设施与消防器材的使用、维护、管理及灭火器的使用”的培训。第三天主要是“火灾形势、特点及应急疏散与灭火”的学习和此次培训的考试。

这次培训活动从防火、逃生、报警自救、灭火几方面对学员进行消防安全培训，使我们学会了正确使用灭火器材，掌握了必须具备的消防安全常识。虽然时间较短，但体会颇深，安全是永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。安全是生命线，消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，抓好消防安全工作又是安全工作中的一项重点，在我们以后的工作中，我们要以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作，才能保持消防安全局面长期稳定。

消防员安全培训心得体会汇编篇二

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。主要有以下几点体会：

发生火灾时，大家一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

- 1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。
- 2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。
- 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

- 1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。
- 2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

消防员安全培训心得体会汇编篇三

一、积极参加政治学习，端正思想，不断提高自身思想觉悟。

合同制消防员作为肇庆市消防部队大家庭里的一个新生群体，从领导者的教育管理到初入消防的我们，一时对各项工作将如何开展都束手无策，找不到比较合适、正确的工作方向感。俗话说：“万事开头难”，虽然自己也曾受过部队两年的军事训练、教育、培养，按兵龄算也是个“老兵”，对部队的管理和各项规章制度有一定的认识，但毕竟兵种不同，消防事业与老部队的工作性质差异大，一切都得从零开始。我清楚地认识和体验到思想是行动的先导，要向干好消防工作，在消防岗位中有所作为，必须首先转变观念，端正思想态度。

故此，入伍消防部队短短的几个月，我积极主动参加支队、大中队开展的“学习十七大、立足新起点、实现大发展”、“大学习大讨论”、“爱岗敬业奉献、立足岗位成才”和“实践科学发展观”等一系列政治教育学习，并认真做好笔记，注重用理论来武装自己的头脑，通过学习教育，不断改进自身的工作作风，明确工作方向，提高了自身对消防事业的认识和了解，提高的自觉工作的思想觉悟，从而在思想上与中队党支部保持高度一致，为自己在消防部队的发展奠定了坚实的基础。

二、严于律己，以身作则，“兵”的意识强。

当前，我中队属混合编制，无论是现役还是合同制消防员，大家都来自不同的地方，在这个有着不同风俗的大家庭里，每名同志都有不可取代的位置，俗话说：“无规不成方圆”，部队就是用这种规章制度和条令条例来规范和约束每名同志行为的一个有效手段。来到消防部队，作为班长，我一直都是用“纪律”来约束自己的行为，养成了按规章行事，按制度办事的良好作风，给同志们树立了榜样。

在管理中，由于在合同制消防员这个特殊的队伍中，从中队干部到在班长岗位上的我，在管理上都没有任何经验可借鉴，身在其中的一员，在班长岗位上的我，平时受中队干部的教育指点比较多，所以对中队个方面的动态和同志们的思想了解得相对比较彻底。我深知，合同制队伍如果一味按照现役部队的管理方式方法，要想人人做到服从命令、听从指挥几乎是不可能的事，按照条例条例照搬硬套，不但起不了想要的效果，反而会引起相反的作用。虽然我是走在班长的岗位上，但我没有摆架子，俗话说：“上梁不正，下梁歪”，我始终把自己当作一名新兵，虚心向现役的老班长学习，向中队干部请教。在工作中思想不等不靠，俯下身子，一切工作抢在前，干在前，对本班、本小组的人员一直以来都是注重以情带兵，以自己的行动来感染身边的同志干活。这看起来是一种老好人的管理，但在合同制消防员的队伍里，事实证明它却是一种有力的管理手段。

三、厉行节约，以队为家意识树得牢。

来到睦岗消防中队这个新成立的单位，有着良好的环境，我明白到人是流动的，而单位却是会可持续发展下去，清楚地认识到在享受美好条件的同时也应该为后人留下点什么。所以，在日常的工作、生活中，我自身能够发扬部队“艰苦朴素”的传统美德，自觉把驻地当作第二故乡，把同志当作亲人，把领导视为父母，努力在本职岗位上做奉献，为中队的健康向前发展贡血液。作为一名班长，对同志们日常生活中发生的问题和苗头敢说敢讲，正面正确引导和教育同志们出

现的铺张浪费、爱护公物和集体荣誉感不强等不良的现象。

四、英勇善战，苦练基本功。

作为一名班长，我深知自己肩上的担子重，干部的期望高，如果自身没有过硬的技术本领，就很难把班，把中队战士带好，特别是在我们的这支特殊的队伍里，大家都在同一起跑线上，因此，在平时训练中，我能做到严格要求自己，刻苦钻研，认真体会动作要领，努力使自己的各项业务、体能、技能水平走在中队前列，为灭火战斗打下坚实的基础，为全面提高自身的能力素质，为自己成为一名优秀的骨干而努力。

在值班执勤方面，我监守岗位，视哨位就是战场，执勤就是战斗，认真履行职责。今年来，我在“4.26”江滨堤交通事故、“7.29”睦岗市场青龙电子厂商铺火灾、“9.13”波海南湾建筑工地火灾等事故中，冲锋在前，不畏艰险、勇于奉献、不怕牺牲，每次成功的灭火救援抢险行动，在获得人民群众的赞叹的同时自己心中都感到自豪，通过处置各种事故和训练，不断积累扑灭火灾的实践经验，提高了自身处置情况和灭火作战能力。

五、服从命令意识强，工作坚持上高标准。

在中队，我除但当班长、小组长，带领本班本小组同志完成中队正常的工作外，本人身上还肩负起中队的宣传报道、各种档案资料的完善、大中队党支部、队务会、军人委员会等一系列会议记录本的记录工作，主动为中队分担工作任务，侧面为中队干部减压，被同志们取笑为中队的“小文书”、“小指导员”。

今年以来，我紧紧围绕中队的工作实际，积极主动向支队，总队信息网发表了宣传报道共四十余篇，在中队每开展一个专题教育或每开展一项活动，我都第一时间利用网络系统把中队所取得的成绩侧面反应、汇报到上级领导心中。

此外，今年是“三基”工程建设决胜年，在前段时间大中队迎接支队、总队的“三基”工程检查验收中，我按照大中队干部的指示要求，逐一完善大队三年来的党支部记录以及中队交给的各项任务，由于时间紧，任务重，资料急，我多次主动放弃休息时间，晚上一个人加班加点，力求把工作早日完成，力求提高工作标准、提升工作质量。虽然工作很累，但我从来没有叫过一声苦，喊过一声怨，因为我工作的出发点是为锻炼自己，提升自己各方面的能力素质。

六、存在问题及今后努力方向。

在过去的的时间里，我恪守职责，以求务实的工作态度和谦虚谨慎的工作作风做好各项工作，使我的身体素质、业务素质有了长足的进步，为中队的发展贡献了应尽的力量，这些工作成绩的取得都是实实在在的，都是同志们看在眼里，记在心中的，不是美妙的言语来称托的。成绩的取得不是因为我本人的能力有多强，也不是因为我本人的素质有多高，只是我能够理清积极与混日子的关系；理清堕落与奋斗的关系；理清我要干和要我干的关心。明白到能力素质是靠锻炼出来的，只要肯干，自己就会得到锻炼，能力素质就会有提升。总结起来，本人认为是称职的。

取得成绩的同时，本人也清楚地看到个人的素质与新时期消防工作还有一段差距。一是学习热情不高，缺乏用理论来指导实践工作。每当中队组织的业务理论学习，我都心存厌烦情绪，主要是下队后中队还没有真正遇到疑点、难点的火灾事故，让总认为学习理论和以前老部队一样，只是为了应付上级领导的检查，关键时刻用不上的错误思想。二是业务素质偏低，离一名班长的要求有一段差距。来到消防部队，经过努力，体能、技能等业务素质虽然有一定的提升，但是这只停留在达标的边缘，得不到保障。三是班长的作用发挥不明显，管理和带领队伍开展工作有畏难情绪。主要是因为个人觉得自身各方面的能力、经验欠缺，不敢也不好意思高标准要求身边的同志，导致影响了个人及中队的发展。

在今后的工作中，本人会进一步改进工作作风，在工作中提高素质，一如既往地干好本职，以为着中队的建设和消防事业的发展，为构建和谐端州，为创造良好的消防环境而努力工作。

消防员安全培训心得体会汇编篇四

培训是给人们传授其完成本职工作所必需的正确思维认知、基本知识和技能的过程。基于认知心理学理论可知，职场正确认知的传递效果才是决定培训效果好坏的根本。小编为大家倾力推荐了消防员安全培训心得体会，希望能帮到您。

通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识，让我在提高消防安全认识的同时也抓住落实工作，增强了消防安全意识感和使命感，参加这次培训让我有几点体会：

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和

逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

一、熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。

1、你所职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。

2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体在哪里。

3、要掌握消防栓的水、流程图，和监控室的报警电路图。

二、要经常性的，检查各个水流线路是否完好，检查消防栓设备是否完好，消防栓是否灵活，检查阀门是否完好，消防软管是否完好，一些消防器材备用是否完好。

三、要一定掌握使用灭火器的正确使用，检查是否过期。

四、必须掌握一些必要的消防安全知识，提高消防安全认识，

增强消防安全工作力度，积累一些消防安全经验。

五、遇到问题及时反馈上级领导，遇到火情及时采取边报警，边扑救，采取“先控制，后灭火，”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，争取在短时间内灭火成效。

六、在工作中要保持交接清楚，有责任、有义务确保安全完成各项指标和任务。

七、不断参加业务培训，提高消防安全基础，参加消防灭火演练，广泛宣传消防安全知识，共同参与从点滴做起，防范做去，自身做起。

八、不断了解四种灭火方法：冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法，不断用不同的方法，利用灵活多变的方法去消灭火灾。

在以后的生活和工作中，不断加强自我消防意识，提高消防安全成效，扎实工作，巩固、完善自我要求，求上进，在工作求实效，为更好的推进而不断奋进。

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。主要有以下几点体会：

发生火灾时，大家一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃

烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。

3、说明什么东西着火，火势怎样。

4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。

5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼

道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

为进一步强化员工消防安全意识，应学校安排，我们小组一行5人于7月26日至28日参加了社区组织的义务消防员消防安全培训。

此次培训主要采用理论与实践相结合的方式进行。26日下午，先是由社区消防局培训中心教官播放“防火墙”工程暨“四个能力”建设专题片，全国重特大火灾案例；然后由赵春军教官培训使用灭火器进行实战演练和示范，并指导各个小组前来的义务消防员如何正确使用灭火器、灭火毯进行灭火。通过理论和实践的学习，我们了解到灭火的四种基本方法：隔离灭火法、窒息灭火法、冷却灭火法和抑制灭火法。

第二天上午，我们学习了“四个能力”建设：检查和整改火灾隐患能力、扑救初期火灾能力、组织引导人员疏散逃生能力和消防安全知识宣传教育培训能力的建设，以及消防法律法规的学习。我们深刻地意识到“四个建设”对于企业消防安全的重要性。下午由消防协会秘书长陈印生为我们做“建筑消防设施与消防器材的使用、维护、管理及灭火器的使用”的培训。第三天主要是“火灾形势、特点及应急疏散与灭火”的学习和此次培训的考试。

这次培训活动从防火、逃生、报警自救、灭火几方面对学员进行消防安全培训，使我们学会了正确使用灭火器材，掌握了必须具备的消防安全常识。虽然时间较短，但体会颇深，安全是永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。安全是生命线，消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，抓好消防安全工作又是安全工作中的一项重点，在我们以后的工作中，我们要以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作，才能保持消防安全局面长期稳定。

消防员安全培训心得体会汇编篇五

通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识，让我在提高消防安全认识的同时也抓住落实工作，增强了消防安全意识感和使命感，参加这次培训让我有几点体会：

一、认清消防安全的重要性。

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

二、加强消防常识的学习。

灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

三、保持良好的心态。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

一、熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。

- 1、你所职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。
- 2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体在哪里。
- 3、要掌握消防栓的水、流程图，和监控室的报警电路图。

二、要经常性的，检查各个水流线路是否完好，检查消防栓设备是否完好，消防栓是否灵活，检查阀门是否完好，消防软管是否完好，一些消防器材备用是否完好。

三、要一定掌握使用灭火器的正确使用，检查是否过期。

四、必须掌握一些必要的消防安全知识，提高消防安全认识，增强消防安全工作力度，积累一些消防安全经验。

五、遇到问题及时反馈上级领导，遇到火情及时采取边报警，边扑救，采取“先控制，后灭火，”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，争取在短时间内灭火成效。

六、在工作中要保持交接清楚，有责任、有义务确保安全完成各项指标和任务。

七、不断参加业务培训，提高消防安全基础，参加消防灭火演练，广泛宣传消防安全知识，共同参与从点滴做起，防范做去，自身做起。

八、不断了解四种灭火方法：冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法，不断用不同的方法，利用灵活多变的方法去消灭火灾。

在以后的生活和工作中，不断加强自我消防意识，提高消防安全成效，扎实工作，巩固、完善自我要求，求上进，在工作求实效，为更好的推进而不断奋进。

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。什么是火灾?火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率的莫过于火灾。对此，各部门各岗位的火灾危险性和防火措施;各种消防设施的性能、

灭火器材的使用方法;报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。主要有以下几点体会:

一、消防工作的重要性

二、发生火灾怎么办

发生火灾时,大家一定要保持镇静,量力而行。火灾初起阶段,一般是很小的一个火点,燃烧面积不大,产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖,就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大,正在燃烧或可能蔓延,切勿试图扑救,应该立刻逃离火场,打119火警电话,通知消防队救火。

- 1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方,如农村和边远地区,可以打锣敲钟、吹哨、喊话,向四周报警,动员乡邻一齐来灭火。
- 2、报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火,火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车,指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾,不要围观。有的同学出于好奇,喜欢围观消防车,这既有碍于消防人员工作,也不利于同学们的安全。
- 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警,要加以制止。

三、发生火灾如何逃生

现代住宅楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，加上家具、电器等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。